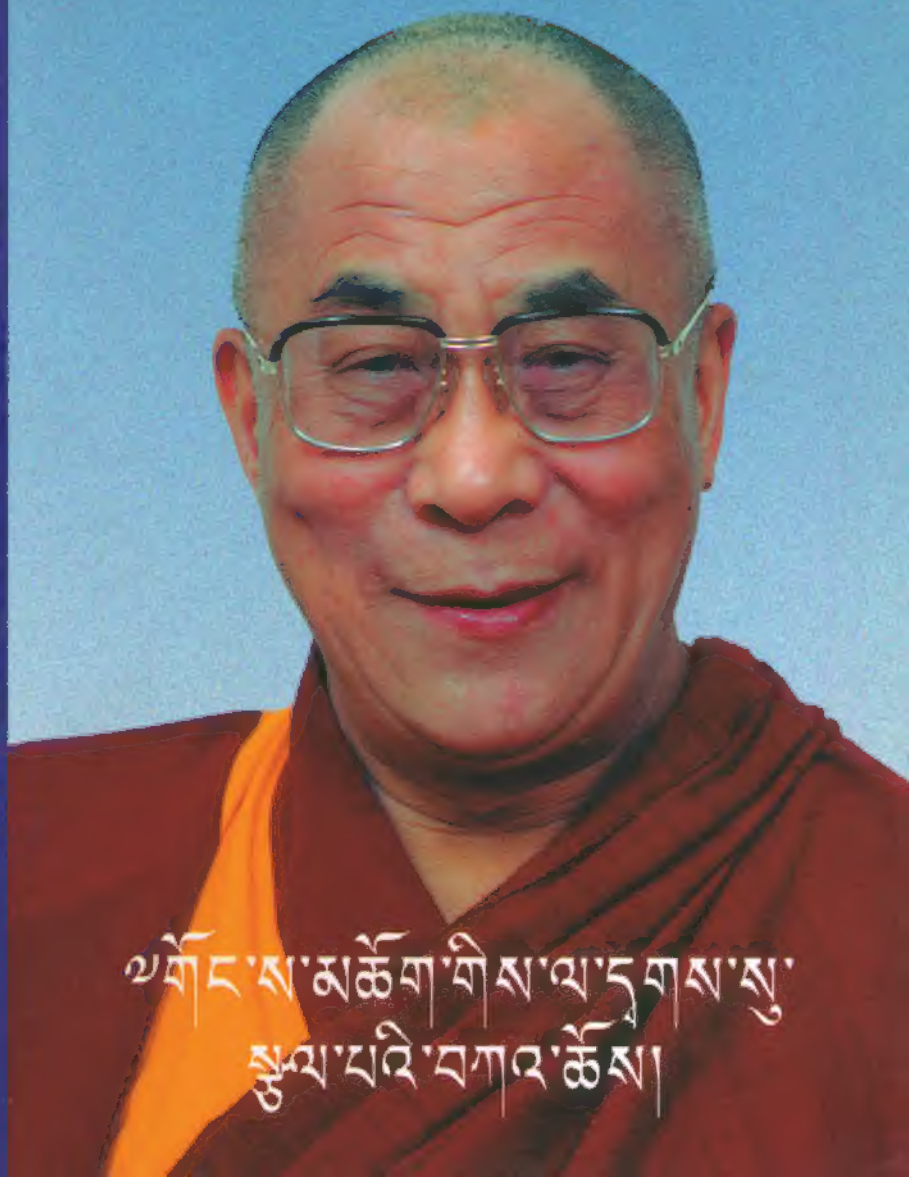


ནང་ཚུ་ལ་ང་སྨྱོད།



ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ལ་དྲགས་སུ་
སྟེལ་པའི་བཀའ་ཆོས།

ཕབ་སྒྱུར་ཅུ་བ་པོ།

སྒྲིམ་དག་བཤེས་དགོན་མཆོག་དབང་འདུས།

INTRODUCTION To BUDDHISM

Teachings Given by H.H.the Dalai
Lama at Ladakh in the Years
2002 & 2003.

edited by
Geshe Konchok Wangdu

དཀར་ཆག

ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་བ་པའི་སྒྲིན་གྱིང་།	i
༡༠༠༡ ལོར་ཞི་བའི་ཆལ་དུ་སྦྱལ་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱུད།	1
༡༠༠༢ ལོར་ཨན་ལེར་སྦྱལ་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱུད།	55
༡༠༠༣ ལོར་ཉོ་མར་སྦྱལ་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱུད།	74
༡༠༠༤ ལོར་གར་ཁུ་ཁུལ་དུ་སྦྱལ་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱུད།	90
༡༠༠༥ ལོར་ཞི་བའི་ཆལ་དུ་སྦྱལ་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱུད།	104
༡༠༠༦ ལོར་ཉོ་མར་སྦྱལ་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱུད།	193
རི་ཁྱུར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།	227

ཕབ་སྒྱུར་ལུ་བ་པའི་སྒྲིན་གླེང་།

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་འཇམ་གྱིང་ཕྱི་ལ་པོ་གང་སར་ཆེན་རིག་གིས་མཆོན་
 པའི་ཤེས་ཡོན་རིག་གནས་སྤྱིའི་འཕེལ་ཆད་ནི་ཏ་ཅང་མཐོ་པོར་སླེབས་
 ཡོད་ཅིང་། དེས་ང་ཆོའི་སྤྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱི་དངོས་པོར་ཡར་རྒྱས་དང་འགྱུར་
 བ་སྒྱུར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་ཕམ་པ་ཞིག་ལ་མིའི་ལ་
 རབས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་སྤྱིལ་ནམས་ལ་འགྱུར་ཆེན་དེ་དག་གིས་ཤུགས་
 རྒྱན་ངན་པའི་ནད་ཡམས་བཅས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་མཁྱོགས་ཆད་སྒྱུར་པོས་
 སྤྱོགས་གང་སར་བྱུང་བཅུ་ལ་ཕྱིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མིས་མཆོན་པའི་སྤྱོག་ཆགས་
 ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པར་སྒྱུར་མ་བྱུང་བའི་ཆེས་གོད་ཆབས་དང་ཉེན་པོའི་
 གནས་སུ་གྱུར་ཡོད།

དེས་ན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མངའ་བཤེས་འཇམ་གྱིང་ཞི་
 བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ། ལྷ་སྤྱོད་ལ་གོང་ས་ལྷ་སྤྱོདས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མི་རིགས་དང་ཡུལ་གྱ་ཤར་རྒྱུ་གང་སར་ཆེབས་སྒྱུར་
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་འཕམ་ལ་ཤུགས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་བདེ་
 སྤྱོད་དང་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྤྱོད་ཟབ་ལ་རྒྱས་

པ་སྐྱལ་དང་སྐྱལ་བཞིན་པ་ནས་རང་རེ་ལ་དྲགས་སུ་ཡང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྱིས་མཆོན་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་བཀའ་
 དྲིན་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་ཆ་གསལ། གྱི་ལོ་༡༠༠༡ དང་ ༡༠༠༢ ལོའི་སྔོན་
 འགྲོའི་གསུང་ཆོས་གཙོ་བོ་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཅ་ཆེན་ནམས་སྒྲ་
 འཛིན་འཁོར་ཐག་ནང་དེ་མུར་ལུས་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་ཤིང་། ཡིག་ཐོག་
 ཏུ་ཕབ་སྐྱར་ཁྱུ་བྱུ་བ་ན། ནང་ཆོས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་དང་། སྒྲིམ་སུ་ལ་
 དྲགས་མེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེ་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མིག་ལྟ་བུ་འོང་བུ་གདོན་མི་བ། འོན་ཀྱང་ཕབ་སྐྱར་
 ཁྱུ་བར་རང་ཉིད་ནང་ཆོས་དང་སྐད་ཡིག་གང་གི་ཆ་ལའང་སྐྱེད་སྤེལ་པའི་སྒོ་
 གོས་ཀྱི་འཕུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོད།

དེ་ལྟ་ནའང་འདྲིའི་སྒོར་སྒྲག་བསམ་ཅན་གཞན་དང་སྐྱེད་མོལ་ཁྱུ་བའི་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ། རང་རེའི་མེར་སྐྱ་མང་པོ་ནང་ཆོས་དང་ལགོང་ས་མཆོག་
 གི་བཀའ་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་མོས་ཆེ་ཡང་། གསུང་ཐད་ཀར་མ་གོ་བས་
 སྒྲེ་ཐུགས་ཀྱིས་མིག་ལྟ་གདོང་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་རང་གི་མ་ཆུན་
 ལོན་བདུན་ཅུ་ཡོལ་བ་ནས་ཤིང་འཁོགས་པ་ལྟ་བུ་མང་པོ་ལགོང་ས་མཆོག་
 གི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་སྟེན་སྟེན་གྱི་བཀའ་ཆོས་ནམས་གོ་དོགས་དང་ཉམས་སུ་ལེན་
 མ་བྱུང་བའི་སེམས་སྤྱད་ཐུ་ཐུ་མོས་ཡི་གེ་སྐྱོར་སྐྱོག་གཞི་ནས་སྐྱོང་བ་སྟེན་སྟེན་
 དོན་གཉེར་དུ་ལས་པ་མཐོང་བའི་ཁྱེན་ཞིག་བྱས། གཙོ་བོ་ནི་གྱི་ལོ་༡༠༠༢
 ལོར་ཞི་བའི་ཆ་ལ་དུ་བཀའ་ཆོས་ཉིན་མ་མར་ལྟུན་མོར་ལགོང་ས་ལྟུབས་

མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། མི་མང་ཡོངས་ནས་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་
 དགོས་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་བཅངས་འདིར་ནིན་གསུམ་རིང་ནང་ཆོས་རོ་
 སྦྱོང་གནང་བ་ནམས་མ་བཟེད་པའི་ཐོག །ཕྱིས་སུ་སྐྱེ་འཛིན་འཁོར་
 ཐག་དང་། ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྐྱར་ཡོང་ངེས་སོང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་
 ཆགས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སྐོར་བཀའ་སློབ་ལྟེ་བར་ཕེབས་པས། བཀའ་
 སློབ་དེའི་ཆ་གས་ཤིག་བསྐྱབ་བྱུབ་ན་སྐམ་ནས་རང་རྣམས་གང་ཚུགས་ཀྱིས་
 ཐངས་འདིའི་ནང་ཆོས་རོ་སྦྱོང་གི་བཀའ་ཆོས་རིགས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་སྐྱར་
 ཞུས་པ་ཡིན།

འབྲུལ་མཐོང་ས་འསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ཆོས་
 འདི་རིགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕབ་སྐྱར་ཞུ་བའི་དགོས་པ་གཞན་ནི། འཁོང་
 ས་འསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མདོ་སྔགས་ཡོངས་ཚིགས་དང་། བྱད་
 པར་དུ་པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྡེངས་གྱི་དཔལ་ས་དག་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་
 ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གསན་བསམ་ཉམས་བཞེས་ཐོག །ཆོན་རིག་དང་།
 དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། བཙེ་
 བའི་སློན་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པར་བརྟེན། གདུལ་བྱ་ལོ་མང་རིང་ནང་
 ཆོས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོས་ལོ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར་རང་གི་རྒྱད་
 ཐོག་ཏུ་སྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་འཕམ། ཡང་
 ན་ནང་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱང་གང་འཆམས་བྱས་པ། དེ་ལྟར་མིན་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་
 པའི་དད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་ཡོད་པའི་གཞོན་

སྒྲིམ་ནང་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཡོད་མེད་སོགས་མདོར་ན་སྒྲོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་རང་གི་མོས་དོན་དང་འཆ་མས་པར་གོ་ཞིང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་གསུང་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྲུམ་བཤད་ཅུ་མ་མིན་པར་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་ཞལ་གསལ་ཞིང་། དེ་དངུས་ཀྱི་དཔེ་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པས་གོ་བདེ་ལ། སྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་མ་མཛོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་ན་མས་སེལ་བར་མཛད་པས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འདྲོངས་པ་དང་། རང་རང་གི་སྒྲོན་པ་དང་འཆ་མས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྐྱེལ་ནས་བསྟན་པས་ལག་དུ་བྱང་བདེ་བ་དང་། དོན་ཚན་ཆེ་ཆུང་གང་འདྲ་ཞིག་གསུང་ནའང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྟུས་ནས་རྟོན་པས་ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ་ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་ན་མས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་ཞིང་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་གོ་བར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་ཆེན་པོ་འདེགས་ཡིན།

དེ་ཡང་མགོངས་མཆོག་གིས་ནང་ཚོས་དེ་སྔོན་ལྟ་བུ་གནད་པའི་ཆེ། སྔོན་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བ་རྟེན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་། ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་། མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅུ་མ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ཕྱ་རགས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་འཛོག་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་
ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་གཉིས་
རྒྱས་པར་སྤྲེལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཚུགས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྗོན་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྲེལ་ནས་
ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
གི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་རབ་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་
སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ནའང་གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་གཉིས་སུ་སྤྲེ་
ནས་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྗོན་པའི་
ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སམ། སྤྱིས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐོར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཕན་
བདེ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཕར་སྤྲོན་དུག་དང་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྣོན་ནས་
དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་ལས་
བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་རང་དོན་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་
མེད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འབད་མེད་
ཚུན་སྐབ་དུ་ཤར་ནས། རྣམ་མཁའ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཛད་
པ་དེ་ཡིན་པས། སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོ་འཕ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་

དེའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་བཅས་མདོར་ན་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་
 ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བར་གྱི་གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་གནད་
 ཡོངས་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཉེན་འབྱུང་དང་སྦྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཆེན་གཉིས་
 གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུང་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཕབ་སྐྱུར་ཞུ་ཚུལ་ཐད། འདིར་ཡལོང་ས་མཆོག་གིས་སྤྱིར་སྤྱུལ་
 པའི་ནང་ཆོས་དོ་སྦྱོད་རྣམས་གསུང་ཡུལ་མི་འདྲ་བས་ནང་དོན་ཁག་ཚྭ་གས་
 མཚུངས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་དུ་བརྟགས་ན་གསུང་མེ་མེ་ལའང་དམིགས་
 བསལ་བའི་དབྱ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བས་དཀྱུས་སུ་ཕབ་སྐྱུར་ཞུས་པར་
 མ་ཐད། ལོང་ལོག་མ་དཀྱུགས་པར་ཐད་ཕབ་གཅོ་བོར་བྱས་ཡོད། དགོས་
 པའི་སྐྱུ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཉན་བཞིན་ཕྱག་དེབ་འདི་ལྷོག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་
 ན་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གོ་ཐུབ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུགས་
 ཉམས་ཆོར་སོན་པ་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡལོང་ས་མཆོག་
 གི་གསུང་འདིའི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་དོ་སྦྱོད་དང་། ནང་དོན་ལ་བཀོ་སྐྱོང་
 གནད་ཐུབ་ན་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་འདུས་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྱིར་
 ཁོག་ལོན་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་
 ལམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་སོགས་འོང་རྒྱར་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་
 འོང་བའི་མེ་བ་ཡོད།

རང་ཉིད་ནང་ཆོས་དང་རྒྱན་ཡིག་གང་གི་ཆེན་མཁས་ཀྱང་སྤྱོད་གྲིས་ཏེ་ཅང་
 ཞན་པར་བརྟེན། ལྟ་སྤྱོད་མཚོན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྟག་

རྟོག་ལགས་དང་། སྤྱི་གསུང་སྐུར་དགེ་བཤེས་ནི་རྗེ་དབང་འདུལ་ལགས་
 དང་། ཡམོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་སྟུང་སྤྱི་གསུང་གི་ཞུ་ཆེན་པ་སློ་
 བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྩ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་དགེ་
 དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆོ་ལགས་སུ་ཞུ་དག་སྐབས་འདུག་ཞུས་པ་བཞིན་ཐུགས་
 ཁུར་ཆེན་པོས་གོང་འོག་སྤྱི་གསུང་སྐུར་སྐུ་རིན་པོ་ལ་བཀའ་སློབ་དང་།
 ཆོག་སྐུར་ཐང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཞུ་དག་ནན་ཏན་གནང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིག་ཚང་ནས་དཔར་སྐྱེན་ཞུ་རྒྱུ་འོ་ཆོག་མཆན་
 གནང་བ་བཅས་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་པ་དུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་རྩ་ས་དཔེ་གནས་ཆེ་མཆོག་སྤྱིང་གྲུ་ཆང་གིས་སྒྲོག་སྒྲུང་གཡར་གནང་
 མཛད་པ་དང་། སྐུ་ཞབས་སློབ་ཟུང་བྱམས་པ་གུམ་དཀར་ལགས་ནས་དེ་བ་
 བཟོའི་བྱས་པོ་དྲ་གནང་བ་དང་། ས་སློ་ལ་པ་སློབ་ཟུང་ལྟ་དཔང་ནས་༡༠༠༩
 ལོའི་གསུང་འཁོར་དང་། ས་སྐུང་སྐྱེན་གྱུ་བ་གཡོག་མ་བརྒྱུད་རེ་བ་སྐྱུལ་ཞུས་
 པ་བཞིན་ལ་དུགས་སྒྲེའི་རྒྱུང་འཕྲིན་ཁང་གི་སྐུ་ཞབས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་
 ཀྱུལ་དང་། སྐུ་ཞབས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། སྐུ་ཞབས་སློབ་ཟུང་རྣམ་ཀྱུལ་
 བཅས་ཀྱིས་༡༠༠༩ ལོར་ལ་དུགས་སུ་སྐྱུལ་པའི་དཀའ་སློབ་ཁག་གི་སྐུ་འཛིན་
 འཁོར་ཐག་གཡར་གནང་མཛད་པ་བཅས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་དོན། རི་ལྗར་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མིག་ཤེད་པ་ལྟ་བུའི་ནང་
 ཆོས་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ལ་བ་སྐུར་ཞུས་པ་ལྟར། རང་
 རེ་ལ་དུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་། རིགས་རུས། ཀྱུལ་མཆོམས་

མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སེམ་སྟེ་འགྲོ་དོན་གྱི་ཆེན་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་
 དུ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གྱི་ཆེན་མོ་མཁྱེན་ལོ་འདྲི་དེད་དཔོན། ལོ་གོང་
 ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་ཀྱུ་ལ་དབང་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱི་ཕྱོང་བཅུ་བཞི་པ་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་དགྲང་གྲངས་བདུན་ཅུར་གཞིས་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་
 རྟོན་མངོན་པར་གར་བ་དང་། གངས་ལྗོངས་གཞུང་མང་ཡོངས་ནས་
 ༡༠༠༥ ལོ་འདི་མགོན་པོ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ལོར་སྤྱང་བཅི་
 ལུ་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ། སེམ་སྤྱི་འབྲེམས་སྟེལ་གྱི་དགོ་ཚོགས་འདིས་
 ལོ་གོང་ས་མཚོག་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བཟུང་ཅིང་། མངོན་འཕྲིན་རྣམས་
 ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པ་དང་། འདིར་སེམ་སྤྱི་དང་འགྲོ་གྲོན་སོགས་ཀྱི་ལས་
 ལ་ཆ་གས་ལེན་མཁན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་
 ན་པརྟོས་འབྲུག་མེད་རྗེས་འཛིན་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་
 ཆེད་དུ། འབྲས་སྟོ་སྤྱང་དཔེ་བྱ་བ་དགོ་མིང་དགོན་མཚོག་དབང་འདུས་ཀྱིས་
 ༡༠༠༥ ལོར་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥

༡༠༠༡ ལོར་ཞི་བའི་ཆལ་དུ་སྐྱལ་པའི་ ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༡༡། བེངས་འདྲིའི་ཉི་མ་གསུམ་རིང་ལ་བཀའ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་
དེ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་གཙོ་བོར་བྱས་ན་བསམ་བློར་། རྒྱ་མཚན་
ནི། ང་ཆོ་སངས་ཀྱས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་། དེའི་ཆོས་
ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ན་ཡང་ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོའི་
མིག་ལྟོས་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་
གཟུངས་སྐྱགས་འདྲ་བཤངས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མ་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པའི་ཐོག་ནས་འཇོན་གྱི་ཡོད་པས། ཁྱད་ཆོས་དེ་ནམས་ཤེས་པའི་
ཐོག་ནས་སྐྱེས་པའི་དད་པ་དེ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་དངོས་གནས་
དེ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བར་སྤོང་པ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གོམས་
གཤིས་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སངས་ཀྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་
དེ་ཙམ་གྱི་དད་པ་དེ་བརྟན་པོ་དང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མི་འོང་། དད་

པ་འདི་གོམས་སྒོལ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་དུ་ལུས་རྒྱུ་
 ཉེན་ཁ་ཡོད། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་འདི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་
 དུ་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་དད་པ་དེ་ཤེས་རབ་
 གྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དང་། སྤྱིར་རྗེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་
 དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས།

ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་ལལ་མོ་ཆེས་དད་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་སྐྱོར་
 དང་། དེ་དག་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསུངས་པའི་དད་པ་དང་། སྤྱིར་རྗེ། བཟོད་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་དག་གོམས་
 པ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲེལ་བྱུང་བ་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རང་རེ་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་མཐོང་གི་འདུག །དེས་
 ནངས་ད་རེས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་བཤད་དགོས་སྐུལ་བྱུང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ཆོས་ལ་
 དད་པ་ཡོད་མཁན་ཆོ་རྩ་ཅི་སྒྲོམ་དེ་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་གོ་
 ཐོས་བྱུང་ན་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་ངས་ནང་ཆོས་རྒྱུད་འདི་
 རྒྱུད་ཐོག་ནས་བཤད་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོར་ཐབས་མཁས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྩོན་པ་
 བཀའ་བྲིན་ཅན་མཉམ་མེད་ཤུག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་

པའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ་ཞིག་འདོན། དེ་ནས་ཆོས་ཉན་
 བཤད་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གིས་
 ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་ཉན་དགོས། བླ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་
 འཆད་པ་ཡིན་ན་ཆོས་འཆད་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་
 ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་དད་པ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཆོས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སུ་སྤང་སྟེ་ཆོས་གང་ཉན་པ་དེ་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་པར་བླ་མའི་ངོས་
 ནས་མཁམས་འདོད་དང་། གྲགས་འདོད། བཟང་འདོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་
 བཤད་པ་ཡིན་ན་འཆད་རྒྱ་དེ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་གི་དབང་
 གིས་སྐབས་རེར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐབས་རེར་ནི་སྤྲིག་དུ་
 འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བླ་མའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་
 རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་མཁམས་
 འདོད་དང་། གྲགས་འདོད། གཞན་ལ་མཐོ་འཆམ་པ་དེ་འདྲའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཚོང་རྒྱག་རྒྱུ་འབས་
 པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་སྒྲོང་གི་བྱུང་པར་ལས་སྤྲིག་དུ་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་མཁན་ཕན་ཚུན་གཉིས་
 ཀའི་ངོས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཉན་བཤད་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་

དམིགས་བསལ་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པར་འདིར་དུ་ལའི་བླ་མས་གང་གོད་
 གྱིན་ཡོད་དམ་བསམས་ནས་ཡོང་མཁན་ཡོད་མྱོང་། དེ་ལ་བྱུང་དེ་ཅམ་
 མི་འདུག །གཉིད་མ་ཁྲག་པར་ལེགས་པར་ཉན་ན་ཆོག །

ད་འོན་ཕུག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྲོད་དུ་བླ་མ་དང་སློབ་མ་སྟན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ཆར་གསུམ་འདོན་གྱི་ཡིན། དེ་ཡང་།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ།

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་པོ་འདིས་སྐྱབས་འགོ་གོད་གྱི་ཡོད། སྐྱབས་འགོ་
 ལ་ཐེག་པ་བྱུང་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་དང་ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་
 འགོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱབས་འདིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགོ་
 རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་བ་ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དེ་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་འདི་མི་ཉེས་ཅན་ཞིག་གིས་དཔོན་པོར་སློ་གཏད་བཅོལ་ནས་བྱིད་
 གྱིས་ང་ལ་གྲོགས་བྱེད་རོགས་གནང་། བྱིད་རང་གིས་མཁྱེན་བསམ་པའི་
 སྤྱིར་བཏང་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཆུལ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདིར་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་
 ཆོས་འགོག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སློན་ནས་དག་འདུན་གྱི་གལ་
 དུ་རྒྱུད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞིན་མི་སློབ་པའི་དག་
 འདུན་དུ་གྱུར་ན་སྟམ་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པའི་ཐོག་
 གས་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ནས།

བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས།།

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིས་བདག་གིས་སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ། ཚུལ་
 བྱིམས་བསྐྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ། དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ། དེས་མཚོན་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ཅི་བསགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འཕྲོ་བ་བྱ་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་པའི་
 རྣམ་མཁེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པར་ཤོག་ཅེས་སེམས་
 བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས། འབྲལ་སེལ་གྱི་མངོན་
 མཐོའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དང་། དེ་བཞིན་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུར་བསྐྱེ་མི་རུང་། མདོར་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་རྫོགས་བྱུང་
 གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པར་ཤོག །ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་
 དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་བསྟན་པའི་ཚོགས་བཅད་འདིའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་
 འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡག་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་པ་གནང་དགོས།

ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བཀའ་རྒྱུན་
 ཅན་སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ཡིས་ལེགས་པར་
 གསུངས་པའི་ཐབས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་
 ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་སོང་བ་དང་། འདས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
 དེ་ཡི་རིང་ལ་ཐོག་མར་རྒྱ་གར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐའི་ལུང་དང་། སྤྱི་ལྗོངས་

སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ནག་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཤོད་དང་། ཆེན་པོ་
 ཏོར་གྱི་ཡུལ་ཁག་དེ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་གང་ཟག་
 བྱི་ཕྱག་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་སྤྱོད་ཤོལ་གྱི་ས་ལ་བསྟོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཏུས་
 རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱུས་བཙུག་པོ་ལ་ལྟོ་
 ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཆོས་ཚུལ་འདིའི་གཟི་ལོད་འཇམ་པུའི་གླིང་འདིར་
 འཕྲོ་བཞིན་ཡོད།

སྦྱར་འཇམ་པུའི་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་དངོས་འབྲེལ་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་
 ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ། དཔེར་ན་ཉིན་དུའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་དང་། ཡེ་
 སུའི་ཆོས། ཁ་ཆེའི་ཆོས། ཇི་ལུའི་ཆོས། པར་སེའི་ཆོས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཆོས་བརྒྱད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་ཆོས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ཡིན། ཆང་མས་འདས་པའི་ལོ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་
 རིང་ཕན་ཐོགས་བྱས་ཡོད། ད་ལྟར་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་།
 མ་འོངས་པར་ཡང་ཕན་གདགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན།
 དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ཆང་མར་ང་ཆོས་བརྩི་བཀྱར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་
 ཐབས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱ་བུམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ། བཟོད་པ་དང་། འདོད་ཚུང་
 ཆོག་ཤེས་བརྟེན་རྒྱ། རང་བྱིམས་སྤང་དགོས་པའི་བསྟན་པ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོས་ལུགས་ཆང་མའི་ནང་གོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་ཉམས་

སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་སྐབས་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
 གས་སྒོ་ལ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཚུལ་དང་། འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་གཏོང་
 ཐབས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་དྲི་མ་རིམ་བས་བསལ་ནས་
 མཐར་ཐུག་བཅོས་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་ང་རང་ཆོས་སྐྱུ་བ་ཐུབ་པའི་ལྟ་བ་དང་ཐུབ་མཐའི་
 རྣམ་གཞག་ཏུ་ཅང་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པར་བརྟེན་འཇམ་
 བུའི་སྤྱིང་འདྲིའི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་
 རྣམ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བ་དང་ཐུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་
 གི་ཐོག་ནས་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷག་ཆོས་
 ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཐུབ།

དེ་ལ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདྲིའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆགས་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་
 པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པའི་འདོད་
 པ་ཡོད་པ་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། དེ་ཡང་སྒོ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ངའོ་སྐྱུ་པའི་
 སྒོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་བདེ་བ་ཞིག་དང་མི་བདེ་བ་མེད་པ་ཞིག་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་ཡིན། མི་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་གང་ཡོད་ཅེ་ན་བསམ་
 སྒོ་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་ཡོད། དུད་འགྲོར་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སེལ་བ་
 དང་བདེ་བ་སྐྱུ་བ་རྒྱུའི་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་སེལ་བ་དང་། བདེ་བ་སྐྱུ་བ་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐྱུ་གས་

རྒྱུ་ཡིད་པོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་མེད། མི་ལ་ནམ་དཔྱད་ཡོད་པར་བརྟེན་
 མིའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་
 རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱགས་རྒྱུ་ཡིད་པོའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 རྒྱ་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་མི་དང་དྲུང་འགྲོའི་བྱུང་པར་
 རྒྱུ་ཡོད། དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་འདོད་
 བ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་རྒྱུ་དང་བདེ་
 བ་སྦྱབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན། བྱུང་པར་གང་ཡོད་
 ཅེ་ན། མིའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དྲུང་འགྲོ་བྱ་བྱིའུ་ལ་སོགས་གཞན་དག་
 ལས་སྤྱག་པའི་སྤྱག་ཆོས་དང་། བྱུང་དྲུང་འཕགས་པའི་འཕགས་ཆོས་ནི་བསམ་
 སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན། བྱུང་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་མིའི་བྱུང་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་། དེ་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ས་ལ་འདུམ་སྤྱག་རིང་ག་ལེ་ག་ལེར་འགྱུར་
 བ་ཕྱིན་ནས་མིའི་ནམ་དཔྱད་ཡོད་པའི་བྱུང་པ་དེ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཆགས་ཏེ་མིར་
 བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་མང་བ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་མིའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཡིས་མི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཇི་ཙམ་འདུག་གམ། ཡང་ནམ་
 དཔྱད་འདི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲོན་མ་ཞིག་བཟོ་ཡི་འདུག། ང་
 ཆོས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་གཏོང་དགོས། ང་རང་ཆོས་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དང་འདོད་པའི་བདེ་སྦྱང་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད། གཙོ་བོ་སྒྲོ་ལྟའི་ཤེས་པ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་གཉིས་དང་། ལུས་ཆོར་དང་སྒྲོ་ལྟའི་

ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གཙོ་བོ་ཡིད་སྒྲོ་རྟོག་པའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་
 བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་གང་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ང་ཚོར་ནད་ན་ཆ་དྲག་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལུས་ལ་མི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་གཏོང་ཡོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད་
 པ་དང་། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱབ་པ་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་
 འཁོར་བྱུང་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་དེས་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 ཟུབ་དེ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་གདམ་སྟན་
 གྲགས་དང་། ལྷ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་དཀའ་ལས་ཏེ་ལས་པ་རྒྱག་མཁན་དཔེར་
 ན། ལུས་རྩལ་སོགས་ཅེད་རིགས་འགྲན་སྡུར་བ་ཚོར་མཚོན་ན། གདམ་
 སྟན་གྲགས་དང་། དངུལ་གྱི་དོན་དུ་སོ་སོའི་སྒོག་ཀྱང་ཏེ་ལས་སྒྲོས་བཏང་
 ནས་བདེ་བ་ཆག་དང་ལུས་ལ་མས་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་
 བསྐྱལ་དེ་ནམས་ཡིད་སྒྲོའི་ཐོག་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དང་དུ་ཡོན་
 རིན་ཡོད་པར་བརྩིས་ནས་སེམས་ནང་ལ་ད་དུང་དགའ་ཚོར་ཡོང་བར་བརྟེན་
 ལུས་ཚོར་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 བཞིན་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་གནས་
 ཁང་དང་། གོས་དང་བཟའ་བཏུང་བཟང་བ། རྒོགས་གཉེན་ཉི་དུ་བཟང་
 པོ་ཇི་ཅོམ་ཡོད་ན་ཡང་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་སེམས་མ་སྦྱིད་པ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན། གཙོ་བོ་སྒྲོ་ལྡེའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའི་ཆུན་འདི་དག་གིས་
 ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་

དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་བྱལ་པ་གསལ་པོ་ཡིན། འཕྲོར་ལྷན་མཐུན་རྒྱུན་ཏུ་
 ཅང་འཛོམས་པོ་ཡོད་པའི་མི་དཔུགས་རིང་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བཟས་ཏེ་སེམས་བྱལ་ཏུ་དུ་གཏོང་བཅས་བྱེད་
 པ་དང་། སེམས་འབྱུགས་པའི་ཆེ་ཕྱ་ཐུག་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་ཞི་བདེའི་
 རོན་དུ་དམིགས་ནས་ཆང་རག་ཆོད་མེད་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་སེམས་ནང་
 དུ་བརྒྱུས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏུ་ངན་མ་སྦྱིད་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱི་རོལ་ལ་སེམས་
 གཡེང་ཐབས་སུ་ཡར་འབྱུང་ཚུར་འབྱུང་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་ཡོད།

གང་ལྟར་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྒྱུན་ནམ་གཅོད་པོ་སྒྲོ་ལཱི་ཤེས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཟུགས་བཟང་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་པ། ཇི་ཞིས་པ། རེ་ཞིས་པ་
 འདི་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་སྦྱིད་འདི་ཡིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུག་བསྐྱེལ་
 དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་བྱལ། འདིས་དྭགས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན། གཅོ་
 པོ་སྒྲོ་ལཱི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་རྒྱུག་དེ་དང་གཅོད་པོ་ཡོད་སྟོ་རྣམ་ཉོག་
 གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་རྒྱུག་གཉིས་ལས་ཡིད་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་སྟོབས་
 ཆེ་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དུད་འགྲོའི་རིགས་ནང་ལ་ཡང་སེམས་ནང་
 རེ་དོགས་སྦྱེས་ནས་འཛིགས་སྒྲུང་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡུར་གྱི་དུན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 རྒྱུག་བསྐྱེལ་སྦྱེ་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་དུ། འོན་ཀྱང་མི་ལ་རྣམ་དཔྱད་འདི་ཡིས་
 ཤུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་བསམ་མཚན་འཁོར་བ་དེ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རེ་བ་དང་
 དོགས་པ་མང་པོ་ཆགས། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་འབྱུགས་པ་ཏུ་ཅང་ཤུགས་
 ཆེ་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདི་ཤུགས་ཐག་

མིང་པོའི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཅང་མེད།
 མིའི་བསམ་སྒྲོའི་ནང་ལ་ལྟ་བུ་འདྲ་མི་འདྲ། ཆོས་ལུགས་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲའི་
 ཐོག་ནས་རེ་དོགས་ལུ་གུ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་
 པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། དུད་འགྲོར་རང་ཕྱོགས་
 ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡོང་གི་མེད། མིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཏེ་བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་ནས་གཉིན་གྱི་
 ཕྱོགས་དང་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས། རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་
 བར་བརྟེན་མི་འབྲུམ་སྤྱུག་མང་པོ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ནས་གསོད་རེས་གཏོང་
 བ་དེ་འདྲ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོང་བ་ལས་དུད་འགྲོའི་ནང་ལ་ནམ་ཡང་
 ཡོང་གི་མེད། ཁོ་ཆོ་བློད་ཁོག་ཏྲོགས་ནས་གནས་སྐབས་གང་འཁེལ་གྱི་སེམས་
 ཅན་གསོད་པ་དང་། སྤྱུང་དང་བྱ་རོག་ལྟ་བུས་བྱ་བ་སྒྲིགས་ནས་འཛིང་རེས་
 གཏོང་བ་དེ་འདྲ་ཕྱན་བྱ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་འདྲའི་ནང་ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་འཕྲུག་པ་
 ཡོང་གི་མེད།

མིའི་ལུས་པོའི་རྒྱས་ཤུགས་ལ་མཆོན་ན་མི་དང་རྟ་སྦྱར་པའི་ཆོ་རྟ་
 ཤུགས་ཆེ་བ་དང་མི་ཤུགས་རྒྱུང་བ་ཡིན། རྟ་དང་པོང་བུ་བསྐྱར་ན་པོང་བུ་
 གཟུགས་པོ་རྒྱུང་བར་བརྟེན་ཤུགས་རྒྱུང་ཡང་། མི་དང་པོང་བུ་བསྐྱར་ན་
 པོང་བུ་ཤུགས་ཆེ་ལ་མི་ཤུགས་རྒྱུང་བར་བརྟེན་ལུས་པོའི་ཆ་ནས་བཅིས་ན་

དུད་འགྲོ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་མིའི་བསམ་སྒྲོ་འདི་ཡིས་སྒྲོ་བས་
 ཆེན་མཐུང་ཆེན་དང་སྟག་དང་སེངྒེ་ལ་ཡང་རྟ་ཚུག་གཞུ་བཞིན་དབང་དུ་བསྐྱུས་
 ཐུབ་། དཔེར་ན་སྒྲུ་ཙལ་གྱི་འབྲུབ་སྒྲོན་རྩྱུ་མོའི་སྐལ་མ་སྤྱོད་དང་སྟག་
 ལ་སོགས་པ་མིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ལས་ཀ་སྤུལ་གྱི་ཡོད། མཐུང་ཆེན་ཆེན་
 སྤོའི་མའིང་པའི་སྤེང་དུ་བཞོན་ནས་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཆེ་མཐུང་ཆེན་དེས་མིས་
 གང་བཅོམ་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། མཐུང་ཆེན་གྱི་མའིང་པའི་སྤེང་ལ་མི་ཁྱུང་
 ཁྱུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མཐོང་རྒྱ་མེད་ལ། མིའི་ལུས་པོ་དེ་དུད་འགྲོ་དེ་དག་
 ལ་སྒྲོས་ནས་ཁྱུང་ཁྱུང་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཙལ་འདི་ཡིས་དུད་འགྲོ་དེ་
 དག་དབང་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལུས་པོའི་ཆ་ནས་དུད་འགྲོ་གཞན་
 དག་མང་པོ་ཞིག་མི་ལས་བརྒྱ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། མིའི་རྣམ་
 དཔྱད་ཀྱི་ཙལ་ཆེ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན་དུད་འགྲོ་སྒྲོ་བས་ཆེན་དེ་དག་དབང་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་པ་ཡིན།

ང་ཆོ་མི་ནང་ཆགས་ལ་མཆོན་ན་ཡང་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་ཞེས་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལམ་ལུགས་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
 དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་དང་། རྣམ་རྟོག་རེ་དོགས་རུ་འཛིངས་
 རས་མི་རང་ཉིད་ཕྱང་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དང་། མ་སྤྱིད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅོམ་
 ཡོད་། འོན་ཏེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མིའི་ལུས་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འདི་དག་བྱང་བ་མིན་པར་མིའི་རྣམ་དཔྱད་ལ་བརྟེན་
 རས་བྱང་ཞིང་། རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཙལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་འདི་དག་

ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་དེང་སང་འཛམ་གླིང་
 མིང་འདིའི་ནང་ལ་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་འགྲོ་ཡོད། སྐར་
 ཆར་པ་ཉུང་ཉུང་འབབ་སར་ཆར་པ་མང་པོ་འབབ་པ་དང་། སྐར་ཆར་པ་
 མང་པོ་འབབ་སར་དེང་སང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། ཆར་པ་འབབ་དུས་འགྱུར་
 ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འབབ་པ་དེ་དག་མང་པོ་ཞིག་ཁོར་ཡུག་གི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་
 གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིན་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་ཆོན་རིག་པས་རྫོང་གི་ཉེ་ཡོད། སྤྱིར་
 བཏང་གནམ་འདི་གཅིག་བྱས་ཤིག་ཅེས་ཤོད་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཙུ་བ་ང་རང་
 ཆོ་མིས་བྱེད་སྐྱེད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ཡིན།

རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བའི་འགྲོ་སྐྱེད་ས་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་
 སྤྱིང་ཆོ་དང་ཐད་ཀར་བདེ་སྤྱུག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནམ་གཤིས་འཕོ་
 འགྱུར་འདི་ཡོང་གིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནམ་དཔྱད་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོའི་ཆ་
 ནས་ངོ་མཆར་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ནམ་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མང་པོ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པ་གསལ་བོ་ཡིན་པས་མིའི་ནམ་དཔྱད་ཡོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་ང་ཆོར་བདེ་སྤྱིད་ཡོང་ཐུབ་ཅེས་བརྫོང་མི་ཐུབ། མིའི་ནམ་དཔྱད་གྱི་
 ཙུལ་དེ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིད་གྱི་རྒྱ་གཉིས་ལས་གང་གི་ཕྱོགས་
 སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་ཀློན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཀློན་གཞན་དེ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དུལ་མ་དུལ་དེ་ཡིན། ནམ་དཔྱད་ཡོད་པ་དེ་སེམས་
 དུལ་བའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཐུབ་ན་དངོས་འབྲེལ་མིའི་ནམ་དཔྱད་འདི་ཡིས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ལས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཐུབ། དཔེར་ན། ཆོས་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྟོན་པོ་འེམས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་
 དེ་ཆགས་སྤང་གི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་ནས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་བ་ཡིན་
 ན་བཅུ་གསེག་ལུང་པ་གང་བཟོ་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་དེས་རྣམ་དཔྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱམས་
 པ་དང་སྤིང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་བས་རང་བདེ་བ་དང་གཞན་སྤྱིད་
 པ་སོགས་ཕན་བདེ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་བརྟོས་
 ས་རྟོས་འཛོག་གིས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཕྱལ་
 དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་
 དུ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་མཐའ་ཡས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་བརྩེའི་སྤིང་རྟོགས་དེས་ཡོངས་པར་
 བརྟེན་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་སྤྱང་བ་ཡིན།

གང་ལྟར་མི་ཤལ་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དབང་པོ་རྟོན་པོ་
 དང་ཕན་སེམས་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ལུང་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་པ། མི་
 སྤྱི་ལ་ཕན་པ། ཁོར་ཡུག་ལ་ཕན་པ། མི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དུད་འགྲོ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ། མི་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཞིག་གིས་
 མོ་སའི་འོ་གདོང་གང་ལ་སྤྲོ་བུ་སྤྲོ་བུའི་འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་པ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་བྱེད་མི་ཐུབ། རྣམ་དཔྱད་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་བརྟམས་
 ཏེ་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོའི་ཕན་ཐོགས་

བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་མི་ཡལ་པའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་ལ་མཆོན་
ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གནས་ཅི་ནང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མང་པོ་ཡོད་
ཀྱང་། ཁོང་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བརྟེན།
ང་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་སྙན་གྲགས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན། རྣམ་
དཔྱད་ཀྱི་རྩལ་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་ནས་གནས་ཅི་ལས་ལྷག་པ་དང་གནས་ཅི་དང་
མཚུངས་པ་ཏན་ཏན་ཡོད། དེ་ལྟར་མིའི་སྐལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་
རྩལ་འདི་སེམས་དུལ་བ་དང་། བན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་
པོས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩལ་འདི་ཡན་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན།

འདིར་གནས་ཚུལ་འཕྲོས་བཤད་ཅིག་ཁྱས་པ་ཡིན་ན། ན་ནིང་ཟླ་
བདག་པའི་ཆོས་པ་བཙུ་གཅིག་ལ་ནིའུ་ཡོག་གི་འཛམ་གླིང་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་
ལྷོ་གནས་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་གཏོར་བཤིག་གང་བྱུང་བ་དེར་སོ་སོས་བསམ་སྒྲོ་
སྒྲོངས་དང་། ཨ་མེ་རི་ཀའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་བར་འགྲལ་པ་
འཁྱེར་མཁན་གྱི་གནས་གྲུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཤེད་སྦྱོད་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་
ཆོང་འབྲེལ་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་གཏོར། གནས་གྲུ་དེ་རྒྱང་ཐག་ད་ཅང་རིང་པོར་
འགྲོད་གོས་པར་བརྟེན་སྐྱམ་མང་པོ་འཁྱེར་ཡོད། གནས་གྲུ་ཤེད་སྦྱོད་བྱས་
ནས་གཏོར་བཤིག་ཆབས་ཆེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏོར་བ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་
འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གནས་གྲུ་དེ་སྐྱམ་མང་པོ་
ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན་གནས་གྲུ་འཕུར་མཁན་བརྒྱ་ཕྱག་ཡོད་པའི་

ནང་ནས་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་མཁན་གྱི་གནམ་གུ་ཞིག་བདམས་ནས། དེའི་
ནང་གི་འགྲུལ་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པར་གཏོར་བཞིག་ཆབས་
ཆེན་པོ་བཏང་བ་དེ་ནི་ཁོང་ཆོས་འཆར་གཞི་དྲ་ལས་པ་བཏིངས་མི་
འདུག་གམ། ལོ་ཁ་གསུམ་གྱི་རིང་འཆར་གཞི་བཏིངས་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་བཀའ་
གསུང་རིང་དུས་ཚོད་བཏང་། བསམ་མཚོ་མང་པོ་བཏང་ནས་འཆར་གཞི་
བཏིངས་ཡོད་ངེས།

དེ་འདྲ་པའི་རིག་པ་དང་ནམ་དཔྱད་ཅིག་པེད་སྤྱད་བྱས་ནས་ཁང་ཆེན་
དེ་གཏོར་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་པའི་
སྤྱིར་བཏང་གི་མིའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་ལ་དྲན་མི་ཐུབ་པ་དང་། མ་འོས་བ་
ཞིག་ནམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་མིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་
བཏིངས་པ་འདི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་ཡིན་པར་བརྟེན་འཛིགས་སྤང་དྲན་
དྲན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཁུམ་པ་མེད་པར་ཅད་དེ་སེམས་ཐག་བཅད་པའི་
སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་འདི་བྱས། ཐ་མར་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྒྲོས་གཏོར་
ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཐག་ཆོད་པོ་དང་སེམས་ཤུགས་དྲ་ལས་པ་ཞིག་དགོས།
འདི་བསམ་སྒྲོ་གང་ཡང་མེད་མཁན་ཞིག་དང་མི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཅིག་
གིས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་བྱེད་མི་ཐུབ། ནམ་དཔྱད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་དྲ་ལས་པ་ཡོད་
པ་འདི་འཁོན་འཛིན་དང་གནག་སེམས་དང་ཞེ་སྤང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
དབང་དུ་བཏང་བའོ། ཞེ་སྤང་དང་། འཁོན་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཤུགས་
དྲག་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉོན་ཁ་ལ་མ་འཛོམས་པར་འཆར་གཞི་

བཀོད་པ་ སེམས་ཐག་བཅད་ནས་ལས་ཀ་འདི་དག་ཤུས། ལྷག་པར་དུ་མིའི་
སྒྲིག་མང་པོ་ལ་གནོད་སྐྱོན་འགྲོ་བ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་
ཏོན་འཛོར་རྒྱ། གང་ལྟར་དངངས་སྐྱུ་སྐྱེས་པ་བྱུང་སྐོང་ངམ། འདི་མིའི་
རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་མིའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་ན་ཡོང་མི་
ཐུབ་པ་ མིའི་རྣམ་དཔྱད་ཡོད་པ་གཅིག་ཤུས་བྱུང་བ་མིན། རྣམ་དཔྱད་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འབྲུལ་ཆས་ཏ་ལས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཡང་དེ་ཡོང་མི་ཐུབ།

དེས་ང་ཚོར་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་ཅེ་ན་མིའི་རྣམ་དཔྱད་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་ཆས་ཏ་ཅང་གི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་། མིའི་རྣམ་དཔྱད་
ཀྱིས་འཆར་གཞི་བཏིངས་ནས་བསམ་མཚོན་གཏོང་རྒྱུའི་རྣམ་དཔྱད་དེ་གཉིས་
ཆགས་སྤང་དག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན་མཐུག་འབྲས་ཇི་འདྲ་
ཡོང་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་མི་མང་པོས་དཔུང་བསྐྱེགས་ནས་བྱེད་མི་དགོས་པར་
མི་རེ་གཉིས་དང་མི་ཉུང་གས་ཤིག་གིས་བྱེད་ཐུབ། ང་ཚོས་དཔེར་བཤིང་
འདིའི་ཐོག་ནས་གང་ཤེས་པ་དང་གང་ཉམས་ཚུང་གསོག་གིན་འདུག་ཅེ་ན།
སེམས་མ་དུ་ལ་ན་འབྲུལ་ཆས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་འདི་ཡི་ཐོག་ནས་གནོད་
ཚབས་ཆེན་པོ་འབྱུང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། དེ་ལྟར་མིའི་རྣམ་དཔྱད་
ཀྱི་རྩལ་འདི་མི་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོན་པ་ཞིག་འོང་བའི་ཁྱེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུའི་ཉེན་
ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་ལུང་
པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་རྫོགས་ཏེ་ལྷག་པོ་དང་དཀའ་ངལ་གསུམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་
གིན་ཡོད། དེ་དག་རྣམ་དཔྱད་ལུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་

འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་སྐུལ་དུ་ཕྱིན་པས་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་
 པ་པོ་རང་ཉིད་སེམས་དུལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་འདི་སྐྱུག་
 བསྐལ་སྒྲོན་པ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད། འོ་ན་རྣམ་དཔྱད་
 འདིས་རྣམ་དུ་བཟོ་བས་རྣམ་དཔྱད་མེད་ན་ལེགས་སྒྲམ་ནས་ང་ཚོ་བསྐལ་པ་
 ལ་ཐོག་གི་མི་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་རྒྱུ་པ་རྒྱག་པ་དང་། སྤྱ་གུར་ཞིག་གི་
 རང་ལ་སྤྱོད་ན་འགྲིག་ཀྱང་དེ་དག་འཚོ་ཡིན།

ད་བར་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པ་འདིས་མི་ལ་ཡན་གྱི་ཡོད།
 རད་ན་ཆ་རིགས་ཤིག་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་སྒྲོག་ཏང་རྒྱ་མང་དུ་ཕྱིན་
 པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཡན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པས། རྣམ་དཔྱད་
 འདི་སྒྲོན་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་འདི་ཡན་པའི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་
 རྒྱུ་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་སྐྱུག་བསམ་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་འདྲའི་
 རྣམ་དཔྱད་དང་སྐྱུག་བསམ་གཉིས་པོ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་ཐུབ་ན་མིའི་
 བྱུང་ཆོས་རྣམ་དཔྱད་འདི་དངོས་འབྲེལ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་
 དང་། བཟང་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་ཐུབ། ཆོས་ཁས་ལེན་
 རུང་མ་ལེན་རུང་བྱུང་པར་གང་ཡང་མེད། གང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་མི་བཟང་པོ་སྐྱུག་བསམ་ཅན་
 ཞིག་ཕྱེད་རྒྱུ་འདི་དོར་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་ངས་ནམ་རྒྱུན་རྒྱག་
 པར་བོད་ཀྱི་ན་ཡོད། ཆོས་འདོད་རུང་མི་འདོད་རུང་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་
 རེད་། ཆོས་གང་ཕྱེད་མ་ཕྱེད་ཀྱང་མི་མིའི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་བྱུང་པར་གང་

ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་མི་བསམ་ངན་ཅན་ཞིག་མ་ཆགས་པ་དང་། བསམ་
བཟང་གི་མི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ང་ཚོའི་ཅུ་དོན་ལ་ཐུག་ཡོད།

འཇམ་བུའི་སྒྲིང་སྒྲིའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་ངན་
པས་ཕུང་ཚུལ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་མེ་མོ་ལ་མཚོན་ན་
ཡང་བསམ་ངན་འཆང་མཁན་དེ་སྦྱིད་པོ་གང་ཡང་མེད། དུས་ནམ་ཡིན་
ན་ཡང་བསམ་ངན་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་གཡས་གཡོན་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་པོག་
ཐུག་ཤོར་ནས་སྦྱིད་པོ་གང་ན་ནས་མེད། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་ན་གཡས་
ལ་བརྟུས་ན་ཡང་གྲོགས་པོ། གཡོན་ལ་བརྟུས་ན་ཡང་གྲོགས་པོ་མཐོང་བ་
དང་། གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་སྦྱིད་པོ་ཡོང་གིན་ཡོད། སྒྲེར་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་
པ་ཡིན་ན་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རང་ལ་ཁེ་ལས་གྲོང་མེད།
བསམ་པ་ངན་པ་བྱས་ན་རང་ལ་གྲོང་ལས་ཁེ་མེད། འདི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་
ཡང་མིན་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་སྐད་ཆ་ཡང་མིན། སྒྱེ་བ་རྗེས་མའི་སྐད་ཆ་
ཡང་མིན། ཆེ་འདི་ག་རང་ལ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྡོད་
དང་། སྦྱིད་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོ་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆེད་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ར་
འདུག་ཅེས་ངས་ཉག་པར་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད།

དེ་རིང་འདིར་ཡང་ཆོས་ཡོད་མཁན་དང་། མེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཀྱང་
རུང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་ན་སྦྱིད་པོ་འདུག་གམ། བསམ་པ་ངན་པ་
བྱེད་ན་སྦྱིད་པོ་འདུག་ །བརྟག་དཔུང་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོམ་ངས་དང་། རོགས་

པ་ཆོ་ལ་ཡང་སྒྲིམ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་དེ་སྦྱིད་མདོག་
ཁ་པོ་ཡོད། ཁོ་ལ་གཉེན་ཉེ་དུ་མང་བ་དང་། གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཡོད་། བཏག་
དཔུང་བྱས་ན་མི་པར་ཞིག་གི་རྩ་བུའི་དུད་འགྲོ་ཞིག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
ཁོ་རང་དཔག་ཆོད་ཀྱིས་བསམ་པ་བཟང་ཅུ་མ་ཡོད་ན་དུད་འགྲོ་གཞན་མང་
བ་འཁོར་གྱི་ཡོད། སུ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲུག་པ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་
གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་ལུས་པ་མཐོང་ཆོས་ཡིན། མི་ཅུ་མ་དུ་མ་ཟད་སྒྲོག་
ཆགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བསྒྲིམ་ས་སྒྲིམ་འཛོལ་གིས་སེམས་བཟང་
པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་ཡིན་ན་ཡང་སྦྱིད་པོ་ཡོད། གང་ལྟར་སྦྱིད་
པ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཡོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བསམ་པ་བཟང་པོ་
བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་བཞིན་ཐུབ།

ང་ཆོ་ཆང་མ་རང་གི་ངང་གིས་སམ་རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲིམ་ཀྱིས་སྒྲུག་
བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བདེ་བ་འོང་བའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་
པོ་དེ་ཕྱིན་ནས་བཅའ་རྒྱུ་མིན་པར་ནང་བསམ་སྒྲིལ་ནང་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཡིན། བདེ་
སྦྱིད་ཀྱི་རྩ་བུ་དེ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པར་བྱས་ནས་དེ་བདག་པོ་བརྒྱབ། དེ་ལ་
གཅེས་སྤྲོས་དང་། དེ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་གཞན་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན།

སྦྱིར་བཏང་ལུང་པ་གང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་ལུང་པ་འདི་བྲིམས་ཀྱི་ནང་ལ་
མི་གསོད་པ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་དང་། བཅན་གཡེམ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་
བཤད་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་ལུང་པ་ཆང་མར་བྲིམས་སུ་བཅས་ཡོད། དེ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་མིན་ལ། གང་ལྟར་མིའི་སྦྱོལ་གསུལ་ཀྱི་ནང་ལ་པ་རོལ་པོའི་སྒྲོག་

གཙོན་པ། ས་རོལ་པོའི་ཇས་ཀྱི་བ། ས་རོལ་པོར་བཙན་གཡེམ་བྱེད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ས་རོལ་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོང་བར་བརྟེན་འདི་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་
 རེད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སམ། གང་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱི་བྲིམས་ཤིག་རེད་མ་གཏོགས་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཤོད་ཀྱི་མེད། འདི་
 ལས་རྒྱང་རིང་ཙམ་གྱི་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བ་ཡིན་ན། སྤྱག་གཙོན་པ་འདི་བསམ་
 སྒྲོག་ཏོང་ཚུགས་ཤིག་གིས་བྱུང་བ་ལས། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ལྟ་བུ་རང་
 དགར་ཐོན་པ་ཞིག་མིན། སྤྱིར་བཏང་དེ་འདྲ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་གང་ལྟར་སྤྱོད་
 པ་ངན་པ་ཞིག་ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ཡོང་ན་བྲིམས་འགལ་ཡིན་ཞེས་ང་ཆོས་
 དགག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བྲིམས་འགལ་ཡོང་རྒྱུ་ཙམ་པ་འདི་སེམས་
 མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་ཡོང་བ་དེར་ང་ཆོས་དོ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། དོ་
 སྤྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

ཆོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ང་ཚོ་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ལ་བདེ་
 སྤྱིད་བག་ལེབས་ཤིག་འོང་བ་ལ་གསོད་རེས་གཏོང་བ་དང་། ཀྱི་མ་ཀྱི་བ།
 ཇག་པ་བྱེད་པ་འདི་ཆོས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་འབྲུག་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་
 འདི་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། སེམས་མ་དུལ་བའི་དབང་གིས་
 མི་འདོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཡོང་བར་བརྟེན་ང་ཆོས་འདི་དག་ངོས་ཟིན་པའི་ཐོག་
 ནས་སེམས་མ་དུལ་བ་དེ་སེལ་རྒྱུར་དོ་སྤྱང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། དེས་
 ན་སེམས་མ་དུལ་བའི་སྐྱོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏ་ཅང་གསལ་
 པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་

མ་དུལ་བར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་དང་། སེམས་སམ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་རང་
 སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་མ་དུལ་བའི་རང་བཞིན་མིན་པ། སེམས་མ་དུལ་བར་
 བྱེད་མཁན་གཞན་ཞིག་ཡོད། སྤྱིར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དོག་དོག་ཅིག་མིན་ལ་
 ཉ་ལས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་དང་། ང་ཆོའི་ལུས་
 པོ་ལྟར་ནམ་གངས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། མིའི་ལུས་པོ་ལ་མཆོན་ན་
 ཀླང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་ནང་གི་དབང་པོ་དང་། ཕྱིའི་ལུས་འདྲ་
 མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྩ་ས་མི་འདྲ་བ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད།
 ང་ཆོའི་ཡུང་པོ་གཅིག་ལ་འདྲུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རྩ་ས་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཡོད། དཔེ་
 དེ་བཞིན་དུ་ནང་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་རིས་མི་འདྲ་བ་ནམ་གངས་མང་པོ་ཡོད།
 དེ་ལས་རིགས་ཤིག་གིས་སེམས་མ་དུལ་བ་དང་སེམས་དཀྱུག་ཡོང་མཁན།
 རིགས་ཤིག་གིས་སེམས་དུལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཤེས་པའི་ཁོར་ཡུག་གམ་
 རྩེ་ཆེན་དེའི་ནང་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད། ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་
 དེའི་སྒོར་དུ་ཅང་གི་རྒྱས་པོ་གསུངས་ཡོད། དེ་བཞིན་གནའ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་
 གར་གྱི་མུ་སྤྱོད་ས་པའི་བྱུ་བ་མཐའི་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཡང་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་རགས་པ་དེ་དག་གི་སྒོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་ཡོད། གང་ལྟར་སེམས་
 མ་དུལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ངན་པས་འཇིག་རྟེན་ཡུང་བ་དང་དཀྱུག་ཡོང་གི་ཡོད་
 པ་འདི་ཆང་མས་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན།

དེ་འདྲ་སོང་ཅང་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡར་བཞུགས་ནས་ནང་སེམས་
 འདུལ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་བ་དེའི་ཐོག་ལ་ང་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་

དགོས་ཤིང་། ང་ཚོ་འཇམ་གླིང་གར་རྒྱབ་སྒྲོ་བྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མིའི་ནམ་དུས་འདི་ཡན་ཐོགས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་མི་ལ་སློབ་
 སྤྱིང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་སློབ་བྲ་འདུགས་རྒྱས་མཆོན་ལས་འགྲུལ་དེ་དག་
 འཇམ་བུའི་གླིང་ཆང་མར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་དགོས། སློབ་སྤྱིང་
 དགོས་ཞེས་བསམ་ཞིང་བཟོད་པ་ལྟར་སེམས་འདུལ་བ་ཡང་དགོས་ཀྱི་འདུག་
 ཅེས་དོ་ཁྲར་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་སྙམ་དུ་བྱི་འདུག །མི་ལ་ཡོན་ཏན་དགོས་
 པ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་མིའི་ཡོན་ཏན་ཡར་
 རྒྱས་ཆེ་རུ་བྱིན་ནས་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་མང་དུ་བྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་
 འདུལ་བ་འདི་ཡང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། མུ་མཐུད་
 ནས་མགོ་ལོག་དང་། རྫོག་དུ་མང་པོ་འོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། གང་
 ལྟར་སེམས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་
 འདུལ་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་སེམས་མ་དུལ་བར་བྱེད་མཁན་རང་སྟོགས་ལ་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྟོགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་
 བུའི་བསམ་སྒོ་འདི་སེལ་དགོས། འདི་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་
 འགལ་གྱི་ཡོད་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ཆུན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 གྱི་ཡོད།

བསམ་སྒོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་གར་
 སྟོགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱབ་སྟོགས་པར་བརྟེན་དགོས། རྒྱབ་སྟོགས་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་གར་སྟོགས་པར་བརྟེན་དགོས། དེ་བཞིན་བྱང་སྟོགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲོ་

རྩོགས་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཡང་བྱང་རྩོགས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་དེ་དངོས་
 ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། དེར་སང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་ནང་ལ་
 གལ་ཆེ་གོས་ཤིག་དཔལ་འབྱོར་ཆགས་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་དེད་དུས་
 ཀྱི་འཕུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱལ་ཁབ་ཡན་ཚུན་དང་། ས་མཚམས་ཡན་
 ཚུན་གྱི་དབྱེ་མཚམས་མེད་པ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་རྩ་
 མཚེ་ཆེན་པོས་བཅད་པའི་སྤྱིང་ཡན་ཡན་ཚུན་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ད་
 ཅད་གིས་སྤྱོས་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་གནས་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་
 རྩོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ད་ཅད་འབྲེལ་ནས་མ་གནས་པར་འདི་རང་རྩོགས་
 ཡིན། འདི་གཞན་རྩོགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མི་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁོར་ཡུག་
 གི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་རང་རྩོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
 ཡིན། འདི་གཞན་རྩོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་མེད། ང་ཚོར་
 ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་
 གི་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པ་རང་རྩོགས་ཡིན་མ་གཏོགས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་གི་ནང་
 ལ་གཞན་རྩོགས་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱེ་རྒྱ་ལྷག་མེད། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 འདིར་ང་ཚོས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་དང་། ངས་ངོ་གོས་པ་ཆན་རིག་པ་དེ་འདྲས་
 དངོས་འབྲེལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་གིན་འདུག །འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གྱི་ཁོར་ཡུག་
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ངའི་མི་རིགས་ཞེས་
 མོད་ཀྱི་མི་འདུག །

ཁོར་ཡུག་གི་རིགས་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ་ཡིན་ན་
 འཛམ་བུའི་གླིང་ཤར་རྒྱལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཉིད་དུ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་གིན་འདུག་
 མ་གཏོགས་ངའི་ལུང་པ་ཞེས་ཤོད་གྱི་མི་འདུག །དེ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་སྒྲོར་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དངོས་ཁམས་ཆེན་རིག་སོགས་ལ་བསམ་
 སྒྲོག་ཏོང་མཁན་ཞིག་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་
 བ་མ་གཏོགས་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་ལུང་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག །རང་ཕྱོགས་
 གྱི་ལྷ་བ་དང་གཞན་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་བ། རང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་གཞན་
 ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་དབྱེ་བ་འབྱེད་གྱི་མི་འདུག །དེ་ཆོ་དངོས་འབྲེལ་
 ཡག་པོ་དང་། མི་སྤྱི་པའི་ཆབ་ལྷ་བུ་མཐོང་གི་འདུག །དངོས་ཡོད་གྱི་གནས་
 ཚུལ་འདིར་ཞིབ་དུ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་གཅིག་ཡིན་པ་ཞིག་
 སེམས་ལ་བྱུན་ཡོང་གི་འདུག །འཛམ་བུའི་གླིང་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་རང་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་རང་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ཕམ་རྒྱུའི་དོན་དུ་དམག་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ནའང་
 དམག་རྒྱག་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རྒྱུའི་གཏམ་དེ་ཤོད་ས་ལྷག་མེད། དེ་འདྲའི་
 བསམ་སྒྲོག་བྱུང་ན་ལྷུགས་པ་ཡིན། དོན་གྱི་ཆ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་རིལ་
 དུ་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་བསམ་སྒྲོག་ཐོག་ནས་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་
 སུ་བྱེ་ནས་གཞན་ཕྱོགས་དེ་གཏོར་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དོན་གྱིས་སོ་སོའི་
 རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་མེད་ལམ་པ་གཏོར་བ་ནང་བཞིན་ཡིན་པས་གང་ཡང་ཕན་
 རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་མེད་ལམ་པ་གཏོར་བ་བྱེད་པས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་

གྲང་ལུས་གཅིག་གི་རྒྱང་པ་དང་ལག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་རྒྱང་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ལག་པས་སེལ་དགོས་པ་ཡིན། གང་སྐར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་ན་རྒྱབ་ཕྱོགས་པས་སྒྲུབ་དགོས། རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་དཀའ་
ངལ་ཡོད་ན་ཤར་ཕྱོགས་པས་སྒྲུབ་དགོས། དེ་སེམས་འདོན་དག་ཡིན། བསམ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོངས་དང་། རང་སྒྲིད་པའི་དོན་དག་ལ་གཞན་ལ་རོགས་ཀྱིང་
རྒྱ་འདི་རང་གི་དོན་དག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མ་འོངས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡོངས་ཇོགས་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཡོད།

བྱེད་ཆོ་ལ་དྲུག་པ་ར་ཆ་བཞག་ན་སྤྱི་ཆོག་པ་དེ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་ན་མི་
 ཆང་ངོ་རེ་ངོ་རེ་ར་སྤྱིད་པོ་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་ཆོག་པ་དེ་ར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
 ན་མི་ཆང་ངོ་རེ་ངོ་རེ་ར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་ཡིན། སེ་སེ་གང་དུ་གཏོགས་
 སའི་བྱིམ་ཆང་དེའི་སྤྱི་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་ན་བྱིམ་ཆང་དེའི་བྱིམ་མི་ཆང་མར་
 སྤྱིད་པོ་ཡོང་། བྱིམ་མི་བར་ཕྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། བྱིམ་མི་འགའ་ཡི་
 ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་བའི་ཆོ་བྱིམ་མི་ཆང་མའི་ལུས་ལ་དངོས་སུ་ན་ཆ་ཡོང་གི་
 མེད་ཀྱང་བྱིམ་མི་ཆང་མར་རིམ་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད། ང་
 ཆོའི་བསམ་མཁོར་དངོས་སུ་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་མི་
 གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་ཆོར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ཐོད་པ་དེ་ནོར་
 བ་ཡིན། རྣམ་དཔྱད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་ཡ་ཤོལ་པོའི་སྤྱག་བསྐུལ་འདི་ཡིས་
 རང་ལ་དངོས་སུ་གནོད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་ང་ལ་འདིས་གནོད་པ་
 དང་ཁྱོད་ཡོང་བསམ་པ་དེ་ཤེས་དགོས། དེར་བརྟེན་གཞན་སྤྱིད་པོ་བྱུང་

ན་རང་སྐྱོད་པ་འོང་ཆུ་འདི་ནམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ཤེས་དགོས། སྒྲོལ་སྒྲོལ་
བྱས་པ་དེས་ནམ་དཔྱད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་ཡོད་པ་དེ་དཔྱད་སྒྲོལ་བྱུང་གི་ཐོག་ནས་ནམ་དཔྱད་
གོང་དུ་སྒྲེལ་པའི་ནམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདེ་
སྐྱོད་རིང་པོ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དང་གཞན་ལ་བཞེན་པ་དང་། ཁོར་ལུག་ལའང་
བཞེན་གྱི་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།

དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོལ་བའི་བཏང་ན་རང་གཅིག་ཡུ་དང་ཆགས་སྒྲུང་
ཡོགས་རིས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་གཏོང་ཆུ་འདི་སྤྱིར་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོང་
བ་ཡིན། ཤེས་ཡོན་སྒྲུང་ས་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་སྟེ་དཔྱད་སྒྲོལ་
གྱིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་འདི་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དང་། རང་སེམས་མ་དུལ་བ་
འདིས་རང་ལ་གྱོང་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་མ་དུལ་ན་གོང་དུ་བཤད་
པའི་སྒྲིན་དེ་ཡོང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་སེམས་དུལ་བར་བྱེད་དགོས་
པ་ལས། དེ་མིན་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བཅོམ་པ་དང་སྒྲིན་ལམ་ཅམ་བརྒྱབ་ནས་སེམས་བསྐྱར་
བཅོས་གཏོང་མི་ཐུབ་སྐྱམ་ཏུན་གྱི་འདུག །གང་ལྟར་འཇམ་བུའི་སྤྱིར་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་མ་འོངས་པར་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེར་མི་འོང་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེས་
མང་བ་དང་གཏན་ཆགས་པ་ཞིག་འོང་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཁས་ལེན་མཁུན་དང་
ཁས་མི་ལེན་མཁུན་ཆང་མའི་ཐུན་མོང་གི་ལས་འགན་ནི་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་
ཆུ་དང་སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་ཆུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སེམས་དུལ་བ་

དང་སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་མི་ཡོངས་ཚོགས་ལ་འགན་ཡོད་
 པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱི་མཐོང་གི་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་
 ཐུག་ཡོད།

སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ཆོས་ལུགས་ཁག་འདི་དག་
 སྒྲེབས་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚན་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་ནས་སེམས་
 འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་གཙོ་བོ་དད་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་འདུལ་
 བར་བྱེད་ཐབས་ནམས་ཆོས་ལུགས་ཁག་འདི་དག་ལས་ཡོང་བ་ཡིན། ཆོས་
 ལུགས་ཁག་འདི་དག་ལ་ང་ཆོས་ཁྱིམ་འཇུག་བྱས་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་
 དང་། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་
 གི་གྲུབ་དོན་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་ལྟ་དགོས་པ། བཟོད་པ་སྦྲོམ་དགོས་པ། ཆོག་
 ཤེས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དང་།
 ཁ་ཆེའི་ཆོས། ཉིན་དུ་འདི་ཆོས་སོགས་ཆོས་ལུགས་གང་དང་གང་གི་ནང་ལ་
 ཡང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་སྟེ་ཀྱང་
 སྦྱོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མིའི་ཡ་རབས་ཀྱི་བཟང་སྟོང་འདི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་གྲུབ་དོན་དེ་
 མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་མི་བཟང་པོ་དགོས་ཞེས་བཟང་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་
 རྒྱག་མཁན་གཅིག་གྱུར་ཡིན། ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་བའི་
 བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་བཞོད་པ་པོ་འདོད་པ་དང་མི་

འདོད་པའི་ལུགས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བའམ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་
བདག་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལུགས། ཐར་པ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་
པའི་ལུགས། སྦྲེ་བ་སྦྲེ་ཕྱི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོགས་
མང་དུ་ཡོད།

ནང་པ་རང་ལ་མཆོན་ན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཐའ་ཡོད་པའི་
ལུགས་དང་མེད་པའི་ལུགས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས། དེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་
པའི་ཆོགས་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཆོགས་དགུ་འདོད་པའི་ལུགས། དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་
པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་
དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད། འོ་ན་བཙུག་ལྟན་འདས་སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཉིད་
ཀྱི་བཀའ་ནང་ལ་ཕྱི་དོན་མེད་གསུངས་པ་དང་། ཕྱི་དོན་ཡོད་གསུངས་པ།
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
གསུངས་པ་སོགས་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་འདི་གང་གི་དབང་གིས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱར་
ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་དང་འཆམས་པའི་ལྟ་བུ་མི་
འདྲ་བ་མང་པོ་གསུངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་
ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་དུས་མི་འདྲ་བ་དང་། མིའི་
ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་དེ་དང་འཆམས་པའི་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་

བྱང་ཡོད་ལ་དེ་དགོས་ངེས་གིག་ཀྱང་ཡིན་སྟེ།

ང་རང་ལ་མཆོན་ན་ནང་པ་ཡིན། ངའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་སངས་
 ཀུས་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ཟབ་ཤོས་དང་རན་ཤོས་ཡོང་གིན་འདུག །འོན་ཀྱང་
 ང་ལ་ཟབ་ཤོས་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ངའི་ཐོག་ས་པོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་ལ་ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་ནང་པའི་ཆོས་འདི་ཟབ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་ངས་
 ནམ་ཡང་བརྗོད་མི་ཐུབ། ཁམས་དང་མོས་པ་ཐ་དད་ཡིན། ཡང་ཡེ་ཤུའི་
 ཆོས་པ་ནམ་དག་ཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་ལྟ་བུ་བཤད་དེ་ཐོག་ནས་
 བཤད་པའི་བསྐབ་བྱ་འདི་ཁོང་གི་སེམས་ལ་ཟབ་ཤོས་དང་། སྤྲོ་ཤོས།
 ལེགས་ཤོས་ཆགས་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཁོང་ལ་དེ་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པ་རྒྱ་མཆོན་
 དུ་བྱས་ཏེ་ང་ལ་ཡང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་འདི་ལེགས་ཤོས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་ནོར་
 འབྲུལ་ཡིན། རྒྱུ་བ་མང་པོའི་སྒྲོར་བཤད་མི་དགོས་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་
 འདི་ལ་ཁམས་དང་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འཚམས་པ་ཞིག་གི་ལྟ་
 བ་དང་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཕན་ཐོག་ས་ཡོད། ནང་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་འབྲེལ་དགོས་པ་
 རྒྱ་མཆོན་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་གུས་ཞབས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་དགོས་མཆོན་དང་
 གནད་འགག་ཡོད། ཆོས་ཁས་ལེན་དང་མ་ལེན་རང་རང་སོ་སོའི་འདོད་
 པ་ཡིན། ཆོས་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་མཁན་མེད། ལྷ་
 ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་དགོས་མཆོན་གང་ཡང་མེད། ཅེས་ངས་ནམ་རྒྱུན་དྲག་
 པར་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད།

འོན་ཀྱང་ཆོས་ཤིག་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆད་སོ་སོའི་ཆོས་དེ་ལྷགས་སྒྲིལ་
 ལྷ་བྱར་མ་སོང་བར་དོགས་ཆེན་པོར་བཅུས་ནས་བསམ་པ་རྒྱུ་དག་གི་སྒོ་
 གས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཆོ་ནང་པའི་
 བྱིས་ཆང་གི་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ནང་པ་བྱེད་དང་མི་བྱེད་སོ་སོའི་འདོད་
 པ་ཡིན། ནང་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནང་པའི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ། ནང་
 པའི་ཆོས་ལ་གནད་འགག་གང་འདྲ་ཡོད་པ། དེས་ཕན་ཐོགས་གང་འདྲ་
 ཡོད་པ་བརྟག་དཔྱད་བྱས། བསམ་སྒོ་བཏང་། ཅུང་གཅིད་བྱས་ནས་ཤེས་
 གས་དད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བའི་ཐོག་ནས་ལག་
 ཏུ་ལེན་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁ་ཆེའི་ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
 དེ་བཞིན་བྱས་ནས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གཅིག་བྱས་འགྲིག་གི་མེད། དེ་
 ཡི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཤེས་པར་བྱས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རོ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལག་ལེན་ལ་བཀལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་
 དང་། ཉིན་དུའི་ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ཉིན་དུའི་ཆོས་འདི་སྤྱི་ཤིང་མ་ཆ་པོ་ཞིག་བདུགས་ནས། ལེགས་
 གྱུར་གྱི་ཆོག་ཁ་ཤས་ཤིག་བཏོན། ཞིགས་པ་ཞལ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་
 དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཉིན་འདི་ཉིན་འདི་འཆོ་བ་སྐྱེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་
 ལ་དོགས་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་པར། རྒྱ་དང་ཉམས་པ་བཤད། མགོ་སྐྱོར་གཏོང་
 བ་སོགས་བྱས་ན་ཞིགས་པ་ཤུལ་ལེན་འདོན་ཞིག་བྱས་ནས་དགོ་མཚན་
 དེ་ཅམ་མི་འདུག་ཅེས་ངའི་གྲོགས་པོ་ཉིན་དུ་བ་ཆོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོ་ནང་པ་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ཞིགས་པ་ཡར་ལངས་ནས་
 ལྷོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་མདུན་ལ་ཕུག་གསུམ་བཅའ་ནས། ལྷ་མ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐད་ཡིག་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 གི་ཐོག་བཏོན་ཡང་། གང་ལྟར་ཆོག་ཅིག་བཏོན། དེ་ཆར་བ་དང་འབྲུག་
 འཛིང་བྱེད་བ་དང་། གཡོ་སྐྱ་བྱེད་པ། མགོ་སྐྱར་གཏོང་བ། ཏམ་པ་བྱེད་
 པ་སོགས་དེ་རིགས་ཆང་མ་བྱས་ན། ཁ་ནས་བཏོན་པའི་འདོན་པ་དེར་དགེ་
 མཆོན་གང་ཡང་མེད། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་དད་པ་ཡོད་
 པའི་ཁུལ་བྱས། མར་ཅམ་སྤེབས་པ་དང་ཕལ་པ་ཕལ་ནག་ནང་བཞིན་བྱས་
 ནས་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ནོར་
 འབྲུལ་ཡིན། འདི་ལས་རྒྱ་མི་གང་ཤུན་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ཆོས་མེད་ཅེས་
 སྒྲ་ན་དང་པོ་ཡིན། སེམས་ནང་ལ་ཆོས་མེད་ལ་ལག་ལེན་དེ་ཡང་ཆོས་མེད་
 པའི་ལག་ལེན་རང་བྱེད་ན་དེ་ལེགས་པ་ཡིན། ང་ཆོས་ཆོས་ཡོད་ཅེས་དད་
 པ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་དེ་ཆོས་མེད་པ་ནང་བཞིན་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་
 འགལ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་མཆོན་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་བྱས་ཐུན་ཆད་
 ལ་སེ་སེ་སེ་སེའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་དོགས་ཆེན་པོས་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་བྱང་ན་ཆོས་གང་བྱས་ན་འང་སེ་སེའི་ཆོས་ལུགས་དེའི་ཐོག་
 ནས་སེམས་དུལ་བ་འོང་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ཇི་ཅམ་དུ་སེ་སེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སེ་སེའི་སེམས་དུལ་བ་

ཞིག་བྱང་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་ལ་ཡང་དངོས་འབྲེལ་ཡན་ཐོགས་ཡོད་
 པ་ཞིག་རེད་སྟེ་ཕ་ཞིག་ཏུ་ཏུ་ཡོང་གི་ཡོད། གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་སོ་སོའི་
 ཆོས་ལུགས་འདིའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སེམས་དུལ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། སོ་
 སོའི་སེམས་མ་དུལ་བ་འདི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་ཐེད་སྡོད་བྱེད་པ་འདི་
 མི་ཡོང་། རམ་རྒྱན་འདི་ཡོང་གིན་ཡོད། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་འདི་སོ་སོའི་
 ཤོག་ཁག་ལྟ་བུ་དང་རང་ཉིད་གང་དུ་གཏོགས་སའི་ཕྱི་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་དག་ལ་ཆོས་ལུགས་འདི་ཐེད་
 སྡོད་བྱས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་སོ་སོའི་ཆེ་འདིའི་དོན་དག་དང་། སྐྱབ་མཁན་
 རང་ཉིད་ཆགས་སྤང་རགས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་
 ཅ་བ་ནས་མ་དུལ་བ་ཞིག་གིས་དུལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་འདི་ཡང་ཕར་ཐེད་སྡོད་བྱས་
 ན་དེ་མོར་འབྲུལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དེང་སང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐར་
 མྱོང་ས་ཞེན་རིང་ལུགས་སམ། ཆོས་ལུགས་ལ་ཨ་འཐས་སམ་ལྷོགས་ཞེན་
 རིང་ལུགས་ཞེས་པ་འདི་དེ་ཆོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད།

ཡང་རིགས་ཤིག་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་ལ་དངོས་འབྲེལ་དད་པ་ཡོད་པ་ལྟར་
 སོ་སོའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ཁོ་
 ན་བཤེན་འཛིན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་སྤངས་ཤིག་ཕལ་ཆེར་ཡོང་སྟེ། འདི་
 ཡོང་བའི་རྒྱ་རྩ་དེ་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཉུང་བྲགས་པའི་
 སྡོན་གྱིས་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཙམ་བྱས། ཁ་
 ཆེ་ཡིན་ན་ཡང་ནང་པ་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཙམ་བྱས། ནང་པ་ཡིན་ན་ཡང་

ཁ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་མང་ཙམ་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་ཤེས་པ་དང་
 རང་ཆགས་ཆགས་པ་ཡིན་ན་དཔེར་ན། ལ་དྭགས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ཆོས་གསུང་
 བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་ཟེར་
 གྱིན་འདུག། ཁོ་རང་ཆོའི་ཆོས་ལུགས་ནང་ལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་མེད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཞེས་གདངས་ཤིག་འཐེན་
 རས་ཇོད་བཞིན་པ་འདི་ཡག་པོ་འདུག། དེ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རང་
 ཆགས་དང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱང་ཆོས་གང་ཡོད་
 པ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ན་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ཐག་རིང་པོའི་འདུ་ཤེས་མི་
 འོང་། གཞན་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པར་གང་འཆམས་ཤིག་ནས་བསམ་སྒྲུབ་
 རང་ལ་ང་ཆོད་དང་ཁོ་ཆོའི་སྤྱད་པར་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་བྱིན་ན་ཡག་པོ་མེད། དཀའ་
 འཕྲོག་ཙམ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེལ་བ་མི་བྱེད་བྱས། ཐད་ཀར་ཁ་གསང་
 རས་མནན་ནས་བཞག། གང་མཆམས་ཤིག་ནས་ལུང་ནས་གཅིག་ཇོ་ལ་
 པའི་སྐབས་སུ་མགོ་ལྷག་མང་པོ་ཆེ་ཡོང་གི་ཡོད། དང་པོ་ནས་རང་ཆགས་
 བྱས། ཡའོ་འདི་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག། འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག། རྒྱ་ག་བ་
 འདུག་ཅེས་པ་རོལ་པོར་ཡང་ལའ། ཚུར་ཡང་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད།
 ངས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་མེད་པོད། འོན་ཀྱང་བྱེད་རང་ཆོས་གནས་ས་ཐོག་
 གི་མིས་བསམ་སྒྲོ་གང་རྒྱ་མ་གཏོགས་ང་ལ་བྱས་གཏོགས་གང་ཡང་མེད།
 ང་བྱེད་ཆོའི་ཆོས་ཀྱོགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་འདི་བཤད་པ་ཡིན།

གང་ལྟར་ཡང་སྤོང་ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་

བཟོ་བྱ་འདི་ཡག་པོ་ཅ་ནས་མེད། འཇམ་པུའི་གླིང་གི་ས་གནས་གཞན་དག་
ལ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་ཀྱ་གར་ད་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན། གནའ་རབས་ནས་བཟང་
པོའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལུགས་དབར་བཟོད་བསྐྱན་ཡོད་པ་འདི་མུ་མཐུད་ནས་
སྔོན་ཐུབ་པ་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བྱུང་རིམ་ལྟར་
བྱས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གསུང་ཆོས་པལ་ཆེ་བ་པུའི་
སྐད་དུ་གསུངས་ཡོད། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་ལས་དག་དེ་དག་གི་ངོ་ལ་ལེགས་
སྒྱུར་སྐད་དུ་འདྲ་གསུངས་པ་ཞིག་ཏན་ཏན་ཡོད་དགོས། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་
ནང་པ་ཐེག་ཆེན་རྗེས་འབྲང་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ལེགས་
སྒྱུར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་
པར་བྱས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བྱ་གར་མཁས་པ་དག་གིས་
མཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་ན་དེ་ད་ཅང་མ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཤིག་
ཁས་མ་བླངས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐུ་བཞིའི་
གྱི་ཡུང་པོ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞིག་བཞག་ །དེ་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་
ཞིག་ཁས་བླངས་ན་ད་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་ལ། འགལ་འདྲ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་
པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་
ངོ་མཚར་སྐྱེ་བྱུ་ཞིག་ཆེར་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལས་ལྷག་པའི་སྟོན་

པའི་རྗེས་འཇུག་ཅིག་བྱུང་བར་ཁས་སྦངས་དགོས། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་
གསུངས་པ་ཞིག་དུས་ཕྱིས་སུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་
གསུངས་ཤིང་བརྩམས་པ་དང་། ཡང་ན་གསར་དུ་སློལ་བའོད་པ་ཞིག་ཡིན་
ན་སངས་རྒྱུ་ལས་མཁས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་
པ་སོགས་དང་། ཞི་བ་ལྷས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་སོགས་སུ་མདོ་
མང་པོའི་ལུང་བྲངས་ཡོད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱུ་
ཀྱི་བཀའ་མིན་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན་
རྩན་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན།

གཉིས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་དག་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
གྱི་ལམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་
བཤད་དགོས་བྱུང་ན་ཁག་པོ་ཡིན། དེ་ཅམ་མ་ཟད་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་
ཟིང་ཆོགས་བསགས་ནས་མཐར་སྐྱེ་ཆེ་གཅིག་གི་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གངས་
ཞིག་གི་ནང་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་མུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་
འབྲས་བྱུང་མེད་མེད་དུ་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་གངས་མེད་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བྱུང་འདི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱུ་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཟིང་ཆོས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དེ་གཞན་དོན་མང་དུ་རྒྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་
 འཆོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་མིན་ན་རྟོག་དྲ་ཆ་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 མིན་ན་འགོག་བདེན་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡང་ཁག་པོ་ཡིན། འགོག་བདེན་སྐྱབ་
 མ་སྐྱབ་ན་ཐར་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་རེད། ཐར་པ་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་ན་ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པའི་གོ་འཕང་དང་། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཀྱི་དྲ་
 ཁག་པོ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ནས་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་བདེན་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གོ་འཕང་ཤེས་དགོས། དེར་བརྟེན་ཐེག་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་ཏེ་ཅང་མི་བདེ་བ་དང་འགལ་འདྲུ་མང་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད།

གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོ་ལ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབས་པ་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་ཆད་མ་དང་། བརྟན་བཅོས་ཆད་མ། ལྷ་
 མ་ཆད་མ། ཉམས་ལྗོངས་ཆད་མ། ཞེས་ཆད་མ་བཞི་གསུངས་པ་འདི་བྱུང་
 བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལུང་ཆད་མ་དང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་
 དགོངས་འགྲེལ་བརྟན་བཅོས་ཆད་མ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་ཉམས་
 སུ་བྱངས་ནས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མ་ཆད་མ་བྱུང་། ལྷ་མ་ཆད་མའི་

རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ཏྲོགས་ཆད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱང་
པའི་རིམ་པ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡོང་དགོས།

རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེས་དྲུ་རང་
ལ་ཉམས་སྒྲོབ་ཆད་མ་ཞིག་སྐྱེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ནས་རང་གི་ཐ་
མ་ལ་ཤེས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ། བསྐྱ་
པ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་རྟོག་པར་བརྟེན་ཐ་མ་ཆད་མ་
ཡིན་པ་དེ་དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས། ཐ་མ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
ཐ་མ་ཆད་མ་དེ་མདོ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས། མདོ་བརྟན་བཅོས་
ནས་གསུངས་པའི་ལམ་ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་འདྲ་
ཞིག་བྱང་བ་རེད་བསམ་པའི་ཚུལ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་
ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མ་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་བྱང་
པ་རེད་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་པའི་སྐྱབས་བརྟན་བཅོས་ཆད་མ་ལ་ངེས་
པ་སྐྱེ་བ་ཡིན།

བརྟན་བཅོས་ཆད་མ་དཔེར་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུར་
ངེས་པ་རྟོག་པའི་ཆོ།

གང་གིས་ཐུགས་བརྟེན་ཉེར་བཟུང་ནས།

ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྟོན་མཛད་པའི།

གོ་བྱ་ཏམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་།།

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ།།

ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ།།

འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ།།

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན།།

སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནམས་ཀྱི།།

དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།།

ཞེས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩ་བའི་
ནང་ལ། བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་
གི་སྒོ་ནས་འདོམས་པར་མང་དུ་པའི་གསུང་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་
པ་ཡིན་པར་བརྟེན་གཞི་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
དད་པ་དང་། རོ་མཆར་སྐྱེ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་
ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ཆད་མ་བཤད་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་
བཏང་ཡོང་དུས་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་རྣམ་གཞག་དེ་ཡོང་
མི་ཐུབ་པ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་པལ་
ཆེར་རེད། དེར་བརྟེན་སྟོན་པ་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་
དུ་ཆོས་གསུངས་པ་དེ་ཡོངས་གྲགས་མིན་པར་གདུལ་བྱ་ལས་དག་ཏུ་གས་

མེག་གི་ངོ་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

གང་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤུལ་ལྟར་སྐད་དང་། ལེགས་
སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྒྱུ་གཉིས་ལས། ཤུལ་ལྟར་སྐད་ལ་བརྟེན་
པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དེ་གཙོ་ཆེ་བ་ཤིས་སྒྱུར་དང་། འབར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
གུ་དེ་དག་ཏུ་དར་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་ནང་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དཔྱད་ཅན་མང་
པོ་ཞིག་གཙུག་ལག་སྒྲོལ་གྱི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རྒྱུ་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་རྒྱུ་
མཁས་པ་ཆོས་ཤུལ་ལྟར་གཞུང་དེ་དག་ཀྱང་སྤངས། དེའི་ཐོག་ལ་ལེགས་སྒྱུར་
གྱི་སྐད་ཀྱང་སྤངས། དེ་ལྟར་ཤུལ་ལྟར་སྐད་ཏུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་སྒྲིབ་དང་། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ཏུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་རྒྱུའི་མཁས་པ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཡོད་ཆོད། འདི་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུའི་མཁས་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་དངོས་
འབྲེལ་འགན་ཟུངས་པ་ཞིག་དང་། མཁས་པའི་རྣམས་དཔྱད་ཤུལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་ཤུལ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་བཀའ་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཐབ་ནས་ཡོད་པའི་
རྒྱལ་རྒྱུའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་འདི་རིམ་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ནས་སྐད་
གཞན་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་དར་པའི་ཆེ་ནའང་གཙོ་བོ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་
ལ་བརྟེན་པ་དེ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་དར། དེ་ནས་
ཀོ་རིལ་དང་། ཉི་ཧོང་། སིང་ནམ་སོགས་སུ་རྒྱ་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་དར་
བ་ཡིན་ཆོད་མེད།

གྱུ་ནག་ལ་ནང་ཆོས་དར་ནས་ལོ་སྐུམ་བུ་བཞི་བུ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་
 སྐུ་གཞི་ནས་ཤོད་ལ་སངས་ཀྱི་ཆོས་དར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐབས་ཤོད་
 དང་གྱུ་ནག་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཡོད། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལྷོང་བཅན་
 སྐམ་པའི་དུས་ནས་འབྲེལ་བ་ཆགས་ཆར་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་ཀྱི་གྱུ་
 ཆོས་དེ་གྱུ་སྐད་བརྒྱད་ནས་བསྐྱར་བ་ལས་ཐད་ཀར་གྱུ་གར་རང་ལ་ཁུངས་
 གཏུགས་ནས་བསྐྱར་ན་བཟན་པར་བཅིས་ནས་གྱུ་གར་སྐད་ནས་བསྐྱར་
 བ་ཡིན། ལྷག་པར་ཆོས་ཀྱི་ལྷོང་ལྷུང་བཅན་གྱི་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་
 བ་འཛོལ་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་སྐུ་མཁུ་ལ་ཆགས་གདན་དངས་
 ནས་ཤོད་ལ་ཐེབས། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་མཁན་
 ཆེན་ཞི་བ་འཛོལ་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་གྲས་ཆགས་ཡོད། ཁོང་
 དངོས་སུ་ཤོད་ལ་ཐེབས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་སློབ་མ་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པའི་
 གཙུག་རྒྱུན་གྱི་གྲས་སློབ་དཔོན་ཀམ་ལ་ཤེལ་སྟེ་པ་སྐུའི་ངང་ཚུལ་ཁོང་ཤོད་ལ་
 ཐེབས་པ་འདི་བཟན་པ་སྐད་ར་སྐབས་ཡིན། བཟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་མཆོན་
 བ་རྗེས་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དྲིལ་ཀར་ཤོད་ལ་དངོས་སུ་ཐེབས། ཁོང་ཐོག་མར་རྒྱལ་རྒྱ་
 ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད། དེ་ནས་ཕྱིས་བྱི་མ་ཤེལ་པའི་མཁས་
 པ་བྱས། གང་ལྟར་རྗེས་རྗེ་ལྷ་གཅིག་དྲིལ་ཀར་སྐུ་རྒྱའི་མཁས་པའི་གཞུང་
 དེ་དག་སྐྱེད་སྐྱོང་ནས་མཁས་པའི་སྐུ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དེ་དག་གི་གཞུང་དོན་
 ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གམ་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་དེ་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་

ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྣམ་ལྗོངས་མཁས་པ་ཡོངས་
གྲགས་དེ་དག་དངོས་སུ་བོད་ལ་ཕྱེད་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲུང་ར་
ལ་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་། ཕྱི་དར་ལ་ཇོ་པོ་ཇོ་ལྷ་གཅིག་དྲིའི་ཀར་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་བོད་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་མ་མེད་པ་ཐོག་མར་སློལ་གཏོང་།
བར་དུ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་གནང་ཡོད།

དེ་ལྟར་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་
པའི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་རང་རྒྱ་འཕེར་
བའི་ཐོག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་སྤོང་མཁའ་ཆུ་སྐད་དང་བོད་སྐད་
གཉིས་ཆགས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ནས་ཆུ་སྐད་
དུ་བསྒྱུར་བ་དང་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་
བ་དེ་ཆུ་སྐད་ལ་བརྟེན་མེད་ལ། ཆུ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་དེ་ཡང་བོད་སྐད་
ལ་བརྟེན་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་ཐད་ཀར་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྒྱུར་
བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེང་སང་ང་ཆོས་དངོས་
སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ན་བོད་སྐད་ནང་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་སྐགས་དང་
བཅས་པ་ཆ་ཆང་བའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་འདིར། སློན་བྱེད་
དབང་པོ་སློལ་བྱེད་ཁྱིད། རྒྱལ་རྟེན་ལུང་དང་། དེ་བཞིན་སོ་ཐར་གྱི་
སློམ་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ། གསང་སྐགས་ཀྱི་སློམ་
པ་དང་། ལྷུ་མཐའ་ལ་མཆོན་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་། མདོ་སྒྲེ་པ། སེམས་
ཅོམ་པ། དབུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཆང་དང་། སྐགས་ལ་མཆོན་ན་ཡང་

གསང་སྒྲགས་རྟེན་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མྱི་རྒྱུད་ཟླ་གསུམ། ནང་རྒྱུད་
 ཟླ་གསུམ་ཟླ་རྒྱུད་ཟླ་དུག་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། ཡང་བྱ་རྒྱུད།
 མྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཅས་
 རྒྱུད་ཟླ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། གང་ལྟར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཟླ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཅས་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཆ་
 ཆང་བ་ཤོད་སྐད་ནང་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཆ་ནས་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་སྐད་
 དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་དེ་ལས་ཤོད་སྐད་དུ་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་འདི་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དང་། ན་ལྟར་གསོན་
 ཤོར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལེན་སྟོང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རིང་གནས་པའི་
 བརྒྱད་རིམ་ནང་དུ་བཅུས་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོའི་ཤོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཡིས་
 བཞུགས་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། ཤོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་ལོ་
 རྟོང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱི་རིང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་འདྲིན་ཅན་དེ་དག་གིས་རྟོང་པའི་སྐབས་
 སྤུངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པར་གོགས་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཆ་ཆང་བ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སུ་མཐུད་བརྒྱད་འཛིན་
 བྱས་ནས་དུས་ད་ལྟར་ཡང་ཅ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་པ་འདི་ཤོད་གངས་
 ཅན་པ་ཆོས་བཟུང་ནས་གནས་ཡོད། དེང་སང་འཇམ་བུའི་རྒྱུང་འདིའི་ནང་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོར་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་དག་ཤོས་དང་།
 རྒྱ་ཆེ་ཤོས། གཏིང་ཟབ་ཤོས་ནི་ཤོད་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཤོད་ཀྱི་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ཅེས་དེར་དུས་ཀྱི་སློ་གཟུ་
མོར་གནས་པ་ཆོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་འདུག །

མོད་དང་འདབས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ལ་དུགས་ནས་གར་མོན་
གྱི་བར་དང་། འབྲུག་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་བརྒྱུད་རྒྱ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་
དེ་དག་ལ་ཡང་མོད་གངས་ཅན་གྱི་བརྟན་པ་དེ་དར། བརྟན་པ་གནས་པ་
དང་འཛིན་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟན་ལ་དུགས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་བྱེད་རང་
ཆོའི་དགོན་པ་ཁག་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། ཁྲོང་པ་བྲིས་ཆང་ཆེ་བ་ཆོར་བཀའ་
འགྱུར་དང་། བརྟན་འགྱུར་ཡོད། དེ་མིན་ཕལ་མོ་ཆེར་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱུས་གསུམ་ནི་བཞུགས་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་མང་ཆོས་དབང་ལ་ཏ་ཅང་
གི་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །མོན་ལ་མཆོན་ན་དབང་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་བུམ་
ཁུ་དང་པོ་དེ་ཐོབ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བ་ཡོད་
པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་གསུམ་པར་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མོད་ཀྱི་འདུག །དེ་ལྟར་དབང་ལ་ཏ་ཅང་གི་དགའ་པོ་བྱས།
བྲིད་བཤད་ན་དེ་ཅུམ་དོ་སྒྲུང་མེད་པར་གཉིད་ལ་མོར། དབང་གནང་ནས་
ཆེ་རིལ་དང་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་སྐབས་གྲུང་རིག་རིག་བྱས་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་
གི་འདུག །འདི་དག་མོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗངས་སུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་
ཏ་ཅང་བྲལ་བཅའ་བྱིན་ནས་དེའི་རྒྱུན་པས་དེང་སང་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ལ་ཡའི་
རི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་དང་ཆེ་དབང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པ་བཅས་གང་ལྟར་
བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ང་ཆོའི་སངས་རྒྱུ་བཟུང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་འདི་
 བློགས་བམ་ནང་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་ལ་འཇགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་
 གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་བཟུང་པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་
 གསུམ་ཞེས་པ་འདི་འཛིན་ཏེན་གྲགས་པ་ལྟར་བྱི་རུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
 པ་དང་། ལྷ་གསུང་བྱགས་ཏེན་བཞེངས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཆོག་ཀྱང་། གཙོ་
 བོན་སངས་རྒྱུ་བཟུང་པ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དགོས་
 པ་ཡིན། ལྷ་ར་བཏང་ནས་ང་ཆོའི་རིག་གཞུང་དང་། ཆོས་ལུགས་སོགས་
 སེམས་དང་འབྲེལ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ལས་བྱིའི་རྣམ་
 འགྱུར་མིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱུ་བཟུང་པ་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུ་དགོས། སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་དགོས། སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་པའི་
 རོན་ནི། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་མ་དུལ་བའི་རིགས་འདི་
 ཉུང་དུ་བྱིན། སེམས་དུལ་བའི་རིགས་འདི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ནས་
 རྒྱགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་བྱིན་ན་སངས་རྒྱུ་བཟུང་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན།

ང་ཆོས་སེམས་འདུལ་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡང་ལྷ་ར་བཏང་འདོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཞིག་ཤེས་
 པའི་ཐོག་ནས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཞིག་གིས་ཉོན་
 མོངས་དེ་དག་རིག་མཛོན་འགྱུར་བ་མགོ་ཚོན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཉོན་མོངས་
 ཅ་བ་ནས་སྤོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་ཐོག་ནས་
 སངས་རྒྱུ་བཟུང་པ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་འདུལ་ཐབས་

བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་འདི་དཔེར་ན་སྐྱུལ་པ་འགྲོས་
 ཟིན་ནས་སློག་གཙོད་སྤངས་ན་སྐྱུལ་པ་འགྲོས་ཟིན་པར་བརྟེན་དེ་ནང་པའི་
 ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དག་དོ་མ་དེ་ཆོས་
 མུང་འདས་ཞེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཆོས་མུང་འདས་ཐར་པ་དེ་ཡང་སེམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན།

འོན་མུང་འདས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅོན་མོངས་དུག་གསུམ་མུ་ངན་
 ལ་བཞག་ནས་དེ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ལ་ཕྱིས་པ་ཡིན་ན་ཅོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་གྱི་མུ་ངན་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་བ་ལྔལ་ལམ་མུ་ངན་གྱི་རྩ་བ་ཅོན་མོངས་དུག་
 གསུམ་ལ་མུ་ངན་གྱི་མིང་བཏགས་ནས་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་དང་བྲལ་
 བ་ཞིག་ལ་ཐར་པ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཅོན་མོངས་
 དུག་གསུམ་གྱི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཐར་པ་འཕམ་འགོག་
 པ་དང་། ཞི་བ། གུ་ཤོམ་པར་བཞག་ནས་དེ་སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་
 པའི་ཆོས་ཚུལ་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་སློག་གཙོད་སྤང་
 བ་དེ་ཡང་ཐར་པ་སྐྱུལ་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་སློག་གཙོད་སྤང་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྤྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་གྱི་སློག་དེ་རང་གི་སློག་
 ལས་རྩ་ཆེ་བར་བཅིས་ནས་སློག་གཙོད་སྤང་བ་གཉིས་སློག་གཙོད་སྤང་བ་
 འདྲ་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། སློག་བཅད་ན་
 བཙོན་ཁང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འཇིགས་ནས་སློག་གཙོད་སྤོམ་ན་དེ་ཆོས་མིན།
 སློག་བཅད་ན་ངན་སྤང་དུ་སྐྱེ་བར་བསམས་ནས་སློག་གཙོད་སྤོམ་ན་རང་

གཅིག་པུ་འདི་ན་དུ་སློག་གཅོད་སྡེ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྡེ་པ་སྤངས་མི་
 འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བྱུང་། ཡང་གཞན་ལ་བརྟེན་བུས་ནས་སློག་གཅོད་སྡེ་པ་
 ན་སྡེ་པ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཅང་ཆེ་བ་ཡིན། སློག་གཅོད་སྡེ་པ་འདི་
 ལུས་ཀྱི་ལས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཁྱད་པར་ལས་དང་པོ་དེ་ཆོས་མིན།
 ང་བཅོམ་ཁང་དུ་འགྲོ་བ་དང་གི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པས་ལ་འཛིགས་ནས་
 སློག་གཅོད་སྡེ་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་བའི་བསམ་པས་སློག་གཅོད་སྡེ་པ་
 པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་
 ཐར་པ་མུང་འདས་ལ་བཞག་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུ་བ་ལས་བརྒྱུ་མས་པ་ཞིག་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་ངོས་འཛིན་ཀྱི་དགོས། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་སློག་གཅོད་སྡེ་པ་དག་པ་སྐབས་པ་འདི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན།

རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་དེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་
 པ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་པོ་དང་། དག་འདུན་རྒྱལ་པོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན།
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཞེས་
 དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་པའི་འཕགས་
 པ་དེ་སྐྱེ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཕགས་པ་ཞེས་
 མོད་ཀྱི་མེད། སོ་སྐྱེ་པའི་ལས་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་འཕྲུལ་ཡོངས་སུ་འདས་

པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་དང་ནམ་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆོ་འཕགས་པ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། སེ་སེ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་སེམས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་དགོས་པར་བརྟེན་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་
 པ་འདི་འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བརྒྱུས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་རྒྱད་ལ་ལྡན་
 པ་ན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་
 ནང་ནས་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབས་དངོས་ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན།

ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་བཙོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།
 ཐར་པ་ལ་ནང་གསེས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཅམ་དང་། དེས་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་
 བས་ཤེས་ཀྱང་སྤྱིར་དུ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་གྱི་གོ་པའི་སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་ལ་གོ་
 བ་ཆགས། དེ་ནས་ཐར་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་སྟེ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་
 པས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱབས་འགོ་དངོས་འབྲེལ་
 འདི་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དེ་བྱུང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཆད་མས་
 བྱངས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཆགས་
 པ་ཞིག་དགོས། སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཐར་པ་ཞེས་པ་
 ཡོང་སྟེད་པ་དང་། ཐར་པ་ཞེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་སྤྱིང་ནས་འགྲུབ་རུང་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས།

སངས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མུང་འདས་ལ་བཞག་
ནས་དེ་སྐབས་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་མ་ས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་ལ་སངས་ཀྱིས་གྱི་
ཆོས་ཞེས་བཅོམ་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་ལུགས་བཤད་པའི་ཆོས་ལུགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་
སངས་ཀྱི་ཆོས་དེ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་འཛིན་ལུགས་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རགས་ཀྱི་བྱུང་
པར་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཛིན་སྐངས་ལྟ་བུ་རགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་བཞུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། བཞུན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་པ་དེ་ཕྱི་འོ་
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་འཕྱོར་པོ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ཕུ་མིན་ལ། བཞུན་པ་
རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཅེས་པ་ཡང་
སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་རུ་མེད། ང་རང་ཆོ་
ལ་དུགས་པས་མཆོན་པའི་སངས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཆོས་
ནམ་རྒྱན་སངས་ཀྱི་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་རྒྱག་
བཞིན་ཡོད། ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་གང་ལྟར་སངས་ཀྱིས་
གྱི་བཞུན་པ་འདི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེད་ལ་ནང་བསམ་སྟོན་པ་དུ་ཡོད། དེར་བརྟེན་
སངས་ཀྱིས་གྱི་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་དར་དགོས་པ་
ཡིན་པར་བརྟེན་སངས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཅེས་
བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན།

སངས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་དགོས་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་སྟོན་ཡོན་

ཏན་ཡིན། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཆེས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་པར་མྱོང་བ་ལ་འགེལ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གང་ཟག་གཞན་
 གྱི་ངག་ལས་ཐོས་པ་དང་། སེ་སེས་དཔེ་ཆ་བསྐྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་
 དམྱེད་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་བྱུང་། དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་
 ལ་རང་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས། མྱོང་བ་ལ་འགེལ། བསམ་མོལ་བྱུང་ནས་
 གཞུང་གོང་འོག་སྒྲིག། །ལུ་བ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་ཐོག་
 གས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ནམ་ཞིག་སེ་སེའི་སེམས་ནང་ལ་འདི་མེད་སྒྲུ་
 པ་དང་། འདི་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མི་འདུག་སྒྲུ་པ་ཞིག་སེམས་གཏིང་ནས་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟོགས། རྒྱ་མས་གསུང་གིན་འདུག་ཅེས་པ་རྟོག་བྱ་མིན་
 པར་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགེལ་དང་བཅས་པ་ལ་
 བསམ་མོལ་གཏིང་བ་དང་། དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མའི་མན་ངག་གིས་
 བརྟེན་པའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ངེས་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་བསམ་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་མི་གཞན་ཞིག་གིས་འདི་མ་མེད་ཅེས་
 བརྟོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་མིན་སྒྲུ་པ་ཞིག་སེམས་ནང་ལ་རང་ལུགས་
 ཤིག་ཤར་གྱི་ཡོད། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསམ་བྱུང་གི་གོ་བ་ཅམ་
 ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་མིན་ཞེས་སྒྲུ་པ་ན་དེ་འང་མིན་འགྲོ་འམ་
 སྒྲུ་པ་བྱེད་ཀྱིན།

དེ་ལྟར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་རྟོག་དུ་སྒྲེས། དེ་ནས་བསམ་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་སྒྲེས། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲེས་པ་དེས་སེམས་ལ་ངེས་

པ་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སྒྲིབས་པ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་མིས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། མིས་པ་ཡོད་ན་དེས་དོན་གཉེར་བྱངས། དོན་གཉེར་བྱང་ན་གོམས་འདྲིས་བརྟེན་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་དབང་ལས་སེམས་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ན་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་དང་ཁ་ནས་ཤོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག །སེམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཐོག་ནས་རིམ་པས་རིམ་པས་རང་གི་ཁྱོད་ཆོར་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས། སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་དགའ་སྤྱད་གི་ཆོར་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་བ་སྒྲིམ་པའི་ཐོག་ནས་བརྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་བརྟོད་དགོས་པ་ལས། བརྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་ཁ་ནས་བཤད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆོར་བ་གཏོན་ནས་མེད་པ་དང་། ཉམས་ཁྱོད་མེད་ན་ཆོག་སྐམ་པོ་ཙམ་ཡིན། དེ་ཡིས་ཕན་ཐོགས་དེ་ཙམ་མེད། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས།

ང་ཐོས་དུས་ཙན་བསམ་སྒྲིམ་བདོ།

ང་བསམ་དུས་ཙན་ཐོས་སྒྲིམ་བདོ།

ང་སྒྲིམ་དུས་ཙན་ཐོས་བསམ་བདོ།

ང་བཀའ་གདམས་སྤྱོགས་ཆར་མ་ལྟང་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་བྲལ་པའི་སྟངས་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་དངོས་ཐོབ་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོས་དགོན་

མཆོག་ཤེས་མཐུན་པ་མི་དག་བཅུ་སྔོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ཤེས་མཐུན་པ་རྒྱུད་སྤོང་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཅ་བ་ནས་སྔོང་རྒྱུ་ལོ་ཆོད་ལྟ་བུ་
 ད་ལྟ་ཉེས་སྔོང་སྔོང་རྒྱ་ཡོད། ཉེས་སྔོང་ཀུན་ནས་སྔོང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 དེ་དག་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དང་དུ་མི་ལེན་པར་སྔོང་རྒྱ་འདི་འགོག་བདེན་འོང་
 རྒྱུ་རྒྱ་ཆ་དེ་ཡིན། གང་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་
 ཤེས་རབ་ནས་བཟུང་གཉེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན།
 སྔོན་ལ་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་སྒོ་ཞིག་བསྐྱེད། སྔོན་དེའི་གཞན་དབང་
 དུ་མ་བཏང་ན་རང་ལ་ཁེ་ཕན་འདི་ཡོད་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་སྒོ་འདི་ཡིས་སྔོན་ལ་གཉེན་པོ་བྱེད་འོང་གི་ཡོད། འདི་ཆོའི་
 རིགས་ལམ་བདེན་ཀྱི་ཐོག་མའི་མང་གཞི་དེ་ཡིན། མཐའ་ཡི་འགོག་ལམ་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་མི་དག་བཅུ་སྔོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ནས་
 ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

ང་རང་ཆོས་བརྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བརྟན་པ་འདི་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་དགོས་པ་ལས་བརྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་
 པ་དེ་ཕྱི་ལ་ཁང་བ་ཞིག་བརྒྱབ། མཆོད་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས། མཇུག་
 ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཆང་མ་ཆ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནོན་ནས་ལ་དྭགས་ལ་མཆོད་
 རྟེན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་ལ་མཆོད་རྟེན་ཆང་མ་མཁོ་མེད་ག་ལྟག་རེད་

འདུག་ཡང་། ཕྱི་རུ་མང་པོ་ཞིག་བཞེངས་ན་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་
 ཅམ་གྱིས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་པ་
 འདི་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་
 ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལ་ཐོས་བྱང་
 གི་ཤེས་རབ་ཅམ་དང་། བསམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་
 སྒྲུབ་བྱང་གི་ཉམས་ཚུང་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བྱང་ན་དངོས་འབྲེལ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཞེས་པོ་འདི་ལ་ཟེར་གྱི་ཡིད། ॥ ॥

༡༠༠༡ ལོར་ཨན་ལེར་སྐྱལ་པའི་

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༡༡། །འདི་གར་ཁྱེད་རང་ཆོ་མེ་མང་སེར་སྐྱ་པོ་མོ་ཆང་མ་འབྲུག་
ཅམ་མངལ་རྒྱུ་འོ་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་དགའ་པོ་བྱུང་། གནས་འདི་ཁད་ཡངས་
པ་ཡག་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། ཆོར་བ་སྦྱིད་སྤང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་གིན་
འདུག །རྩྭ་ག་པར་ད་གི་ལམ་དུ་འོང་བའི་སྐབས་སུ་འབྲི་དང་གཡག་དེ་
འབྲ་འདུག །དེ་ང་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་
ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བདེན་རང་བཞིན་གྱིས་བོད་རྫོངས་ལ་སྦྲེབས་པའི་
སྤང་བ་གར་བ་འབྲ་པོ་བྱུང་། རྩྭ་ག་པར་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་གྱི་ས་ཁུལ་
འདིའི་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོ་ལ་ཡང་ཆོར་བ་ཞིག་པལ་ཆེར་
ཡོད་སྟེ། དེ་བས་ངའི་སེམས་གྱི་ནང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོར་བ་སྦྲེབས་
ཡོད་གི་འདུག །ད་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁྱེད་རང་ཆོ་ཆང་མས་འདིར་
ག་སྦྱིག་ལེགས་པོ་དང་། མོ་སའི་སེམས་གྱི་ནང་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་
གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱན་བྱུང་བས་ཆང་མ་ལ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་ཡིན། ང་ཆོ་ཆང་མ་སྟོན་པ་བཙོམ་ལུན་འདས་མཉམ་མེད་

ཤུག་སེངྒེའི་རྗེས་འབྲང་ཆགས་ཡོད། རྟོན་པ་ཤུག་སེངྒེའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་ཆེན་
 སྲིད་པའི་ནང་ནས་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ཚྲིངས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 རྣམས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཐོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ཚུལ་འདིའི་རྩ་བ་ཁྲུངས་གདུག་ས་དང་གཞི་བཙུག་ས་དེ་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱའི་
 མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་ལ་གདུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ཐོད་
 ལ་དཔེ་ཆ་བཟུ་རྒྱུའི་གཞུང་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་ཆང་མ་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པས་
 བཅུམས་པའི་གཞུང་ག་རྣམས་ཆགས་ཡོད།

སྦྱར་རྒྱ་གར་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའི་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་པུའིའི་སྐད་
 དུ་བཞུགས་པའི་ལྷན་ཆེན་ཞིག་དང་། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷན་
 ཆེན་གཅིག་བཅས་ཁག་གཉིས་ཡོད། པུའིའི་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆོས་དེ་ཕྱི་ལྟར་དང་། ཐའི་ལྟར་དང་། འབར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 གུ་ཁག་དུ་དར་བྱུང་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད།
 རྒྱ་ནག་དང་། ཉི་ཧོང་དང་། ཐོད་དང་། སོག་པོ་སོགས་སུ་དར་བ་འདི་
 ལེགས་སྦྱར་སྐད་ལ་བརྟེན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཐོད་ལ་
 ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པའི་བཞེད་གཞུང་གི་
 སྲོལ་རྒྱུན་དེ་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པའི་བཞེད་
 གཞུང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཕྱི་འདུལ་བའི་ཉམས་ལེན་
 ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་རྟེན་དུ་ནང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཆ་ཆང་ཡོད་
 པ་དང་། དེའི་སོག་ལ་གསང་རྣམས་ནི་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་རྣམས་

ཡོད་པ། གསང་སྐྱགས་དྲི་ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མཚོན་ནའང་ཕྱི་རྒྱུད་
 རྩོག་སྐུམ། རྩད་རྒྱུད་རྩོག་སྐུམ་ཞེས་པའི་གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་རྩོག་ཀྱང་ཡོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་པོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ཁྱབ་ཆེ་
 མོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད།

འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དར་ས་ཡུལ་གྱ་མང་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེ་
 མོས་དང་གཏིང་ཟབ་མོས་ཡོད་པ་དེ་ཡལ་ཆེར་བོད་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་ཐུབ། དངོས་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་གི་ནང་ནས་ཆ་ཆང་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམ་མཛོད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་
 པ་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཡོད་པ་དང་། བོད་པ་དང་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ང་ཚོ་ཆང་མ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་།
 སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན།

སྤྱིར་བཏང་དེང་སང་འཇམ་གླིང་འདིའི་ནང་ལ་རིས་སྐྱུ་མ་ཆད་
 པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་དག་གིས་མི་མང་པོ་ལ་སྤར་ཡིན་ནའང་ཕན་ཐོགས་
 གཏུང་ཡོད། ད་ལྟར་ཡིན་ནའང་ཕན་འདོགས་ཡོད། མ་འོངས་པར་ཡིན་
 ནའང་ཕན་གདགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དང་། ཁ་
 ཆེའི་ཆོས། དེ་བཞིན་དྲིན་དུའི་ཆོས་འདྲ་མི་འདྲ། ཇི་ཤུའི་ཆོས་སོགས་ཆོས་
 ལུགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་དག་གིས་རང་རང་གི་རྗེས་འཇུག་གི་ཆོས་
 པ་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡོད། ཏ་ཅང་ཡལ་པོ་ཡིན། ང་

ཆོས་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་ལ་གསུམ་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། འོན་
 གུང་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་གང་
 ཡོད་ཅེ་ན། དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ནང་གི་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་
 རྣམ་གཞག་འདྲ་མི་འདྲ་ལ་ཞིབ་འདུག་བྱེད་པའི་མཁས་པ་སློབ་གྲུ་པོར་གནས་
 པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེ་ཕྱིན་
 རིའི་སྐྱད་དུ་རིམ་ཇན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་འདུག་པའི་ཆོས་དེ་རེད་
 མི་འདུག །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་མཁན་
 དང་། གཙོ་བོ་ལྷ་བ་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་བ་
 ཞིག་འདུག །དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཆོན་རིག་ཡེར་རྒྱས་ཕྱིན་
 པ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བྱུང་མཁན་ཞིག་དང་། དད་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་དང་རིགས་པ་རྩེད་དུ་འབྲེལ་ནས་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་རེད། ཅེས་
 རྗོད་ཀྱི་ཡོད།

སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་གཞིའི་གནས་སྟུང་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གང་འདྲ་ཡིན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 བུ་སྤངས་རྟོགས་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་
 གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཅུད་གཅོད་བྱེད། གཞིའི་གནས་སྟུང་གི་སྟེང་ནས་ལམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོན་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཤེས་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་

གི་ནང་ནས་ང་ཚོའི་འཕོལ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐབས་སུ་མ་ཆི་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་གཞི་ཅ་རྒྱལ་འདི་དང་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
 ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་། བརྟག་དཔྱད་
 བྱེད་རྒྱུ་དང་བསམ་མཚན་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཛུམ་
 བུའི་སྤྱིང་འདིའི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཆོས་འདི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཟིགས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་བརྟག་
 དཔྱད་བྱས་ཏེ་གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གཏན་
 ལ་འབེབས་རྒྱུ་འདི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཡོད། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་ནང་
 ཏུ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་བར་བརྟེན་ཆད་མའི་རྣམ་
 གཞག་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པའི་
 བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་ནང་ནས་ཆད་མའི་གཞུང་མཛད་མཁན་སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྣམས་མཁན་པོ་དག་སྟོང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་
 པའི་དངོས་འབྲེལ་མཁན་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཆགས་ཡོད། དེ་དག་གི་མཁྱེན་
 ཡོན་དང་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་བྱ་གར་སྟེ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་མཁན་པོའི་གྲས་ལ་ཕྱི་བ་དང་། ཁོང་རྣམས་རྗེས་དྲན་
 བྱེད་སའི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་བ་ཞིན་འདུག །

དེར་བརྟེན་སངས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་དེ་རྒྱ་མཚན་དང་རིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པའི་ཐོག་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ནང་པ་སངས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་པོད་
 གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་
 ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་པོད་པ་དང་དེ་བཞིན་ལ་དྲགས་པ་ཆོ་ཡིན་
 ནའང་དེ་འདྲ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཟབ་མོ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་དང་། དེ་ནི་
 ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་ལས་སོ་སོའི་ཆོས་རྟེན་པ་དེ་བཞག་ནས་
 ཆོས་གསར་པ་ཞིག་སློབ་སྦྱང་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་དོན་མིན། ང་
 རང་ཚོའི་ཕ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དེའི་མཇུག་བསྐྱེལ་བ་དང་
 དེའི་རྒྱན་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

པོད་དུ་དུས་རབས་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་
 བརྟེན་པ་དར། དེ་ཡང་ད་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་མཁན་སློབ་ཆོས་
 གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྟན་ནམ་སྤང་བརྟན་བཞུགས་ཡོད་པ་དེ་དུས་རབས་བརྒྱད་
 པའི་ནང་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པའི་ཐོག་
 ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྐགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བའི་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བརྟེན་
 པ་དེ་གཞི་ནས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་སུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་དར་བྱུང་
 མཇུག་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་གཞན་ལ་འགྲམ་
 རྒྱ་ལྡང་མི་དགོས་པ་དང་། སུ་གཅིག་ལ་སློན་མི་དགོས་པར་དུས་ད་ལྟའི་
 བར་དུ་པོད་གངས་ཅན་པ་ཆོས་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་གསུམ་བྱས་ནས་རྫོད་ཡོད།

བར་སྐབས་པོད་ལ་དུས་ལོག་བྱུང་ནས་ཀྱང་ནག་གྲང་ཕྱན་ཏང་གིས་འདས་
 པའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལོ་ནས་ལོ་བརྒྱད་པོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
 དེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ནས་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་པོད་
 གངས་ཅན་པ་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་གོ་མས་གཤིས་
 འཇགས་ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ནས་ཡང་བརྟེན་ཀྱི་མེད་
 ལ། རྒྱག་གི་མེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འོག་ནས་དེང་སང་འཇམ་
 བུའི་སྤྱིང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལ་དམར་པོའི་དངོས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་
 ལ་ད་ལམ་མདུན་ལམ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ནས་ཀྱང་ནག་རང་གི་ནང་
 ལ་ཡིན་ནའང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་
 མཁན་དང་། ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་ཏེ་ཉུང་ཏེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཀྱང་ནག་ནང་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ནང་
 སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དོ་སྣང་གསར་པ་ཞིག་
 སྤྱོད་ཀྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཀྱང་ནག་གི་གྲང་ཕྱན་ཏང་ཡོན་ཁོ་རང་ཆོའི་
 ནང་ལ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་སྤྱོད་པ་དང་། སེ་སེས་སྤྱར་ཡིད་ཆེས་
 བྱེད་ས་མར་ཁེ་སེ་དང་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ལ་གཞི་རྩ་མེད་པ་མཐོང་བའི་ཐོག་
 ནས་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེས་ཉགས་གང་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན་ང་ཆོའི་པ་མེས་ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་མི་རབས་ནས་
 མི་རབས་བསམ་སྒྲོའི་གཏིང་ལ་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་
 མཚན་ཅན་པ་དང་། བདེན་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་བརྟེན་སྒྲོ་བྱར་

གྱི་འགལ་ཁྱེན་ཇི་འདྲ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནའང་ཅ་པ་སྐམ་མི་ཐུབ་པ་དེ་གནས་
ཚུལ་འདི་འོ་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་པོད་ལ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན།

པོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་ང་ཚོའི་བྲིས་
ཚང་ནང་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུགས་དྲུག་འདྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་དྲུག་འདྲ་བའི་ལུགས་
བརྟན་འགྲུར་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་
པ་འཛིན་མི་ཐུབ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཚུལ་ནི་སློབ་
གཉེར་བྱེད་པ་དང་། སློབ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་དོན་དག་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སོ་
སོའི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་བཀལ་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་པ་དང་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་བྱས་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་བཤད་
པ་དང་སློབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ལ་
གསུམ་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ལྷུང་གི་བརྟན་པ་དང་རྟོགས་
པའི་བརྟན་པ་གཉིས་ཡོད། ལྷུང་གི་བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱོད་གསུམ་པོ་སྟེ་
མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡིན། གསུང་དེ་འཆད་ཉན་བྱས་ནས་
རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་ནམ་རྒྱུན་བཀའ་འགྲུར་པོ་དེ་བརྒྱ་ལྷག་
ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་སློབ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ཆོས་འདོན་བྱ་
རྒྱུ་དང་། འདི་ལ་བསམ་མཚན་མ་བཏང་བར་རང་དགར་སྒྲིག་པ་ཙམ་མིན་
པར་བཀའ་འགྲུར་ཞུ་བ་དེ་སློབ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

ལྷང་གི་བརྟན་པ་བཀའ་འགྱུར་ནང་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཡང་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟན་
 འགྱུར་པོ་ཉི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་
 དཔོན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྦྱབ་ཡབ་སྲས་དང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་
 མཆེད་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་
 འགྲེལ་པ་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། བཀའ་འགྱུར་བརྟན་འགྱུར་
 བསྐྱེམས་པའི་པོ་ཉི་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འགྲེལ་བྱས་ན་ང་
 ཆོའི་སློབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུའི་སློབ་དེབ་ཆགས་ཡོད། དེ་ང་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་
 པ་དང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བཀའ་འགྱུར་བརྟན་འགྱུར་པོ་ཉི་སུམ་བརྒྱ་
 ལྷག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཤེས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་
 པ་དང་། ཡང་འགྲེལ་མང་པོ་ཞིག་མཛད་པ་ནི་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྷན་དེ་དག་གི་དོན་དག་ཉོགས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 པས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ངས་
 པར་དུ་བཀའ་འགྱུར་བརྟན་འགྱུར་དེ་དག་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཆོད་དེ་ཡིན་བསམས་
 ནས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས་པ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེར་བརྟན་བོད་ལ་དེ་སྔ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་དང་སློབ་སྦྱང་དང་སློབ་གཉེར་
 བྱེད་རྒྱུ་དེ་དག་གཅིག་ནས་གྲུ་པའམ་སེར་མོ་བའི་ལས་འགན། དེའི་ནང་
 ནས་བཤད་གྲུའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་

གི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་གིས་སྒོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟ་
བུ་དང་། སྐབས་འགྲོ་དད་པ་བྱེད་ཚུ་ལ་དེ་པལ་ཆེར་ཆོག་གིས་ལད་སྒོས་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ནས་དགོན་མཆོག་མཐུན་བསམ་པ་འདྲ་བོ་དེ་
ཙམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་དེས་ང་ཆོ་ཤེས་ལུས་ཐེབས་ཡོད།
ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་མང་བོས་ཆོས་བྱེད་ལྟངས་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་ཅེ་ན། གཟུངས་ལྡགས་འདྲ་བ་གང་། དུག་དང་སྒྲོར་བ། མཆོད་
འབུལ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱོད་པ་དེ་ཙམ་ནི་ཤེས་ལུས་ཡིན། ང་ཆོར་དངོས་འབྲེལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་འདྲ་སྤྱུས་དག་པོ་ཞིག་དང་། ཉ་ལས་པའི་འབྲེལ་
བཤད་བྱེད་ཚུ་ཡོད་པ་དང་། དེང་སང་ཆོན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་པའི་
གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དངོས་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་
ནས་འབྲེལ་བཤད་དང་། ཆོན་རིག་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་ཡོད།
དེ་ལྟར་སྤྱུས་དག་པོ་ཡོད་པ་དེར་ང་ཆོས་སྒོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་ཆོས་དེ་རྒྱུ་ཤིག་མས་གཤེས་བག་ཆགས་ལྟ་བུར་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་
ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། གཟུངས་ལྡགས་འདྲ་བ་གངས་ནས་འབྲུས་
པ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཚུ་མེད། རང་ཉིད་ལོ་དང་ན་ཆོད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་ཅིང་། ཡིག་འབྲི་སྒྲིག་སོགས་སྒོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉ་ལམ་རེ་བ་བྲལ་བ་
ཞིག་ཡིན་ན་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཡིན། དེ་མིན་གཞིན་སྤྱེས་ཆོས་ངེས་པར་
དུ་བོད་ཡིག་སྒྲིག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུ་དེ་ཉ་ཅང་གལ་

ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་བྱེད་རང་ཚོར་རེ་འདུན་འཁོད་སྐྱལ་
བྱེད་རྒྱུར། བྱེད་ཚོའི་ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ནས་ཐ་མ་ཚོས་ཚོས་
ཁྲིའི་སྟེང་ནས་དབང་དང་། ཚོ་དབང་གནང་བ་དང་ཞུ་བ་གཅིག་ཕུ་མིན་
པར་དུས་དུས་སུ་ཐ་མ་དང་། མཁན་པོ། དགེ་བཤེས་བཅས་ཐེབས་པའི་
སྐབས་ཁོང་ཚོའི་དྲུང་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དོ་སྒྲུང་བྱས་
ཏེ་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ང་ཚོས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁྲོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁྲིའི་ཟེར་གྱི་ཡོད། སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། ཁྲིའི་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ། སྟོན་ལ་
སངས་དང་། རྒྱུ་ཁྲིའི་པའི་ཡིག་འབྲུག་ཉིས་པོ་དེ་ཡི་ཐོག་ནས་གོ་བ་བྱངས་
ཏེ་ཆོག་འདིའི་དོན་དག་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་
དུ་བརྒྱ་ཞུ་ཡི་ཡོད། བརྒྱ་ཁྲིའི་པ་པོ་དེ་གྱི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱུ་ཁྲིའི་པ་པོ་དང་
པ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཁྲིའི་པ་པོ་དོན་གང་ཡིན་ཁྲིའི་པ་པོ། སངས་ཁྲིའི་པ་པོ་
མ་སངས་པ་དང་སྟོན་སངས་པ་ལ་ཟེར་ཁིང་། སྟོན་དང་དྲི་མ་སངས་ཁྲིའི་
པ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་སངས་དགོས་པ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་སངས་པ་དང་། སྟོན་གང་ལ་ཐུན་སའི་ཤེས་པ་དང་
སེམས་ཁྲིའི་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྟོན་དང་
དྲི་མ་ཁྲིའི་པ་དེ་གང་ཡིན་ཁྲིའི་པ་པོ། མི་ཤེས་པ་སྟོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས།
ཁྲིའི་པ་དང་། ང་རྒྱལ། དཔག་དོག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན། དེ་དག་

ལ་སྒྲིན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འདྲིང་ཆགས་དང་། ཞེ་
 རྒྱང་། ར་རྒྱལ། སྤག་དོག་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་དང་། སྤེབས་པ་ན་མ་
 སྒྲིད་པ་བཟོ་བ་དང་། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། སྤང་བ་དང་བརྒྱག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་
 དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ངག་གིས་འབྲུག་པ་རྒྱག་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཉེས་བརྒྱད་
 གཏོང་བ། གཞན་གྱི་རྟོག་རྒྱུ་བ། ལོག་གཡེམ་མམ་བཅན་གཡེམ་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྒྲིས་པའི་དབང་གིས་
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲིད་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན། མི་བསང་
 པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མིན་པར་བྱེ་ཆོགས་རང་
 གི་ནང་ལ་མི་བསང་ན་བྲིམས་འགལ་དུ་བཅིས་ནས་བཅོན་དུ་འགྲོ་དགོས།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བཏང་ང་ཆོ་མའི་འཛིག་རྟེན་ལ་རབས་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ལ་
 མི་གསོད་པ་དང་། རྒྱ་མ་རྒྱ་བ། རྩན་མོད་པ། བཅན་གཡེམ་བྱེད་པ། སྤ་
 མ་བྱེད་པ་དེ་དག་བྱ་བ་ངན་པར་ཅི་བཞིན་ཡོད་ལ་དེ་དག་སྒྲིན་ཡིན། དེ་
 དག་གི་ཅ་བ་ཐུགས་དེ་སེམས་མ་དུ་ལ་བའི་དབང་གིས་ཡོང་བ་ཡིན།

འོན་སེམས་མ་དུ་ལ་བར་བྱེད་མཁན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
 ཡིན་ཞིང་། ང་ཆོར་ཁོས་གནོད་པ་བསྐྱལ་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་སྒྲིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། དད་པ་དང་ཤེས་རབ། སྤྲིང་རྩེ། བུམས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་
 དཀྲུག་ཡོང་གི་ཡོད། སེམས་དཀྲུགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་མ་སྒྲིད་པ་ཡོང་།

བ་ཡིན། ང་ཚོས་མ་སྦྱིད་པ་མི་འདོད་ལ་སྦྱིད་པ་འདོད་པར་བརྟེན་སེམས་
 མ་སྦྱིད་པ་བཟོ་མཁན་དང་སེམས་དཀྱུག་མཁན་དེ་མེད་པར་བཟོ་བྱ་དང་།
 སེམས་སྦྱིད་པ་བཟོ་མཁན་དེ་ང་ཚོའི་སྤང་བྱ་དང་། སེམས་མ་སྦྱིད་པ་བཟོ་
 མཁན་དེ་དོར་བྱ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཚེས་ཀྱིས་གང་ཤོད་གྱི་
 ཡོད་ཅེ་ན། སྤྲོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཞེས་འགྲེལ་
 བཤད་བསྟོན་ནས་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རིགས་དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། དེ་ནས་ཚོར་བ་བདེ་བའི་རིགས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞིབ་
 ཏུ་བསམ་མཐོང་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེས་མཐུག་ཏུ་མ་སྦྱིད་པ་བྱང་ཡོང་བར་བརྟེན་
 འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་
 བདེ་སྤྱག་དེ་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན། ལས་ཉོན་
 གྱི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་
 རྗེས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་དེ་རྟེན་འབྱུང་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀོད་པ་མིན་པར་
 དེ་ལ་རྒྱ་ཡོད།

འོན་དེའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་བར་བྱེད་མཁན་
 གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་ཡོད།
 ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ནི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་སོགས་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་

པའི་ཀུན་འབྱུང་ནི་ལས་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ཡིན། ང་
 ཆོར་སྒྱེད་པ་དང་མ་སྒྱེད་པ་འོང་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་
 པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གཞིའི་གནས་
 ཚུལ་དེ་གསུངས།

འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ལ་
 རྒྱུ་གངས་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་རྩ་བ་ཐུག་ས་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་
 རང་ནས་གཏི་མུག་ཡིན། གཏི་མུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་བླང་དོར་གྱི་
 གནས་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་། གནས་ལ་རིག་པ་ལ་མོངས་པའི་མ་
 རིག་པ་འཕམ་གཏི་མུག་ཡོང་གི་དུ། འཁོར་བ་དང་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་རྩ་
 བ་བྱེད་མཁན་གྱི་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི། རྩ་གར་གྱི་མཁས་པ་
 འཕམ་གས་པ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་ནང་དུ་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སམ་
 གནས་ལུགས། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་གཤེས་ལུགས་ལ་མོངས་
 པ་ཅེས་དུ་མ་བཟད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ཞིག་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་བྱེད་བམ་མི་བྱེད།
 དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསམ་མཛོད་གཏོང་
 དགོས་པ། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་དེ་བློ་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཞེན་པ་
 དང་རི་ལྟར་བཟུང་བ་བཞིན་དོན་ལ་གནས་ཡོད་ན་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ཡིན། དཔེར་ན། དཀར་པོ་ཞིག་དཀར་པོར་མཐོང་ནས་དཀར་པོ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་ན་ངག་དེ་རྩུན་ཆོག་མིན་ལ་བདེན་པ་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ཀུན་

ནས་སྒྲོང་བྱེད་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ཡིན་སྐྱེལ་པའི་སྒྲོང་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་སྒྲོ་ཡིན། རོན་ལ་གནས་པ་ནང་བཞིན་སྒྲོང་ཡིས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲོ་
དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་རོན་ལ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་མིན། ཡང་སོ་སོའི་མིག་གི་སྒྲོན་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀར་པོ་དེ་
རོན་ལ་ནག་པོ་མིན་ཀྱང་ནག་པོར་མཐོང་ནས་དེ་ནག་པོ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན།
ངག་དེ་བདེན་པ་ཆགས་མེད། ངག་ཆོག་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་དཀར་པོ་
ནག་པོར་མཐོང་བའམ་དཀར་པོ་ནག་པོ་རེད་སྐྱེལ་པའི་སྒྲོང་ཡང་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་སྒྲོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཅུང་
གཅོད་བྱེད་དགོས་ཤིན། སྒྲོང་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་བཞིན་རོན་ལ་གནས་
ཡོད་མེད་བསམ་མཚན་བཏང་། དེའི་སྟེང་བཀའ་འགྲུར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་
གི་ནང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགགས་པ་མེད་པ། གནས་པ་
མེད་པ། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། ཇི་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ལུགས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བསམ་མཚན་བཏང་བ་ན། ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱི་བྱ་བོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་ཀྱིས་
བུར་པ་ཡིད་ལས།

རིམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་བཞག་པས་ཆོག་པས་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པས་ཅི་བྱ།

ཞེས་རིམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་བཏགས་མི་དགོས་པ་དང་།
རིམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་དེ་དང་དེའི་རིམ་བཞག་ན་འགྲིག་
ཅིང་། ཆོས་དེ་དང་དེ་དོན་ལ་ཆོས་དེ་རང་གི་རིས་ནས་གྲུབ་པ་བཞག་ན་
འགྲིག་པས་བརྟེན་ནས་བཏགས་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་བ་ནའང་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་རིས་ནས་ཡོད་པ་གཏན་ནས་གཞག་
རྒྱ་མེད། དོན་གྱི་རིས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ང་ཚོར་དོན་གྱི་རིས་ནས་གྲུབ་པ་
ཏྟ་བུར་སྒྲུབ་གི་ཡོད། དེ་ཏྟ་བུར་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ན་སྒྲུབ་པ་ཏྟ་བུ་ཞེན་པའི་
སྒྲོ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་རྒྱ་ཡོད། ཆོས་གང་དང་གང་
ཡིན་ནའང་དོན་གྱི་རིས་ནས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཡིན་
པར་བརྟེན། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དེ་ལ་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉེན་པོ་བྱས་ཏེ་མེད་པར་བཟོ་དགོས།
དེར་བརྟེན་མ་རིག་པ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས། དེ་
ལ་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་གསུངས་པ་དེ་དང་།
མཐར་ཐུག་ང་ཚོའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཅུ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡི་འགལ་ཆུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཉེན་པོ་རིག་
པ་ཡི་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། རིག་པ་ཡི་ཤེས་དེ་གོམས་ན་རྣམས་པ་བྱགས་ཆེ་

རུ་ཆེ་རུ་འགོ་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱས་པ་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་
 རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་མ་རིག་པར་དངོས་
 སུ་གནོད་ནས་མ་རིག་པ་མེད་པ་བཟོ་བྱུང་པ་དང་། དེར་བརྟེན་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་བྱུང་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
 མ་རིག་པ་དེ་ཉིད་མེད་པར་བཟོ་བྱུང་ཅེས་སྤངས་བྱ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཉིན་
 སོ་བཟླེད་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། འཐོབ་རྒྱས་པར་
 བརྟེན་དེ་སྐབས་ཤིང་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གསུངས་པ་ཡིན། འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ལེ་ཤེས་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། དེའོང་བ་ལ་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། རིག་
 པ་ལེ་ཤེས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེའོང་བ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སལ་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གྲོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་
 ཤིང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེས་འབྲེལ་བཤད་འདི་ལྟར་
 གནང་ཡོང་དུས་དངོས་འབྲེལ་དུ་ལས་པ་ཞིག་དང་། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་
 ལ་ངེས་པ་རྙེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ངེས་པ་རྙེད་པའི་ཐོག་ནས་དོན་གཉིར་ཤིང་
 རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་ཤིང་དགོས་པ་དེ་ཅང་

གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱེད་རང་ཆོས་ཀྱང་། དཔེར་ན། སློབ་གྲུབ་འདི་ན་
གྲར་ཕན་ཚུན་དེ་བ་དེ་ལན་དང་། བཤེས་མེད་དང་། རང་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟར་
དུས་དུས་སྤྲོ་མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། དགེ་བཤེས་སོགས་ཐེབས་སྐབས་
བཀའ་འདི་ཁྱབ་དང་། བཤེས་མེད་ལོ་བསྟར་བྱས་ཏེ་བཅར་གཤམ་ཅོད་པ་སོགས་
བྱེད་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་
པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་གོ་
བསྟར་དང་། བཤེས་མེད་བྱེད་ཐུབ་ན་རིམ་གྱིས་ཅིག་ཤེས་ཡོང་གི་ཡོད།

ཆོས་ཞེས་པ་དེ་པོད་སྐད་ཀྱི་གོ་དོན་ནང་བཞིན་བྱས་ན་བཅོས་པའི་
དོན་དང་། བཅོས་བསྐྱར་རམ་བསྐྱར་བཅོས་བཏང་པའི་དོན་ཡིན། ལེགས་
སྐྱར་སྐད་ལ་རྩམ་ཞེས་པ་འདི་ན་པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན་བཅོས་བསྐྱར་བཏང་
ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། ཐུ་གུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡི་གེ་གཏན་
ནས་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་སློབ་གྲར་ཕྱིན་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་
གང་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འདིས་མི་ཤེས་པ་དེ་མེད་པ་
ཆགས་ནས་སློག་ག་ལེ་ག་ལེར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཐེབས་
པ་དང་། བསྐྱར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བཅོས་ཞེས་བཞིན་པའི་དོན་ཆང་བ་ཡིན།
ང་ཚོའི་སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་ཉོན་
མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སེམས་དེ་ག་ལེ་ག་ལེར་ཉོན་མོངས་དུག་
གསུམ་རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུ་ཕྱིན། དཔེར་ན། མི་ཞིག་དང་པོ་ཏེ་ལས་པའི་ཁོང་།

ཁྱོ་ཆ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ག་ལེ་ག་ལེར་ཁོང་ཁྱོ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་ཡང་
 ཁོང་ཁྱོ་ཡག་པོ་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོ་མ་བྱེད་ཅེས་མི་ཡིས་སྒྲུས། སོ་སོས་
 གྲང་བསམ་སྒྲོ་འཁོར་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་ཁོང་ཁྱོ་རྒྱུད་དུ་བྱིན་ནས་མི་རྣོད་ཤིག་
 ཤིག་རྣོད་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་དེ་བསྐྱར་བཅོས་ཐེབས་པ་ཡིན། ཆོས་བྱས་
 ཟེར་ན་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཆོས་ཞེས་པ་བཅོས་བསྐྱར་བཏང་
 བའི་དོན་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཆོ་ཆེ་རྣོད་ལ་སྒྲིན་མང་པོ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་
 ཆོ་སྐད་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་ཆགས་པ་ན་ཁོ་བསྐྱར་བཅོས་བྱིན་པ་ཡིན། མིའི་
 གཤིས་ཀ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་
 དེ་ཡིན། བྱིའི་ཆས་གོས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱའི་སྒྲོར་བཤད་པ་མིན་ལ།
 བྱིའི་གདོང་གི་ནམ་འགྱུར་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱའི་སྒྲོར་བཤད་པ་འདྲ་མིན།
 གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་དགོས་པར་བརྟེན། ཆོས་ཞེས་པའི་དོན་
 དེར་བསམ་མཐོང་བཏང་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། ॥ ॥

༡༠༠༡ ལོར་ཉི་མར་སྐྱལ་པའི་

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༡༡། ཆོས་ཉན་བཤད་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་
སྤོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན། དེར་
བརྟེན་ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་བྱེད་སྐྱབས་འགོ། །ལམ་དམན་
པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཞེས་པའི་ཀང་པ་གཉིས་པོ་འདིས་སྐྱབས་འགོ་བཤད་པ་ཡིན། ཆོག་འདིས་
གཏན་གྱི་སྐྱབས་སམ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་བརྟན་
པ་ཡིན། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས།

དམ་པའི་དོན་དུ་འགོ་བཡི།

སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྣངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན། ལྟོན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཕགས་

པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་ཆགས་ཡོད། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར།

ཆོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་དཀོན་
 མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡང་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་ཡིན། དེར་བརྟེན་
 དེ་འདྲ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 ཡང་སྒྲོབ་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཐོན་དུ་སོང་ནས་
 ཐུབ་དགོས་པར་བརྟེན་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་འདི་ཡང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། སྒྲོབ་པའི་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་འདི་
 སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས། དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐབས་
 སུ་མཆི་སྐྱེ་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་སྐབས་སུ་མཆི་ལུགས་ནི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་མཛོད་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་སྐྱེ་པ་
 ཞིག་དགོས། དེ་ནས།

བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས།

འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིས་དེ་འདྲ་པའི་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་དགོས་པར་བརྟེན་བདག་གི་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་
 བྲིམས་དང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན་བསམ་མཛོ་
 བཏང་ནས་དེ་འདྲ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའམ་མ་མཐའ་ཡང་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འདི་
 དག་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་བར་ཤོག་བསམས་
 ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་པུ་འདི་ང་ཆོས་མཉམ་དུ་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་བླ་མའི་ངོས་ནས་ཡིན་
 ན་ཡང་བསམ་མཛོ་བཏང་། སྟོབ་མའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་མཛོ་བཏང་
 ནས་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་མཁན་གཉིས་ཀས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་དྲན་གསོ་བཏང་ནས་དེ་ཡིས་ཟིན་པའི་ཐོག་ནས་ཉན་བཤད་བྱེད་
 རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཆོས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ནང་བཞིན་ཞིག་བསྐྱབ་རྒྱ་འདི་ང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་བསྐྱབ་
 བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་སངས་རྒྱས་ལ་ང་ཆོས་འཕུལ་དུ་སྐྱལ་བསྐུལ་མེད་པ་

དང་བདེ་བ་ཡོང་བ་དང་། ཡང་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་ལུས་ཉེན་འཐོབ་
 པ་དང་། ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་ན་སྐྱམ་ནས་སྐྱབས་འདུག་གསོལ་བ་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པ་ཡོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་བསྐྱབས་ནས་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ནང་བཞིན་ཞིག་ཤེད་རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོའི་ལས་འགན་
 ཆགས་ཡོད། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་དགོད་པར་བཞེད་
 ཅས་ཐེག་པ་གསུམ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མངོན་
 པ་ཡིན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རེ་གནང་བ་ལྟར་རྗེས་འདུག་གི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རེ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
 གོ་འཕང་བསྐྱབ་རྒྱུ་དེ་ང་རང་ཚོའི་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིན་པས་མ་
 པའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་གང་བྱས་པ་འདི་དག་རྣམས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ནས་སྐྱབ་དགོས་
 པ་ཡིན། དེས་ན་ང་ཚོའི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་
 འཕང་དེ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཡང་ང་ཚོས་སྐྱར་
 ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་གསལ་ཐུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་དེ་དག་ལ་ལམ་སང་མཐོ་
 རྟེན་གསུམ་ཤེད་པ་ཡིན་ན་སེ་སེ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་

ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིག་ཀྱང་། དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་
ན་དཔེར་ན། མི་ལུས་སྟོབས་ཆུང་ཆུང་པོ་དྲོད་ལེགས་པོ་མེད་མཁན་ཞིག་
གིས་ཟས་བཅུད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཟས་བཅུད་ཆེན་པོ་
འདིས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་ཆེ་རིང་དུ་གནས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་།
རང་ཉིད་པོ་བ་ཞན་པོ་དང་མེ་དྲོད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་རྒྱས་པའི་
ཆ་བརྟམ་མི་འཕྲོད་པ་ཆགས་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་པའི་
གོ་འཕང་སྤྱབ་པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐབ་དགོས་པར་བརྟེན། ལམ་དེ་
སེམས་ཀྱི་ཆོད་དང་བརྟན་ནས་རིམ་གྱིས་ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་བཟོད་
དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལམ་གྱི་རོ་
པོ་མ་ནོར་བ། གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ། བྱངས་མ་ནོར་བ། བྱངས་ཆང་
བ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས།

མདོར་ན་ལམ་གྱི་རོ་པོ་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་ལམ་གྱི་རོ་པོ་མ་
ནོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་མེད་ན་འདྲོད་དོན་མི་འགྲུབ། དཔེར་
ན་སྤྲོན་མོར་འབྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ནད་སེལ་བར་སྤྲོན་དེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་
གཞན་དག་མང་པོ་ཆང་དགོས། གང་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བུ་ལམ་གྱི་རོ་པོ་
མ་ནོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་བྱངས་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། རོ་
པོ་མ་ནོར་བ་བྱངས་ཆང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་
པ་དེ་རྗེས་སུ་ལུས། མཐུག་དུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བྱེད་པའི་དུ་ཉམས་སུ་བྲུངས་

ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་འདོད་དོན་འགྲུབ་
 པ་དང་འབྲས་བུ་སྟེར་མི་བྱུང་། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཐོག་བཅེགས་གོང་མར་
 བཤོད་པ་ལ་ཐོག་བཅེགས་འོག་མ་ནས་རིམ་གྱིས་འཛོག་དགོས་པ་བཞིན་ལམ་
 གྱིག་རིམ་མ་ཙོར་བ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྟོབ་པ་ལ་སྟོབ་འདོད་དགོས། དེ་འོང་བ་ལ་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་མཁུ་
 ཞིག་གིས་མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་འདུས་གིང་
 བྱས་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 རས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ང་ཆོས་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་
 རྟེན་སྤྱིར་མ་སྤྱིར་གང་ཡིན་རུང་གང་ལྟར་ཞིང་པ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལོ་
 ཏོག་འོང་བ་རང་རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ས་པོན་ནམ་ནས་ལ་སོགས་པ་འདུས་
 བྱས་པ་ལ་རྟེན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་ལུང་དང་ཆ་གང་གི་རེག་པ་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། ང་ཆོའི་མི་ཆེ་གཅིག་གི་ནང་ལ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱས་ནས་མི་ཆེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདོད་པའི་བདེ་བ་
 དང་མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བ་ཡིན།
 མདོར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་སྤྱི་ཆོགས་འགྲོ་བ་འདི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་

བྱང་པའི་དོན་མིན་ལ། མེས་ས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གསར་དུ་བྱང་
པའི་དོན་ཡང་མིན། རང་གི་ངང་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སམ། རྒྱ་
དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་འདུས་བྱས་སམ་དངོས་པོའི་
གཤིས་ལྷགས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱང་ཁིང་གྲུབ་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

འདིའི་དོན་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་པ་
ལས་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱང་བ་མིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་མཁན་
གྱིས་འདོད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་ཡང་མིན་པ་དང་། ཡང་
གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་སྒྱིག་ཅོ་པོ་འདོད་པ་ལྟར་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་
བ་མིན་པར། རང་རང་གི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་
ཞིག་ལ་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་གོ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་
པོ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བཞི་གས་འདོད་པའི་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བྱང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་
ནང་པ་ཆང་མས་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ཆོས་འདི་ལྟ་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་ལྟ་པའི་
ཚུལ་འདི་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

ལྟ་ཚུལ་འདི་ཡི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དཔེར་

ན་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐལ་གྱིས་མཆོན་པའི་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་
 སོགས་མི་འདོད་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ང་ཆོའི་འདོད་པའི་ལུས་བདེ་ཐང་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འདོད་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་
 ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོའི་མི་འདོད་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་
 དང་འདོད་པའི་བདེ་རྒྱུད་རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཞེས་ཐག་གཅོད་བཞིན་ཡོད། མི་འདོད་པའི་སྤྱལ་བསྐལ་ཞེས་པ་
 དཔེར་ན་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ལྟ་བུ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་དང་སྤྲོད་ལམ་
 མ་འཕྲོད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཨེམ་ཇེས་སྤྲོད་
 ལམ་བརྟེན་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ནས་སྤྱལ་བསྐལ་འདི་
 སེལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
 ང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཡོང་བའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བཞི་
 འདུས་པའི་གོང་ཁུའི་ལུས་འདི་ཡིན། དཔེར་ན། ནད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་མཁན་
 འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་དེའི་སྤྱིང་དུ་ནད་འོང་བའི་རྒྱུན་ཟས་མ་འཕྲོད་
 པ་ཟ་བ་ལྟ་བུ་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུན་སྤྲད་པ་དེར་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ཡོད་དམ་ཅེད། རྒྱ་རྒྱུན་ཅེད་པར་སྤྲོད་པུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
 དེ་བཞད་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། ནད་ན་ཆ་འདོད་མཁན་སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་ཅེད་མོད་
 ཀྱང་སྤྲོད་ལམ་མ་བསྐྱབ་པ་དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་འདྲ་མིན་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལས་

ནད་ན་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་འཕྲོད་བརྟེན་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་
གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་ཞིག་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་སྒྲིན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒོག་
ནས་ནད་ན་ཆ་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་འཇམ་པུའི་གླིང་འདིར་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་
འདི་དག་གི་རིམ་པ་ཆོན་རིག་པ་ཆོས་བཤད་ན་ལས་སྒྲ་པོ་ཡིན། རྒྱུད་གི་
འགྱུར་བ་འགྲོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་
མཚོའི་རྒྱབས་དེ་ཆ་གྲང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱིས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་
ཚུལ་བཤད་བྱུང་གི་ཡོད། འདི་དུས་དང་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་འདི་
འདྲ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། རྒྱལ་ཕྱོང་འོག་གནས་འགྱུར་
བ་འགྲོ་བ་འདིའི་རྒྱ་དང་སྒྲིན་ཡོད་དམ་མེད་སོགས་འདི་ལྟར་བསམ་མཚན་
བཟང་ན་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱབས་ཉམས་སུ་སྒྱུར་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་སྒྲིན་རིམ་པ་དང་པོ་
དེ་ང་ཚོས་མཐོང་བ་དེ་བྱས། དེ་ལས་ཕར་ཏོག་ཅམ་ཐག་རིང་དུ་བྲིན་པ་
ཡིན་ན་སྟེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་བྲིན་ཇིའི་སྐད་ནང་བྱས་
ན་པེཌ་ལ་ཀ་ཅེས་ལམ་འགྲོ་མེད་པ་དང་། ལྷུ་ལ་ཀ་ཅེས་ལམ་འགྲོ་ཡོད་
པ་འདིའི་སྟེན་ནས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག །འདི་ཅ་བཞིན་ནས་མིན། ཆོག་འདུམ་
བདེ་པོ་ཞིག་གི་སྒོག་ནས་ཁོ་ལ་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ཁོ་ལ་ལམ་འགྲོ་
རྒྱག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་འགྲིག་པ་ཡིན་ན་ཆོག་འདི་ཏུ་ཅང་འདུམ་བདེ་
དགས་ཡོད། ཁོ་ལ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་དང་ལམ་འགྲོ་མ་ཡོང་བ་དེ་གང་གིས་
བྱས་པ་ཡིན་ནམ། མཐུན་པའི་སྒྲིན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ལ་

ཡམ་འགྲོ་མེད་པར་སྐྱག་པོ་ཞིག་ཕུང་བ་དེ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། མི་
མཐུན་པའི་འགལ་ཆུན་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཡམ་འགྲོ་ཆུག་
ནས་ག་འགྲིག་པོ་ཡོང་བ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་འདྲིའི་བྱ་གཏོང་
བའི་ཆེ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟས་བྱས་པ་དང་། ལྟས་བྱས་པ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་
བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཤོད་གྱི་འདུག །ལྟ་དང་ལྟ་སོགས་གྱིས་སྟན་བྱ་སྟན་བྱའི་
ཆུན་བྱས་པ་ཡོང་སྟེད། ལྟ་དང་ལྟ་སོགས་གྱིས་ཆུན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་
ཆུན་འདི་འདྲ་ཞིག་དང་འཕྲད་བ་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། ལྟ་དང་ཆུན་ཞིག་
ནི་ཡོད་དགོས། ལྟ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ཆུན་སྟན་བྱ་ཞིག་བྱས་ཡོད་
ནའང་། དེས་ཆུན་བྱེད་ཐུབ་པ་གང་གིས་ཐོག་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་
རྟག་པར་བྱེད་ཐུབ་གྱི་ཡོད་དམ། གང་ལྟར་ཆུན་ཞིག་འཛོམས་པའི་སྟེང་
ནས་ཡོང་དགོས་པར་བརྟེན་ལྟ་དང་ཆུན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ང་
ཆོ་བ་དེ་སྐྱག་ཡོངས་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་རང་རང་གི་ལས་ཞེས་པ་དེའི་ཐོག་
ལ་སླེབས་གྱི་ཡོད། སོ་སོས་ལས་ངན་པ་ཞིག་བསགས་ནས་ལས་ངན་པ་
དེའི་དབང་གིས་ཆུན་ལྟ་བུ་ཅ་བའི་ལས་གཅིག །ཡང་ལས་གཞན་ཞིག་གི་
འགྱུར་བ་ཞིག་སླེབས་ནས་ལས་གྱི་རྣམས་པ་དེ་སང་པའི་ཆུན་གྱིས་སྤྱིའི་འབྱུང་
བའི་ཆུན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་འཕྲད་པ་དང་། ཆུན་དེ་དག་དང་ཕྲད་
པའི་སྟེང་ནས་ང་ཆོས་དངོས་སུ་བདེ་སྐྱག་གི་ཆོར་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་
སོགས་འགྱུར་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཡོང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་
པོ་འདོད་མཁན་ཆོས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དབང་གིས་ཕུང་བར་འདོད་

པ་དང་། སངས་རྒྱལ་པས་དེ་དག་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་བཀོད་
པ་པོས་བཀོད་པ་ཡང་མིན་པར་རང་གི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་གནོད་འདྲེན་པ་དེ་ནམས་བདེ་སྤྱག་མྱོང་བ་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན།

འོ་ན་ལས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་ཞེས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་
བ་ལ་ལུས་ཀྱི་སློ་ནས་ཐོན་པའི་བྱ་བ་དང་། ངག་གི་སློ་ནས་ཐོན་པའི་བྱ་བ།
ཡིད་ཀྱི་སློ་ནས་ཐོན་པའི་བྱ་བ་ལས་ཡིད་ལས་ཞེས་གང་ལྟར་ལུས་པ་ལ་ཡིད་
གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། འདི་རུང་ཟད་སྟོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལས་
སམ་བྱ་བ་འདིས་འཕལ་དུ་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱབས་པའི་རྟེན་ལ་
རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད། གཞི་རྩ་འདི་སྤྲུལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་
པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་རྟེན་བྱས་ནས་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཕྱ་བ་འདི་བྱུང་།
ནང་གི་འབྱུང་བ་ཕྱ་བ་འདི་ནང་གི་འབྱུང་བ་རགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་དང་། ནང་གི་འབྱུང་བ་རགས་པ་འདི་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་མིན་ནམ་སྟེ། སློ་གསུམ་གྱིས་ལས་བསགས་པའི་ནང་ནས་ལུས་
ཀྱི་ལས་ནི་རགས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ལས་འདི་ཡིས་དཔེར་ན་ཅོག་ཅེ་ཡར་
བརྒྱལ་བ་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཞིག་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཡང་
མི་ལ་རྒྱུད་པའི་སྐྱབས་སུ་ངག་ནས་ཆོག་ངན་པ་ཞིག་སྤྲོས་པ་ཡིན་ན་ངག་གི་
ལས་ཞིག་དངོས་སུ་གྲུབ། དེ་ཡང་ཨ་ལོ་ལོར་གནོད་སེམས་དང་། ལྷང་
སེམས་ལྟ་བུའི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་

བསྐྱེད་པ་ནས་ངག་གིས་ཆོག་རྒྱུ་བཟོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་བཟོད་
ནས་ལུས་ངག་གི་ལས་བསལ་པ་དེ་ཡིས་ཕ་རོལ་པོ་སེམས་སྒྲུབ་ཞིག་གི་
རྒྱུ་ལ་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་དེ་ཡི་འབྲས་བུར་མ་
འོངས་པར་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འོང་བ་ཡིན།

མདོར་ན་ལས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་ལས་དེ་བྱུང་པའི་སྐབས་
སུ་ཕ་རོལ་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲུང་འབྲུར་ལས་དེ་ཡི་འབྲས་
བུར་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འོང་བ་དང་། ཡང་ལས་དེ་བྱུང་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་ཕ་རོལ་པོར་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་
རང་ལ་བདེ་སྐྱིད་འོང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་སེམས་དུ་མ་དུ་ལ་གྱི་ཐོག་ནས་
འབྲུང་བ་འཕྲོ་འབྲུར་འཕྲོ་བ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐུན་མོང་བར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་
པའི་བདག་འབྲས་ཕྱི་ལ་སྒྲིན་གྱི་བཀོད་པར་འབྲུར་བ་འཕྲོ་བ་འདི་དག་གི་ང་
དུ་ཞུས་པའི་འབྲུང་བ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འབྲེལ་བ་ཞིག་བཅའ་དགོས་
ཀྱི་མེད་དམ་སྙམ།

མདོར་ན་ལས་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན།
དཔེར་ན། སེམས་ནང་མི་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ནས་ངག་གིས་ཆོག་ངན་བཟོད་
པའི་བྱ་བ་ལས་ལས་ཤིག་དངོས་སུ་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་དེ་ཡི་འབྲས་
བུར་གཞན་གྱིས་ཆོག་ངན་བཟོད་པ་ན་རང་ལ་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་པའི་རྒྱ་གཅིག་
དེ་ཡིས་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་ན་རང་ལ་འབྲས་
བུ་བདེ་བ་འོང་བ་ཡིན་པས་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་དེ་དགེ་བ་དང་། གཞན་

ལ་གཞི་དེ་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཡིས་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ས་གཞི་དེ་ལ་
བྱེད་པ་འི་ལས་དེ་ལ་སྤྱི་པ་འི་ལས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་རང་གི་
འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་དང་བདེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིག་ལ་དགེ་བ་དང་། རང་
གི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་ཡོང་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བྱེད་ཅིག་ལ་སྤྱི་པ་འི་
ལས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་བདེ་སྤྱི་ཡོང་བ་འི་
རྟེན་འབྲུང་གི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། གཞན་ལ་འཆོ་བ་བྱས་
ན་གཞན་ལ་གཞི་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། གཞན་ལ་གཞི་དེ་
པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོང་བར་བརྟེན་དེའི་འབྲས་བུར་རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོང་
གི་ཡོད། གཞན་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པར་བརྟེན་བྱས་ནས་ཕན་བདགས་ན་
གཞན་ལ་བདེ་སྦྱོང་ཡོང་བར་བརྟེན་དེའི་འབྲས་བུར་འབྲུང་འབྱུང་མ་ཡོངས་
པར་རང་ལ་བདེ་སྦྱོང་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
བ་ཡིན་པ་འི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་འཆོ་བ་མ་བྱེད་ཅིས་པ་འཆོ་བ་
མེད་ཅམ་ལ་ཟེར་རྒྱ་མིན་པར་འཆོ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱུ་
དང་རྒྱས་པ་འཛོམས་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་ས་འཆོ་བ་སྤྱི་པ་
པ་དེ་ལ་འཆོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྦྱོང་པ་འཆོ་བ་མེད་
པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་འབྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྦྱོང་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་ལྟར་བརྟེན་འབྲུང་གཉིས་ནི་སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། དཔེ་བཟུང་པར།

བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག།

ཅེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསུངས་ཡོད། ཡང་ལས་ལ་འབྲས་
བུའི་ཆ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། བསོད་ནམས་མ་
ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་ལས་གསུམ་བཤད། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
ཞེས་པ་མི་དགེ་བའམ་ཤིག་པའི་ལས་འབྲས་བུ་དན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་དེ་ལ་
བརྗོད་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དང་པོར་བསྒྲིག་དགོས་
ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན་ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་མཛོད་བཏང་ན་ངོ་མཆར་སྒྲིལ་བྱ་ཞིག་ཡོད། བསམ་
སྒྲིལ་བ་ཏུ་བཏང་ན་འགྲུར་བ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་དང་ཆུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་
དགོས་པ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན།

ཀྱང་དང་ཆུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་ཞེས་པའི་ཀྱང་དང་ཆུན་ལ་ཡང་དངོས་
ཀྱང་དང་། དེའི་ཡང་ཀྱ། དེའི་ཡང་ཀྱ། དེ་ཡི་ཡང་ཀྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅིས་
ན་ད་ལྟར་ཆོས་འདིར་དངོས་སུ་ཆོར་བ་ཕྱོད་བའི་ཆུན་འདི་དག་ལོ་སྟོང་ཕྲག་
འབུམ་ཕྲག་ས་ཡ་བྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་གི་ཀྱང་དང་ཆུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་གྲུབ་པ་དང་། རིང་དང་བྱེ་མ་ཀྱང་འདི་དག་ལོ་ས་ཡ་འབུམ་ཕྲག་པ་ལ་ཆེར་
འཇོམ་བུའི་གླིང་ཆགས་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་ཀྱང་དང་ཆུན་ལ་བརྟེན་ནས་
འགྲུར་བ་འདི་དག་བྱུང་བ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་བསམ་མཛོད་
བཏང་ན་མཐར་ཐུག་དེར་སྒྱིར་བཏང་བུས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་མ་བཤད་
ན་ལན་འདེབས་ཀྱི་མེད་པར་བྱུང་བ་འདི་ཅེས་ཟེར་བྱ་མ་གཏོགས་མེད།

སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོར་
གསུངས་པར་བརྟེན། ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་རིམ་པ་ཞིག་གསུངས་
པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བསམ་མཚན་བཏང་བ་ཡིན་ན་བསམ་མཚན་གཏོང་རྒྱ་ཞིག་
འདུག རྟེན་ལྟར་ཆོད་བའི་སྤྱུག་གི་ཆོར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནས་འདི་འདྲ་
ཞིག་ཏུ་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡོང་བ་འདི་ཡིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་ཡིན། སྐྱོན་
པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་མཁན་ཉག་
གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གཏོགས་ད་ལྟར་ཆོད་གནས་དང་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་
ལ་བའི་སྤྱུག་གི་ཆོར་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་འདི། ལས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱང་གསུང་མི་ཐུབ་
པར་བརྟེན། ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་དེ་ཡིན་ཏུ་སྐྱོག་གྱུར་དང་། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཉག་གཅིག་གི་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

གང་ལྟར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འཇམ་བུའི་
སྤྱིང་འཕྲོ་འགྱུར་བྱེད་པ་སོགས་འདི་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། ལས་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོར་མ་བཤད་ན་འདི་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན།
དེ་ལྟར་བུའི་བའི་བ་ཡོང་བའི་ལས་འདི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྐྱབ། འབྲས་བུ་
སྤྱུག་པས་ལ་ཡོང་བའི་ལས་འདི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་དགོས་པར་བརྟེན།
འདིར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བསྐྱོག་ཅེས་པའི་ལས་དེ་ལ།

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།།

ཞེས་སྐྱོག་གཅོད་པ་དང་གཅིག །སྐྱོག་གཅོད་པའི་ལས་ནི་ཆེ་ས་མི་གསོད་

པ་ནས་བརྒྱུད་ཆུང་བ་འབྲུ་མིན་དུག་སྒྲུང་གསོད་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲིག་གཅོད་པའི་
 ལས་ཡིན། མི་བསང་ན་བྲིམས་འགལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྱང་
 རྩོམ་ཁྱེད་བཞིན་ཡོད། ཆུང་བ་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། བྱང་འགྲོག་ལྟ་
 བུས་སོ་སོའི་རྩོག་གི་ཆེད་དུ་གཡག་ལུག་གསོད་པ་སོགས་བྲིམས་འགལ་
 དུ་མ་བཅིས་ནའང་། དུས་ད་ལྟ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིག་གཅོད་ཅ་བ་ནས་
 བརྒྱག་མ་ཐུབ་ན་ཡང་རྗེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན། མཐས་ཅན་ལ་བཅེ་
 བ་བྱས་ནས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲིག་གཅོད་ཉུང་དུ་ཁྱེད་རྒྱ་འདི་དྭ་ཅང་གལ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། བལ་བྲངས་ནས་བལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྩོག་གིས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་
 ཡོད་ན་དེས་འགྲིག་པ་ཡིན། གཞན་གཙོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐབས་
 སྒྲི་པ་ཡིན། ॥ ॥

༡༠༠༡ ལོར་ཤར་ཆུ་ཁུལ་དུ་སྐྱུལ་པའི་
ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༡༡། རེ་རིང་ལ་དྲགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་འདིར་
འཕྱོར་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོ་སེར་སྐྱ་མི་མང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་པ་ཆང་
མས་དགའ་བསུ་གནང་བ་དེར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཡང་ཤོད་
ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་སླེབས་པར་བརྟེན་ཆོར་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སླེབས་ཡོང་
གི་འདུག། རྒྱུ་ལ་ཡའི་རྩལ་ལ་དྲགས་ནས་ཤར་མོན་གྱི་ཕྱོགས་བར་གྱི་ས་
ཁུལ་འདི་དག་ཤོད་དང་སྤར་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཞི་རྩ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། ལོ་མང་
པོའི་གོང་དུ་ང་ཆར་གཅིག་འདིར་སླེབས་ནས་དགོང་ཉོ་མཆོན་གཅིག་བསྟར།
དེ་ནས་སྤང་གོང་མཆོར་ཐུན་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་རེས་བེངས་གཉིས་པ་
དེ་ཡིན། རེ་རིང་ངས་འདིར་སློབ་གྲགས་རྒྱ་ཆུགས་པ་དང་སློབ་ཐུག་མང་
པོ་མཐོང་མོང་། ཡུལ་པ་ཆོས་གཅིག་བྱས་ན་གཟབ་སློབ་རྒྱལ་བ་པ་ཡིན་
འགྲོ། གཟབ་སློབ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ཁྱེད་རང་ཆོའི་ཆས་གོས་
ལག་དུ་ཐུན་འདུག། རེར་བརྟེན་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ཡར་རྒྱས་

སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲོབ་གྲར་ཕུ་གུ་མང་པོ་ཡོད་པ་འདི་
 བྱེད་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་དྲགས་མཆོན་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དགོན་པ་གསར་པ་བརྒྱབ། འདིའི་ནང་གི་དགོ་འདུན་པ་ཡང་རྒྱ་
 མང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐར་ཆོའི་ནང་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་བཞིན་
 པ་དེ་ཡང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། ང་སྒྲོན་མ་འདིར་སྐྱབས་ནས་
 ད་བར་ལོ་ཇི་ཅམ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཀྱང་གང་ལྟར་བྱེད་རང་ཆོ་ཡར་རྒྱས་ཡག་
 པོ་ཕྱིན་པའི་ནམ་པ་གསལ་པོ་འདུག་ལ་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

ནང་ལ་ཡང་སྲག་ཟ་རྒྱ་དང་མཐུད་དང་མར་དེ་ཆོ་འབེལ་པོ་དང་།
 གོན་ཆས་ཡག་པོ་གོན་པའི་ཐོག་ལ་དེད་དུས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བྱུབ་
 པ་ཞིག་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཆོའི་གནའ་རབས་ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་དངོས་
 འབྲེལ་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཡར་རྒྱས་དེ་ཡིན། ཡང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
 དོ་སྒྲུང་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། དཔལ་འཕྲོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་
 ནས་དདུལ་འབེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་གོང་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་ཨ་རག་འཐུང་
 བ་དང་། མ་མག་ཆོད་མེད་འཐེན་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མིན། དེ་
 བཞིན་ཡུལ་གྱི་འབྲུ་ཡག་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྤུན་བྱ་སྤུན་
 བུའི་སྒྲིམ་ཆང་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འགྲིག་ཀྱང་ཆང་ཆོད་མེད་འཐུང་བ་ཡིན་ན་ཡག་
 པོ་མིན། འབྲུ་ཡི་ཆང་བཅོས་ནས་ཆང་མང་པོ་འཐུང་བ་ལས་རྩམ་པ་བས་
 ན་ལེགས་པ་ཡིན། དདུལ་འབེལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་པ་མ་སྤྱིད་

པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་གང་ཡུང་གིས་ཆང་ཨ་རག་དང་། མ་
མག་ཆོད་མེད་འཐེན་པ་སོགས་བྱས་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་གནོད་ཀྱི་ཡོད།
ང་ཆོད་གོ་མས་གཤིས་ལ་ཡང་གནོད་པར་བརྟེན་དེ་འདྲར་གཟབ་གཟབ་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

ང་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ངོ་མདེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དགེ་སྤྲོད་ཞིག་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་
གྱུར་ཡིན་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཆོ་སྤྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཆོད་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཆོས་འབྲེལ་
བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་དབང་སྐྱར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཏུག་བྱ་བྱུང་གས་ལྱུང་གས་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཐོ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱང་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་དབང་སྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་
པར་ང་ཆོ་སྤྲོད་ཡོངས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁིན་ཏུ་གལ་
ཆེན་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངས་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
དང་། དེ་ནས་གཟུངས་སྐྱེས་ཁ་གས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་འབུལ་རྒྱ་དང་། མགོ་
དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་འདོད་བྱུང་།

དེ་ལ་ཆོས་ཉན་བཤད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སྤྲོད་ནམ་
པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། འཆད་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སྤྲོད་
ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་སྤྲོད་

རྣམ་པར་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྤྲིག་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད། དཔེར་
ན་ངས་ཆོས་ཤོད་ཀྱི་ཉན་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་བཤད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ང་རང་ལ་མིང་
འོང་བ་དང་། འབུལ་བ་འོང་བ་དང་། སྤག་དོག་དང་། འགུན་སེམས་
བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན་ན་བཤད་ཆུ་དེ་ཆོས་བཤད་པ་
ཡིན་ཀྱང་། དོན་གྱིས་སྤྲིག་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཉན་པ་
པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཉན་
པ་མ་གཏོགས་ཀུན་སྒྲོང་གེས་འདོད་ཅམ་དང་། མཁས་འདོད་དང་གྲགས་
འདོད་ལྟ་བུ་འདྲིལ་ཉེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འདྲེས་པའི་ཐོག་ནས་
ཆོས་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཡན་ཡོན་དེ་ཅམ་འོང་བྱུ་མེད། དེར་བརྟེན་ཆོས་ཆོས་
སྤྱོད་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་
འཆད་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གསལ་
བཏབ་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཆད། ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་
ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉན་
དགོས་པ་ཡིན།

འོན་ཀུན་སྒྲོང་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤིན། ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་འབྱེད་བྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ལམ་དམན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་
བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པར་བརྟེན། སངས་བླ་མ་ཆོས། དག་
འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་
མ་ཅན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབས་

དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེ་མ་དུ་སེམས་པ་ཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དེ་གསལ་བཏབ་ནས་ཆོས་
 ཉན་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རང་ཆོའི་ཕུག་ལེན་
 ལ་ཡོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོག་གས་མ་ཆར་གསུམ་མཉམ་དུ་བརྟོན།
 དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་ཉན་བཤད་
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

དེ་ལ་རང་ཆོས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱའི་ཆོས་དེ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་
 ཆགས་ཡོད། འཇམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་
 ཡོད། བྱེ་བྲག་དུ་རྒྱ་གར་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡང་བྱེ་ནང་གི་གུ་བ་མཐའ་མང་པོ་
 དང་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པའི་གཞུང་
 ལྟ་བུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ལྟན་འདས་མ་བྱུང་གོང་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་པའི་
 གནའ་རབས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་སྟོང་ཕུག་གི་རིང་
 ལ་ཆོས་བརྒྱུད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་མཉམ་
 གནས་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དང་ནང་ཆགས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་རྫོང་པའི་ལུང་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་
 བརྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དེ་དུས་རབས་
 བདུན་པ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་པོད་དུ་དར་ནས་པོད་ལ་ཡོད་པའི་རང་
 ཆོས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྷགས་དང་བཅས་
 པ་ཆ་ཆང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན།
 ངས་ནས་རྒྱན་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱད་པ་འཆེ་བ་མེད་
 པ་དང་། ལྟ་བུ་ཆེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་སྤྱད་པ་གཉིས་ནི་སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཡིན། སྤྱད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་
 ཞིག་འོང་བར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་གཅིག་པོ་བསམ་པ་འཕམ་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཀྱན་སྤྱོད་སྒྲིང་རྒྱུ་དེའི་བསམ་པ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་སྒྲིང་རྒྱུ་དེའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ལུས་ངག་གི་སྤྱད་པ་གང་ཐོན་
 པ་དེ་དག་ཡལ་ཆེར་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
 གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱད་པ་གང་ཐོན་པ་དེ་དག་ཡལ་ཆེར་འཆེ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱད་པ་ཡིན། འཆེ་བ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་ནི། ཅ་བ་སྒྲིང་
 རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱད་པ་འཕམ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྤྱད་པ་ཞིག་
 ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དེ་འཆེ་བ་མེད་པའི་
 སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་པོ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་སྒྲིང་
 རྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱུ་དེའི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། གང་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་ཡི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཅ་བར་བཞག་ནས་
 ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་པ་དེ་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་
 ཆགས་པ་ཡིན།

སྤྱད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡོད། འཆེ་

བ་བྱས་ན་གནོད་པ་དང་སྒྲིན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་འཆེ་བ་མེད་
 པའི་སྒྲིན་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རང་ག་ཞན་སུ་ཡིན་ནའང་སྒྲིན་མི་འདོད་
 པ་དང་ཡོན་ཏན་འདོད་ཅིང་། འཆེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་།
 འཆེ་བ་ཅན་དེ་ལ་སྒྲིན་དུ་བརྟུན་ཏེ་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་སྒྲིན་པ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ན་ང་ཆོས་དེ་དང་དུ་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འཆེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 འཆེ་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་ངན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་དེའི་ཐོག་
 ནས་ཤོད་ཀྱིན་ཡོད།

རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་འགྲེལ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་
 འགྲེལ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཞེས་པ་ཡིན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་
 ཞེས་པའི་རྟེན་ནི་བརྟེན་པའམ་རྟོགས་པ་ལ་གོ་བ་ཡིན། བརྟེན་པ་ཞེས་པ་དཔེར་
 ན་མི་ལུས་པོ་ཐང་ཐང་མེད་པ་རྐང་པ་ཡག་པོ་འཇུགས་མ་ཐུབ་པར་འཁར་
 བ་བཙུགས་ནས་ལངས་པ་ཡིན་ན་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ཞེས་ཇིང་གྱི་ཡོད། རང་
 གིས་རང་རྒྱ་མ་འཕེར་ན་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་དགོས། ཡང་ལུས་འདི་ལྟར་
 ཡར་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་ལུས་རྒྱབ་སྐྱས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ལྟ་བུ། དཔེར་ན་གིང་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་འབྲེད་དུ་ལངས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གིང་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲེ་སྒྲད་དེ་ཡན་ཚུན་འདུས་པའི་ཐོག་ནས་སམ་ཡན་

ཚུན་བརྟེན་པའི་སྣོན་ནས་ཤིང་དེ་ལངས་ཀྱི་ཡོད། ཤིང་གཅིག་པམ་ཚུན་མ་
བརྟེན་པར་གཅིག་ཕུ་ལངས་མི་བྱུང། ཤིང་ཡ་གཅིག་གིས་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་
ཡོད་པར་བརྟེན་པམ་ཚུན་བརྟེན་པ་ལམ་པམ་ཚུན་རྣོས་པ་ཡིན། ཤིང་དེ་ལངས་
བསྐྱད་པ་དེ་ཤིང་གཅིག་གཅིག་ཕུ་ལངས་ནས་སྐྱོད་མ་བྱུང་པར་ཤིང་གཞན་
གྱིས་རོགས་སམ་ཤིང་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྣོན་ནས་ལངས་དགོས་པར་བརྟེན།
རྟེན་ཞེས་པ་དང་རྣོས་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་པམ་
ཚུན་རྣོས་པ་དང་པམ་ཚུན་འབྲེལ་བའི་སྐྱོང་ནས་ཡོང་དགོས། བརྣོས་ས་
གཉིས་པོ་དེ་འབྲེལ་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ལས་མ་འབྲེལ་བར་ཡོང་མི་བྱུང། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་པའི་འབྲུང་བ་ཞེས་པས་དུས་ཡོད་པའི་ཚུལ་
བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྤར་མེད་པ་ཞིག་ཀྱིན་པམ་ཚུན་རྣོས་པའི་ཐོག་ནས་སམ་
ཀྱིན་པམ་ཚུན་རྣོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་ཞེས་གོ་དགོས།

དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དེའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་དུས་ང་ཆོའི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དང་
གང་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་འཛོལ་འགྱུར་འགོ་བ་དང་། སྐྱེ་འཇིག་ཀྱི་ཡོད།
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན་སྐྱེ་འཇིག་མི་ཀྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འགྱུར་
བ་ཡོད་ཕྱིན་སྐྱེ་འཇིག་ཀྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་སྐྱོད་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་
རྩ་བ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་བཟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་
ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ང་ཆོས་བསམ་མཚན་

མོངས་དང་། འགྱུར་འགྲོ་གི་ཡོད། འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་འཇིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྟགས་བརྟན་པ་ཡིན། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པར་མཐུན་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེད་བྱེད་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་རྟན་ཅིག་
 བྱེད་ཀྱིན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་སྐྱེ་རྒྱ་ཀྱེན་ཉིན་འབྲེལ་ཆོག་པ་པོ་ཐོག་ནས་དངོས་པོ་
 གསར་པ་རེ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་རྟན་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གོ་བ་
 རིམ་པ་གཅིག་ལ་རྒྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་ནང་གི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཤིག་གསར་དུ་གྲུབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་འབྱུང་བའམ་གྲུབ་
 པ་ཞིག་ལ་རྟན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ནང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་གས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དང་ཀྱེན་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་མེད་
 པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ལ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་དཔེར་ན། གངས་ཅན་པས་
 འདོད་པའི་སྤྱི་གཙོ་པོ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེད་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་སྐྱེད་མི་ཐུབ་པས། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་དང་འགྱུར་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རང་ཉིད་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་སྐྱེས་པ་ལས་རང་
 ཉིད་རྒྱ་ཀྱེན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཀྱེན་གཞན་སྐྱེད་མི་ཐུབ་
 ཅེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་

རྟེན་བཀོད་པ་པོས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན། འོན་འཛིག་
 རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དེ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནམ་མི་རྟག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་བཀོད་པ་པོ་རང་ཉིད་སྦྱོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་གིས་སྦྱོས་པ་ཡིན། བཀོད་པ་པོ་དེ་རྟག་པ་དང་འགྲུར་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན།
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 སྦྱོ་འཛིག་བྱེད་པ་དང་འཕྲོ་འགྲུར་བྱེད་མཁན་འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་
 རྒྱ་དང་རྟེན་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 ལྟ་བུ་ནི་ལྟ་སྤངས་ཤིག་དང་། དོས་འཛིན་བྱེད་སྤངས་ཤིག་ཡིན། ལྟ་སྤངས་
 དེ་ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནང་
 བཞིན་བལྟ་དགོས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་
 མཐོང་བའི་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཞུན་པ་དང་། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པ་ཞིག་འདི་རེད་བསམས་ནས་བལྟས་པ་
 ཡིན་ན་ལྟ་བུ་དེ་ཚོར་ཡོད། དཔེར་ན། ཐག་རིང་པོ་ནས་སྤྲིག་སྦྱོར་བྱ་མཐོང་
 བའི་ཆེ་སྤྲིག་སྦྱོར་བྱ་སྤྲུང་སྤང་ནས་དེར་རྒྱ་འདུག་སྟམ་ནས་རྒྱ་ཡོད་པར་
 བལྟས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚོར་བ་ཡིན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དེར་རྒྱ་ཞིག་འདུག་སྟམ་ནས་རྒྱ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་མཚན་དང་ཞུན་
 པ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་ནང་བཞིན་

གྲུབ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལྷ་བ་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལྷ་སྤངས་ཤིག་དང་རྩོས་
འཛིན་སྤངས་ཤིག་ཡིན། རྩོས་འཛིན་སྤངས་དེ་ང་ཚོར་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་
ཆ་བཞག་ནའང་སོ་སོས་ལྷ་སྤངས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། ལྷ་
བ་ཕྱན་ཆོག་ཤིག་ལའང་ལྷ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་མི་
གཅིག་ལ་ལྷ་མཁན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རང་གི་བྱ་ཡིས་འདི་ངའི་པ་ཡིན་
སྟེ་ཕ་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་འདི་ངའི་སྤྱན་ཡིན་སྟེ་ཕ་པ་དང་། རང་
གི་པས་འདི་ངའི་བྱ་ཡིན་སྟེ་ཕ་པ་སོགས་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་མཁན་སོ་
སོ་ལ་ལྷོས་ནས་འདི་དང་འདི་འོ་སྟེ་ཕ་པ་ལྷ་སྤངས་མི་འདྲ་བ་ཡོང་བ་སོགས་
ང་ཚོར་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡང་ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད།
དཔེར་ན། སྤྱི་གཙུག་པོས་བཀོད་པ་ཡིན་སྟེ་ཕ་པ་ཡང་ལྷ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་
དང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་ལྷ་
བའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཙམ་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་དཔྱད་བྱས་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་འདི་ར་འཕྲོད་ཡོང་བར་བརྟེན། རྒྱ་
རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པ་
དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་
དེའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་མཁོ་བཏང་ན་རྟག་པས་མི་རྟག་པ་སྦྱེད་མི་བྱུབ་པར་
བརྟེན་འགལ་འདྲུ་ཡོད་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་གཙོད་ཡོང་གི་ཡོད། མཐར་

སྤྱག་ན་པལ་ཆེར་སྤྱོད་བས་གནོད་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་རྟག་པའི་རྒྱ་པལ་
བྱུང་བར་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་དེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱ་བ་ཆགས་ཡོད།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་
སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིས་
རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཅམ་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེ་ཡང་བདེ་
སྤྱག་ཅེས་པ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་གང་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བར་བརྟེན་མི་རྟག་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་
སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
དགོས་དོན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་རྒྱ་དང་བདེ་བ་སྤྱབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ང་
རང་ཆོས་ཆོས་དོན་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་ཞེས་བྱུང་དང་། བདེ་
བ་སྤྱབ་ཞེས་བྱུང་བས་མ་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཡོད། རྟེན་རྒྱུའི་ཆོས་
དེ་བདེ་བ་སྤྱབ་རྒྱུ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བརྟེན། སྤྱག་
བསྐྱལ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྤྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
གནས་སྤངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་དགོས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཞེས་པ་འདོད་ཐོག་ནས་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོར་
བ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནང་
གི་རྒྱེན་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བདེན་ཞེས་གསུངས།

སྤྱག་བདེན་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པར་བརྟེན་དེའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་
 གཉིས་གསུངས། འདོད་པའི་བདེ་སྲིད་དམ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་བདེ་
 བཞིག་ཡོད་ན་དངོས་གནས་བསྐྱེད་བྱའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན། དེས་
 ན་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཞེས་གསུངས། འགོག་བདེན་དེ་
 བསྐྱེད་བྱ་བདེ་བའམ་བདེ་སྲིད་དེ་ཡིན། དེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་མིན་ཀྱང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྤངས་སྒྲིམ་རུང་བར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་དང་། གཉིན་པོ་སྤྱི་
 པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་བཅོམ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་འགོག་
 པའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་བདེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་
 པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ང་ཆོའི་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡིན། དེ་འབྲའི་འགོག་བདེན་
 ཞེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་སམ་ཚུལ་བ་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ལས་
 རང་དགར་ཉལ་བ་སྤྲད་ནས་འགོག་བདེན་ཐོབ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་དེ་སྤྱི་
 པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཞུན་འདས་
 ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ།

འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པོ། །འདི་ནི་ཀུན་
 འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པོ། །

ཞེས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་

དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་བུའི་གཏན་དུ་བདེ་བ་དེ་འབྱུང་བར་བརྟེན་
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆན་པ་གཅིག་དང་། རྣམ་བུང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཆན་པ་གཅིག་བཅས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་དེ་ཡིན། ॥ ॥

༡༠༠༩ ལོར་ཞི་བའི་ཆ་ལ་དུ་སྐྱུལ་པའི་ ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༡༡། །འདི་ག་ལ་དུགས་སྒྲེར་ལ་དུགས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ནམས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་གྲོགས་ལྟན་ཀྱས་སྤར་ཡང་ང་རང་ཆོ་འདིར་འཛོམས་
ཏེ་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་དུས་ཆོད་བྱུང་བར་ཏེ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་། ཁྱོད་
རང་ཆོ་མི་མང་ཞན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་ཆེད་
མངགས་ཡོང་བ་རེད། ཆང་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་རིང་
ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཐོག་མར་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་ང་
ཆོས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་བཤད་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ང་ཆོའི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
ཆོས་འདི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཤོད་
ཀྱིན་ཡོད་པར་བརྟེན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་
ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཅས་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཐོག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་ཐབས་ཤས་
བྱེད་དགོས། དེར་བརྟེན་འཆད་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཀུན་སྤྱོད་ནམ་པར་
དག་པ་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་

བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་
 རང་ལ་རྙེད་བཀུར་སྙན་གྲགས་དང་། འབྲེལ་བ་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་ཞི་
 འོང་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འགྲན་པའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་
 འོག་གི་བསམ་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཆོས་
 ཁྱིམ་འདིའི་སྤང་ནས་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཆོས་འཆད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་སྡིག་པ་
 གསོག་གིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སོ་སོའི་ལས་ཀ་
 སར་བཞག་ནས་དཀའ་ངལ་དང་དུ་སྤངས་ནས་ཡོང་བ་དང་། ལྷག་པར་
 རྟོགས་མཐའ་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་རིང་པོ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་དུ་ཡོང་བར་
 བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་ངལ་དུ་མ་བྱུང་དུ་བསད་པ་འདི་དོན་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེས་ན་བསམ་པ་དེ་ད་ལྟ་བཤད་མ་
 ཐག་པ་བཞིན་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐའ་
 ལས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་དུ་རྣམ་མཁྱེན་
 རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པར་ཤོག། །དེའི་ཆེད་དུ་ངས་ཆོས་འདི་ཉན་བསམ་པ་
 ཞིག་དང་། ཆོས་འདི་ཉན་ནས་སོ་སོའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་འདི་རྗེ་བཟང་རྗེ་
 བཟང་དུ་གཏོང་གི་ཡིན་བསམ་པའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཉན་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ང་
 ཆོས་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་པ་འདིའི་དགོས་དོན་ཆང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐོག་མར་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ས་མ་ཆར་གསུམ་མཉམ་དུ་བཞོན་ནས་སྒྲམ་འདི་ངོས་ནས་
 ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཅོས། སྦྱོབ་མའི་ངོས་ནས་ཡིན་
 ན་ཡང་དེ་དེ་བཞིན་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བཅོས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གནས་འདིར་སེར་སྒྲི་ནན་གཞིན་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད། ང་
 ཆོ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་མཆུངས་
 པ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་
 ནས་ང་ཆོ་འཛོམས་པ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདོད་ནས་ཡོང་བ་སྤྱད་ཅིག་མེད་ལ།
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ནས་ཡོང་བ་གཏུག་ཡིན། ལྷག་པར་ང་ཆོ་འདིར་
 འདུས་པ་མང་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་མཁན་ཡིན། ཆོས་ལུགས་གཞན་
 པ་རེ་བྱུང་དང་ཆོས་དད་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་སྟེ། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཆོ་མང་
 ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་རྒྱུ་འདི་བདེ་
 སྦྱོང་དེ་ཡང་འཕུལ་གྱི་བདེ་སྦྱོང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ས་རྒྱང་རིང་པོའི་བདེ་སྦྱོང་
 ཅིག་འདོད་ནས་ང་ཆོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན།

ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་འཆད་རྒྱ་དེ་ཡང་ངས་ནམ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་ཆོས་ངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རི་མོ་དཔེ་བྱེད་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རི་འཕྲོད་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་ཞེས་དུམ་བུ་གཉིས་ཕྱེ་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། འདིར་ཡང་ཐོག་
 མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རི་མོ་དཔེ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པར་
 རི་འཕྲོད་ནས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དེ་འཆད་ན་སྟུག། དེ་ལ་འཛུམ་
 བུའི་སྒྲིང་འདི་ཟེར་ན་འདྲ་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
 ན་འཛུམ་བུའི་སྒྲིང་མཐའ་ཡས་གིང་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་

སྐྱལ་བསྐལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཡོད། མདོར་
ན་སྒྲིག་ཆགས་དུང་འགྲོ་འབྲུ་སྤྱིན་ཚུན་ཆད་ལ་སྐྱལ་བསྐལ་མི་འདོད་པ་དང་
བདེ་བ་འདོད་པ་རང་གི་ངང་གིས་ཡོད། ང་ཆོས་འདོད་པའི་བདེ་སྦྱིད་
དང་། མི་འདོད་པའི་སྐྱལ་བསྐལ་དེ་ལ་ཉམས་ཞིབ་ལེགས་པར་བྱས་ན་གཙོ་
པོ་ལུས་ཆོར་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་སྐྱལ་བསྐལ། ཡང་གཙོ་པོ་ཡིད་སྒོ་
རྟོག་པའམ་ནང་བསམ་སྒོའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བའི་བདེ་སྐྱལ་བཅས་བདེ་སྐྱལ་
རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཆོའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་
ཐོག་ནས་བབད་ན་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་བསྐལ་དང་། ཡང་དེ་རིང་
འདིར་བཀའ་ཆོས་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ནས་
ཡོང་སྐབས་ལུས་ཐང་ཆད་པ་དང་། བཀྲེས་སྒོམ་གྱི་སྐྱལ་བསྐལ་ཡོང་སྟེ།
འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་དང་དུ་ལེན་པ་ལས་སྐྱལ་བསྐལ་
མེད་པ་ ང་བཀའ་ཆོས་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཐེད་ཀྱིན་ཡོད་སྟམ་པའི་དགའ་སྐྱང་དང་སྒྲོ་སྐྱང་གི་ཐོག་ནས་ལུས་ཀྱི་སྐྱལ་
བསྐལ་དེ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྐྱལ་བསྐལ་དེ་དང་དུ་བྲངས་པ་ཡིན།

ཡང་མི་ཕུག་པོ་འམ་འཁྱོར་ལྡན་ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་ཁྱེན་གནས་
ཁང་དང་། ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་མལ་ཆ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཉིན་ཉི་དུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ། ལུས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་བཟའ་
བརྟུང་དང་སྒྲན་བཅོས་འཕྲོད་བརྟེན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་རེ་དོགས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་གིས་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་

དོག་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས། དམའ་བ་ལ་བྱད་གསོད་བྱས།
 དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐོ་བ་དག་རུ་ཕྱིན། མཉམ་
 པ་ལ་འགྲན་སེམས་བྱས་པས་མཉམ་པ་ཡང་དག་རུ་ཕྱིན། དམན་པ་ལ་བྱལ་
 ཆོད་བཏང་ནས་བྱད་གསོད་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ཡང་དག་རུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་
 གོ་ཁྱོད་ནས་མེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་བྱས་ན་
 ཨེ་འགྲིག། འདི་བྱས་ན་ཨ་འོ་ང་ལ་གཞོད་མི་འོང་ངམ། འདི་བྱས་ན་ག་
 རེ་བྱས་ཡོང་སྐྱམ་པའི་རེ་དོགས་ལུ་གུ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཆིང་མཁན་དེ་ལ་ལུས་
 ཀྱི་བདེ་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆང་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གམ་རེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཉིན་མེ་སེས་དལ་
 གོ་བྱས་ན་ཡང་སེམས་རྒྱུད་པོ་མི་ཡོང་བ། མཆན་མོ་གཉིད་མི་ཡོང་བ་དེ་
 འདྲའི་ངང་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་
 ཀྱང་སེམས་ནང་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་རང་ཆོའི་ཉམས་
 རྒྱུང་གི་ཐོག་ནས་ལུས་ཆོར་བ་དེ་སྤྱག་ཅིག་དང་། སེམས་ཆོར་བ་དེ་སྤྱག་
 ཅིག་གཉིས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

དེ་འདྲའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དུད་འགྲོ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་
 པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལུས་ཆོར་བ་དེ་སྤྱག་གི་རྣམ་ཉེང་ནས་ཕལ་
 ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དུད་འགྲོར་སེམས་ཆོར་བ་དེ་སྤྱག་ཕན་བྱ་ཕན་བྱ་
 ཡོད་ཀྱང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 མི་ཡོང་བ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་ནས་ལུས་བདེ་བའི་ཐོག་ནས་ཡིད་ཆོམ་

པ་དེ་ཅམ་ཞིག་པལ་ཆེར་དོན་དུ་གཉེར་གྱི་ཡོད། རྣམ་རྟོག་གིས་བཅོས་པ་
དཔེར་ན། འཇིགས་སྤང་ལྟ་བུ་ཕྱན་བུ་ཕྱན་བུ་ཡོད་གས་ཆེ། ཕྱག་དོག་
དང་འགྲན་སེམས་ཀྱང་ཕྱན་བུ་ཡོད་སྟེ། ཁ་སང་ང་བྱང་ཐང་ལ་གཡག་
མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གང་འཆམས་ནས་གཡག་གཉིས་དུང་
ཁ་བརྒྱབ་སོང་། ཁོ་གཉིས་ལ་ཏན་ཏན་འགྲན་སེམས་ཡོད། གང་འཆམས་
ནས་གཡག་གཉིས་གིས་གཡག་གཞན་དེར་པར་བརྟུངས་ནས་ཕྱིན་སོང་།
དུང་མཁན་གྱི་གཡག་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་སྟེ། དེས་ན་དུད་འགྲོ་
ལ་ཡང་ཕྱན་བུ་ཕྱན་བུ་འགྲན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་དེ་འདྲ་ཡོད། འོན་ཀྱང་
གཙོ་ཆེ་བ་ཁོ་ཆེར་ལུས་ཀྱི་ཆེར་བ་སྟུག་བསྐལ་དང་དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་སྒྲོ་
ལྷགས་དྲག་པོ་ཞིག་དང་དེ་སེལ་ཐབས་ཤིག་བྱས་ནས་དེ་བསལ་བ་ན་དེ་ཅམ་
གྱིས་ཡིད་ཆོམས་ནས་སྟོད་པ་ཡིན།

མི་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱུ་འི་རུས་པ་དུད་འགྲོ་ལས་ཏ་ཅང་ལྷགས་ཆེ་
བ་ཡོད་པར་བརྟེན་དུན་པ་ཡང་ཏ་ཅང་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡོད། དུད་འགྲོས་ལོ་
གཅིག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་སོགས་དུན་ཐུབ། དཔེར་ན་བྱིབ་དེ་ཆོས་སྐུ་ལོ་
ཆང་བསགས་ནས་བྱ་ཐུག་ཡོད་ས་དེ་ལོ་རྗེས་མ་དུན་ནས་ཆང་དེ་གར་
ཡོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཆོ་ལ་དུན་པ་གང་འཆམས་ཡོད་ཀྱང་ལོ་བཅུ། བཅོ་ལྔ།
ཉི་ཤུ། ལྷུ་མ་རྩ་སོགས་ལ་ཁོ་ཆོ་འི་ཆེ་ཡང་ཡང་གི་མེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་དུན་
ཐུབ་པ་དཀའ། མི་ལ་པ་མེས་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་ནས་དུན་པ་ལྷགས་ཆེ་
བ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། རང་གི་ཉམས་སྟོང་དང་། གཞན་ནས་ཐོས་པའི་ཐོག་

ནས་གནས་ཚུལ་དྲན་པ་དེ་འདྲ་ཡོང་བར་བརྟེན་དུ་དཔྱོད་དང་མིའི་དྲན་པ་
ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། དྲན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་
འདྲིས་སྐད་སྐད་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་ཤལ་ཆེར་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་
མི་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བསམ་མཁོ་གཏོང་སྐད་སྐད་མི་འདྲ་བ་དང་བསམ་མཁོ་ཤུགས་
ཆེན་པོ་གཏོང་བྱུང་བར་བརྟེན་དེ་ཡི་ཁྱེན་པས་རེ་དོགས་མང་བ་ཡོད། དེས་
ན་མི་ལ་ལུས་ཚོར་བདེ་སྤྱད་ལས་ཀྱང་སེམས་ཚོར་བདེ་སྤྱད་དེ་ཤལ་ཆེར་
ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོང་བ་ཡིན།

སྤྱད་པར་དེ་མིང་ཁ་སང་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གང་སར་དངོས་པོ་ཡར་
རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྱད་པ་ཤལ་ཆེར་པོ་ཞིག་ཤལ་
ཆེར་བསལ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡོང་བའི་མཐུན་ཁྱེན་མང་པོ་
ཇི་བཟང་ཇི་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རེ་དོགས་ནས་
ཉོག་གི་ཁྱེན་པས་མ་སྤྱིད་པ་དེ་མུ་མཐུད་ནས་ཡོད་པ་དང་སྐབས་རེར་ཤུགས་
གཞན་ནས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། འདྲིད་པ་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡི་ཁྱེན་
པས་འདྲིད་པ་ཇི་བཞིན་མི་འགྲུབ་པའི་དོགས་པ་དང་། འོང་དུ་རེ་བའི་རེ་
བ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་དོགས་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན།
མྱོང་གསེབ་ཏུ་གཏན་རྫོང་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱང་ཐང་གི་འཕྲོག་པ་ཚོར་རེ་དོགས་
ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད། སྒྲེ་ལ་ཡོད་མཁན་ཚོར་ཤལ་ཆེར་རེ་དོགས་དེ་
ལས་མང་བ་ཡོད། ཡོན་ཏན་ཉོག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་དཔུལ་གང་འཆམས་
ཡོད་མཁན་ཚོར་རེ་དོགས་མང་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་སྤྱི་

ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་སྤྲུགས་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་སྒྲིན་ནས་མཐུན་
སྒྲིན་བཟང་དུ་བཟང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རེ་དོགས་མང་དུ་མང་
དུ་ཕབ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། སེམས་ཀྱི་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་མ་སྦྱིད་
པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་མི་ལ་ལུས་ཚོར་བདེ་སྤྲུག་དེ་ལས་སེམས་
ཚོར་བདེ་སྤྲུག་དེ་ཡིས་ཕན་གནོད་སྤྲུགས་ཆེ་བ་འདྲན་བཞིན་ཡོད།

མི་ལ་དེ་འདྲ་པའི་རེ་བ་དང་དོགས་པ་སྐྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་
དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆེར་ཡོང་གི་ཡོད། ང་ཚོར་
རེ་བ་དང་དོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་མཆོག་གི་ཁྱེན་པས་འཛིགས་སྒྲུབ་
ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ང་ཚུང་དུའི་སྐབས་སུ་མཆོམས་རེར་ཅུ་པོ་བྲང་ནང་
མཆོང་རྒྱལ་ཅེད་མི་ཅུ་སྐབས་གཡང་ནས་རིལ་འོང་བསམས་ཏེ། ཞབས་
ཕྱི་ཆོས་ཅུ་པོ་བྲང་ནང་གདོན་འདྲེ་དང་། འུག་པ་ཡོད། འུག་པས་སྐྱ་གུ་
ཚུང་ཚུང་འཁྱེར་གྱི་རེད་ཅེས་འཛིགས་སྒྲུབ་སྐྱལ་གྱི་ཡོད། ང་ཡང་འུག་པས་
འཁྱེར་གྱི་རེད་བསམས་ནས་འཛིགས་སྒྲུག་བྱུང་སྟུང་། འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་
ཉོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་དངོས་ཐོག་འུག་པས་མི་
ཁྱེར་བ་མེད་ཀྱང་འཛིགས་སྒྲུབ་སྐྱལ་པའི་ཆེ་དེ་ཡིན་སྟེ་པ་དང་། ཅག་
ཁྱུང་གི་ནང་ལ་གདོན་འདྲེ་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་དེར་གདོན་འདྲེ་ཡོད་ཅེས་
བརྗོད་སྐབས་འཛིགས་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་ཉོག་གི་དོགས་པ་
ཞིག་ཡོང་ནས་འཛིགས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིགས་པ་འདི་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་
མིས་མེད་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་

ཡོད་ཅེས་བརྟུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེར་གཅིག་མེད་དམ་སྟེ། དཔེར་ན་ང་
 རང་ཆོའི་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྒྲུང་ལ་མི་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་ཆོ་
 གློག་འབྲུག་བརྒྱུག་ནས་མེ་འབར་བ་འདི་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་དང་། ཐེག་
 པའི་བྱ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་མེ་དེ་རྩ་བ་ཆེན་པོར་བརྩི་
 བ་དང་། གློག་འབྲུག་པའི་སྐབས་ཡའོ་གནམ་ནས་གཅིག་ཡོང་གི་འདུག་
 ཅེས་བརྟུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་རིང་ལ་དོག་ཙམ་
 གྲོ་བདེ་པོ་ཡོད། མཚན་མོ་མུན་པ་འཐེབ་པའི་སྐབས་སུ་དོག་ཙམ་འཇིགས་
 སྒྲུང་ཡོང་གི་ཡོད། ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཉི་མས་བྱེད་པར་བརྟེན་ཉི་མ་
 ལ་སྐབས་སུ་མཆི་བ་དང་མེ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་བ་དེ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རེད།
 དུད་འགྲོས་ཡིན་ཆེར་དེ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་མེད། མིར་བསམ་མྱོ་དོག་ཙམ་ཡོད་
 པར་བརྟེན་བསམ་མྱོའི་ཐོག་ནས་མིའི་རྒྱས་པ་ལས་འདས་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་
 གི་སྒྲུང་ལ་རེ་བ་བྱུག་པ་དང་། རང་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་
 སུ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་རེ་བ་བཅོལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དད་པ་འདི་ཡིན་ཆེར་དེ་
 ལྟར་ཡོང་གི་མེད་དམ་སྟེ། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྒྲུང་ལ་ལོ་སྟོང་ལྷག་
 གསུམ་ཙམ་གྱི་ཐོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དད་པའི་རིགས་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཡང་
 ཡིན་ཆེར་ལོ་སྟོང་ལྷག་ལྟ་ཙམ་གྱི་ཐོན་དུ་སྤྲོལ་ཡོད་ཤིང་ཞེས་སྤྱི་ཆོགས་
 ཡར་བྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་ལ་བྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་
 བྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་། བྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་སམ་དབུས་ཀྱི་ཨེའི་ཡའི་
 སྤྱི་ཆོགས་ཡར་བྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ། ཨེའི་བ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ཡར་བྱས་

ཀྱི་འཕེལ་རིམ་བཅས་གསུམ་ཡོད། གྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་
རིམ་དེའི་ནང་ལ་ཚོས་ཀྱི་དད་པ་ཁྱིམ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་གི་མེད་
དམ་སྟེ།

རྒྱལ་ཁབ་མཆོད་ན་པལ་ཆེར་ལོ་སྤུམ་སྟོང་ལྷག་ཅམ་གྱི་རྩོན་དུ་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་རིམ་གྱིས་དར། ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་སྟོན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཐེབས་ནས་ནང་པའི་ཆོས་དར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་ཐེབས་པའི་གོང་ལོ་སྤུམ་སྟོང་ཅམ་གྱི་རྩོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱང་ས་ཅན་པ་
 ལྷ་ཤུའི་མུ་སྟེགས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡོད། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་བྱུང། དེ་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ལ་ཆེའི་
 ཆོས་ལུགས། རིམ་ལྡོམ་ཆོས་ལུགས་དེ་ལས་སྔ་བ་ཡིན། ཆོས་ལུགས་བྱུང་
 མཐའ་མང་པོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡོད། ཆོས་ལུགས་བྱུང་མཐའ་དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་པའི་གཞུང་ལྟར་ཞིབ་འདུག་བུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བྱུང་མཐའ་ཅ་བར།

བདག་ལྟེ་ཞེན་ཡུལ་སྐྱབ་འཁོག་ཕྱི་ནང་གཉིས།།

བེས་གསུངས་པ་རྣམ་པ་དག་ཏུ་རྩ་བ་མེས་པ་དུང་འགྲོ་ཚུན་ཆད་མཇུག་ཅད་
 ལ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་འདི་ལ་དབང་རྒྱུར་མཁན་གྱི་རྗེ་པོ་
 རྩ་བུའི་པདག་རང་རྒྱ་བ་མེས་རང་གི་རང་གིས་མོ་ལ་གར་གྱི་ལོད། ཡུང་
 པོ་ལ་དབང་རྒྱུར་མཁན་གྱི་རྗེ་པོ་རྩ་བུའི་པདག་རང་རྒྱ་བ་མེས་རང་ཆོའི་མོ་ལ་
 གར་བ་དང་མོ་ལ་སྒྲུང་བར་མ་ཟད་སྐལ་མེས་རེར་སྒྲུང་བ་རྣམ་མེད་པ་སྟེ་

བཞིན་ཡོད། དེ་འདྲ་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་བཀག་ནས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་སྒྲིལ་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་རང་རྒྱ་བའི་བདག་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་མཁན་གྱི་
 ཆོས་ལུགས་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཡུང་པོ་ལ་དབང་སྐྱར་
 མཁན་གྱི་བདག་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཞེན་པའི་
 སྒྲིལ་ཆད་མ་དང་ཡང་དག་པར་བཅིས་ནས་དེ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྐྱབ་པ་
 དཔེར་ན། ལུ་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉག་གཅིག་རང་
 དབང་བའི་བདག་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཡང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུགས་ཆོས་པ་ལ་ཆེར་ཆོད་འདྲ་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཆེད་ཏུ་གཉེར་
 ནས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་ཀྱང་སོལ་ཞེས་པ་ཡུང་པོ་ལ་དབང་སྐྱར་མཁན་
 གྱི་བདག་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉག་པ་ཞིག་པལ་ཆེར་འདོད་
 ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སྐྱར་རྒྱ་གར་ལ་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གྱི་པ་དང་ནང་པའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་བདག་ལྟོ་ཞེན་ཡུལ་འཁོག་མཁན་
 དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་། བདག་ལྟོ་ཞེན་ཡུལ་སྐྱབ་མཁན་དེ་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཞེས་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་
 པར་སྤྱི་བཤེད་ལྟར་ཡང་པལ་ཆེར་ཉག་ཉག་འགྲིག་གི་ཡོད།

སྐྱར་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་དངོས་པོ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 རྒྱ་འདི་ད་ཅང་ཤུགས་ཆེན་པོ་འདུག །ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་པལ་
 པ་དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །སྤྱིའི་སྒྲིལ་
 དང་ནང་འབྱུང་བའི་ལུས་དེ་ཆོད་རྒྱ་མཐར་ཐུག་ག་རེ་ཡིན་མིན་སོགས་ཅིང་

གཙོད་ཞིབ་དུ་བྱས་ཡོད། འདས་པའི་མེ་སྤྲོད་སྤྲུག་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་
 བྱི་དང་ནང་གི་གཟུགས་ཙན་གྱི་ཚོས་འདི་དག་གི་ཚོམ་གཞི་དཔེར་ན་རྩལ་
 བྲན་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། རྩལ་བྲན་རྟག་པས་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་སྟགས་
 འདོད་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག །དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྲོད་པ་ཐོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཡང་དཔུང་པ་ཞིབ་དུ་བྱས་ཡོད། ལུ་
 རྟེགས་པས་སྤྲོད་པ་རྟེག་པ་སྤྲུབ་པས་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱས་པས་སྤྲོད་པ་སྟེག་སེལ་བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་སྒྲི་ཞིབ་ཚགས་པོ་
 བཏང་ཡོད། ཐོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་ཚུལ། མི་ལ་སྐད་ཡིག་ཡོད་པར་བརྟེན་སྤྲུབ་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གང་
 འདྲ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲུལ་མེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟེག་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་
 རྟེག་པ་དེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་
 པར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཙན་གྱི་སྐྱོར་ལ་དཔུང་པ་བྱེད་སྐབས་
 བཅུད་ཀྱི་ང་ཞེས་པ་གཙོ་བོ་ཡིད་སྒྲིའི་སྤྲོད་ནས་བཞག་དགོས་སམ། གང་
 གི་སྤྲོད་ནས་བཞག་དགོས་མིན་སྟགས་ཅན་གཙོད་མང་པོ་བྱས་ཡོད། ཡུང་
 པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་
 རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལ་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ང་མེད་ཀྱང་ཡུང་པོའི་
 གསེབ་ནས་ང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ལ་དཔུང་པ་ཞིབ་
 དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱི་རོལ་གྱི་

ཆོས་འདི་དག་དང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་ཚུལ་གཞི་དང་། དང་པོའི་
 འབྲུང་ས་གང་ཡིན་མིན་ཅད་གཅོད་མང་པོ་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་ས་སྤྱེ་བར་འདོད་
 མཁན་གྲངས་ཅན་པར་མཆོན་ན་ནང་གསེས་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལྟར་བཅས་
 པས་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་བྱུང་
 བར་འདོད་པ་དང་། གྲངས་ཅན་ལྷ་མེད་པས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཅམ་ལས་བྱུང་
 བར་འདོད། སྤྱི་གཙོ་བོའི་རང་དྲག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སོགས་བརྟག་དཔྱད་
 གྱས་ནས་བཞག །གཞན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆངས་པས་བཀོད་པ་དང་།
 འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་
 གང་ཟག་གི་རྒྱན་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 སེམས་དུལ་མ་དུལ་གྱི་ཐོག་ནས་ལས་བཟང་ངན་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྲས་བུ་བདེ་རྒྱག་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་
 དང་འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྲུང་གི་རྣམ་གཞག་གམ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲུང་གི་རྣམ་
 གཞག་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་
 འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་རྟགས་གང་སྟོན་གྱི་ཡོད་
 ཅེན། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཅད་གཅོད་བྱས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་
 པ་དང་། དད་པ་གཅིག་ཕུར་མ་བཞག་པར་སྟོན་གྱི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་
 པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ། བཅུད་ཀྱི་ང་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཅད་གཅོད་ཞིབ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན།

སངས་རྒྱལ་པའི་གཞུང་ནས་བདེ་བ་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་འདི་དག་གྱུ་
 མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བར་གསུངས། དཔེར་ན་ཐུའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་
 ན་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་
 ཆོར་བ་བདེ་སྐྱལ་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་འདོད། དེར་
 བརྟེན་བདེ་སྐྱལ་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ལས་ཀྱི་རོ་པོ་ཕན་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ནམ་གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྟེར་པའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་
 བུའི་གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྟེར་པའི་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུར་རང་
 ལ་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང་། ཡང་ལས་གང་ཞིག་སྐབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 གཞན་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཡོང་བ་དཔེར་ན་སློག་གཅོད་ལྟ་བུས་གཞན་གྱི་ལུས་
 སློག་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྐྱལ་བསྐྱལ་བྲག་པོ་སྟེར་བ་དང་འཛིགས་སྒྲུང་བྲག་
 པོ་སྐྱེ་བ་སོགས་གཞན་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད། མ་ཕྱིན་ལེན་
 གྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཐད་ཀར་ཡོང་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་སེམས་
 ལ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཕ་རོལ་པོའི་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་
 གཞོད་པ་ཡིན། ལོག་གཤམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་གཉེན་ལ་གཞོད་པ་དང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུག་པ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ནི་གཞན་ལ་མི་བདེ་
 བ་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྐྱེད་པའི་བྱ་སྦྱོད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་བྱ་སྦྱོད་འདི་སྐྱལ་
 བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་སེམས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་བུའི་མི་བདེ་
 བ་ཡོང་བ་དང་། ཆགས་སྒྲུང་བྲག་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་ལས་འདི་

སྤྱབ་ན་མ་གཏོགས་ཆགས་སྤང་དག་པོ་ཞིག་སྦྱེས་མེད་ན་མི་གཞན་གསོད་
 རྒྱ་ཕྱན་བུའི་མ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད།

དཔེར་ན་ང་ཆོས་ལུ་གུ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཆོར་བརྟམས་པ་ཡིན་ན་ལུ་གུ་ཁྱུང་
 ཁྱུང་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བས་སྦྱིར་བཏང་བུ་བྱིའུ་ལ་བུམས་པོ་བྱེད་
 པ་དང་། བུམས་པོ་བྱེད་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད། མཐོང་ཆད་ལ་གཞོད་པ་
 སྦྱེལ་བ་དེ་རང་གི་ངང་གིས་ཕལ་ཆེར་མི་འོང་། ལུ་གུ་ཆོས་རི་པོང་དང་བུ་
 བྱིའུ་དེ་ཆོར་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་བུམས་པོ་བྱེད་པ་གང་ལྟར་བརྟེ་བའི་བསམ་
 པ་དེ་མིའི་སེམས་ལ་འདུག་པོ་ཞིག་ཡོད། སྤྱིང་ཉེ་པོ་མཛའ་མཐུན་དེ་འདྲར་
 མིས་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟད་དུང་འགྲོ་ཆོས་ཀྱང་དགའ་
 པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག །དེར་བརྟེན་སློག་གཞོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པ་དང་། བཅོན་གཡེམ་ནམས་མཛའ་མཐུན་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཡིན། ང་ཆོར་
 ལྟན་སྦྱེས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མཛའ་བ་དང་། ཡིད་གཙུགས་པ། མཐུན་
 པ་དེ་འདྲ་བུང་ན་དགའ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཡོད། ལུ་གུ་ཆོས་ཨ་མ་ལ་བརྟེ་བ་ཀྱང་
 བྱེད་པ་དང་། སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་གི་རི་པོང་དང་བུ་བྱིའུ་ཁྱུང་ཁྱུང་དེ་འདྲ་
 ལ་ཡང་བརྟེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། ལུ་གུས་བྱི་ལུག་ལ་བརྟེ་བ་བྱེད་སྐབས་བྱི་
 ལུག་ལ་རྒྱང་བ་དང་གཡུགས་ནས་མགོ་ལོག་ཅིང་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལུ་གུས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་བུམས་པོ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 ཁྱུང་ཁྱུང་ཆོས་ཁྱུར་འཆོ་བ་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་བྱུང་བ་ཡིན། ལྟས་པ་དང་
 ལྟ་ཆོད་ལོངས་པ་དེ་ཆོས་གཞོད་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏོག་ཅམ་

ཐག་རིང་པར་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མིན་པར་རང་བཞིན་
ལྟན་སྐྱེས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

འདིར་ངས་འཆད་རྒྱ་ནི། ལས་ངན་པ་པ་རྩལ་པོར་གནོད་པའི་བྱ་
བ་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆགས་སྐད་གི་དབང་གིས་ལས་དེ་དང་
དུ་སྐྱབས་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་ལྟན་སྐྱེས་ལ་པལ་ཆེར་ཡོང་གི་མེད། བཙེ་
བ་དང་། འཆམ་པོ། བཟང་པོ། མཐུན་པོ། ཞི་བ་དེ་ལ་པལ་ཆེ་བ་དགའ་
པོ་ཡོད། ལས་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་པ་རྩལ་པོར་སྐྱག་བསྐྱུལ་
བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོ་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་དེའི་དང་ནས་
བསམ་ཆོ་བཏང་ན་མི་བདེ་བ་ཡོང་བའི་ལས་དེ་ལས་ངན་པ་ཡིན། ལས་ངན་
པ་དེའི་འབྲས་བུར་ལས་དེ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སེམས་ལ་རྟོག་
ཅམ་མ་སྐྱིད་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཆགས་པ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་
ན་ཡང་རྟོག་ཅམ་མི་བདེ་བ་དང་མ་ཞི་བ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། ཞེ་སྐད་དྲག་
པོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་
འབྲུགས་པ་དང་མ་སྐྱིད་པ་ཆགས་ཡོང་གི་ཡོད། ལས་དེ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་སེམས་འབྲུག་མཁན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་
ལས་དེ་ཡི་བག་ཆགས་དང་། རྒྱན་དང་། རུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དང་ནས་
མ་འོངས་པར་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
ནས་དེ་ལྟར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་སློག་གཙོད་
པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལོག་གཤེས་མམ་བཙན་གཤེས་ལྟ་བུའི་

ལས་དེ་སྒོ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ངང་ནས་ཡལ་ཆེར་མི་བྱེད། ལས་ངན་པ་ཁོ་རང་
 རང་མཆན་པ་ཡུང་བ་མིན་ལ་སྒོ་བྱར་དུའང་བྱུང་བ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 གི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་མ་དུལ་བ་ཆགས་ནས་གི་དབང་
 གིས་བྱུང་བ་ཡིན། ལས་ངན་པ་དེ་ཀྱང་ནས་སྒོང་མཁན་ནི་སེམས་མ་ཞི་
 བ་དང་སེམས་མ་དུལ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒོ་ཞིག་ཡིད། སེམས་རབ་དུ་མ་
 ཞི་བ་དང་། མ་དུལ་བ། རྩལ་པོ། སེམས་འཕྲུགས་པར་བྱེད་མཁན་རང་
 རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་སྦྱིད་པ་དང་།
 རྩལ་བ་ལྟུང་བར་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།
 མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་གྱི་གཞུང་ནས་ང་ཆོ་མ་སྦྱིད་པ་བཟོ་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་
 ཉོན་མོངས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡིད།

སྦྱིར་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆགས་ནས་རྣམ་རགས་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་བཞགས་ནས་དེ་ལ་གཉེན་པོ་བཞེན། དེ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་སུ་སྒྲིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་མཐོ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་ཡིད། དེ་ནང་
 པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སུ་མཐུད་དེ་ཉོན་མོངས་ལ་རྩད་
 གཙོད་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཕྱ་རགས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པའི་
 ཆོ་སངས་རྒྱུས་པའི་གཞུང་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་
 པ་འདི་ཡིས་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། ངའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་ཙམ་སྒྱུན་མིན་ལ་ང་མེད་
 པའང་མིན་པར་ང་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ངའོ་
 སྒྲིམ་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་སྒོ་ཞིག་གིས་ཡུང་ཡོང་གི་ཡིད། སེམས་མ་ཞི་བར་

བྱེད་མཁན་དང་། སེམས་དགྲུག་ཡོང་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞེས་མིང་
བདག་ས་པའི་སྒོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བྱུག་ས་བདག་དུ་འཛིན་པ་
དེ་ཡིན། དེའི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བ་གད་ཀྱག་ཡོང་དུས་ཉོན་མོངས་ངོས་འཛིན་
སྒྲུང་ས་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་སྒྲེབས་པ་རེད། འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉེས་
དམིགས་སུ་རྩ་མཁན་གྱི་མུ་སྟེགས་པས་ཉོན་མོངས་འདྲོད་ཚུལ་ལམ་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་དེ་ལས་ནང་པས་ཉོན་མོངས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་པལ་ཆེར་སྤྲ་བ་ཡིན།

ནང་པ་རང་གི་ནང་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཉོན་མོངས་ངོས་
འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་
གོང་མ་གོང་མ་སྤྲ་རུ་སྤྲ་བ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཅ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་
ཀྱིས་བྱས་ཡོང་བར་བརྟེན་ཉོན་མོངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་དེ་དུ་ཅང་གལ་
ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ལ་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་གང་
འདྲ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཅ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྟོན་
ཅན་གྱི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལ་ཅད་
གཙོད་དུ་ལས་པ་བྱས་ཡོད།

དེ་ལྟར་སངས་ཀྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་སྟོན་པ་བཅོམ་ཞུན་འདས་
ཐོག་མར་མཛོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་ཀྱས་པའི་མཛད་པ་མཛད། དེ་
ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བར་མཛད་པའི་ཆོ་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུ་ཆསྟེར་སྟོན་ལྟར་
གྱུར་པའམ་མིར་གྱུར་པ་སྤྲས་ཀྱང་མ་བསྟོར་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྟོར་ཡོད། དེ་
གང་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་
འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།།

ཞེས་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲམས་པ་གསུངས་ནས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
ལམ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། གཞིའི་གནས་ཚུལ་འདི་གསུངས་
ནས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་རང་ཆོ་ཆང་མ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདྲ་འདྲ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གཞིའི་གནས་
ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉུང་དུ་འགོ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཟད་ཐབས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིན། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཇུག་
ཐོག་གི་ཁྲུང་དོར་བྱེད་དགོས། དེས་ན་བཙུག་ཅན་འདས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་
ཚུལ་དེ་ལ་གཞིའི་གནས་ཚུལ་བདེན་པ་བཞི་གསུངས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ང་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་
མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྒྲམས་པར་བྱ།

ཞེས་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
བྱ་འཁོབ་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་
བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་
དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྒྲམས་པར་བྱ་སྟེ་བསྒྲམས་པར་བྱར་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ་བར་ཞི་པའི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་
མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་འཛོལ་བུལ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན།
དེས་ན་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤང་མྱང་འདུག་ཇུག་གི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་བཅོམ་ཆུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
གང་ཡོད་པ་གཏན་ལ་ཡལ་ཏེ་དེའི་ཐོག་ནས་འགྱུར་བ་གང་འདྲ་འགྲོད་གོས་ཀྱི་
ཡོད་པ་དེར་བསམ་སྒྲོལ་བྱང་ནས་འགྱུར་བ་གཏོང་ཚུལ་གསུངས་ཡོད། དཔེར་
ན་མེ་ཞིག་སྤར་དགོས་བྱུང་ན་མེ་འབར་བུལ་པའི་རྩས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་སྤར་
དགོས་པ་ལས་སྤྱིར་བཏང་རང་བྱུང་གི་དོན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་སྤར་རྒྱུ་འབྲས་
ཤེས་བྱས་ན་འདྲ་ཡོད་མི་བུལ། གཞི་ཁོ་རང་ལ་མེ་འབར་རྒྱུ་འབྲས་པ་ཡོད་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་སྤར་བུལ་གྱང་། གཞི་ཁོ་རང་ལ་མེ་འབར་རྒྱུ་
འབྲས་པ་མེད་ན་དེ་ལ་མེ་འབར་བར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱལ། ཞབས་
བརྟན་བསྐྱབས། ལྷ་གསོལ། ལྷ་གསོལ་བྱས་ན་ཡང་གཏན་ནས་མེ་འབར་
མི་བུལ། འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཞིའི་གནས་ཚུལ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོད་གོས་པ་ལས་གཞི་ལ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་མེད།
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ནང་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་
བ་འགྲོད་གོས་པ་ལས་སྒྲོན་ལམ་བརྒྱལ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་
མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཁྱད་པར་ཞིག་མི་འདུག་གམ།

དེས་ན་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཆད་མའི་གཞུང་
 ནས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའི་ཆེ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་འདི་དག་ཆད་མའི་འབྲས་བུར་བཤད་ཡོད། ཆད་མའི་འབྲས་བུར་
 བཤད་དགོས་པ་ཡང་དཔེར་ན། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཞེས་པ་བསྐྱར་
 བཅོས་ཕྱིན་པའི་ཐོག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་
 དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་། མ་འབྲུལ་བ། གློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་
 ཡིན་པ། གློ་ཆད་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་
 བསྐྱར་དགོས། གློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་
 ལས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་མི་ཐུབ། རྒྱལ་བསྐལ་
 ཡོང་བའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གློ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་
 ཐུང་གྱི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གློ་དེ་ལོག་ཤེས་དང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གློ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གློ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདོད་
 པའི་རྒྱལ་བསྐལ་ཡོང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་འགལ་ཁྱར་གྱུར་པའི་གློ་
 དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གློ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད། དེའི་
 འབྲས་བུ་དེ་བཟང་པོ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་རྒྱུ་ཡོང་རྒྱ་ཞིག་བཤད་གྱི་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་མ་ནི་གློ་དེ་ཡིས་ངེ་
 ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 ལ་གློ་དེས་ངེ་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་གློ་དེ་ཆད་མ་མིན།
 གློ་དེ་ཡིས་ངེ་ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་ཚུལ་དེ་ངེ་ཙམ་

བརྟག་དབྱུང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཏག་ཏག་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྒོ་དེ་ལ་ཚད་མ་
 ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཅད་གཙོད་བྱས་
 ནས་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྲང་འདུག་
 རྟེན་གི་ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་ཞིག་བཤད་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མེ་འབར་བའི་རྒྱས་པ་
 ཡོད་པའི་རྩ་བའི་གིག་གིས་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ལ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་
 མེ་སྐར་བ་ཡོད་པ་དང་། མེ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མེ་སྐར་བའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་བྱོད་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེ་ལྟར་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་གསར་པ་ཞིག་སྐྱབས་ནས་
 འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ཡོང་བ་ཡིན།

འོ་ན་ཐོག་མར་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འཕྱོག་
 པ་དང་། ལམ་ཞེས་གཞི་ལ་ཡོད་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནང་
 གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བྱེ་ན། གཞི་ད་ལྟ་ང་ཚོ་འཁོར་བ་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཞིའི་
 གནས་ཚུལ་བཤད་ན་སྐྱག་ཀྱན་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། འོ་ན་ཀྱང་འཕྱོག་བཤེན་
 ཞེས་པ་གཞི་ལ་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཞུས་པ་བཞིན་མེ་འབར་
 བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཞིག་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་མེ་སྐར་དགོས་པ་
 བཞིན་གཞི་ལ་སྐྱག་ཀྱན་གྱི་སྟེང་ནས་སྐྱག་ཀྱན་ཉི་ཤེས་པའི་འཕྱོག་པ་ཞེས་
 པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསམ་སྒོ་བཏང་ན་བཞག་ཐུབ། དེ་ཡང་

ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་འི་ལྷ་པ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་

བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ།

ཞེས་པ་འདི་ཡིས་འཁོག་བདེན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་བདེན་སྤྱག་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡོད་གི་ཡོད།
 སྤྱག་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེར་བདེན་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ཞེ་
 ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དྲག་པ་ཞེས་འདུས་ཤིང་བྱས་པ་ཞེས་པ་འདུས་
 པ་ནི་ཆོགས་པ་འདི་དོན་ཡིན། མདོར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་དེ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་
 ཆོགས་པ་འདི་སྟོང་ནས་བྱས་པ་འཕམ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ལ་འདུས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱུ་བ་པ་འདི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན་འགྱུར་
 བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འགྱུར་བ་ཅན་མ་གཏོགས་འགྱུར་བ་མེད་
 པ་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་། འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་
 པ་ཆང་མས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད།

འགྱུར་བ་འགྲོ་སྤངས་དེ་ལ་ནང་པ་འདི་ནང་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 རུང་བཤད་ཡོད། གང་ལྟར་ནང་པ་སྤྱི་ཡོད་ས་ཀྱི་ཆ་ནས་སམ་ནང་པ་གཙོ་
 ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་སྟེད་ཉེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་རང་
 གིས་བྱས་པར་འདོད། དེས་ན་སྤྲད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟོད་པར་དུས་ཀྱན་
 དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཡིན། འགྱུར་བ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན། སྟོན་

གྱི་དུས་སུ་སྤྲོད་ཤིང་གི་ལོ་མ་དེ་དག་མེར་པོ་ཆགས་ནས་ཁ་དོག་འགྱུར་བ་
 དང་དབྱིབས་ཀྱང་འགྱུར་ནས་ལོ་མ་དེ་དག་མེར་ཟགས་པའི་འགྱུར་བ་འགྲོ་
 ཚུལ་འདི་ང་ཆོས་མཐོང་གི་ཡིད། དུད་འགྲོས་ཀྱང་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཚུལ་འདི་
 སལ་ཆེར་ཤེས་གྱི་ཡིད་པ་འདྲ། དུད་འགྲོ་ཁ་ཤས་དབྱར་ས་དགུན་ས་བྱས་
 ནས་འགྲོ་བར་བརྟེན་ཁོ་ཆོས་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡིད་པ་འདི་ཆོར་གྱི་ཡིད།
 རྒྱུ་རྟེན་གིས་ཤེས་གྱི་ཡིད་མེད་མི་ཤེས། ལུས་གྱི་ཆོར་བས་ཤེས་གྱི་ཡིད།
 དུད་འགྲོ་དེ་དག་གི་ལུས་གྱི་ཆོར་བ་ང་ཆོ་ལས་ནྟ་བ་ཡིད་ཚུལ་བཤད་
 གྲོལ་ཡིད། འཕྲུལ་ཆས་དྲ་ཅང་ལེགས་པེ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཡང་ས་ཡོམ་
 ག་དུས་ཡོང་མི་ཡོང་མིས་ཤེས་གྱི་མེད་ཀྱང་དུད་འགྲོས་ཤེས་གྱི་ཡིད་ཅེས་
 མོད་གྱི་འདུག། ཁོ་ཆོས་སྤྱོད་འཆོ་བ་དེ་རྒྱུ་རྟེན་གིས་མ་བཅོས་པ་གང་ལྟར་
 ལུས་ཆོར་གྱི་སྤྱིང་ནས་རང་འཆོ་རྒྱ་དེ་དྲ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་ཡིད།
 དཔེར་ན་མི་ཡོང་བ་ཆོའི་ན་ཤེས་དེ་དྲ་ཅང་བཀྲ་པོ་ཡིད། ཁོའི་མིག་བེད་སྤྱོད་
 བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་ན་ཤེས་ཁོ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོ་དགོས་པར་བརྟེན་ན་བ་
 དེ་དྲ་ཅང་གསལ་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། ང་ཆུང་དུའི་སྐབས་ཅེ་པོ་བྱང་ནང་ལ་ཅེད་
 མི་ཅེ་གྲོགས་མིག་ཡ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་མཁན་གྱི་ཁང་གཉིར་ཞིག་ཡིད།
 ཁོ་ལ་མིག་ཡ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པར་བརྟེན་མིག་ཡ་གཅིག་པོ་དེ་གསལ་
 བ་ལ་ཆོད་མི་འདུག། ང་ཆོའི་མིག་གཉིས་ལས་ཁོའི་མིག་གཅིག་དེ་གསལ་
 བ་འདུག། ལུལ་རིག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཆོད་སལ་ཆེར་མིག་གཅིག་
 པོ་དེའི་ཐོག་ལ་གཏོང་གི་ཡིད་པ་འདྲ། དེ་བཞིན་དུད་འགྲོ་ཆོའི་ལུས་ཆོར་

དེ་སྐྱེན་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། ཚོར་བ་ཕྱ་མོ་མྱོང་བྱུང་མཁན་ཞིག་ཡིན། དཔེར་
ན། བྱིའི་སྒྲ་ཁུང་གི་སྒྲ་ཤེས་དེ་ང་ཚོ་ལས་ད་ཅང་གི་ལེགས་པ་ཡོད། བྱི་
སྒྲ་ཐག་འཐེན་མཁན་མེད་ལ་མི་སྒྲ་ཐག་འཐེན་མཁན་ཡོད་པར་བརྟེན་སྒྲ་ཁུང་
འགག་གི་ཡོད། སྒྲ་ཐག་མི་འཐེན་མཁན་གྱི་མི་སྒྲ་ཁུང་སང་པོ་ཡོད་མཁན་
ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བྱི་དང་ཇི་འགྲན་ན་བྱིའི་ཇི་དེ་ད་ཅང་གི་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡོད།
དེ་བཞིན་རི་དྲགས་ན་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་དེ་དག་དང་རི་པོང་གི་ན་མཆོག་
ལྟ་བུ་ཁོ་ཚོར་ལུས་ལ་དག་དང་འཛིང་རྒྱུའི་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དག་
ཐག་རིང་པོ་ནས་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་དེས་ཚོར་བ་དང་ན་ཡིས་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་
གི་ཐོག་ནས་འཚོ་དགོས་པར་བརྟེན་དེ་ཚོ་ད་ཅང་གི་སྐྱེན་པོ་ཡོད།

མདོར་ན་ལྷོན་ཤིང་དེ་དག་འགྱུར་འགྲོ་བ་དང་ལྷོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་
འགྱུར་ནས་དགུན་ཁ་མར་ཟགས་པ་འདི་དགུན་གྱི་གང་བའི་རེག་པ་ཞིག་
སླེབས་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་མིན་པར་ཉིན་རེ་ཉིན་
རེ་དང་། བདུན་ཕྱག་རེ་རེ་བཞིན་འགྱུར་བ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ལོ་མ་
ལྷང་ཁུ་འདི་འགྱུར་བ་མེད་པར་ལྷང་ཁུ་ཡིན་བཞིན་པ་དེ་སྐྱོ་བུར་དུ་ཟགས་
པ་མིན། ལྷང་ཁུ་འདི་མེར་པོ་རྟོག་ཅོམ་ཆགས་པ་དང་དབྱིབས་དེ་ཡང་རྟོག་
ཅོམ་ཁུམས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་ནས་མར་ཟག་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་མཐར་
ལོ་མ་མར་ཟགས་རྒྱུའི་འགྱུར་བ་འདི་བདུན་ཕྱག་མང་པོའི་གོང་ནས་ཡོང་
བ་ཡིན། བདུན་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་གི་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་ཤིང་ལོ་དེ་ཉིད་
ལུང་ཅོམ་ཉིད་ནས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་

གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམས་ཀྱིས་རང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དཔེར་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུབ་ཅེས་རྫོང་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེས་འབྲེལ་བྱས་ན་བྱས་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལམ། གྲུབ་པ་ཞེས་པ་རྒྱུར་ཡོང་བ་དང་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། འཇིག་པ་དང་འགག་པ་ཞེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འགལ་འདུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བའི་ཆེ་སྦྱོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེས་པ་དེས་པོ་རགས་པའི་སྦྱོང་དུ་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པོ་ལྟ་མོའི་སྦྱོང་དུ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག །དེས་ན་ང་ཚོས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུབ་ཅེས་རྫོང་པའི་ཆེ་བསམ་སྒྲོ་ལེགས་པར་བཏང་བ་ཡིན་ན་བྱས་པ་དེ་གྲུབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དེ་འགག་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན། ཐོག་མར་དེས་པོ་དེ་སྦྱོང་། སྦྱོང་ནས་གནས། གནས་ནས་འགག་དགོས་པ་ལས་སྦྱོང་པ་དེ་ཉིད་འགག་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་བྱུང་མཆར་པོ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་འང་ཞིབ་ཚགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེས་རྫོང་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་འདྲིའི་སྦྱོང་དུ་ཏག་ཏག་སྦྱོབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། རྟེན་

ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་རང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བཤད།

ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་བ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན། འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱག་བསྐྱལ་མིན་ཀྱང་འགྱུར་
བ་འགྲོ་བ་དེ་རྒྱ་ཡིས་བྱེད་པར་བརྟེན་རྒྱ་ཡིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་
པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ང་ཚོའི་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོར་མཁན་གྱི་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འཕམ་བཤེས་བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོར་མཁན་གྱི་ལུས་སེམས་
གཉིས་པོ་དེ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་སྦྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་མཁན་གྱི་
ཐུའི་སྣོད་ཀྱི་པགོད་པ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པ་འདི་རྒྱ་ཡིས་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་
ཅད་གཅོད་བྱས་པ་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། ལས་དེ་གང་འབྲ་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟེན་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
ཅ་བ་བྱས་པའི་སེམས་མཁི་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་
པའི་ཟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དེ་ཡིས་བསྦྱེད་
པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཐུན་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན་བདག་
ཏུ་འཛིན་པའཕམ་མ་རིག་པ་གཅོད་པར་གྱུར་པའི་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་

དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན།
 སངས་རྒྱུ་པའི་གཞུང་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ།
 འགྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གསུངས་པ་ལས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། ཞེས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅམ་མིན་པར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་
 དབང་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡིན། དེས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་མི་ཉག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན།

འོ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་
 ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱང་
 རྒྱ་ཅིག་རྒྱ་ཅིག་གིས་འཛིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་ཡིན་ནམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་
 ཡིན་ཞེས་ཅད་གཅོད་བྱས་ན། བསམ་སློ་མང་པོ་ཞིག་གཏོང་དགོས། དེ་
 ལྟར་བསམ་སློ་མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་མཐར་བཏག་དུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སློ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་དོན་
 ལ་གནས་མེད་པ་འདི་ཤེས་མཁན་གྱི་སློ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། བཏག་དུ་འཛིན་
 པའི་སློ་དེ་ཡིས་བཏག་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ལྟར་བཏག་དུ་མ་གྲུབ་པས་སློ་དེ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་སློ་ཆགས་པ་ཡིན། བཏག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་དེ་
 ཡིས་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པ་འཇམ་བཏག་མེད་པ་མཐོང་མཁན་

གྱི་སྒྲིལ་ཡིས་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྒྲིལ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གཞུང་
བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཡོད་པར་བརྟེན་སྒྲིལ་ཚད་མ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
སྒྲིལ་ན། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིལ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་
པོ་འགལ་སྒྲུབ་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་།
རྒྱན་གྱི་འགལ་བ། དངོས་འགལ། བརྒྱད་འགལ་མོགས་འགལ་བ་མང་
པོ་ཡོད། འགལ་བ་ཞེས་པ་འདི་གཞི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་
ན་ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་གཉིས་རྒྱན་གྱི་འགལ་བ་རྒྱན་འགྲོགས་མི་རུས་
པ་ཡིན། ཕྱི་རུ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཞིག་ཡོད་
པར་བརྟེན་འགྱུར་བ་འགོ་བདེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཆ་གྲང་གི་རེག་པ་གཉིས་མེད་
ན་འགྱུར་བ་འགོ་བདེ་མི་ཡོད་། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཚོའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ནང་
ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་འགལ་བའི་སྒྲིལ་མེད་ན་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་འགོ་རྒྱ་
མེད་། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་བ་
འགོ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ནམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཡོད་གི་མེད།

ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་བཅི་དགོས་ཤིན། འཛིན་སྣངས་
འགལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོག་ཏིང་རྒྱ་ལས་གཟུགས་ཅན་གྱི་འགལ་བ་འམ་
ཆ་གྲང་གི་རེག་པ་ལྟར་འགལ་བ་བཅི་རྒྱ་མེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་
དང་བདག་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་གཉིས་ལས་གཅིག་གིས་བདག་ཏུ་གྱུབ་
པ་དང་། གཅིག་གིས་བདག་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འཛིན་
སྣངས་འགལ་བ་ཡིན། སྒྲིལ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་

ནས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱུ་ཅ་བ་ཉིད་ནས་མེད་པ་ཡིན། བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་སྒོ་
 དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ངི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་མེད་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་
 དེ་ཡོང་བྱུ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་མངོན་འགྱུར་
 དུ་ངི་སྲིད་གནས་པའི་རིང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་མངོན་འགྱུར་བ་སྟེ་བྱུ་
 མེད་པར་བརྟེན་དེ་གཉིས་འཛིན་སྐངས་འགལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ཟུག་བསྐལ་བ་ཞེས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལོག་ཤེས་ཡིན། དེའི་འགལ་ཆར་གྱུར་པའི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བྱུ་བརྟེན་ཡང་ཡོད། ཟག་པའི་
 ཅ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཟད་བྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཟག་པ་དེ་ཡིས་ངི་ལྟར་
 ཞེན་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོང་ཞིང་བདག་
 མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་སྤྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་ཆད་མ་དང་
 བྱུ་བརྟེན་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཟུག་བསྐལ་
 བ་ཞེས་པའི་ཟག་པའི་ཅ་བ་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། མ་རིག་
 པའི་གཉེན་པོ་དེ་ལ་བྱུ་བརྟེན་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་
 བརྟེན་ཟག་པའི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་བྱུ་བ་པ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤྲོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་མ་རིག་པ་དེ་ཟད་རུང་དང་སྤྲོང་
 རུང་ཡིན། གང་ལྟར་མ་རིག་པ་ལམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 དགའ་དེ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་ཟད་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། བཅོམ་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱ་ལས་ཀྱལ་བ་ན་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་
བ་ཞེས་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་མཁན་གྱི་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་མེད་པ་
ཆགས་ཡོང་དུས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ནི་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དེན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དེན་པ་གཉིས་
པོ་དེ་བཤད་ནས་འགོག་པའི་བ་དེན་པ་ཞེས་པ་གཞི་ལ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པ་
དང་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་མེད་
ཀྱང་འབྱུང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་བཤད་བྱུབ། འགོག་བ་དེན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
དེ་ལ་ལམ་གྱི་བ་དེན་པ་ཞེས་བརྗོད། བ་དེན་པ་བཞི་གཞི་ལ་ཡོད་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡིན། གཞི་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བསྐྱར་བཅོས་ཐེབས་པའི་གནས་
སྐབས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་
ལམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

མདོར་ན་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་བཟོད་པའི་
རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞིའི་གནས་
ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་པ་འདི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། གཞིའི་གནས་ཚུལ་
ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་དགོས་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་ནང་
ལ་ལོག་ལྟ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་ཞེས་
གཉིས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྒྲོ་སྐྱར་གཉིས་ཞེས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོར་བརྩི་
དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་

མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་དང་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་ཐབས་དེ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་ཡིན། གོང་དུ་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེའི་
 རྩེང་ནས་བཤད་དགོས།

འོ་ན་སྤྱོད་འདྲེན་དང་སྐྱར་འདེབས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེ་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་
 དེ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷོག་ལྷ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། ཡང་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་ལ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནམ་རྟོག་གིས་སྤྱོད་བཏགས་
 པ་འབའ་ཞིག་གམ་ནམ་རྟོག་གིས་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ་ལ་སྤྱོད་
 འདྲེན་གྱི་ལྷོག་ལྷ་ཞེས་བཞེད། གང་ལྟར་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷོག་ལྷ་དང་
 སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་ལྷོག་ལྷ་གཉིས་བསལ་དགོས་པར་བརྟེན་གཞིའི་གནས་ཚུལ་
 ཞིབ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ་ཅམ་
 གྱིས་བྱུང་གྱི་ཡོད་ན་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་མི་དགོས་པར་སངས་
 རྒྱུ་མཐུན་ཞེས་པ་འཇམ། ལྷོག་འཆལ་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་གས་འགྲིག་དགོས་
 ཀྱང་དེས་མ་འགྲིག་པར་སེམས་ལ་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་
 ལྟར་སེམས་ལ་བསྐྱར་བཅས་གཏོང་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད། རྒྱས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྩེང་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས་ཕྱི་ནས་
 རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། རང་གི་སེམས་བཅས་
 ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་གང་འཆོམས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོས་རྒྱ་སྐབས་ཞེས་
 བཞེད་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་

སམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞེས་པའི་ཕྱིའི་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཕྱིའི་རྒྱུན་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱིའི་རྒྱ་མིན་ཞིང་ཕྱིའི་རྒྱུན་དེ་འདུག་པ་ལ་ནང་གི་རྒྱ་ཚང་དགོས་པར་བརྟེན་བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་དེ་ནང་གི་རྒྱ་དེ་ཡིན།

རྒྱ་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞེས་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་ཏོག་ལ་མཚོན་ན་ས་པོན་དེ་མེ་ཏོག་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཚུ་དང་ལུད་དང་རྩྭ་དེ་དག་ཚང་དགོས། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུའི་ནུས་པ་གཙུག་པོ་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་རྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་བླ་མ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྐྱབས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་སྟོན་ལམ་བརྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཕལ་ཆེར་རྒྱུན་བྱེད་ཡོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་འདུག་སའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་དེ་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན།

ཞེས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་དུལ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་བ་དང་སེམས་མ་དུལ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡོང་ཚུལ་ནན་ཏན་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ང་ཚོ་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག་མཁན་དེ་དག་གིས་གཙུག་པོ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་དུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཡང་རྒྱལ་

ཉེན་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་སྒོ་ཚད་
མ་དེའི་འགལ་རྒྱ་སྒྲི་སྒྲར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས།

ངས་འདི་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལོ་བཙུག་ཉི་ཤུ་ལྷོད་པོ་དང་
ནས་སྒོ་བ་སྒྲིང་ཆེད་ཡོང་བའི་སྒོ་བ་ཕུག་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་རྟ་རམ་
ས་ལར་ཁོ་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་ཆོས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་བཤད་
པའི་སྒྲིབས་སུ་སྒོ་བ་ཕུག་དེ་ཆོས་དད་མེད་མཁན་ཞིག་མིན་ཀྱང་ཅེད་མེ་ཅེས་
ནས་བྱེད་རང་ཆོ་ཆོས་པ་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཤོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་
པ་ག་སྟག་ཡིན། མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ག་སྟག་ཡིན་ཞེས་
ཁོས་བརྗོད་འདུག །སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་
ཅད་གཅོད་ཞིབ་དུ་བྱས་ནས་གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་འདི་ཡིས་
མེད་པ་དེ་ཆོ་མེད་པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། ནང་པ་རང་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་
མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན། དེ་ནང་པས་སེལ་དགོས་
པ་ཞིག་ལས་རྣམ་ཏོག་གིས་བཙོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་
མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་ཕུག་འཆལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཕྱི་ནས་ཡོང་
རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་རང་གིས་སྒྲིམ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་རྟ་བུ་གང་ཡང་འགལ་སྒྲིད་མི་
དགོས་པ་བསམ་སྒོ་གཏོང་མཁན་དེ་ཡང་ནོར་འཁྲལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡང་
ཉེ་ཆར་བོད་ནས་ཡོང་བའི་རྒྱ་བོ་རིག་གནས་མཁས་པ་དང་གནས་ཚུལ་ཆ་
ཆང་མཁྱེན་མཁན་ཞིག་དོན་གཤམ་ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ལྷ་རུ་ཡོང་།

དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས་ཚར་ནས་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོང་ནས་སྤྱོད་འཇུག་
གི་པག་འཛོམས་ཉན། དེའི་རྗེས་སྤྱང་དང་ཐུག་སྐབས་ངས་ཁོང་ལ་དེ་རྗེ་གདན་
ལ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དེ་ལེགས་པ་བྱུང་ངམ། རྩ་རམ་ས་ལར་སྤྱོད་འཇུག་
དེ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞེས་དྲིས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་མི་མང་ཆོས་དུས་འཁོར་
དབང་ཆེན་དེ་ཏ་ཅང་གི་ཅ་བ་ཆེན་པོར་ཅི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྤྱོད་
འཇུག་དེ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞེས་ལན་བཏབ་སོང་། སྤྱོད་འཇུག་ཞུས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་སོང་། གཞན་ཁོ་རང་བོད་དུ་ཡོད་
པའི་སྐབས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་ཆོས་བྱེད་ཅེས་པ་ཞབས་བཏན་
སྐབ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཁྱུ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམ་སྒྲུར་འཁོར་
གྱི་ཡོད། སྤྱོད་འཇུག་ཞུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་སོ་སོའི་སེམས་
རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྣང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འདི་དགོས་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་མ་དེ་སྤྱོད་འཇུག་
ཞུས་ནས་ཤེས་སོང་བས་སྤྱོད་འཇུག་ཏ་ཅང་ལེགས་པ་བྱུང་ཞེས་དང་། བོད་
དུ་ལོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ངོ་མ་དེ་ཞབས་བཏན་སྐབ་ཀྱི་དེ་མིན་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་གནས་དེ་སེམས་བཙོས་དགོས་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྣང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དགོས་ཚུ་ལ་རང་གི་ངོ་ཤེས་པ་ཆོར་
སོད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་།

ལ་དུགས་ཀྱི་ཆོས་གྲོགས་ཆོས་བླ་མས་བྲི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་སྣང་ནས་
ཆོ་དབང་དང་། དབང་བསྐྱར་ན་ཨའོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་སོང་སྐུ་པ་

དང་། བྱིད་ཅིག་བཏང་ན་མགོ་མ་ཆོས་ནས་སྒྲུང་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་
འབྲས་མི་འགྲིག། །དེང་སང་ལ་དུགས་ས་ཁུལ་ལ་བྱེད་ཆོ་རང་གི་པ་མེས་
ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྒྲུང་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་
པ་འབྲ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ལྷ་མས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་པུ་མིན་
པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་འདོད་བྱས་ནས་བྱེད་རང་ཆོ་སྒྲོབ་གྲུ་བཡིན་
ན་ཡང་དུས་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འབྲ་ཡིན་ཚུལ་བསྒྲིལ་བྱས་
ནས་རི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་ལ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན།

ད་རེས་བཀའ་ཆོས་ལ་མཚོན་ན་ཡང་ཐོག་མར་བཀའ་ཆོས་ལྔ་པོ་རྒྱ་
ཆོད་དགུ་པར་ཆོགས་རྒྱ་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་མང་པོ་
ཆོས་ཁྱར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན། བྱེད་ཆོས་རེ་འདུན་ལྟར་ལྔ་པོ་རྒྱ་ཆོད་
བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱ་གཅིག་པར་འཛོགས། ལས་བྱེད་ཆོས་ལྔ་པོ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་
ལས་ཀ་འཕར་མ་བྱས་ན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་འདུས་ཆོད་མཆད་
པ་དང་། ཆོས་འབྲེལ་ཡང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཉན་པར་ཏ་ཅང་
དགའ་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཁག་ཀྱང་ཉི་མ་ཁ་གས་
སྒྲོབ་གྲུ་དགུང་མེང་བྱས་ནས་ནང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་རྒྱུ་འཆར་གཞི་
ཞིག་བཏིངས་ནས་ལས་རིམ་ཞིག་བཟོས་པར་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། དངོས་
གནས་ཆོས་འབྲེལ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱེད་རང་ཆོས་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་དང་།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་གང་འབྲ་ཡིན་མིན་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་དོ་སྒྲུང་བྱེད་པ་འདི་
ཏ་ཅང་ཡག་པོ་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད།

གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་རྒྱའི་ཆོས་ཚུ་ལ་ཞིག་
 ཅུ་པ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བསམ་པ་ནི་རང་གཅིག་ལ་ཐར་
 པ་འཛོལ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐར་པར་འགོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་དང་། ལམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་
 ན་ཡང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 རྒྱ་ཆེ་པའི་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅམ་
 དུ་མ་ཟད་སྤྱོད་པ་འཕམ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ཅམ་གྱི་ཐར་པ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་དང་། གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འཕམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 པ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དེ་བདག་
 པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིལ་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་
 པའི་ལམ་མཐའ་ཐོག་པ་དེ་ལ་བསྒྲོལ་ས་སྒྲོལ་འཛོལ་གིས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན། ཐོག་པ་དམན་པ་ཞེས་པ་སྤྱད་ཆགས་ཡིན་པའི་དོན་
 མིན་ལ། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་

དེ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དེ་དག་སྟོན་པ་
བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་པ་དོར་བྱའམ་
སྤྱག་ཆགས་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བསམ་པ་བྱ་ཆེ་བ་དང་།
སྦྱོར་བ་བྱ་ཆེ་བ་དང་། འབྲས་བྱ་བྱ་ཆེ་བ་དེ་ལ་བརྟོས་ནས་བསམ་པ་བྱ་ཆུང་
བ་དང་། ལམ་ཐབས་བྱ་ཆུང་བ། འབྲས་བྱ་བྱ་ཆུང་བར་བརྟེན་བརྟོས་ས་
སྟོས་འཛོག་གིས་ཐོག་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ལལ་ཆེར་གཙོ་
ཆེ་བ་ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་གནང་ནས་གསུངས་
མེད་པར་མངོན། གདུལ་བྱ་ལས་དག་དེ་འདྲའི་ངོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཆར་བའི་
རྗེས་སུ་གཞི་ནས་གསར་དུ་བྱང་བར་འདོད་མཁན་སྤར་བྱང་ཡོད་ལ་ད་ལྟར་
ཡང་ཡོད། སྦྱིར་བཏང་ལོ་རྒྱས་སྦྱ་བ་མཁས་པ་ཁག་ཅིག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤུའི་སྐྱད་
དུ་ཆོས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་སྦྱར་སྐྱད་དུ་ཆོས་གསུངས་མེད་ཅེས་དེ་ལྟར་
བགད་ཀྱི་ཡོད། འདོད་ཚུལ་འདི་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྗེ་བཙུན་
བྱམས་པ་མགོན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཆུན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་
དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཐོང་བ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་དབུ་
མ་སྟིང་པོ་ཅ་འབྲེལ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་སྦྱོད་འཇུག་

དུའང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སླབ་ཅིག་གསུངས་ཡོད། ངས་མཐོང་བ་དེ་ཙམ་ཡིན་
 དེ་མིན་གྱི་གཞུང་ཏན་ཏན་ཡོད་སྟེ། དེར་བརྟེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མིན་ཞེས་སྤར་ནས་བྱུང་ཡོད། འདི་དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་སླབ་ཡོང་བར་བརྟེན་ཞུ་སླབ་ལ་སོགས་པས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སློབ་གཉེར་རམ་གསུན་པས་མ་གནང་
 བས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞིག་གིས་ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་སླབ་
 པར་བརྟེན་ཞུ་སླབ་ཀྱིས་གསུང་དེ་ཆད་མར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། ཞུ་སླབ་
 གྱི་གསུང་ཆད་མར་མི་འཛིན་ན་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སུ་མ་
 གསུངས་པ་ཡིན།

དབུ་མ་སྟིང་པོའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བར་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་
 རྩེ་སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་འོད་སྤང་དང་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུ་
 མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་འདི་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་བཀའ་
 བསྟུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་གིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་
 དང་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཀའ་བསྟུ་
 མཛད་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་མིན་པར་མངོན། ངས་གོང་དུ་ཞུས་པའི་
 ཡུལ་འཛིན་མདོ་ཡི་ནང་ལ་ཐར་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་གསུངས་པ་འདི་ཐའི་ལེན་
 དང་། རྒྱལ་རྒྱ་དང་། འབར་མ་དང་། ཀམ་པོ་ཡའི་ས་ཁུལ་དེ་དག་ལ་

དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་བྱས་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ནམ་པར་
དག་པ་ཡོད།

ལེགས་སྦྱར་སྐད་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩེ་དེ་དག་
ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་དར། རྒྱ་ནག་ནས་ཉི་
ཧོང་དང་། དེ་བཞིན་ཀོ་རེ་ཡུ་དང་། སིང་ནམ་དུ་དར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་
སུ་ལེགས་སྦྱར་ནས་ཐད་ཀར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ནས་བོད་དུ་དར། བོད་
ནས་སོག་པོ་འཕ་དེང་སང་དུམ་བུ་དུམ་བུར་སྤྱོན་པའི་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ཁག་དེ་
དག་དུ་དར་བ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་བརྟུལ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྐད་ནས་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཕལ་
ཆེར་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་ཆོས་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་པའི་
བརྒྱ་སྤྱོན་པའི་རྗེས་སུ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ལ་བོད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཆོས་དར་བའི་སྐབས་སུ་ལེགས་སྦྱར་ནས་ཐད་ཀར་བོད་སྐད་ལ་བསྒྱུར་བའི་
འགྱུར་ཅིག་བཅས་གང་ལྟར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་
པོའི་གཞུང་སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་སྐད་དུ་སྦྱར་སྐབས་ཀྱང་འཛིན་མཁའ་འདི་བོད་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། སོག་པོ་འཕ་དོར་གྱི་ཡུལ་
སྤྱི་ནང་འདི་དག་ལ་བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་དར་བ་ཡིན། ཉི་ཧོང་དང་
ཀོ་རེ་ཡུ་ལ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ཡོད་ཀྱང་རྩ་བ་རྒྱ་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་འགོ་
བཞིན་ཡོད། གང་ལྟར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་

ཆོས་འདི་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་བྱལ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་འདྲིན་མཁན་དེ་པོད་
ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཡིན།

ད་ཆ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པའི་ནང་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་སྐོར་ལ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབྲེལ་བཤད་
བྱེད་མཁན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ལ་རྒྱ་ཡིག་དང་པོད་ཡིག་གཉིས་ཡོད། འདི་གཉིས་
སྤྱར་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཡིག་དེ་བདེ་རྒྱུང་པ་དང་བདེ་གསར་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ད་
ཅང་ཉེ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་གཉིས་ལའང་
ཉེ་བཅའ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་བདེ་རྒྱུང་པའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་དེ་དག་
ཤེས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། པོད་ཡིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདི་མ་གཞི་སལ་
སྐད་དང་ཡིག་སྐད་ལ་ཕྱན་བྱའི་བྱུང་པར་ཡོད། སལ་སྐད་ལ་མཆོན་ན་རྒྱ་
ལ་ཡའི་རི་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལ་དྲགས་ནས་ཤར་མོན་རྟ་དབང་བར་དུ་སལ་སྐད་མི་
འདུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ལ་དྲགས་ནས་ཤར་མོན་རྟ་དབང་བར་དུ་ཆོས་སྐད་
རྒྱག་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་
ཡང་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། ང་ཆོའི་སལ་སྐད་དང་ཡིག་སྐད་ལ་ཕྱན་བྱའི་བྱུང་
པར་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་པོད་ཡིག་གི་འགྲོ་སྤྲངས་ཡག་པོ་ཤེས་མཁན་དང་
གཞུང་ལ་རྟོག་ཅམ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་སྤྲུལ་
ལྷོག་ན་ཡང་བདེ་རྒྱུང་པ་ཆོག་ཅམ་མ་གཞི་གསལ་གཞན་ང་ཆོས་སལ་ཆེར་གོ་
ཐུབ་པ་དང་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ཡིག་གི་སལ་སྐད་དང་བདེ་རྒྱུང་པའི་བར་
ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་པོད་ཡིག་ལ་སལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གང་ལྟར་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ལ་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ནས་སྤྱི་ཚུལ་
 སྐད་ཀྱི་ནང་ལ་སྒྱུར་མཁན་དེ་འདྲ་སྤྱི་ཚུལ་འདྲ་བའི་སྐད་
 ཡིག་ནང་ལ་བསྒྱུར་བ་འདི་འགྲུར་བ་ཟུང་པོ་དང་། གོ་བ་དཔྱེས་སྤྱི་ཚུལ་ལ་འཆར་
 བ་དང་། གཞུང་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྒྱུར་བ་ད་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་
 ཅས་དང་། ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ནས་སྐད་ཡིག་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བའི་ནང་ནས་
 པོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་འདི་ཟབ་ཤོས་དང་། མོར་འབྲུལ་མེད་པ་དང་། ལེགས་
 ཤོས་དེ་ཡིན་ཚུལ་ཇོ་མོ་གློ་ལྟ་བུ་། དེར་བརྟེན་པོད་ཡིག་འདི་འཇམ་ལུ་
 སྤྱིང་འདིའི་ཉེང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་ལྟག་པར་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་
 དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་མཁས་པ་
 ཆོས་མཛད་པའི་གསུང་དེ་དག་པོད་ཡིག་ནང་ལ་བསྒྱུར་བ་འདི་དངོས་གནས་
 སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་གསང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་
 མེན་ཅོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་མཁའ་རྒྱ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་འདི་གདུལ་བྱ་ལས་དག་
 གེ་པོ་ལ་བཅོམ་ཅན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་ནས་བུམས་འཇམ་དབྱངས་
 ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཅི་པོ་ནི་རིགས་པས་
 དབྱེད་རྒྱ་ཡིན། བུམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་
 པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གདུལ་བྱ་ཆེས་
 ལས་དག་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་གདུལ་བྱ་ཆེས་ཉུང་

ཤོས་ཤིག་གི་ངོ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསང་སྤགས་ནི་ཇི་ཐེག་པའི་
 ཆོས་གསུངས། གསང་སྤགས་ནི་ཇི་ཐེག་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་འདི་རྒྱུ་ལྟེ་པ་པོ་
 དཔལ་ཕྱག་ན་ནི་ཇི་ཐེག་པ་ལྟེ་པ་པོ་ཞིག་ཡིང་ཆོག་པ་ཡིན།

གཙོ་བོ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 རྟོན་པ་བཞི་ཞེས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཆོས་དེ་ཡང་ཆོག་ལ་
 མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན། དོན་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། ངེས་
 དོན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན། ཞེས་རྟོན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་
 ཅིག་མཛོད་དང་བཟླ་བ་བཙམ་ནས་གསུངས། འདི་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་
 ལ་ང་ཆོའི་ཁ་རྒྱུན་ལ་གང་ཟག་ལ་དག་སྦྱང་སྦྱང་། ཆོས་ལ་བཟླ་བ་དཔྱད་
 དགོས་ཞེས་ཆོས་ལ་བཟླ་བ་དཔྱད་དགོས་པར་བཟླ་བ་བཟླ་བ་དཔྱད་བྱས་ན་
 ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ངམ་ཕྱི་མཛོད་མཛོད་ཡི་ནང་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
 འགོག་པའི་བདེན་པ་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་ན་ཕྱི་མཛོད་གཞུང་མཛོད་ཡིག་
 ཏུ་བཟླ་བ་བཟླ་བ་དང་མཛོད་པའི་སྐོར་དེ་ཆོའི་ནང་ལ་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་གསལ་བུ་ཞིག་པལ་ཆེར་མེད། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནང་ལ་ཐར་
 པ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་ཡོད། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་དབྱེ་མའི་
 གཞུང་གཉིས་བསྒྲིགས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཐར་
 པ་ཞེས་པ་ཡོད་ངེས་ཡིན་བསམ་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་ཡིང་གི་འདུག །ཐེག་
 དམན་གྱི་མཛོད་རྒྱུང་པའི་ཐོག་ནས་ཐར་པ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་པལ་ཆེར་ཁག་པོ་མིན་
 རྣམ་སྟེ། བདག་མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ལ་

ཕབ་པ་ཕལ་ཆེར་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་མཆོན་པ་ཅམ་དང་མདོར་བསྡུས་པ་གསུངས་པ་ཡོད་ཤས་ཆེ།
དཔེར་ན།

གཟུགས་ནི་དབུ་བ་དོས་པ་འདྲ།

ཞེས་འཕགས་པ་ཀུའྲལ་ནི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མདོར་བསྡུས་
ཅམ་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཞིབ་ཆགས་པོ་ཞིག་མེད་པ་གསལ་
པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་གལ་ཏེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ན་
ཐོག་དམན་གྱི་དཔྲའི་མདོའི་ནང་ལ་གསུངས་པ་རྒྱང་རྒྱང་གིས་བདེན་པ་བཞིའི་
གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྟེ་བས་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དད་པ་ཅམ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཤེས་ནས་
དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་འོང་ཁག་པོ་ཡིན།

ཐོག་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་ནང་ལ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོའི་ད་ལྟའི་སེམས་
རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་པར་བརྟེན་སེམས་ཀྱི་ནང་ལ་
དངོས་གནས་ཏ་ལས་པའི་ངེས་པ་རྙེད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག། །དེས་ན་ཆོས་
ཟབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འདྲུག་ཅིག་
གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ནང་པ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཐུབ་རྒྱ་ཁག་
པོ་ཡིན། བཅོམ་ཁྲན་འདས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་པ་ཞིག་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱིས་
མཁྱེན་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྦྲ་དགོས་བྱུང་ན་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན། དཔལ་མགོན་

འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་ཙ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོད་བཟླ་དང་མཇུག་ཏུ་སྟོན་
 པའི་བཀའ་རྒྱུ་དེ་དེ་པའི་སྟོན་སྐབ་ལྷ་སྐབ་འཆོལ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་བཟུངས་པ་ལིན་
 ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་པའི་ཐོག་
 ནས་གསུང་ཡོང་གི་འདུག །མགོན་པོ་ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་ཞིབ་ཆགས་པའི་ཐོག་
 ནས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་རིགས་པའི་སྟོམ་ཐུང་ཡས་པའི་སྟོན་སྐབ་
 སྐབ་པ་འདི་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ནས་གསུངས་
 པར་བཞེན། བོད་དུ་ཁུས་པ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་
 མ་གཏོགས་འགོ་ས་མེད་པ་ཞིག་བསམ་སྟོར་འཁོར་རྒྱ་ཡོད།

དེ་ནས་སྐབ་ཀྱི་སྟོར་ལ་བསམ་སྟོར་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་ཆོས་ལ་
 བཏག་དཔུང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་གསང་སྐབས་དེ་མེག་
 པའི་ཆོས་ལྷ་སྟོན་རྒྱ་དང་ཙ་རྒྱུང་སྟོན་རྒྱ་ལྷ་བུ་དང་། གསང་སྐབས་དེ་མེ་
 ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གསང་སྐབས་སྐྱེས་མེད་ལ་
 བཏག་དཔུང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། སྐྱེས་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བཏག་དཔུང་བྱས་ནས་
 དེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 སྟོན་འགོ་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་བཞག་ཐུབ། དེས་ན་གཙོ་
 བོ་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་བཏག་དཔུང་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་བཏག་
 དཔུང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དང་རྒྱ་མཚན་དཔྱིས་བྱིན་པ་རང་གིས་མི་ཤེས་ལ་ཞུ་རྒྱུ་
 དུས་ཆོད་མེད་པ་དང་དགོས་པ་ཡང་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བསམ་

སྒྲིག་བཏང་ན། ཕུལ་འི་མདོའི་ནང་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
གསུངས་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྒྲིའི་ནང་ལ་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་
སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཆང་ཡོད། དཔེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ལམ་
དེ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་ནང་ལ་ཆ་ཆང་སྒྲིབས་གྱི་ཡོད།
དེར་མ་ཟད་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་གི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲོམ་ཚུལ་
ལ་མཆོན་ན་རང་སྤྱོད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་
ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། རོན་དམ་བཅེན་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་སྒྲོམ་པ་དཔེར་ན་སྤྱོད་འདུག་ལས། ཉིང་
རྩེ་སྤྱི་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་སྤྱོད་དུ་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག ཁོར་བ་དྲན་པ་
ཉེར་གཞག ཁེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག ཁོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཅས་
དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་འགྲོ་
བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལས་འདི་སྒྲུབ་པ་དང་
ཆ་ཆང་བ་ཡར་ལྡན་དུ་ཕྱིན་འདུག །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་
དེ་དག་གསང་སྒྲགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིབས་སུ་ཡང་ཆ་ཆང་ཡོད་པར་མ་ཟད་
ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་
གསང་སྒྲགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཞན་དོན་
གཟུགས་སྐུ་དམ་པ་དང་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་པས་བསྐྱབ་
བྱ་གཅིག་པ་ཆགས་ཡོད། བསྐྱབ་བྱ་དམ་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐུ་འདི་སྐྱབ་པའི་

ཐབས་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བུ་ལ་བ་དགོས་པ་འདི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྐད་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་དཔྱེར་མི་ཐུང་པ་ཞིག་ཡོང་ཆུ་ཡོད་
 ན་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ལིན་པས། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཟབ་དུ་
 ཐུན་པ་ཡིན། ས་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ཞེས་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོར་
 བརྩིས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ཐོག་ནས་ནམ་མཁུན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་སམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རོ་བོ་
 དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་ཆུ་ཡོད་ན་ཡང་ཐུན་ཐོག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་
 འབྲེལ་དེ་ལས་ཟབ་དུ་ཐུན་པ་དང་ཡར་ཐོན་དུ་ཐུན་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བཞིའི་ནམ་གཞག་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བཤད་པའི་
 ཆོ་ས་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་ཐོག་པའི་སྐབས་ནས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་གཟུགས་སྤྱོད་ཆུ་ཡོད་ཞིག་
 བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་ཡིན་ན་ཆུ་མ་དག་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཡིད་
 ལུས་འདི་འདྲ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ནམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་ལ་འགྲོ་ཆུ་ཁག་
 པོ་ཡིན་ལ་དེ་མེད་བ་འདུག །གསང་སྤྱོད་ཤིང་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་ལུས་དང་། འཇའ་ལུས་སོགས་འོད་གསལ་གྱི་

རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷས་དེ་དག་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་གྱི་སྟེང་ནས་སྐྱབ་
 ཚུལ་ཞིག་བཤད་ཡོང་དུས་ཡའོ་དེ་བྱུང་མཚར་པོ་དང་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་
 འདུག་སྐམ་དུ་བྲན་རྒྱ་ཡོད། ཆོས་ལ་བརྟག་དཔུང་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་སའི་ཆོས་དེ་
 ལ་དེ་ལྟར་བརྟག་དཔུང་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་མི་
 ཟ་བར་མ་ཟད་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མར་
 མ་བཤད་པ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཟབ་གནད་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་བར་བརྟེན་དང་པ་ལྷག་པར་སྟེ་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་གསུངས་
 པའི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོ་དེ་གསང་སྟགས་དོན་ཐེག་པ་སྦྱིད་དང་དོན་ཐེག་པའི་རྒྱད་
 རྟེན་བཞིའི་ནང་གི་གཙོ་བོ་བླ་མེད་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱས་ན་ཡའོ་དེ་མི་འདྲ་བ་
 ཞིག་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། མདོར་ན་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་
 པའི་ལམ་གྱི་འགྲོ་སྟངས་དེ་དག་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆ་ཆར་ཡོད་པའི་སྟེང་
 དུ་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་མེད་པའི་ཟབ་གནད་ཡོད་པ་
 ཞིག་མཐོང་ཡོང་བར་བརྟེན་དེ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད།

གསང་སྟགས་དོན་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་
 མིན་ཐེ་ཆོམ་བཟས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་པ་དང་ཉིན་དུའི་སྟགས་
 འདྲེས་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསང་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་སྤྲུལ་མཛད་མཁན་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་དེ་དང་དབུ་མ་རིགས་ཆོག་གས་
 རྒྱལ་མཛད་མཁན་གྱི་ལྷ་སྤྲུལ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ཞེས་ཡུ་ཚུགས་པ་བྱུང་ནས་
 བཤད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཡུ་ཚུགས་པ་ཡང་སྤྲོད་བསྐྱུས་མཛད་
 མཁན་གྱི་ཡུ་ཚུགས་གཅིག་དང་བཞི་བྱུང་པ་མཛད་མཁན་གྱི་ཡུ་ཚུགས་
 གཅིག རྒྱ་བ་གྲགས་པ་པ་ཡང་དབུ་མ་ཆོག་གས་པ་མཛད་མཁན་གྱི་རྒྱ་
 བ་གྲགས་པ་གཅིག་དང་། གསང་འདུས་སྒྲོན་གས་པ་མཛད་མཁན་གྱི་རྒྱ་
 བ་གྲགས་པ་གཅིག་བཅས་གཉིས་གཉིས་གཞག་དགོས། དེར་མ་ཟད་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་རིགས་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྣམས་ལྷ་པོ་
 བཅོམ་པོ་པ་ཡང་མཛོམས་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དང་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཡོད་པར་བརྟེན་རྣམས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 གཞག་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མཐར་ཐུག་ནི་གསང་སྤྲུལ་
 རི་མུང་ཞེས་པའི་ཆོས་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུལ་བྱེད་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བཀོད་ནས་པའི་སྤྲུལ་དེ་དག་པ་གཉིས་གཉིས་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡུ་ཚུགས་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཞིབ་གནད་ཡོད། ཉམས་ཞིབ་གནད་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་བལ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་
 སྐབས་ལེགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཏུ་གཟིགས་པ་ན་ལེགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་གཞི་ལམ་ཆོས་སྤངས་དེ་དབུ་མ་
 བཞི་བྱུང་པའི་ཆོས་སྤངས་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་
 གིས་ཆོས་གཞི་འདི་ཡི་ཐོག་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཐོག་ཀྱི་དེ་ཡུ་ཚུགས་པོ་

གཞུང་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཐག་བཅད་ཆོག་པ་འདུག་ཅེས་གསུངས་
 བྱུང་། ཡུའུ་ཤེས་སྤྱུགས་སྤྱུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་འཐད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དུག་དེ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་རྒྱན་པའི་ཐོག་ནས་སྒྲན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་བྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད་ལ་ཤོག་བྱར་དེ་ཡལ་ཆེར་དེ་ཡིན་པ་འདྲ།

གང་ལྟར་དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བ་དང་གཙོ་བོ་རིགས་པས་དབྱད་
 ན་སྤྱུགས་སྤྱུགས་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཆ་རྒྱུན་ཆང་མཁན་
 ཞིག་གིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་གསང་སྤྱུགས་སྤྱུགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་དེ་ལ་དངོས་
 འབྲེལ་ཟབ་བྱུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཡིན་ལ། གསང་སྤྱུགས་
 རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་དེ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱིས་ཆགས་
 བྲལ་གྱི་སྦྱོད་པ། རྒྱུ་ཆེ་པའི་སྦྱོད་པ། ཆགས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་བཅས་སྦྱོད་
 པ་གསུམ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་
 སྦྱོད་པའི་ཆོས་སམ་ལམ། རྒྱུ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱེན་
 པའི་ལམ། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་བྲོགས་པའམ་
 བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོད་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱན་པོ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་སྒྲོན་རྣམས་མཁྱེན་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ལམ་བཟུང་
 ནས་བྱི་བར་མང་དུ་རྒྱུའི་སྦྱོད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོབ་པོ་ན་

ཨ་ཁུ་དེ་ཕམ་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་སྤྱ་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁམས་དང་
 མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་གསང་སྤྲུགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 གསུངས་པ་ཕལ་ཆེར་གསལ་པོ་ཡིན། ཆགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུང་པའི་
 ཆེ་དགེ་སྤོང་གི་ནམ་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་མིན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་
 རྒྱལ་དུ་བཞེངས་ནས་གསུངས་པར་བརྟེན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཆོང་མས་སྤྱུ་མཇུག་པ་དང་གསུང་གོ་བྱུ་བ་པ་ཞིག་ཅ་བཅིང་
 ནས་ཡོང་མི་བྱུ་བ་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གི་འོར་དག་པའི་
 རྒྱང་བ་ལ་གར་བ་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྤྱུ་བ་དང་། ཡང་སྒོས་
 གསང་སྤྲུགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་བཀའ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱུ་བ་ཤེད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

གསང་སྤྲུགས་དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་ཀ་ཆ་ཆོང་བ་ཞིག་
 དེང་སང་ཕལ་ཆེར་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་སམ་གང་ལྟར་པོད་ཡིག་གི་ནང་
 ལ་ཡོད་པ་འདི་གཅིག་བྱ་ལས་མེད། རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ལ་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་མན་ཆད་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཉུང་ཤས་ཅམ་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཏེ་ལམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་
 སྤྱུ་གསང་སྤྲུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དེ་ཏེ་ཅང་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།
 གང་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དར་སོ་ཆེས་དྲགས་ནས་སྤྲུགས་
 རེར་སྤྱོད་ལྷག་གི་ཡོད། པོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆོང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་གཙོ་བོ་
 རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱུན་ཏི་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

པ་ད་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ནམ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་མོ་ལྟ་མཁན་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐབས་སུ་དབུ་མ་འཇུག་པ་
 དང་། མདོན་ཉོག་གསུམ་གྱི་ཆོད་མ་ནམ་འགྲེལ། སྤྱོད་འཇུག་སོགས་ཚོ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞུང་བཀའ་པོད་ཟུང་དང་། ཡང་ན་གཞུང་
 ཆེན་བརྒྱ་གསུམ། དེ་བཞིན་དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་གཤམ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གཞུང་དེ་དག་པལ་ཆེ་བ་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་ག་
 ལྟག་ཡིན། ང་ཚོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུང་ས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བརྟན་པ་དེ་
 རྒྱ་གར་གྱི་ལོགས་སྤྱར་སྐད་ནས་ཐད་ཀར་བསྐྱར་བའི་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་
 པ་ཆོས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་འདྲེས་ནས་བརྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

བོད་ཀྱི་མི་གངས་རུང་རུང་ཡིན་ལ་ཟ་རྒྱ་འཁྱུང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་
 དང་བསྐྱར་ན་བོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་དང་བསྐྱར་ན་
 ཡང་བོད་པ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་གྱི་དཀར་ཟས་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་
 དག་ད་ཅང་ཡག་པོ་འདུག །ང་ཚོ་བོད་པ་རྩམ་པ་ཟ་མཁན་ནམས་སྤྱིང་ཇེ་
 ཆེན་པོ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་ལམ་དེ་སྒྲིམ་གྱིན་སྒྲིམ་གྱིན་གཙོས་པ་ཟས། ག་
 ལྟམ་པོ་ཡང་ཟས། ག་དམར་པོ་ཡང་ཟས། ཁ་སང་ང་ལ་འཕྲོག་པ་ཞིག་
 ཐུག་མོང་བྱེད་རང་ཚོ་ག་དམར་པོ་ཟ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར་ག་
 དམར་པོ་ཟ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཞེད་བྱུང་། བོད་པ་ཨ་མདོ་དང་ཁམས་པ་
 ཁ་གས་ག་དམར་པོ་འམ་ག་ཇེན་པ་ཁོ་རང་ཟ་བཞིན་ཡོད། དབུས་གཙང་
 ཕྱོགས་སུ་གཞེན་ཞེས་དེའི་ནང་ལ་སྒྲན་སྒྲ་བརྒྱབ་ནས་ཟ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་

ག་དམར་པོ་རྒྱུ་པ་ཟ་མཁན་པལ་ཆེར་མེད། ས་ཆ་ཁ་གསལ་ལ་གཉིང་པ་
 ཆགས་ནས་དྲི་མ་ཁ་མཁན་དེ་ཞིས་པར་བརྩི་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་ང་ཆོས་
 ཉིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་གྱི་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཡིན། ང་ཆོའི་བཤན་པ་
 དེ་དག་གིས་མ་ཁི་བགྲང་གིན་བགྲང་གིན་སྒྲིག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ཞིག་
 ལ་དཔགས་ན་ཨ་འོ་ཅམ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དེ་མ་རུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་
 གྱི་ཡོད། ཁ་གསལ་གྱིས་ལྷུང་བཤགས་འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིན་གསོད་གྱི་
 ཡོད་འདུག །བྱ་བ་དེ་མ་རུངས་པ་དང་སྤྱི་ལས་ཡིན་པ་ངོས་འདོན་བྱེད་
 གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སོ་སོ་འཆོད་གོས་པར་བརྟེན་སྒྲིག་མ་བཅད་པར་ཐབས་
 མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཉེས་དམིགས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་འགྱུར་བཞིན་
 དུ་སྒྲིག་བཅད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉེས་དམིགས་རྩ་བ་ནས་མ་མཐོང་བར་བསད་
 པ་དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་མ་བལྟས་པར་བསད་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་
 སུ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བཤགས་འདོན་གྱིན་འདོན་གྱིན་སྒྲིག་བཅད་པ་
 གསུམ་པོ་དོག་ཅམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

པོད་གྱི་ཟས་གོས་ལ་མ་ཆོན་ན་པོད་པ་པལ་ཆེ་བས་ང་ཆོའི་སྒྲིམ་བུ་ལས་
 གོས་ཆེན་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡོད། འདི་སོ་སོའི་ལུང་པར་མེད་ལ་ཀྱུ་ནག་ནས་
 དར་བ་དེ་ང་ཆོས་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་བྱ་ཅེ་ཞེས་པའི་དར་གོས་ཆེན་ལ་
 ཏུ་ཅང་དགའ་བོ་བྱེད་པ་འདི་པོད་པས་སོ་སོའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་དམན་པར་ལྟ་བཞིན་
 ཡོད་པའི་དྲགས་ཡིན། སྒྲིམ་བུ་དེར་དམན་པར་བལྟས། ལུང་པ་གཞན་
 གས་ཐོན་པའི་བལ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དར་གྱི་སྤྱོད་འདུའམ་སྤྱོད་བལ་ལས་བཟོས་

པའི་གོས་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་དག་པོད་པས་གོང་ཆེན་པོ་སྤྲད་ནས་དཔོར་
གྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀྱང་ནག་གོང་མའི་དར་གོས་ཆེན་གྱི་གསོལ་རས་ཤིག་
ཐོབ་ན་དགའ་ཐག་ཆོད་བཞིན་ཡོད། གོས་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ང་ཆོ་བོད་པ་
གཞན་དག་ལས་ཉོག་ཅམ་སྟོ་བ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ནང་བསམ་སྟོའི་ཡར་རྒྱས་དང་། ནང་བསམ་སྟོའི་རྣམ་
འགྲུར་ཐོན་ཐུབ་པའི་ཡི་གེ་ལ་མཆོན་ན་ང་ཆོ་བོད་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་དང་
འགན་བཅོད་པ་ཡོད། དེས་ན་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ།
ཨི་རི་པ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་གསུམ་བརྩུར་ན་ནང་བསམ་
སྟོའི་ཐོག་ནས་སམ་བཟླ་གདམས་ཤིང་བྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་
བསམ་སྟོག་ཏོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དེ་ཤུགས་
ཆེ་གོས་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནང་པའི་
གྲུབ་མཐའ་དེ་ཕལ་ཆེར་བརྗེད་བ་ཆགས་ཡོད། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྗེད་
བ་ཡོད་པ་འདི་ཡི་ཙུ་བ་འཛིན་མཁན་དེ་རྣམས་ཆགས་ཡོད། ང་རང་ཆོ་བོད་
པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཤུགས་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། བྱེད་ཆོ་ལ་དུགས་
ཀྱི་སྐད་ལ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཤུགས་མ་ཀྱལ་ལ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བཞིག་ཆགས་
ཡོད། དེར་བརྟེན་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་བསམ་སྟོའི་ཐོག་ནས་
ང་ཆོ་བོད་པ་འཇམ་པུའི་གླིང་འདིའི་སྤྱི་བྱལ་གྱི་མཐའ་ལ་ཙུ་བ་ཉིད་ནས་
བསྐྱེད་མེད་པར་མ་ཟད་ཏུ་ལམ་གྲལ་མགོ་ལ་སྟེབས་བསྐྱེད་ཡོད། དཔལ་

རྒྱལ་རྒྱུ་ལེ་མཁས་པའི་གཞུང་དེ་དག་པོ་དུ་བསྐྱར་ནས་པོ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁས་
 པ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཐོན་ནས་སྤྱུང་གི་ནང་ལ་མཆོན་ན་པོ་དང་ཐོམ་པ་རྒྱུ་
 དང་། གུན་མཐུན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་པོ་དང་ཟེར། དེ་བཞིན་
 གསར་མའི་ནང་ལ་མཆོན་ན་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་ས་སྐྱ་
 པའི་ནང་ནས་ས་པ་རྒྱུ་སོགས་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་
 པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་གཞུང་ཆེན་པོའི་ནང་ལ་ས་སྐྱ་དང་
 དགེ་བླགས་གཉིས་ལྷགས་ཆེ་བ་ཡིན། ས་དགེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞུང་ཆེན་
 པོའི་ལེགས་བཤད་མཛད་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ཡོད། དུས་
 གྲུས་སྤྱུ་དགེ་བླགས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་གནས་ལེགས་བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་
 མཛད་མཁན་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་
 རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཁོང་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དང་། དེས་
 པ་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམ་གྲངས་ཏ་ཅང་མང་པོ་མེད་ཀྱང་མདོ་དང་སྤགས་གང་
 གི་སྐབས་སྤྱུ་ཡང་དཀའ་གནས་ཤིང་ཤུག་པའི་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་གསུང་དེ་དངོས་གནས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་དཔྱད་
 པ་མཛད་པ་དང་། གཞུང་རབ་འབྱམས་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་གསུང་རྒྱ་འདི་
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷག་སྤྱུ་ཡང་མཛད་པ་ལྷན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་དགེ་ཆེན་ཅ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིས་
 སྤྱུ་ཞིག་གཏོད་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་དགེ་ལྷག་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་དངོས་

གནས་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་བྱུང་ཡོད།

དགེ་ལུགས་པའི་ནང་ལ་རྟོག་གེ་མགོ་མཁྱེགས་ཡོད་ལ་དཔལ་ས་སྐྱ་
པའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་གི་ཡོད། རྟག་པར་དགེ་ལུགས་པའི་ནང་ལ་ཕལ་ཆེར་
མང་བ་མེད་འགྲོ། །སྐྱབས་རྗེ་པ་བོང་ཁའི་ཞལ་ནས།

རྟོག་གེ་མགོ་མཁྱེགས་སུ་སྐྱེས་ན།

སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་དགེ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་གེ་མགོ་མཁྱེགས་ཀྱང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་
རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པའི་གཞུང་འཛིན་མཁན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་རིས་
སུ་མ་ཆད་པའི་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་ཆོའི་ནང་ལ་དངོས་གནས་ཏེ་ལས་པ་
དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བརྟན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གཞུང་འདི་དངོས་
གནས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་ལྔ་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་སྟོབས་པ་སྐྱེ་འོས་པ་
ཞིག་དང་སྟོབས་སྐྱེ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན།

ཉིན་གཉིས་པར། དེ་ཡང་ཇི་སྟན་དུ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས།

སངས་རྒྱས་ནམས་ཉི་བྱུང་བ་བདེ།

ཆོས་བརྟན་པ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན།

དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ།

མཐུན་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་ཐུབ་བདེ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།།

བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།།

བསྟན་པ་འཛིན་ཕུ་བྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས།།

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ་སྟོན་པ་བཀའ་བྲིན་ཅན་གྱི་རྗེས་འདུག་གཅིག་གྱུར་ཁ་
སང་ཞུས་པ་བཞིན་གཙུག་པོ་ཡི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེར་མཛད་འཕ་གནས་
བརྟན་ཐེ་པ་གྲེ་ལ་སྒྲུ་མོགས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་
སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་གཙུག་པོར་བརྟེན་པ་རྒྱ་ནག་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་
དང་། ཆེན་པོ་རྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དག་ཚང་མ་སྟོན་པ་
གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་ལ། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་མཁྱེན་
སྦྱོར་པའི་ཐབས་སུ་གཞི་ལ་བ་གཅིག་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་གྲུབ་མཐའ་
བཞིའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆང་མ་དག་ཅན་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱོར་ཡིན། ང་ཆོ་
ཆང་མ་དངོས་གནས་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྱུས་བརྩེ་
བྱེད་པ་བཅས་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་
གསལ་པོ་བྱས་ནས་མཐུན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
དགོས་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་གྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྫིང་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་མདོར་ན་སྤྱུང་རྫིང་མ། གསར་མའི་ནང་ལ་བཀའ་གདམས་

རྟེན་མ། དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ས་སྐྱུ་ལམ་འབྲས་པ། བཀའ་བརྒྱད་ཕྱག་
 ཆེན་པ། དེའི་ནང་གསལ་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད། བཀའ་གདམས་
 གསལ་མ་རི་པོ་དག་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་གདམས་པ་
 བྲིད་ཚུལ་ཕྱན་བུ་མི་འདྲ་བ་དང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ཕྱན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་
 ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མཐའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་དཔལ་པ་དང་དཔལ་
 ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་རྗེས་འདྲུག་གཅིག་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པའི་ཆ་
 རས་བཅེས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གྱུར། དེའི་ནང་ཆོན་ནས་གསང་
 རྒྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་གཅིག་གྱུར། ཆོ་
 གཅིག་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་ཟབ་ལམ་མངའ་བ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་རིས་སུ་མ་ཆད་
 པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་མ་ཟད་ཆོས་ཚུལ་དང་གྲུབ་མཐའ་
 གཅིག་གྱུར་ཡིན་པར་བརྟེན་ཕྱགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་དགོས་པ་ལྟག་
 པར་དུ་གལ་ཆེ།

པོད་ཀྱི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་སྐབས་རེར་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་
 རིས་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཆེ་ས་ནས་
 འབྲས་པོར་དང་རྫོད་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། ཁྱིང་མང་པོ་རག་
 ཡོད་ལ་ཁྱིང་དེ་པོད་སྤྱི་ལ་རག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རི་བརྒྱད་
 དུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། བྱེ་བྲག་དུ་ལ་དྲགས་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་འབྲུག་པ་བཀའ་
 བརྒྱད་དང་། འབྲི་གུང་བཀའ་བརྒྱད། ས་སྐྱུ། དགེ་ལུགས། རྟེན་མ་

བཅས་ཡོད་པ་ཆང་མ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཡག་ཐག་ཆོད་དང་། བར་
སྐབས་ཤིག་ནས་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བ་གསལ་པོ་འདུག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད།
ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་ཆང་མ་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་
གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ང་ཆོ་རྒྱུད་མ་པ་ཡིན། ང་ཆོ་འབྲི་གུང་པ་ཡིན།
ང་ཆོ་འབྲུག་པ་ཡིན། ང་ཆོ་ཀམ་ཆང་པ་ཡིན། ང་ཆོ་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན།
ང་ཆོ་ས་སྐྱ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐ་དད་ལོགས་སུ་འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཡོད་
པ་ལྟ་བུ་མྱོ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་འདྲི་རྟོག་པ་དེ་ཡིས་གཞན་
མེད་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཁོ་རང་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མྱོ་ལ་ཤར་ཡོད་
གི་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་ཟུར་དུ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་
པར་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་འདི་མིན་པ་རེད། ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུད་རིས་
སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་སོ་སོས་སྒྲོ་བ་གཉེར་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་མ་
གསུམ་བྱས་ནས་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐུག་ཆེན་ཅ་བར།

སོ་སོའི་མིང་འདྲིགས་མང་ན་ཡང་།།

ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་།།

ཉམས་སྦྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།།

དཔུང་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་མཁན་དེས་

ཐམས་ཅད་ཚུར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཡོང་བ་ན་ཆོས་བྱས་པའི་གྲུབ་དོན་ནི་སེམས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོལ་འདིའི་སྤངས་ཤིང་གས་དང་སྤྱི་མའི་སྤངས་ཤིང་གས་བརྒྱུག་རྒྱུ་དང་། མཐར་
 ཐུག་ནས་མཐའི་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། ཟུང་
 མོ་དབུ་མའི་རྩ་བའི་སྤྱོད་ཀས་ནས་ཡིན་ན་ཡང་གང་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སེལ་
 པའི་དབུ་མའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྱབ་པར་མ་ཟད་གཅིག་
 གྱུར་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡག་པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཞིག་དང་། འགལ་བ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་
 ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ཟིན་གྱི་བྲིད་ལུགས་དང་། ཆོག་གམ་བདེ་ཆད་མེད་
 སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ཕྱན་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་གང་ལྟར་དེ་དག་ཡག་
 པོ་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་
 བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ཡན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པོ་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེ།

ང་རང་སྒྲེར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ནས་ཁྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ཕྱེད་གོང་མ་ན་རིམ་པལ་མེ་ཆོས་ཆོས་ལུགས་རིམ་མེད་གནང་ཡོད།
 གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་མཆོན་ན། དགེ་ལུགས་རྩ་ཆེ་སྤྱོད་ས། ས་སྤྱུ་དང་།
 རྩོད་མའི་དབང་ལུང་གི་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལའང་བཞུགས་ཡོད། དཔེར་ན།
 ས་སྤྱུའི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུད་
 གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་ཡང་མཐུན་བཅའི་བྲིད་རྒྱུན་གནང་
 པའི་ཆེ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཟིན་བྲིས་དེའི་ཐོག་ནས་བྲིད་གནང་དགོས་
 གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་དཔལ་ས་སྤྱུ་པའི་ལམ་འབྲས་སྤྱོད་བཤད་སོགས་ས་སྤྱུའི་

ཆོས་སྒྲིམ་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་པར་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱང་གཏེར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་འགྱུར་རྣམས་མཐོང་དབང་
 ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་
 བཞུགས་ཡོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ནང་ལ་གོང་ས་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲིམ་ཉེར་ལྔའི་ནང་གི་ཅ་བའི་ཆོས་
 ཚན་ཉེར་ལྔ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་དང་རིག་གཏེར་དང་རྗེས་གནང་སྟོན་གས་
 མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་ཡོད། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཞེས་ཆོགས་
 ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་མཛད་ཡོད། དགེ་ལུགས་ཕྱོགས་ལ་
 མཆོན་ན་ཡར་ཐོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་། དབུ་མཐིམ་ཡིག་ཆ། འདུལ་བའི་
 ལས་ཆོག་། གཏོ་ཆེ་བ་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་ཡིག་མཛད་
 རྒྱུ་མཛད་རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ་འདི་ཡོངས་གྲགས་ཡིན། རིགས་
 ཁ་གསལ་གྱིས་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དབུ་སྒྲ་པོ་ཞིག་དུ་ཅི་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་བཞུན་
 པ་ལ་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞུགས་གནང་ཡོད།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཞེས་མཁས་ཤིང་
 གུབ་པའི་དབང་ཕུག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་མཆོན་ལ་ཡང་
 རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཞུ་སེར་མོ་བ་ཞེས་མི་ཆོས་མཆོན་གསོལ་ཚུལ་གཡང་
 པ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ནང་གསལ། ཁོང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གུབ་པའི་ཡང་སྤྱོད་ཡིན་ལ་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཁན་ཁྱི་
 གནང་བར་མ་ཟད་སེ་རའི་མཁན་ཁྱི་གནང་ནས་དགེ་ལུགས་པ་དང་དབུ་ཞུ་

མེད་པོ་བཞེས་མཁན་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིས་སྤྱོད་མེད་པའི་དབང་ལྷན་
མན་ངག་གསུམ་པོས་མེད་པའི་ཕྱགས་ཉམས་བཞེས་གནང་ནས་རིས་སྤྱོད་མེད་
པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་བསྟན་པས་པར་བརྟེན་རིས་མེད་པའི་རྒྱལ་
བཞེས་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན།

དེར་བརྟེན་པ་ལ་མཚོན་ན་ཡང་གོང་ས་སྤྱོད་མེད་པའི་མཚོན་མ་ཐར་
ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཐོག་ནས་གཞོན་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་མེད་མེད་ཚེས་
སྐོར་དང་། དེ་བཞིན་ས་སྤྱོད་ལམ་འབྲས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་
ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཇི་ཅམ་
གྱིས་རྒྱས་ཡོད་ཆགས་པ་དང་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་རིས་མེད་
ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་། དེ་
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁུན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད་པ་གསུག་
ཡིན་སྟེ་མ་ནས་དངོས་གནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཡོང་གི་འདུག །

རྒྱུ་ཡོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མེད་པའི་དབང་ལྷན་
རིགས་ཤིག་གིས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཙང་མ་གནང་དགོས་ཞེས་དེ་
ལྟར་གནང་མཁན་རིགས་ཤིག་ཡོད། ཡང་རིགས་ཤིག་གིས་གྲུབ་མཐའ་
རིས་མེད་གནང་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད། དེང་སང་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་
སྟངས་དང་བསྟན་ན་རིས་མེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཚམས་ཤིང་འོས་པ་
དང་། ཡན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཆགས་ཡོད། ངས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་ཐུང་
ཐུང་ཞིག་བཟོ་དུས། བར་སྐབས་རྒྱུ་ཐོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཁག་གི་ནང་དུ་

པོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་གྱི་ནང་ཆོས་ཆོག་མཁན་པོ་
 པོ་ཆུགས་ཡོད། ཆོས་ཆོག་མཁན་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ལ་སྐབས་རེ་རྒྱུགས་
 རིས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་ང་ཆོ་བ་ཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིན། ང་ཆོ་ས་སྤྱི་
 པ་ཡིན། ང་ཆོ་རྩིང་མ་པ་ཡིན། ང་ཆོ་དགོ་ལུགས་པ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱད་
 ཀྱི་ནང་ལ་མཆོན་ནའང་ང་ཆོ་འབྲི་གུང་པ་ཡིན། ང་ཆོ་འབྲུག་པ་ཡིན། ང་
 ཆོ་ཀམ་ཆང་པ་ཡིན། ཞེས་ཀམ་ཆང་གི་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་ནང་ལ་འབྲི་གུང་གི་
 གྲུ་མ་ཐེབས་མི་ཆོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲི་གུང་གི་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་ནང་
 ལ་ཀམ་ཆང་གི་གྲུ་མ་ཐེབས་མི་ཆོག་ཅེས་བརྗོད་པ་སོགས་གང་ལྟར་གྲུ་མ་
 གཞན་དག་ཐེབས་ན་མི་འགྲིག་ཅེས་ཤོད་བཞིན་ཡོད།

དཔེར་ན་ད་ལྟོ་དེ་ལྟོ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་དགོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་ས་
 མེག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་གྲུ་མ་གཞན་དག་གི་པར་ཡང་བཞག་ཆོག་གི་མེད།
 ངས་རིས་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ངའི་པར་ཡང་བཞག་ཆོག་གི་མེད།
 དེ་ཆང་མ་རྒྱུགས་རིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ང་སྐབས་རེ་རྒྱུགས་
 སུ་སྤྱོད་པ་པོ་ཆོ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུངས་ཀྱི་ས་དགོ་བཀའ་རྩིང་རིས་སུ་
 མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་ཐེབས་དག་ལ་པ་གཅིག་གྱུར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་
 པས་རྒྱུགས་རིས་མི་བྱེད་པར་རིས་མེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རིས་མེད་
 ལ་དག་སྤང་སྤང་དགོས་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ཁོང་ཆོས་རྒྱུར་ཤོད་པའི་གྲུ་མ་
 ཆོས་རྒྱུགས་རིས་གནང་བཞིན་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག། བྱིས་སུ་རིས་

མེད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཡིན་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲ་ཁ་གསུང་། ང་ཚོའི་ཚོས་
 ཚོགས་དེ་རིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཡིན་ལ་རིས་མེད་ཀྱི་ཚོས་གསུང་མཁན་
 གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་གཏོང་གྲོགས་གནང་ཞེས་ང་ལ་ཤོད་མཁན་ཁ་གསུང་། ང་
 ལ་གཏོང་རྒྱུ་འི་མི་རྙེད་ཀྱི་མི་འདུག །དགེ་ལུགས་ཤིག་གིས་ནི་རྙེད་མ་དང་
 ས་སྐྱ་མི་ཤེས། ས་སྐྱ་པ་ཞིག་གིས་ནི་དགེ་ལུགས་དང་རྙེད་མ་མི་ཤེས། རིས་
 མེད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཤོད་ཐུབ་མཁན་གྱི་མི་རྙེད་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་དེ་འབྲས་ཤོར་
 ཤོར་པའི་བཅོམ་ཞིག་མཐོང་ཡོང་གི་འདུག །དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་
 རང་ནས་རྙེད་མ་དང་། ས་སྐྱ། དེ་བཞིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྦྱང་མཁན་
 དེ་འདྲ་ཐོན་དགོས། ཞེས་ནས་རྒྱན་གདན་ས་དེ་ཚོའི་ནང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

དཔེར་ན་དཔལ་ས་སྐྱའི་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་རྩ་བུ་ཤོང་རང་གི་རང་
 ལུགས་དེ་ས་སྐྱ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ཤོང་གིས་མཁྱེན་བརྩེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་
 ཀྱི་དྲུང་ནས་གདམས་ངག་གསན་ཅིང་སྒྲོབ་མར་གྱུར་ནས་རྙེད་ཐིག་གི་ཉམས་
 བཞེས་གཙོ་བོར་གནང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྙེད་མའི་ཚོས་སྒྲོར་དེ་ཡང་
 ཆ་ཆོང་མཁྱེན་མཁན་ཞིག །དེའི་ཐོག་ལ་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་
 བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལོགས་བབད་གསེར་ཕྱེང་ལ་ད་ཅང་གི་ཐུགས་སྦྱང་
 ཆེན་པོ་གནང་ནས་གསེར་ཕྱེང་ལ་ཐུགས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཤོང་
 ཉགས་གསལ་གཏོང་རྒྱ་དང་ཅོད་པ་ལ་ད་ཅང་གི་མཉེས་པོ་གནང་མཁན་
 ཞིག་ཡོད། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་མ་སུ་རིར་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་གྲུ་ཐོག་མར་ཚུགས་
 པའི་སྐབས་སུ་མིག་ཤེལ་མཐུག་པོ་ཞིག་བཞེས། གཟན་རྒྱེད་པར་དཀྱིས་

ནས་ཉགས་གསལ་བྱགས་དྲག་གཏོང་མཁན་ཞིག་རེད། གཙུག་ལག་སློབ་
 བུའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་དགེ་བཤེས་ནམ་པ་ཚོ་
 མཉམ་དུ་ཉག་པར་བསྐྱེད་གནང་ནས་སློབ་འདོགས་བཅད་པ་དེ་འདྲའི་ཐོག་
 ནས་ཀྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་དྲ་ཅད་རྒྱས་ཡོད་གནང་འདུག །ཀྱ་
 གར་ལ་འདས་པའི་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གྲངས་ཤིག་གི་རིང་ལ་རིས་མེད་གནང་
 མཁན་ངས་ངོ་ཤེས་པ་ཁོང་གཅིག་ཏུ་ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུགས་ལ་དེ་
 ཙམ་གསན་ཀྱི་ཆེ་བ་མི་འདུག་མ་གཏོགས་ས་སྐྱད་དང་། རྗེ་མ། དགེ་ལུགས་
 གསུམ་གྱི་ལམ་སློབ་ལམ་སེ་སེའི་རྗེ་པོ་དེ་ཐུགས་རྒྱས་དཔུས་ཕྱིན་པ་ཡོད་
 པ་དྲ་ལས་པ་ཡོད། ང་རང་ཚོའི་མཁན་པོའི་ནང་ནས་ཁོང་རྩ་བུ་ཞིག་ཐོན་
 ཐུབ་ན་བསམས་ནས་ངས་ཉག་པར་དྲན་གྱི་ཡོད། དེ་འདྲའི་གྲུང་ན་དངོས་
 གནས་བརྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཡིན། དེས་དེང་སང་ཕྱི་ཀྱལ་དང་། བོད་པ་
 ནང་ཁྱལ་ལ་ཡང་ཉན་ཉན་ཕན་ཐོགས་འོང་བར་འདུག །རྒྱག་པར་མ་འོངས་
 པར་ང་ཚོ་གཞིས་ཁྲེས་མཉམ་འཛུམས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཉན་ཉན་ཕན་
 ཐོགས་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་དང་དཔེ་མཚན་ཞིག་ཡིན། དེ་
 རྩེ་ཕན་ཚུན་གྱི་གདམས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་སོ་སོས་ཉན་པ་དང་
 བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཉམས་ལེན་
 བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་དངོས་གནས་དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་ཞེས་
 པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐབས་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་གཞི་ནས་
 འོང་གི་ཡོད།

གཞན་མངོས་ཆོས་ལུ་བུའི་འཆམ་པོ་དང་མཐུན་པོ་དགོས་ཞེས་
བསམས་ནས་ཡར་གད་མོ་བགད། ཚུར་གད་མོ་བགད། ཡར་ཁ་ལག་ཞིག་
བཏང་༥ ཚུར་ཁ་ལག་ཞིག་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་
འདྲ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བརྟན་པའི་
གནད་དེ་དག་རང་གིས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྐྱེམས་ནས་རྒྱས་
ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རིས་མེད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་རྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
དད་པ་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་ཡོད། དེ་ནས་དངོས་གནས་དོན་དམ་པའི་ཐུགས་མཐུན་
ཁྲིམས་གཙང་འོང་རྒྱ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན།

ལ་དུགས་ཀྱི་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཆོའི་ནང་ནས་རྙིང་མ་བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་འདྲ་གསན་ནས་སྒོ་བ་སྦྱོང་བྱེད་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱད། ས་སྦྱའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་
དེ་བཞིན་བྱས་ནས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གསན་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་
ན་ཡག་པོ་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ངས་བཙན་དབང་ཤོད་ཀྱི་མེད་ལ། དེ་འདྲ་
བྱེད་དགོས་ཞེས་བྱེད་རང་ཆོར་བཀའ་བཏང་བའང་མིན། ཤོང་དུ་བཤད་
པ་དེ་ངའི་བསམ་འཆར་ཅམ་ཡིན། བསམ་འཆར་དེ་སྒྲོ་ལ་བབ་ཀྱི་འདུག་
ན་ཨ་མ་ཆོག་གི་ནང་ནས་གྲད་པའི་ནང་ལ་ཉར། ན་བར་དེ་ཅམ་མི་འགོ་
ན་ཨ་མ་ཆོག་གཡས་པས་གོ་བ་འདི་ཨ་མ་ཆོག་གཡོན་པ་ནས་མར་ཐོངས་
ཤོག། རྟེན་ལ་ཐལ་ཆ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ང་ཆོའི་སྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཐོར་ཡངས་

སའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དང་བཞུན་པ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ལུགས་གཞན་
 པ་ཆོ་ཡང་གང་ལྟར་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གི་རིང་ལ་ཁམས་དང་མོས་པའི་བྱུང་པར་
 ལས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡིན་ན་
 ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་ཕན་གདགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འགྲོ་བ་མིའི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་
 པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མུ་སྟེགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་ །དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཁག་དང་། འཛམ་གླིང་དཀྱིལ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་གི་ལེ་ཤུའི་
 ཆོས་དང་། ཁ་ཆེ་དང་། ཇི་འུའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འཛམ་ཤུའི་གླིང་འདིའི་
 སྟོང་གི་ཆོས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལས་མེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་།
 ཉི་མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལྟ་བུ་ཉུང་ཤས་ཤིག་གནས་ཚུལ་ཁག་ཁག་ཡིན།
 དེ་མིན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རེ་རེ་
 ཡོང་གི་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་ཡོད་མཁན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་དག་ཆང་
 མས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གྲུས་ཞབས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་དངོས་འབྲེལ་དོན་
 འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

གང་ཡིན་ཞེ་ན་འཛམ་ཤུའི་གླིང་འདིའི་སྒྲང་ལ་སྤར་འདས་པའི་ལོ་
 རྒྱུ་སྟེ་ཆོས་ཉེ་ད་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 ཉེ་ཆོད་པ་རྒྱག་པ་དང་། རྒྱག་ས་ནས་བཤད་ན་འབྲུག་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་
 གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བཞུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་མིང་བཤད་སྟོན་བྱས་ནས་ཐབས་སྟོ་

པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། ནང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་
ལུགས་གཞན་པ་ཆོད་དང་མཉམ་དུ་མཐུན་པོ་དགོས་པ་འདི་དེ་ཅང་གལ་ཆེན་
པོ་ཡིན། ང་ཆོའི་དཔེ་བརྟན་ས་དང་ཉམས་སྲོང་ལེན་ས་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་རང་ཉིད་པའི་ཡོད་པའི་མུ་སྟེགས་
པའི་གཞུང་ལུགས་སྐབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ནས་
ཡེ་ཤུའི་ཆོས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས། ཇི་ཤུའི་ཆོས། པར་སེའི་རྩོམ་ཁྲུ་རྒྱ་
ཆོས་ལུགས་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སྟེབས་ནས་གང་སྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
ཡུལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདྲིའི་ནང་ལ་ཆོས་ལུགས་ཡན་ཚུན་འཐེན་ཁྱེར་བྱས་ནས་
འཕྱགས་པ་ཕན་བྱ་ཕན་བྱ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཆེ་ས་ནས་དངོས་གནས་ཆོས་ལུགས་
ནང་ཡན་ཚུན་ཨ་དེམས་འམ་འཆོ་བ་མེད་པ་ནི་བདེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་སྟོལ་
བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་བདེ་
མཉམ་གནས་འདི་གནའ་རབས་ཀྱི་གོམས་སྟོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་
འཇམ་བུའི་གླིང་གི་མི་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་བརྟན་འོས་པ་དང་བརྟན་ཐུབ་པ་
ཞིག་ཡིན་ཞེས་ངས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོགས་པོ་ཆོར་དྲག་པར་བཤོད་ཀྱི་ཡོད། ང་
ཆོས་དེ་ལ་མིག་དཔེ་བརྟན་ནས་ཆོས་ལུགས་ཆང་མའམ་ཆོས་ལུགས་གཙོ་
ཆེ་བ་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཡན་ཐོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་
བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གུས་བཙི་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

འོ་ན་ཡན་ཐོགས་ཇི་སྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ལྷ་སྐབ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་
གཙོ་ཆེ་བ་འདི་དག་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་སྟེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བྱེད་གོས། དེ་

ཡང་སེམས་ཀྱི་འདུལ་ཐབས་ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་སྡེ་ཆ་ན་ཞིག་དང་། དེའི་ཀྱབ་རྟེན་ལྟ་པའི་སྡེ་ཆ་ན་གཅིག་བཅས་
 གཉིས་ཡོད། ཉིན་རེ་ཉིན་རེའི་སྒྲིག་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དགོས་པའི་
 སྡེ་ཆ་ན་དེའི་ནང་ལ་ནང་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ཁག རྟེན་བཞིན་དེང་སང་གི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས།
 ཇི་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལུགས་པལ་མེ་ཆེས་ཏེ་ལམ་བསྐྱབ་
 བྱ་གཅིག་པ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ལྟ་བུའི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་
 གྱུང་མི་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བུམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་སྒྲིམ་དགོས།
 བཟོད་པ་སྒྲིམ་དགོས། ཆོག་ཤེས་བྱེད་དགོས། རང་བྱིམས་སྤྱང་དགོས།
 སྦྱིན་པ་གཏོང་དགོས། མི་ལ་པན་ཐོགས་བྱེད་དགོས། མི་ལ་ཞབས་འདེགས་
 གྲུབ་དགོས། ཉམ་ཐག་པ་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པལ་ཆེར་ཆོས་ལུགས་
 ཆང་མས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱོགས་དེའམ་
 སྒྲིག་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྡེ་ཆ་ན་གྱི་ཐོག་ལ་
 ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་ཆགས་ཡོད། མ་གཞི་ཆོས་ལུགས་ཁ་ཤས་
 ཀྱིས་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལས་གཞན་སྤྱིའི་
 འགོ་སྤངས་ཏེ་ལམ་གཅིག་པ་ཡིན།

ལྟ་བུ་དང་གྲུབ་མཐའི་སྡེ་ཆ་ན་དེའི་ནང་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཆེན་
 པོ་ཡོད། ནང་པ་དང་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད་ནང་པ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་

བར་འདོད་པ་དྲང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 འདོད་མཁན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ནིང་ཙམ་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་
 འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད་མཁན། སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་སོགས་གང་
 ལྟར་ནང་པ་རང་གི་ནང་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།
 གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་
 འདུལ་བ། བྱམས་པ་དང་། མིང་རྩེ། བརྗོད་པའི་ཉམས་ལེན་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སྐབས་བྱེད་ཏེ་གྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དཔེར་ན། མི་རིགས་འགའ་ཤམ་ལ་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཡོད་
ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དེ་སྟེ་
ཐུའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་ནས་གྲུབ་མཐའ་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་འཛིག་
རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འབའ་ཞིག་གི་
གཞན་དབང་དུ་ཡོད་པ། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དེ་བརྟེན་དང་བྱམས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པར་བརྟེན་ང་ཚོས་
ཀྱང་བརྟེན་དང་བྱམས་པ་སྐྱེས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་
བཀོད་པ་པོའི་བཞིན་པ་སྟོང་གྲུབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་པ་འདིས་
ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ཡང་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ལོ་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཞིག་གིས་སྐྱུ་དང་
འབྲས་བུའམ་ལས་སྐྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་དང་། མ་འོངས་པར་བདེ་
སྐྱེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་དང་མི་འོང་ད་ལྟའི་རང་གི་ལས་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་

ལས་བཟང་པོ་བསགས་དགོས་པ་ལས་ལས་ངན་པ་བྱེད་ཀྱི་མེད། ལས་བཟང་
 པོ་གསེག་པ་ལ་བཅུ་བ་དང་། བུམས་པ་དང་། མྱེང་རྩེ་སྒྲིམ་དགོས་ཞེས་
 བཤྲོད་པ་གཉིས་བཤད་སྐྱེངས་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་པ་ཆགས་
 ཡོད་། དཔེར་ན། ནང་པ་རང་གི་ནང་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་
 པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་བཞེན་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་
 ཆགས་སྒྲུང་བཀག་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་ཅེས་བཤད་ནས་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་ཞེན་
 ཅིང་ཆགས་པའི་སྒོ་ལྷོག་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཁམས་དང་མོས་པའི་བྱེད་པར་
 ལས་སྐྱབ་བྱེད་མི་འདྲ་བ་མི་འདྲ་བ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད།

ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་པ་བཀའ་བྲིན་
 ཅན་གྱིས་མདོ་སྤེལ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

ཕྱི་རོལ་སྒྲུང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ།

ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། ཆོག་འདི་ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་མེད་ཅེས་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱི་དོན་དེ་མེད་པར་གསུངས་པར་འདོད།
 དངོས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་སྐྱེར་འདེབས་
 དང་མེད་པར་ལྟ་བུ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ངམ་ཞེ་བའི་ལྟ་བ་མིན་
 ལ་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་དགོས་པ་གང་ཡོད་

ཅེ་ན། ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཕྱི་རོལ་ལ་
 ཞེན་ཆགས་ཚུང་དུ་འགྲོ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་བྱེད་རང་
 གི་སེམས་ཀྱིས་བདགས་པ་ཅམ་དང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་སེམས་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའམ་ཇམས་ཐ་དད་པའི་
 གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དོན་སྟེང་ནས་ཚུགས་
 ཐུབ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་ཤམ་གྱི་ཡོད།

འདི་དཔེར་སྒྲངས་ནས་ནང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཁག་གྲང་
 གྲུབ་མཐའི་བཤད་སྟངས་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ཆང་མས་བསྐྱབ་
 བྱེད་སྐྱོང་པོ་དེ་ཡ་རབས་དང་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་
 ཁོང་ཁྱོད་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་ཤོད་མཁན་སུ་གཅིག་མེད། དེར་བརྟེན་ང་ཆོས་ཆོས་ལུགས་
 དང་། ལྷ་བ་མི་འདྲ་བ་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཤེས་
 པར་བྱེད་དགོས། ནང་པའི་རིས་ནས་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ནང་པ་ལས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཁ་ཅིག་ཆད་ལྷ་དང་། ཁ་
 ཅིག་ཉག་ལྷ་ཡིན། ཡང་ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་ཆོས་ནང་པ་ལ་ཚུར་བལྟས་
 ཡོང་དུས་ནང་པའི་ལྷ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཆད་ལྷ་ཆགས་ཡོད། ནང་པས་འཇིག་
 རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཆད་ལྷ་དང་། རྒྱུ་བ་སྒྲ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་
 བཤད་པར་བརྟེན་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན།

ནང་པ་རང་གི་ནང་ལ་མཚོན་ན་ཡང་དབྱུང་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སེམས་

ཅམ་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཕར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་དོན་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་བརྟེན་
 ཆད་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྒྲངས་པར་བརྟེན་རྟག་ལྷ་
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འགྲོ་ལྷངས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལས་ང་ཆོ་ནང་
 པ་ནང་ཆགས་ཤིག་གིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷ་བ་དོར་བྱ་དང་དམན་པ་ཡིན་ཞེས་ཤོད་
 ཀྱི་མེད། རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་
 རྒྱུ་དོན་དག་ལ་ལྷ་གྲུབ་གཞན་དང་གཞན་དག་ལ་གཞི་དུ་བཀའ་འདྲ་ཡོང་
 གི་འདུག་བལྟས་ནས་བརྟག་དཔུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལ་ཞེ་ནས་མི་དགའ་
 བ་དང་། འདི་དུས་ནམ་ཡང་ཕན་ཐོགས་མེད་ཅེས་ཇོད་ཀྱི་མེད། ཁམས་
 དང་མོས་པའི་བྱེད་པར་ལས་དེ་ཡང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་འདི་ཡང་དགོས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཞུགས་ཤིང་། དེར་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་
 དབུ་མ་འཕུག་པར།

བལྟན་བཅོས་ལས་དཔུང་ཚུད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར།

མ་མཇད་ནམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བལྟན།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ནམ་པར་བཤད་པ་ན།

གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གཞུང་འཇིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིན་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ནང་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་
 པ་ཆོ་ལ་ཡང་ང་ཆོས་གྲས་ཞབས་བྱེད་རྒྱ་འདི་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཡིན།

འཇམ་བུའི་གྱིང་ཞི་བའི་ཡོང་བ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་
ཕན་ཚུན་མཐུན་པོ་འོང་བར་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ཡང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་རྒྱ་འདི་ཡག་པོ་མིན། དེ་
ལ་ངས་དྲག་པར་ངོ་ཚྭ་བྱེད་གྱི་ཡོད། སོ་སོའི་པ་མེས་ནས་ཆོས་ལུགས་
གང་ཡིན་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རང་བྱས་ནས་ཕྱིན་ན་ལེགས་པ་ཡིན། ལྷག་
པར་དུ་རང་ཚོས་མ་ཡིན་པར་དབང་ཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་
བཅོས་གཏོང་བ་དང་། ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡག་པོ་མིན། དཔེར་ན་སོག་
ཡུལ་དུ་དང་སང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་པ་དེ་འདྲས་ཆོས་ལུགས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ལ། དང་
སང་བོད་ལ་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ལ་ངས་ངོ་ཚྭ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཡང་
ང་ཚོ་ནང་པ་ཞིག་གིས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུང་པ་དེ་ཚོའི་ནང་ལ་ཆེད་མངགས་
གིས་ཆོས་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་མེད་འགྲོའམ། ང་ལ་མཚོན་ན་ཆོས་སྤེལ་རྒྱའི་འདུ་
ཤེས་དུས་ནམ་ཡང་བརྟེན་གྱི་མེད་ལ་ནང་ཆོས་ནམ་ཡང་སྤེལ་གྱི་མེད། རུབ་
ཕྱོགས་ཡུང་པར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཚོར་ཡེ་ཤུ་དང་ཇི་ལྟ་ལ་སོགས་སོ་སོའི་
ཕ་མེས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རང་བྱེད་ན་བརྟེན་པ་དང་ཕན་པ་ཡོད། ནང་པའི་ཆོས་
ལ་ཨ་གསར་བྱས་ན་ཡག་པོ་མེད་ཅེས་ཇོ་དེ་གྱི་ཡོད།

འདིའི་ཐོག་ང་ལ་ཉམས་ཚུང་ཡོད། དཔེར་ན་རྩོན་མ་ ༡༩༥༠ ནང་
ལ་ང་ཚོའི་ངོ་ཤེས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་ལགས་གཅིག་དང་། པོ་ལགས་གཅིག་ །དེ་
དེ་བཞིན་གྱི་ངོ་ཤེས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད། ཚོ་ལགས་ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་ཡུན་རིང་

པོ་བསྐྱད་ནས་ཡུམ་དཔྱད་ཞེས་ཀྱང་གར་གྱི་མིང་ཞིག་ཐོགས་ཡོད། མོ་རང་
 བོད་པ་དང་ང་རང་སྒྲེར་ལ་ཏུ་ཅང་གི་དགའ་པོ་དང་ངའི་ཨ་མའི་བཟོ་འདྲ་
 ཞིག་བྱས་ནས་ཏུ་ཅང་གིས་ཉེ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མོ་རང་ནང་པ་བྱས་ནས་
 ནང་པའི་ཆོས་བྱས་ཤིང་གང་འཆམས་སྲིང་ནས་མོ་མ་གྲོངས་གོང་ཅམ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་ལྷ་བ་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ་སྒྲུབ་ནང་ལ་
 སྒྲེབས་ནས་འཆི་ཁ་མར་སེམས་འབྱུགས་ཡོད་ས་རེད། འཛིག་རྟེན་བཀོད་
 པ་པོ་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྱེད་དང་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་ལྷ་བ་བཞུགས་
 པོ་དེ་སེམས་ནང་ལ་འབྱུག་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཏན་ཏན་འདུག། རྟེན་ངའི་དཔེར་
 བཟོད་ཡིན། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་པའི་ལྷ་བ་མཐའ་དང་ཆོས་ལུགས་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོས་ལུགས་དེ་གའི་ཐོག་ནས་ཕྱིན་ན་དེ་རང་ལེགས་
 པ་ཡིན། གཞན་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སེམས་
 འབྱུགས་པ་དང་མགོ་རྟོག་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

ཡང་བོད་པའི་ནང་པ་མཆོན་ན་སྔོན་མ་ ༡༩༦༠ ནང་ལ་ངའི་ངོ་
 ཤེས་པ་བྱུང་འཁོར་ཞིག་གི་ཨ་ལྷག་ལགས་ཤིག་ཡོད། བྱུང་འཁོར་དེ་གྲོངས་
 ནས་ཨ་ལྷག་ལགས་མོ་རང་ལ་དགའ་ངལ་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤུའི་
 ཆོས་ཆོག་ཞིག་གིས་རོགས་རམ་བྱས་ནས་ཕུ་གུ་ནམས་ཡེ་ཤུའི་སྒྲོབ་
 གྲར་བཏང་། རེས་སུ་མོ་རང་ཡང་ཡེ་ཤུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤུར་གྱུར་ན་ཡང་
 ང་ལ་དགའ་པོ་བྱས་ནས་ཉིན་ཞིག་ངའི་སར་ཡོང་ནས་མོས་ང་ལ་ཆེ་འདི་ནི་
 ཡེ་ཤུ་ཡིན། ཆེ་ཕྱི་མ་ནི་ནང་པ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་བྱུང་། དེ་ཁག་པོ་ཞིག་

མི་འདུག་གམ། དེ་ཡེ་ཤུ་རེད་ཟེར་དགོས་སམ་ནང་པ་རེད་ཟེར་དགོས།
དེས་ན་ཕར་ཡང་མ་སླེབས་ཚུར་ཡང་མ་སླེབས་པ་ཞིག་བྱས་ན་ཆོ་གང་
ཡང་མེད། འདི་ལས་ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུ་རང་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན།

ལ་དུགས་ལ་མཆོན་ན་ཁ་ཆེ་ཁ་ཆེ་རང་བྱས། ནང་པ་ནང་པ་རང་
བྱས་ན་ལེགས། ཁ་ཆེ་ཡིས་ནང་པ་ཁ་ཆེ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟེན་ཐབས་ཤེས་བྱས་
ན་ནོར་འབྱུལ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ནང་པ་ཞིག་གིས་ཁ་ཆེ་ལྟེན་ནང་པར་
བསྐྱར་རྒྱུ་ལྟེན་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ན་ནོར་འབྱུལ་ཡིན། ངས་ཞིབ་ཐུབ་གནས་
ཚུལ་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ནང་པའི་བྱ་མེད་འདྲ་ཁ་ཆེ་ལྟེན་མཆོང་མར་བྱིན་ནས་
ཁ་ཆེ་ལྟེན་ལུགས་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཆོད་འདུག། །དབང་ཡོད་མ་
བྱས་པར་རང་མོས་བྱས་ནས་འགྲོ་ན་འགྲིག་པ་ཡིན། ཡང་སྐབས་ཤིག་ལ་
ཁ་ཆེ་ལྟེན་ཆང་ཞིག་གིས་ནང་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་གྲོགས་པོ་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་ཉེས་བརྟུང་བཟང་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་དེ་ནོར་འབྱུལ་ཡིན། ཁ་ཆེ་ཞིག་
གིས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོ་སོའི་རང་མོས་ཁོ་ཞེས་ཐོག་ནས་ནང་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ནང་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོ་སོ་རང་
མོས་ཁོ་ཞེས་ཐོག་ནས་ཁ་ཆེར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད།
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁ་ཆེ་ཁ་ཆེ་དང་། ནང་པ་ནང་པར་སྤྲོད་ན་དེ་ལེགས་
པ་ཡིན།

ང་ཡེ་ཤུ་ལྟེན་པ་དང་གྲོགས་པོ་ཉེ་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན་སོག་ཡུལ་དུ་
སླེབས་པའི་ཡེ་ཤུ་ལྟེན་པ་སྤེལ་མཁན་ཆོ་དང་ཐུག་ཐུག་བྱུང་སྐབས་སོག་པོའི་

ལུང་པ་དེ་ནང་པའི་ལུང་པ་ཡིན་པས་ལུང་པ་འདིའི་ནང་དུ་བྱེད་རང་ཆོས་
ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྒྲེལ་ན་ཡག་པོ་མེད། ནང་པ་ནང་པར་བཞག་ན་ཡག་པོ་རེད་
ཅེས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྒྲེལ་མཁན་ཆོས་དེ་འདྲ་ཤོད་རྒྱ་བྱུང་། ཆོས་ལུགས་སྒྲེལ་
རྒྱ་འདི་དུས་ཚོད་ཡོལ་བའི་སྐད་ཆ་ཡིན། བྱེད་རང་ཆོས་ཤེས་པོར་ངམ།
ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་ལ་དད་གུས་བྱེད་དགོས། ཆོས་ལུགས་པན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་སྒྲེལ་རེས་བྱས་ན་རྟོག་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཡག་པོ་གང་ཡང་མེད།

དེ་ལྟར་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྐང་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་
བཞགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན་
མདོ་སྡེ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་།

ནན་ཐོས་ཀྱི་འང་དེ་བཞིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི།

ཐེག་པ་དེ་དག་ངས་བཤད་དོ།

ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་།

ཐེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས།

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ།

ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངས་འབྲུང་ལ།

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།

ཞེས་རང་སྡེ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིའི་སྐང་ལ་ཐེག་པ་དང་

གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། ནང་པའི་ངོས་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ན་འཇམ་པའི་སྒྲིང་འདྲིའི་སྒྲིང་གི་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་
 སྤུང་ཆེར་སྒྲ་མའི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་ལོགས་པའི་ཆོས་བསམ་གཏན་
 དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་པའི་དྲིང་དེ་འཇོན་བསྐྱབས་ནས་ཆོར་བ་སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལ་ཡང་ཡོད་
 བསུན་ནས་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་དོན་དུ་
 གཉེར་པའི་བསམ་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱུག་
 མཐོང་བསྒྲོམས་ནས། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་གོང་མ་སྤྱུབ་
 པའམ་མདོར་ན་སྤྱི་ཅེད་སྒྲོམས་འདུག་སྤྱུབ་སྤྱི་ཅེད་ཆོས་ཚུལ་དེ་ལ་ཆངས་པའི་
 ཐེག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཉན་རང་
 གཉིས་པོ་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་གཅིག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱན་བུ་ཕྱན་བུའི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་
 བརྗོད་དགོས་སམ་གང་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཞེས་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུ་པ་གངས་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུ་པ་གངས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མདོར་ན་ངས་ནམ་
 རྒྱན་བཤད་པ་ལྟར་ལྟར་བརྟེན་འདུང་དང་སྤྱོད་པ་འཆོབ་མེད་པ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡིན། འོན་སྤྱོད་པ་འཆོབ་མེད་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་

ཞེན། འཆོ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་འཆོ་བ་མེད་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་སྒྲིག་ནས་བསྒྲུབ་སྟེ་གཞན་ལ་གཞིད་
 པ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྒྲིག་པའི་དུ་གཞན་ལ་གཞིད་པ་མི་བྱེད་པ་འདི་ལ་
 འཆོ་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། འཆོ་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་པའི་དོན་
 གི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་དེ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཅ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ་
 དེ་ལ་ཕལ་ཆེར་འཆོ་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་པ་མིན་ནམ་སྙམ།
 དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་རབ་ལ་ཐུབ་ན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་
 དང་དེ་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་མ་ཐུབ་ན་འང་གཞན་ལ་གཞིད་པ་
 མ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ་འདི་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་བསྟུན་ཡོད། ཐེག་དམན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞིད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱིས་གཞན་ལ་གཞིད་པ་མི་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད་གཞན་ལ་སྦྱོ་མཐའ་དག་ནས་དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་བདེ་
 འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་རྒྱུ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཡིན། སྦྱོད་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་ཞེས་
 པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་འཆོ་བ་མེད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེན། ལྟ་
 བརྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་བཙུག་ཡུན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། འཆོ་བཙུག་
 ཡུན་འདས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུང་ཡིན་པར་བརྟེན་གཞན་ལ་འཆོ་བ་མ་བྱས་ན་བཙུག་
 ཡུན་འདས་ཐུགས་མཉེས་པོ་འོང་བའི་དོན་མིན་པར་འཆོ་བ་མི་བྱེད་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་གི་བདེ་སྤྱད་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་

པ་དང་། རང་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་སྤྲིག་པའི་ལས་དང་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན། རང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པར་
བརྟེན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་དགོས་པ་ཡིན།
ཤེས་མོང་ངམ།

དེ་བཞིན་ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་རང་གི་བདེ་སྲིད་འདི་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན། ང་ཆོ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་མིའི་
 བདེ་བ་དཔེར་ན། རང་གི་རྩོམ་གོས་གནས་མཉམ་དང་། གཏམ་སྟན་གྲགས་
 སོགས་རང་དང་རང་འདྲ་བའི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་
 ལས་རང་གཅིག་ཕུ་རི་ཁྲག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་གཏམ་སྟན་གྲགས་ཡོང་
 རྒྱ་མེད། ཆོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆ་དེ་རྩོ་
 གོས་གཏམ་གསུམ་ཡིན། རྩོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཡུལ་སེམས་ཅན་འབའ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གཏོགས་ཡོང་རྒྱ་མེད། རང་ཉིད་འཚོ་བྱེད་ཡང་གཞན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པར་བརྟེན་དཔེར་ན། ང་ཆོས་ཁིང་ཁ་ལ་གཅེས་
 པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཁིང་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཉིག་ཡག་པོ་ཞིག་
 ཆགས་ན་རང་གི་རྩོ་གོས་ལ་ཕན་གྱི་ཡོད་པས་ཡིན། ཁིང་ས་ཁོ་རང་ལ་བརྟེ་
 བའི་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་དགོས་པར་བརྟེན་
 དེ་ལ་བདག་གཅེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཆོའི་བདེ་སྲིད་དེ་ཡང་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པར་བརྟེན་གཤམ་ཏེ་གཞན་ལ་རྩིང་རྩེ་སྟམ་
 པའི་བསམ་པ་རྩོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རང་གི་མ་འོངས་པའི་འདུང་

འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་དེ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པར་བརྟེན་དེ་ལ་བཙུ་
བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ལྷ་མཆོན་དེའི་ཐོག་ནས་རང་གི་བདེ་སྤྱད་འདི་ལྷ་
དང་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་དགེ་བ་དང་སྤྱི་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་བར་
བརྟེན་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱི་ལ་མི་བྱེད་པར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་
དགེ་བ་སྤྱད་དགོས་ཞེས་བཤད་གྱི་ཡོད། གང་ལྟར་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྷ་བའི་
ཐོག་ནས་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པ་འདི་སྤྱད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་ལྷ་བརྟེན་འབྲུང་དང་སྤྱོད་པ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དག་སྤྱིར་བཏོན་
འདྲ་ཞིག་ཡིན།

ལྷ་བརྟེན་འབྲུང་ཞེས་པ་དེ་ལ་ནང་པ་ལ་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་གྲུབ་མཐའ་
བཞི་དང་། ཐེག་པའི་ཆ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གྲུབ་
མཐའ་བཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་བཤད་ཆོག་གམ་སྐམ་སྟེ། སྤྱོད་
པ་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཕན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་
གིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ལྷ་བརྟེན་འབྲུང་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་དེའི་ཐོག་
ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་
པ་འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་དཔེར་ན། རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་དང་།
འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོས་བཀོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱེད་ག་
པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྟེན་ཙམ་ལ་
བརྟེན་ནས་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་རྟེན་འབྲུང་གི་ལྷ་བ་ཞིག་
བཤད། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

ཞེས་བཞིན། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ལ་མ་གཏོགས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ལ་
རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ནམ་གཞག་དེ་དག་མེད།

གཞན་ཡང་ཆ་ལ་སྟོས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཞེས་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་
ན་ཡང་ཆ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་ཕྱོགས་གྱི་
ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་ང་ཙམ་ལྟ་བུར་མཆོད་ན་རྒྱུན་གྱི་ཆ་
དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ཆ་བཅས་བཞག། །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཤིག་
ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཆོད་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་མིན་ཀྱང་ཤར་ཕྱོགས་
ལ་བྲབ་པའི་ཆ་དང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་བྲབ་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཤར་
ཕྱོགས་ལ་བྲབ་པའི་ཆ་དེ་ཡིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་བྲབ་མེད་པ་ལྟར་གཞི་སྤོ་སྤོ་
ལ་སྟོས་ནས་བྲབ་བྱེད་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འཛོག་ཐུབ་པ་སྟགས་
ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།
ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་ཅན་དང་། ཆ་ཅན་ལ་བསྟོས་ནས་ཆ་བཞག་དགོས་
པ་ལས། ཆ་ཤས་སྤོ་སྤོ་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ཆ་ཅན་གྱི་ཆོས་འདི་ཡིན་ཞེས་
ཡན་གར་བ་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མེད་ལ་ཆ་ཅན་མེད་ན་བསྟོས་གཞི་གང་ལ་བསྟོས་
ནས་དེ་དང་དེའི་ཆ་ཞེས་བཞིན་རྒྱ་ཡང་མེད། བསྟོས་གཞི་ཁོ་རང་མེད་ན་
དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཆ་ཞེས་བཞིན་མི་ཐུབ། དེ་ལྟར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་
རྟེན་འབྲུང་ཞིག་ཤོད་གྱི་ཡོད།

ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་རང་མཆོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་མཁན་གྱི་དབུ་མ་པ་

ནམས་ཀྱིས་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་དོན་སྤྱོད་ནས་བྱུང་པ་གཏན་
ནས་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན། དགོན་བརྒྱུགས་ཀྱི་ཡོད་སྤྱོད་ལེན་པ་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡུམ་ཉི་མེད་དང་པོ་ལས་ཀྱང་།

གཟུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་གསུངས་འདུག །ཐ་སྡད་
དུ་ཡང་རང་མཆོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་མཁུ་གྱི་དབུ་མ་པས་མདོ་འདིར་
འགྲེལ་བཤད་བྱས་ན་མིན་ཏུ་གོ་བདེ་པོ་དང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།
གཟུགས་ཞེས་བཞེད་དུས་ང་ཚོར་སྤྱང་བའི་གཟུགས་འདི་སྤྱང་ཅམ་ཉིད་
ནས་དོན་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པ་སྤྱང་གི་ཡོད་ཅིང་། དགག་བྱ་དབང་ཤེས་
ལ་མི་སྤྱང་བ་མིན་པར་དགག་བྱ་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱང་བར་བཤད་ཀྱི་ཡོད།
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་དུས་ཉིད་ནས་དོན་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པ་དང་
དོན་སྤྱོད་ནས་བྱུང་པར་སྤྱང་བའི་གཟུགས་དེ་ཐ་སྡད་དུ་བྱུང་པ་ལ་བཞག་
ནས་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པར་བཤད་ན་གཟུགས་ཁོ་རང་
གིས་སྤྱོད་པ་ཆགས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

གཟུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ།

ཞེས་ང་ཚོའི་སྒོ་ལ་གཟུགས་དོན་སྤྱོད་ནས་ཡོད་པར་སྤྱང་བའི་གཟུགས་
འདྲ་དེ་ཐ་སྡད་དུ་ཡོད་པའམ་ཐ་སྡད་དུ་བྱུང་ཆོད་ལ་བཞག་ནས་དེའི་སྤྱོད་
དུ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་དང་།

བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་བཤད་ནས་དེ་ཡིས་སྟོང་
པར་བཤད་ན་གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
མིན་པར།

གཟུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

ཞེས་གསུངས་པར་བདེན་ང་ཚོ་ལ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དོན་སྟོང་ནས་
གྲུབ་པ་ཞིག་སྤྱང་གི་ཡོད། དོན་སྟོང་ནས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་གཟུགས་
དེ་དོན་སྟོང་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་གང་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་
ཚུར་གྲུབ་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ན་ཡང་
བཏགས་དོན་བཅའ་ན་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བཏགས་པའི་དོན་དེ་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་
ཅ་བཙེད་ནས་མེད་ཅེས་བརྗོད་དུས་གཟུགས་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པ་ཆགས་
པ་ཡིན། དེ་ནི་གཟུགས་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་ཞེས་རང་སྟོང་གི་གོ་
བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དེ་མིན།

གཟུགས་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་ན་གཟུགས་གཏན་མེད་
དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་གཟུགས་ཡོད་པ་དང་གཟུགས་གཟུགས་
སུ་གྲུབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཟུགས་ཁོ་རང་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་
པ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྟེན་རྒྱ་མེད། གཟུགས་གཟུགས་
སུ་གྲུབ་ཀྱང་། སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་དོན་སྟོང་ནས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན།
འོན་གཟུགས་འདྲིལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་གི་དབང་གིས་ཡོད་

པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་སམ། འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གང་དང་
 གང་ཡིན་ནའང་ཆོས་འདི་དང་འདི་ཞེས་མཐུབ་མོ་འཇུགས་ས་ཞིག་དོན་
 གྱི་ངོས་ནས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཁྱད་མཚར་ཞིག་འདུག་ཡང་། མེད་པ་
 ཡང་མིན་པར་ཕན་གཞོད་འདྲེན་བཞིན་ཡོད། ཡོད་ལུགས་ནི་མིང་གིས་
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད། དེ་ལྟར་མིང་རྒྱུ་བཏགས་
 ཡོད་ཅེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། བཏགས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བཏགས་
 རས་ཡོད་པ་དང་། མིང་རྒྱུ་ཞེས་པས་མིང་མིན་པའི་དོན་བཀག་པ་དང་
 མིང་མིན་པའི་དོན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡང་མིན་ལ། མིང་མིན་པའི་
 དོན་དང་། མིང་འཇུག་སའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ནའང་
 མིང་འཇུག་སའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འབྲེལ་དོན་མ་ཟད་མིང་རང་
 ཡང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་མཐར་མིང་ཅམ་ལྷག་འགྲོ་ཡི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མིང་
 རྒྱུ་རམ་ཐ་སྟོན་བཏགས་ཅམ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན། མིང་རྒྱུ་
 བཏགས་ཡོད་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་དབང་གིས་ཡོད་
 པ་དང་། ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ཅམ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེའི་རྟེན་
 འབྲུང་དེ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དང་། མིང་གིས་
 བཏགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་
 གྱི་རྟེན་འབྲུང་ཞིག་བཤད།

དཀོན་བརྟེན་གྱི་འོད་སྤང་ལེའུར་གསུངས་པ་འདི་ནམ་ཐར་སྒོ་

གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་གསུངས་ཡོད། ཉི་མེད་དང་པོའི་ནང་དུ་གསུངས་
པ་འདི་ཉི་ཆར་ངས་མངལ་ཞིང་། རྩོད་རྩོད་བྱས་ཏེ་བཏགས་ནས་བསམ་
སྒྲིག་བཏང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་དང་། དངོས་གནས་སེམས་
ལ་འགྲུལ་བརྩོད་ཐེབས་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད། གང་ལྟར་ངས་དྲན་པའི་ཆོག་
ནི་འདི་ལྟར།

གཟུགས་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་
སྣོང་པ་ཉིད་དང་། སྣོང་པ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པར་མི་
བྱེད་དེ། སྣོང་པ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་དང་།

ཞེས་སོགས་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་
ནས་གསུངས་འདུག །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་མཆན་ཞལ་གྱིས་མི་
བཞེས་པའི་སྐབ་མཐའ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན་ཤེས་ཐུན་གྱི་ཆོག་
འདིའི་དོན་དག་དེ་ཆོག་སྟོན་དང་འབྲུ་སྟོན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཁོ་རང་
ཐད་ཀར་ཏག་ཏག་གོ་སྐབ་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཤོད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ནི་དབུ་མའི་སྐབ་མཐའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་རང་མཆན་
ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་མཁན་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐར་སྐྱག་པའི་དབུ་
མའི་ལྟ་བུ་དེའི་ཐོག་ནས་རྟོག་འབྱུང་གི་དོན་བཀྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།

རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།།

དེ་ནི་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།།

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཏག་ཏག་ཆགས་པ་ཡིན། མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྟེན་འབྲུང་དང་། ཆ་ལ་སྟོས་པའི་རྟེན་འབྲུང་དང་། མིང་རྒྱང་བཏགས་
 ཡོད་ཅེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་གསུམ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐོག་ནས་ནང་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་བཞི་པ་དེ་ཐོན་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་ཞུས་པ་ཡིན། །

༣༠༠༩ ལོར་ཉི་མར་སྐྱལ་པའི་

ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད།

༄༅། །ང་ས་ཆ་འདིར་ཡང་བསྐྱར་སྒྲེབས། ང་རང་ཆོ་གྲགས་པོ་
ངོ་ཤེས་རྟོང་པ་ནམས་དང་སྒྲར་ཡང་ཐུག་ཏུ་བྱུང་བར་དགའ་བོ་བྱུང་། ཁ་སང་
ང་ས་ཆ་འདིར་འབྱོར་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་བླ་སྐུལ་དགེ་འདུན་རབ་བྱུང་མ་
དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁྲེད་དང་། སྒྲོབ་ཐུག་
དང་། མི་མང་ཆང་མས་གྲོགས་པོ་ངོ་ཤེས་དང་དད་པ་དམ་ཆོག་གཡོ་བ་མེད་
པའི་སྒྲོན་ས་གནས་ལེན་བྱས་པར་ད་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
ཞུ་བྱུ་ཡིན། ལོ་ཁ་གས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཁྱོད་ཆོས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་
དགོས་ཞེས་ད་ཅང་ཨུ་ཚུགས་བརྒྱབ་རུང་། སྤྱིར་ང་ས་མཐོན་པོར་འཕྲོད་ཀྱི་
མེད་པ་དང་། འདོན་པ་མང་པོ་འདོན་དགོས་བྱུང་ན་དགའ་ངལ་ཆེ་བར་བརྟེན་
བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དུག་གི་དབང་ཁྲེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལོ་སྒྲོན་མར་བཀའ་
གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དུག་གི་དབང་བྱས་པ་ཡིན། ད་ཅང་ལེགས་པོ་བྱུང་། དབང་
གི་ཉིན་གཉིས་པ་དེར་རྒྱང་འཕྱུག་འོང་སྟེ་མགོ་ལྷག་ཅི་མི་འོང་ངམ་སྐུ་བྱན་
སོང་། ཡིན་ནའང་རྒྱང་འཕྱུག་དེས་ཁ་ལ་ད་ཅང་ཉན་པོ་བྱས་སོང་།

དེ་རིང་ཆོས་འབྲེལ་གཞན་གང་ཡང་མེད་གོས་པར་ཐོག་མར་སངས་
 ཀུས་ཀྱི་ཆོས་རིམ་གྱི་ཅིག་ཕྱེད་ན་དྲན་སོང་། ང་ཆོ་ཆང་མ་སངས་ཀུས་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་དད་པ་ཡོད་ཅིང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཕྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་ཐོག་འདི་གཅིག་
 དུ་མ་ཡིན་པར་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུང་ལྷག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་
 བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་སངས་ཀུས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་པར་དོ་སྒྲུང་དང་། ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 བ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་ཕྱེད་པར་མ་ཁྱེ་བགང་། ཁ་ཏོན་དག་སྒྲིབ་དང་། ལྷག་
 འཆལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། མཆོད་འབུལ་ཕྱེད་པ་སོགས་ལམ་དང་ལུགས་སྒྲིབ་
 ལྷ་བྱུར་བཅིས་ནས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་དེ་ལྟར་བྱིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་
 ངས་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱའི་པཌ་གྲུབ་བརྒྱ་བདུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཇུག་དེར་
 གནད་དོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས་ཡོད་པ་འདི་ལྟར།

དེང་དུས་འཇམ་གླིང་ཁྱོན་འདིར་ཆོན་རིག་དང་། འཕུལ་ཆས་
 དངོས་པོ་ཡར་ཀུས་ཆད་མཐོར་བྱིན་ཏེ་འདི་སྒྲུང་འདུ་འཛིའི་ནམ་
 གཡེང་འཁྲུག་ཆེའི་སྐབས་འདིར། རང་རེ་སངས་ཀུས་ཀྱི་ཇེས་
 འཇུག་པ་ནམས་སངས་ཀུས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་
 པ་ཞིག་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།

ཞེས་དེང་སང་གི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་བཟད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་
 ན་ནོ་མའི་ས་ཆ་འདིར་གྲོང་སྡེ་ཆགས་ནས་ལོ་ངོ་ཙམ་བྱིན་ཡོད་མེད་མི་
 ཤེས་ཀྱང་། གང་ལྟར་ས་ཆ་འདིར་གྲོང་སྡེ་འམ་མི་བྲིམ་ཆགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་

ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད། དེའི་རིང་ལ་སྐབས་མེར་བྲན་པ་དང་སྐྱག་མང་པོ་
 དེ་འདྲ་ལེབས་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དེ་མིན་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཆོང་འདྲ་བརྒྱབ་ནས་
 བསྟན་པ་ལས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བརྟེན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གང་
 འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་གྱི་མེད། ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཡུལ་འདིར་
 སྐྱུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཁ་སྐྱབས་ཏེ་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱེད་མི་མང་དུ་སོང་
 བ་དང་། གཟུགས་མཐོང་བརྒྱན་འཕྲིན་བཅུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་ཕྱི་ལོགས་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཆོའི་
 བུ་ཕྱག་མང་པོ་ཞིག་སློབ་གྲར་ཕྱིན་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་གང་འདྲ་ཡིན་
 པ་དང་། ཆོན་རིག་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། ཆོན་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱལ་
 ཆས་གྱི་རིགས་ཡར་རྒྱས་གང་འདྲ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་། འཕྱལ་ཆས་དེ་དག་
 གིས་མི་ལ་ཡན་ཐོགས་གང་ཡོད་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་
 ཐོས་ཡོང་གི་ཡོད།

ང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒྲོ་བ་དང་
 གས་ཅད་གཅོད་དང་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་ཆོན་རིག་གི་འགྲོ་
 ལྟངས་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཆེས་
 མི་བྱེད་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་ར་འཕྲོད་རྒྱ་
 ཡོད་ན་ཁས་ལེན། རྒྱ་མཚན་མི་ལྡན་པ་དང་། ར་འཕྲོད་རྒྱ་མེད་པ་དང་།
 ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ལ་ཡན་ཐོགས་མེད་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངང་ལ་སྡོད་གྱི་ཡོད། འགྲོ་
 ལྟངས་འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་ནམ་དུ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མི་

ལ་ནམ་དཔྱད་ཅིག་ཡོད་ཅིང་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱས་པ་འདོན་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་
དང་ཅད་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྒྲིངས་དང་ཁོ་ནའི་སྒྲིང་ནས་ཐིམ་ན་མིའི་
ནམ་དཔྱད་དེ་མེད་སྤྱད་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཅད་གཅོད་དང་ཞིབ་
འཇུག་བྱ་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་འདས་པའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་
ཀྱི་སྤྱི་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱར་བར་
མཛད་དེ་དར་བ་ཡིན། ཉེ་ཆར་ལ་དྭགས་སྐེ་ལ་ང་རང་སྟོང་སྟོང་བྱུང་བར་
བརྟེན་ཤེར་ཐིམ་ནི་ཁྱིམ་གྲགས་པ་ཡིན། ཆ་ཆང་ཆར་མ་སོང་ཡང་པོད་དང་
པོ་དེ་དགའ་རབ་བསྐྱགས་སྐུབ་པ་བྱུང་། ལྷག་དཔེ་དེའི་ནང་སྤྱི་དུ་ན་མཛོན་
རྟོགས་དང་དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པའི་ཆོ། དེ་ཅིའི་ཐུར་
ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཞེས་མང་པོ་ཐོན་ཀྱི་འདུག །གང་ལྟར་དེ་
ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེས་ངེ་བ་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཡོད། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་འཇགས་པའི་ཆོ་རྒྱ་མཚན་འཇགས་ཅིང་།
ལྷག་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་བྱུང་
པར་ནམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ངོས་བརྒྱུང་ནས་ཆོས་ཅན་དེ་ནམས་རང་བཞིན་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྐུབ་བྱེད་བཀོད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསུངས་ཡོད། དེས་
ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་གསུང་པའི་ཆོ་དཔྱད་པ་བྱས་
ནས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དཔྱད་པ་མ་བྱས་པར་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་
བྱ་ནམས་ལ་འདི་བྱེད་ཆོག །འདི་ངའི་དགོངས་པ་ཡིན། འདི་བྱེད་

མིཚོག། །འདི་ངའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་པར་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟག་
དཔུང་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་བརྟེན། མདོ་ལས།

དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།།

བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།།

ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ།།

སྒྲུང་བར་བྱ་ཡི་གས་ཕྱིར་མིན།།

ཞེས་བརྟག་དཔུང་བྱས་ནས་མོས་མཐུན་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའོ། དད་པ་ཡོད་
པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད་ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་གསུངས་ཡོད།

དེས་ན་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་
པ་རྒྱ་སྐུབ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སློབ་དཔོན་པལ་
མོ་ཆེ་ཚུད་པའི་ཁྱུ་མཚོག་བྱས་ཏེ་ཚུད་པ་ཏ་ཅང་བཅད་ནས་བཞུགས་པ་ག་
སྟག་ཡིན། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད་ལ། རང་
པ་ནང་པ་ལྷན་ཚུན་ཡང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། ཚུད་པ་བྱེད་ཅེས་པ་བརྟག་དཔུང་བྱེད་
པའི་དོན་ཡིན། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟག་དཔུང་མི་དགོས་པར་
ཡིད་ཆེས་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་འགྲོ་དགོས་ན་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཚུད་
མི་དགོས་པར་དད་པ་ཁོ་ནའི་སྟངས་ནས་ཕྱིན་ན་འགྲིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ། རང་པ་ནང་

པན་ཚུན་ཡང་ཅོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཅོད་པ་བཅད་པའི་གྲུབ་དོན་
ནི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བས་སྤྱད་དང་། དེ་ལ་བརྟན་ནས་སེམས་
ལ་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟན་ནས།
རང་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འདྲུག་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་
ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པ་དགོས་གཤམ་གྱི་ཆེ་བས།

ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། དེ་ནས།

གཟུ་པོའི་སྒྲོམ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་དེ་
རྒྱ་མཚན་འཆོལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་
དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ལ།

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེར་བརྟག་དཔུང་བྱས་
ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཏེ་ཅང་གཤམ་
ཆེ་ཞིང་། བརྟག་དཔུང་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པར་
སྒྲོ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་དྲི་བ་མི་ཡོང་ལ། དྲི་བ་
མེད་ན་ཅད་གཅོད་མི་བྱེད་ཅིང་། ཅད་གཅོད་མ་བྱས་ན་ལན་མི་རྟོད་པས་
ཐེ་ཆོམ་དེ་ཏེ་ཅང་གཤམ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་མཛོད་ལས།

སྤྱིད་པའི་ཙ་བ་ཕྱ་རྒྱས་དུག །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱ་རྒྱས་དུག་གི་ནང་ཆོན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ལ་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན་སྤང་བྱའམ་ཉོན་མོངས་
ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པར་བརྟན་མཛོད་ལས། ཐེ་ཆོམ་ཉོན་མོངས་ཅན་

ཞེས་དམིགས་སུ་བསལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན།

དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སློབ་མཁན་པོར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡང་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སློབ་མཁན་པོར་མི་གནས་པར་སོ་སོའི་ཡིད་ཆེས་དང་འདོད་དབང་གི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྐྱེས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལ་ཤེས་མི་ཐུབ། རྒྱུ་མཆན་ནི་སོ་སོའི་འདོད་དབང་གིས་ཤུགས་ཀྱིས་ཐེབས་པས་ཡིན། དཔེར་ན། རང་གི་ངོ་ཤེས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དེ་ཏ་ཅང་སྐྱུག་ཆགས་འདུག་ཅེས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱང་། རང་ཉིད་མི་དེ་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡག་པོ་ཡིན་སྟེ་པའི་འདོད་དབང་འདིའི་སྐྱེད་ལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ན་གྲོགས་པོའི་སྦྱོན་དེ་མཐོང་མི་ཐུབ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། གྲོགས་པོ་དེར་ཐོག་མར་བཞུ་བའི་སྐབས་ནས་སློབ་མཁན་པོར་མི་གནས་པར་ཤུགས་སུ་ལྷུང་ནས་ཡག་པོ་ཡིན་སྟེ་པའི་རྒྱུ་མཆན་གི་དབང་དུ་ཕྱིན་ཆར་བར་བརྟེན་པ་རྩོལ་པོའི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་དགྲ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ངའི་དགྲ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ནང་མི་དགའ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དབང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དེར་ལྷ་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་ལ་མི་དགའ་བའི་སློབ་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེན་པོ་ཐེབས་ནས་གནས་ཡོད་ན་པ་རྩོལ་པོའི་ཡིན་ཏན་རྒྱུ་མཆན་མཐོང་མི་ཐུབ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱུ་མཆན་གིས་འདི་སྐྱུག་ཆགས་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། སློབ་མཁན་པོ་ཤུགས་སུ་ལྷུང་བའམ་ཤུགས་རིས་ཅན་དུ་

སོང་བ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་སྒོ་
མི་གཏོང་བར་སོ་སོའི་བསམ་སྒོའི་ནང་ནས་འདི་ལག་པོ་དང་འདི་སྟུག་
ཆགས་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེ་དུས་ནམ་ཡང་
ཤེས་མི་ཐུབ། དེས་ན་ཆོན་རིག་པས་ཀྱང་སྒོ་གཟུ་པོར་གནས་པ་དགོས་
ཞེས་ཤོད་ཀྱིན་འདུག །

མདོར་ན་སོ་སོའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟང་དང་ངན་དུ་ཐག་མི་གཅོད་
པར་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་བཏག་དཔུང་བྱེད་
པ་དེར་གཟུ་པོར་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན། གཟུ་པོའི་སྒོས་
ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་ཤིང་དཔུང་དེ། ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
བཏག་དཔུང་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་རྟེན་ན་འདི་
དངོས་གནས་ཡིན་སྟེ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཐག་བཅད་པའི་སྒོ་ཞིག་སྟེ་བས་
པནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་རྟེན་ཡིན། ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ཡང་དཔུང་པ་བྱེད་
པའི་སྒོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པར་བཏེན་དཔུང་པ་བྱས་པའི་ལག་རྟེན་ལ་ཐག་ཆོད་
པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ལ་དཔུང་པ་བྱས་པའི་མཐར་
ཐུག་དེར་འདི་ཡིན་ཞེས་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ཆད་མའི་
སྒོ་འཕ་ཐག་ཆོད་པའི་སྒོ་ཞིག་སྟེ་བས་ཤིང་། སྒོ་དེས་གྲོགས་བྱས་ནས་སྟེ་
པའི་དད་པ་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་ཞེས་བརྗོད།
བཏག་དཔུང་ཙ་བཞིན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཙ་བཞེན་པོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་
འདི་ནི་དད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྒྱ་མཚན་མཐོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲོགས་

དང་བཅས་པའི་དད་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ས་སྐབས་རེར་མགོ་ལོག་
 ཆེན་པོ་ཅིང་རྒྱུ་འཁྱེད་ཁ་ཡང་ཡོད། ཐོག་མར་སོ་སོས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་
 སྒོ་བཀལ། མཐུག་ཏུ་མགོ་ལོག་ཅེས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག །དེས་ན་
 བརྟག་དཔྱད་བྱེད་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཆོས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་དད་པ་བཤད་
 ཅིང་དད་པ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་དད་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྲངས་
 པའི་དད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་སུ་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཞེས་སྒྱུར་གཞུང་
 དེ་ཉན་པ་པོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་དེ་གང་ལ་བརྟན་ཡུལ་དེར་ཆེད་དུ་བྱ་
 པའི་གདུལ་བྱ་ཞེས་བཞིན་ཅིང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དབང་པོ་རྣམ་
 པོ་དང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་པར་བརྟན་གདུལ་བྱ་དེའི་མིང་
 ལ་ཡང་དབང་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་དབང་
 པོ་འཇམ་ཤེས་རབ་རྣམ་པོ་སྟེ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པའི་སྟེང་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱ་མཚན་
 མཐོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དེར་དབང་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དེར་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལྷན་ཆུང་མཚན་བསམ་
 སྒྲོག་ཏོང་མི་བྱུང་པར་བརྟན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་

བྱེད་མཁན་ཙམ་ལ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་དེ་གང་ལ་བརྟན་
 སའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟན་།
 དབང་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱུང་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་། དེས་ན། རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་གོགས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་སྦྱེ་བ། ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན། མདོར་
 ན་བརྟག་དབྱུང་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མཐོང་པའི་སྒྲོན་ས་ཁས་ལེན་དང་། ཡིད་
 ཆེས་དང་། དད་པ་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རིམ་གྲིང་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་འཇམ་
 མུའི་སྒྲིང་འདྲིའི་སྒྲིང་གི་ཆོས་ལུགས་སྤྱིའི་འགྲོ་སྣང་སེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་མདོ་སྤེལ་རྒྱུར་ག་ཤེགས་པ་ལས།

ལྟ་ཡི་ཐོག་དང་ཆངས་པའི་ཐོག །

ཉན་ཐོས་ཀྱི་འད་དེ་བཞིན་ཏེ།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི།

ཐོག་པ་དེ་དག་ངས་བཤད་དོ།

ཅེས་སོགས་ལྟ་ཡི་ཐོག་པ་དང་། ཆངས་པའི་ཐོག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐོག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཐོག་
 པ་སྤེལ་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་ཐོག་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་ཆོ་ཡུལ་དེར་ཕལ་
 ཆེར་ལོ་སྤྱོད་པུག་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ག་ཤེགས་མང་པོ་ཞིག་

བྱུང་ཟེན་པར་བརྟེན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་ཡི་ཐེག་པ་དང་ཆངས་པའི་ཐེག་པ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་གྲིང་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་པར་འཇམ་བུའི་གྲིང་
འདྲིའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། ཆངས་པའི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་གི་ངོ་མོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་།
དང་མང་འཇམ་བུ་གྲིང་འདྲིའི་སྟེང་དུ་ང་ཆོས་ལྷ་གྲུབ་དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱེད་
པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་དང་པོ་དེ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཅིང་། འཇམ་བུའི་གྲིང་
འདྲིའི་སྟེང་གི་ཆོས་ལུགས་དཔེར་ན་ཡེ་ཤུ་དང་། ཁ་ཆེ་དང་། ཇི་ལུ་ལ་སོགས་
པ་ཆོས་ལུགས་ལལ་ཆེ་བ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

འོ་ན་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམས་པ་དང་། བཅོམ་
བ་དང་། བཟོད་པ་དང་། ཆོག་ཤེས་དང་། རང་བྱིམས་བསྐྱུང་རྒྱ་སོགས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་
སྤྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་དེ་འདྲའི་ཆོས་
ཚུལ་དེ་ལ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་བརྟེན་གྱི་ཡོད། ཐེག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་
པའི་གཞུང་ནས།

འདི་ནི་སྐུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ།།

ཞེས་སྐུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་སྐུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐུག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་
སྐུག་བསྐྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐུག་བསྐྱེད་གསུམ་གསུངས་པའི་སྐུག་བསྐྱེད་
གྱི་སྐུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་འདོད་གཙོ་པོར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་འཇམ་ཆོས་ཚུལ་

དེ་ཡིན། གང་ལྟར་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྒྱུ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་ཚུལ་ལམ་ཐོག་པ་རིམ་པ་ཞིག་གསུངས།

དེ་ནས་ཐོག་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ར་ཆངས་པའི་ཐོག་པ་ཞེས་
གསུངས། དཔེར་ན་གངས་ཅན་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། གཅེར་བུ་པའི་
གྲུབ་མཐའ་ལྟ་བུར་མཆོག་ན། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྱུག་པའི་བསྐྱེད་
པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
ལེན་བཤད་ཡོད། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
ནི་ཡལ་ཆེར་སྤྱི་མིའི་ཐོག་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ཅིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱི་མི་ཀྱུ་ལྟེ་བསམ་གཏན་སྤྱི་མི་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་
གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་ས་འོག་མར་རགས་པ་ལམ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། རང་
སའམ་ས་ཤོང་མར་ཞི་བར་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་
རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་
པའི་གཞུང་ནས་སྤྱུག་མཐོང་ལ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱུག་མཐོང་དང་།
འཛིན་ཉེན་པའི་སྤྱུག་མཐོང་གཉིས་བཤད་པའི་བྱི་མ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟའི་ནི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་
པ་གསུམ་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོ། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་སྤྱི་མི་ཤེ། ཟག་
བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བར་ཡང་ཡོད་བསུན་ནས་ཆོར་བ་བཏང་སྤྱི་མི་སྤྱི་མི་

དུ་གཉེར་ཞིང་། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད།
 གྲིད་ཅིའི་དངོས་གཞི་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚོར་བ་ནི་ཚོར་བ་བཏང་
 སྒོ་མས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བ་
 ཅམ་མ་ཟད་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་ཐར་བས་ན་དེ་དག་ནང་པའི་
 གཞུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་པ་དེ་ལས་
 ཐར་བ་ཡིན། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཚུལ་དེ་ཆངས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་
 ལ་འདི་དུ་ཅང་ཟབ་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེ་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་གསུངས་ན། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་སྤྱག་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་སྒོ་ནས་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་མངོན་མཐོ་སྟེ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་
 ཆེད་དུ་སྒོ་ནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒོ་ནས་པ་ཡིན་ལ། ཐར་
 པ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལས་ཐར་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་སྟེ། གང་
 ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དངོས་བཟུང་ནས། མ་རིག་པ་དེ་རི་སྤྱིད་
 གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བས། འཁོར་བར་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེའི་གཞན་དབང་དུ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་ཞེས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་སྤྱུབ་

པའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རྣམས་པའི་ཏིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཁྱི་རགས་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའི་
 དོན་དེར་དཔྱད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོར་ན་མ་རིག་པའི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་མ་ཚུངས་ཀྱང་། ཐར་
 པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྩུག་བརྒྱལ་
 ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་གཙོ་
 བོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 པ་དེར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 རྣམས་ཞིབ་ཆགས་སུ་བཏང་ནས་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་
 འབྲུང་ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དེར་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
 བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། མདོར་
 ན་ནམ་མཁའ་ཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པ་དེར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཞིན།

དེ་ལྟར་སྒྲ་མིའི་ཐེག་པ་དང་། ཆངས་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་

ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མྱེའི་མཁའ་ས་པའི་དབང་པོ་དེ་དག་
 གིས་མངའ་དཔའི་གཞུང་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡིན་པར་བརྟེན། བོད་
 གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཆང་ཡོད། དེས་ན་ཉན་རང་གཉིས་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ལམ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་ཐོག་
 མར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་བརྟེན། ལམ་དེར་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་
 ཞེས་བརྗོད། གང་ལྟར་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་
 རྣམས་མི་ཆང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་དུ་ཉན་རང་གི་ལམ་རྣམས་
 ཆ་ཆང་ཆང་བ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆངས་པའི་ཐེག་པ་དང་། ལྷ་མིའི་
 ཐེག་པའི་ནང་གི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་
 པའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཆ་ཆང་ཆང་བ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་འོག་མའི་ལམ་
 རྣམས་ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་ཆང་ཡོད། དེ་
 ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་ནང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་
 ཆེ་བ་རྣམས་ཆངས་པའི་ཐེག་པའི་ནང་ཕལ་ཆེར་ཆང་བ་དང་། ཆངས་པའི་
 ཐེག་པའི་ནང་གི་ཉམས་ལེན་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ནང་ཆང་
 བ་སོགས་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཡིན།

དེར་བརྟེན་སྐབས་རེར་ང་ཆོ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེག་དམན་

ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་ཏྲིག་ཙམ་དམན་པར་བརྩི་བཞིན་པ་ཡིན། གང་
 ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གིས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་
 ནས་བཤད་པ་ཆ་ཆང་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དེ་དག་ནས་བཤད་
 པ་ནམས་བཞག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཞེས་ཟུར་པ་ཞིག་འོང་མི་སྲིད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མདོ་དང་སྐགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་རེར་
 ང་ཆོས་གསང་སྐགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལམ་དེ་
 དག་དམན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མདོའི་ལམ་དེ་དག་པར་བཞག་ནས་དེ་ལས་ཟུར་
 དུ་སྐགས་ལམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་མིན། དུང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྐགས་
 རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྐར་བཞིན་འབྲས་
 བུ་གསང་སྐགས་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དེར་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཆ་ཆང་
 ཆང་ཞིང་། འབྲས་བུ་གསང་སྐགས་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ཆ་ཆང་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆ་ཆང་བ་རྒྱ་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་ཆང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་
 པ་ཙམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱིས་འབྲས་བུ་གསང་སྐགས་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ཆོས་སྐོར་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མར་
 ཐེག་པ་འོག་མ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡར་ལུན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་ཆང་ཡོད།

དཔེར་ན། སྤྱེལ་གྱི་རྩིང་མའི་གཞུང་ནས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་
 གསུངས་པའི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་ཐེག་པ་འོག་མ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་གནད་
 རྣམས་ཆ་ཆར་བ་ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མར་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་སོང་སྟེ། ཐེག་
 པ་དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སླེབས་པའི་ཆོ།
 ཐེག་པ་བྱེད་ཐོག་ལྷན་པ་མཐའ་ཁེས་སེམས་ལམ་བྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་
 ཆ་ཆར་བ་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ལ་ཆང་བར་གསུངས་པ་བཞིན། ཐེག་པ་འོག་
 མ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལམ་གོང་མ་གོང་མར་ཆང་བར་བརྟེན།
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཐེག་པ་དེར་ལམ་ཆ་ཆར་བ་ཆང་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་ཤིང་ཐེག་པའི་ཆོས་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པས་ན་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆང་བ་སྤྲང་
 པ་ཞིག་ཡིན། ལྷ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རིམ་བྱོན་བྱེད་པའི་ཆོ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆར་བའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁེས་རྫོང་གྱི་ཡོད།

ལུགས་དང་། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། ཉིན་དུའི་ཆོས་ལུགས། ཇི་ལུའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་དེ་དག་གིས་མི་འབྲས་ཕྱག་དང་། ས་ཡ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་རང་རང་གི་ཆོས་པ་རྣམས་དག་རྣམས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་ཡོང་གི་འདུག །ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱོགས་སམ་ཐབས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཀྱེ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་། མི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཆང་མ་པ་ལ་ཆེར་གཅིག་གྱུར་ཡིན།

རྣམས་པའི་རྣམས་གཞན་འཆད་པའི་ཆེ་ཆོས་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་རྣམས་པའི་ཐོག་པའི་ནང་ཆོན་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱིད་དང་ལས་འབྲས་གྱི་རྣམས་གཞན་འདོད་མི་འདོད་སོགས་ཀྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་། རྣམས་པའི་ཐོག་པ་པ་ལ་ཆེ་བས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་སྟེ། ཆང་ས་པའི་ཐོག་པར་གོང་དུ་ཁྱེས་པ་བཞིན་གྲངས་ཅན་པའི་གཞུང་ནས་གྲངས་ཅན་ལྟར་བཅས་པ་དང་ལྟ་མེད་པ་གཉིས་བཤད་ནས། གྲངས་ཅན་ལྟ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་མི་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་གཅེར་བུ་བས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་འདོད་ཀྱི་མེད། དེས་ན་རྣམས་པའི་ཆ་ལ་ཏ་ཅང་ཀྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་སྒྲེ་བ་ཡང་གཅིག་པོ་རྣམས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་པར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟོན་གས་པའི་གཞུང་ནས་གང་ཟག་གས་བདག་ཅས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་པའི་བདག་བཤད་ཅིང་། ཡེ་ཤུའི་གཞུང་གི་ནང་སོལ་ཞེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ། ལུས་ཞིག་པའི་འོག་དུ་འདྲ་གནས་པས་རྒྱན་བརྟན་པ། རེག་མཐོང་།

མེད་པས་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་བཅས་བྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་
པོ་ཞིག་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བདག་ཡིན།
གང་ལྟར་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཅིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་
ཆོས་ལུགས་ཕལ་ཆེ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པས་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་བདག་ཅིག་མེད་ཅེས་ལྟ་བའི་སྒྲིང་གཞི་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་བཤད་
ཀྱི་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བརྒྱལ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་ཞེས་ལྟ་བ་བཀར་
བཏགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། ཐུག་ཏུ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ནང་པ་སངས་
རྒྱལ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་
རྒྱལ་པ་ལ་མཆོན་ན་གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་འཆད་
པའི་ཆེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་མ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མི་
འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་
ཀ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱི་མ་ནི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བ་དང་མདོ་
སྤྱི་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། བྱེ་མ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཡིན།
སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་འཛིན་ཚུལ་
ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། ལུ་མ་མཐའ་དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་བའི་ཆ་
ནས་ཏ་ཅང་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྟ་

བ་ཟབ་ཤོས་ནི་དབྱ་མ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུ་པའི་ལྷ་བ་ལ་གོ་
བ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ལ་དབྱ་མ་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
བསམ་སྒྲོ་བ་དང་ན་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་
ཐུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲོ་གཟུ་པོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་
ཚུལ་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཡང་གཙོ་བོ་ལྷ་བའི་
ཆ་ནས་སྒྲེབས་ཀྱི་ཡོད།

དེ་ལྟར་དབྱ་མ་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དེ་
ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དངོས་ཡིན་པར་བརྟེན། དབྱ་མ་པས་ལུགས་
གཞན་གྱིས་འདོད་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་གཞལ་ན། དཔེར་ན་སེམས་ཅམ་པས་
འདོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་དང་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་ལྗུང་ཁིང་། ཉན་
ཐོས་སྒྲེབས་འདོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྗུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀྱུར་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྱུར་གྱི་མཐར་ལྗུང་བ་
ཡིན་ལ། སྒྲོ་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དབྱ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེ་
ལྟར། པཎ་གྲུབ་བརྩ་བ་དུན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སུ།

གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས།།

བདེན་བཞིས་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷོག་ཇི་བཞིན་ངེས།།

ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་འམ་སྒྲོམ་གཞི་
ལྷ་བ་དེ་བཤད་པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་

སྐྱེ་ཆུང་མེད་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་
 ཏེ་གསུངས་ཤིང་། བདེན་པ་བཞི་ནི། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་
 འབྱུང་བདེན་པ་དང་། འཁོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་
 བཞི་ཡིན། དེ་ལ་ལྷག་བསྐལ་ནི་ང་རང་ཆོས་ཤེས་པའི་མི་འདོད་པའི་ལྷག་
 བསྐལ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷག་བསྐལ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱ་རགས་མང་པོ་ཡོད་
 ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷག་བསྐལ་བདེན་
 པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཉིད་ལྷག་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། ལྷག་
 ཀྱན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས། ལྷག་བསྐལ་འབྱུང་བར་བྱེད་
 པའམ་ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་ཀྱན་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལྷག་བསྐལ་དང་། ཀྱན་
 རས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་སྒྲུང་བུའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱན་
 འབྲས་གཅིག་དང་། མི་འདོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་ཀྱི་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས་
 པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་ལ་བས་སྐྱབ་དགོས་པར་བརྟེན་བྲལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་འཐོབ་བྱའམ་འབྲས་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱར་བཞག་ནས་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་སམ་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་རྣམ་པར་དག་
 པའམ་ལྷག་བསྐལ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀྱན་
 འབྲས་ཞེས་བདེན་པ་བཞི་གསུངས། བདེན་བཞིས་འཁོར་བར་འཇུག་ཤྲོག་
 ཅེས་པས་ལས་ཉོན་གཉིས་སམ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 འཁོར་བའམ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྤྱག་ཀུན་ཉི་པར་ཞི་བའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་ནས་
འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་འཕོག་པའམ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལས་
འཁོར་བ་ལས་ཐོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན།

མདོར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིས་འཁོར་པར་འདུག་
ཐོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བྱེད་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
ཀྱིས་འཁོར་པར་འདུག་ཚུལ་དང་། རྣམ་བུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
འཁོར་བ་ལས་ཐོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
ཕྱོགས་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་སྤྱང་རྒྱས་སམ་མི་རྒྱས་བདག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་
པར་བརྟེན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱང་རྒྱས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
དེ་ཅུམ་ལ་མི་འཇོག་པར་དབྱེད་ཞིབ་ཆགས་སུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཞིབ་ཆགས་
སུ་བཏང་ནས་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ནི་སྤྱིར་དབྱེད་མེས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་། ལྷག་
པར་དབྱེད་མེད་གཞུང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ནས་སྤྱག་
བསྐྱལ་སྤངས་པའི་བྲལ་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་ཚུལ་ལ་ཅུད་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཞིབ་
ཆགས་པོར་གསུང་པའི་ཆོ། བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཡོད། འོན་འཕོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་
བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་འཕོག་བདེན་ཞེས་བརྗོད། འཕོག་
བདེན་གྱི་རིམ་གང་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། མེས་སྐྱོན་ཅན་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་
སྤྱང་རྒྱས་པ་དེ་གནད་འགག་གང་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་ཤེས་དགོས།

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པའི་ནང་གི་མ་རིག་པ་ཞེས་
 པ་དེ་ནི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཀུན་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་མ་རིག་
 པ་ལ་ཐུ་རལ་ས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་
 པ་ཡང་ཡོང་ཆོག་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་མ་རིག་པ་དང་མཛོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་རིག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་
 ཛོགས་པ་ཅམ་གྱི་མ་རིག་པས་ཡུལ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ཅམ་གྱིས་
 མགོ་ལོག་ཅེ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་
 མགོ་ལོག་ཅེ་ཡི་ཡོད་པར་བརྟེན་དེའི་རིགས་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོའི་ཐོག་ནས་
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་འབྲུང་གི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དེ་ཚུལ་གང་ལ་ཚེངས་པ་འཇ་
 ཚུལ་གང་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམ་པ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་དང་གཟུགས་དང་
 ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་ཅམ་མིན་པར་དེའི་ཚུལ་དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་དབྱེ་མའི་གཞུང་
 རས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་
 བདུན་ཅུ་པ་ལས།

རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་དངོས་ནམས།

ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་།

དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས།

དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྲུང་།

ཞེས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གཞན་

ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཞན་ལ་རག་ལས་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ནི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་
 པ་དང་། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པའམ་རང་
 དབང་བ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་དག་པ་ཞེས་
 པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་འཛིག་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་
 གྲུབ་ན་བདེན་པའམ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན།

འོན་ང་ཆོའི་སྒོ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་གི་ཡོད་ཅེ་ན། དོན་གྱི་
 རིས་ནས་ཡོད་པའམ་དོན་གྱི་རིས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་
 རྣམས་དོན་གྱི་རིས་ནས་ཡོད་པར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་རིས་ནས་གྲུབ་ན་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་སྟོན་པ་འགལ་ཏེ། རང་རིས་ནས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་ལ། བདེན་
 པར་གྲུབ་ན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་གཞན་
 ལ་མི་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་དངོས་པོ་གང་དང་གང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོན་པའམ་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་མ་རིག་པ་
 དེ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་རིག་པ་དེ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པ་
 ཅོམ་དང་བུམ་པ་སོགས་མི་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཟེར་བ་མིན་པར་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་
འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུ་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་གི་མ་རིག་པའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི། ཡིག་དང་གཟུགས་
མི་ཤེས་པ་ཅམ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུ་
པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མ་རིག་པ་ཅམ་མིན་གྱི། ཆོས་
རྣམས་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཏ་ཅང་
ཞིབ་ཆགས་པོ་ཆགས་པ་ཡིན།

འོན་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་
རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོར་
ཆོས་གང་སྤང་ཡང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་
ཡང་དག་པར་གྲུབ་མེད་ཅེས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེན་ས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པས་ན་བདེན་
པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་གསུངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་
པ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་བཞི་ཀས་བཤད་ཅིང་ཕྱི་རོལ་
སུ་སྟེགས་པས་ཀྱང་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། འོན་དབུ་མའི་
གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་

ཚུལ་མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ལུགས་དེར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་།
 རྫོམ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གནས་ལུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེའི་
 ཡུལ་དུ་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། མདོར་ན་
 གནས་ལུགས་ལ་ཅུད་གཅོད་བྱས་ནས་གནས་ལུགས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་པའི་
 རྫོམ་ནས་གཉིས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པར་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་
 རིག་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་གཟིགས་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡང་ཡིན།

གང་ལྟར་སྒྲུབ་ཅམ་དེས་མ་ཆོས་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྫོད་ལུགས་སམ་
 ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་རྟེན་པའི་དོན་དེར་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དང་། བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཅམ་
 དེ་གའི་ངང་ནས་འཛོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་རྩ་བ་ཁང་བྱིམ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་མ་བརྟག་
 མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་ང་ཆོས་རིམ་ལྔ་པུ་ཡོད་པ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་། རི་ཞེས་བདེའི་དབྱིབས་དེར་ཟེར་རམ། ཡང་
 ན་ཁ་དོག་ལ་ཟེར་རམ། ཡང་ན་རྩལ་དུ་མ་ཆོགས་པ་དེར་ཟེར་ཞེས་ཅུད་
 གཅོད་བྱེད་ན་རྟེན་ཀྱི་མེད། མདོར་ན་རི་ཞེས་རྫོད་པའི་ཆོང་རང་ཆོའི་སྒྲར་
 གཞན་ལ་སྟོམ་པ་མེད་པའི་རི་ཞིག་སྒྲུབ་ཡང་རི་དེའི་ཁྱད་པར་རྣམས་བྱེ་ནས་

ཅད་གཅོད་བྱས་ན་བྱད་ཆོས་སམ་ཆ་གས་སོ་སོ་ནས་བསལ་པའི་རྗེས་སུ་རིའི་
 རོ་བོ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྟེན་རྒྱུ་མེད། དེས་ན་མ་བཟུག་མ་དཔུད་པའི་ངང་ནས་
 རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཅིང་འཛོག་པ་བཞིན་དུ་
 བཞན་གཞོན་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་དེ་དག་
 མ་བཟུག་མ་དཔུད་པའི་ངང་ནས་འཛོག་པའི་རོ་བོ་འམ་ཐ་རྟེན་དཔྱིད་པའི་
 སྒྲིལ་རྟེན་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་སུའི་རོ་བོ་དེར་ཀླན་རྫོང་བཞེན་པ་ཞེས་བཞེད་
 པའི་རིམ་པ་གཅིག་དང་། རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དངོས་གནས་དེ་གང་ལ་ཟེར་ཞེས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པའི་ཆོ།
 དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རྒྱ་དང་ཆ་གས་རྣམས་བསལ་པའི་ལུ་
 དུ་དེ་དག་གི་རོ་བོ་ཞིག་གཏན་ནས་རྟེན་རྒྱུ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་བཅུད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོན་ན་ཡང་མ་བཟུག་མ་དཔུད་པའི་ངང་ནས་ང་འགྲོ་
 བ་དང་། ང་བསྐྱད་པ་དང་། ང་དགེ་སྦྱོང་དང་། ང་བོད་པ་དང་། ང་ལ་
 དུགས་པ་དང་། ང་ནང་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྒྲས་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་།
 ང་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱད་ཞེས་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་ང་དངོས་གནས་དེ་སྤྱི་གཙུག་ནས་
 ཀྱང་མཐེལ་གྱི་བར་གང་དུ་འདུག །མགོའི་ནང་དུ་འདུག་གམ། ཀྱང་པའི་
 རྟེན་དུ་འདུག་ཅེས་ཅད་གཅོད་བྱས་ན་གཏན་ནས་རྟེན་རྒྱུ་མེད། ཡང་ང་
 ཟེར་བཞེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན་འང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་མཁན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་ང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཐོས་མཁན་གྱི་
 རྣ་ཤེས་ཀྱང་ང་མ་ཡིན། གཟུགས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་ཐོས་པར་བྱེད་

པའི་བྱེད་པ་དེ་མིག་གི་ཤེས་པ་དང་ན་པའི་ཤེས་པ་ས་བྱེད་ཀྱང་། ངས་མཐོང་
 ཞེས་པའི་མཐོང་བ་པོ་དེ་མུ་སྟེགས་པ་ས་ཤུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་
 འཛིག་པ་ལྟར་བྱ་བྱུག་ནས་བཤད་དགོས་པ་མེད།

གལ་ཏེ་བདག་གམ་ང་དེ་ཉིད་ཤུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་
 འཛིག་ན། ཤུང་པོ་དར་ཀྱད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གམ་ང་དར་ཀྱད་
 བྱས་པར་འཛིག་མི་ཐུབ་ཅིང་། ང་ནས་པ་དང་གཞོན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་
 འཛིག་མི་ཐུབ་སྟེ། དོན་གཞན་ཡིན་ན་ཤུང་པོའི་འགྱུར་བ་དང་བདག་གམ་
 ང་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ས་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་
 ན་བདག་གམ་ང་ཞེས་པ་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་འཛིག་ན་ཡོད་
 ཀྱང་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། མདོར་ན་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་
 ནས་སྟོད་པའི་དོན་དེར་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་
 མ་ཡིན་པར་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་ནས་འཛིག་པ་འམ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་
 དོན་དེར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བརྟགས་ཡོད་མིང་ཀྱང་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཤེས་ནས་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་རིག་པ་སྤོང་རྒྱས་པར་ཡང་ཤེས་
 པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་ཀུན་འབྱུང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་རྒྱས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དེའི་གཉེན་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་རྒྱས། དེ་
 ལྟར་དབུ་མ་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

ལེགས་པར་ཤེས་ན་བདེན་བཞིན་འཁོར་བར་འདུག་ལྟ་ལྟ་འདྲི་བཞིན་ཤེས་
 རུས་པས། གཞིན་གནས་ལྟ་བུ་བདེན་གཉིས་དོན་ཤེས་པས། བདེན་བཞིན་
 འཁོར་བ་འདུག་ལྟ་ལྟ་འདྲི་བཞིན་ངས། ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་
 གཏུག་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་
 པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་དེ་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། དེས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མངོན་
 པ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་བཛོད་དུ།

གང་ཞིག་ཀུན་ལ་ཐུན་པ་གཏན་བཙོམ་ཞིང་།

འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགོ་བ་དྲངས་མཛད་པ།

དོན་བཞིན་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པའི་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བཞེད་པ་ལས།

དོན་བཞིན་གཞིགས་ནས་ལེགས་གསུངས་པ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་ཀྱང་།

ཆོད་མས་དྲངས་པའི་སྒྲིབས་གསུམ་དད་པ་བརྟན།

ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་
 པ་བཞིན་རྣམས་གཞིགས་འདྲི་བཞིན་ཤེས་པ་ན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་
 འོ་འཕྲོད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱད་ལ་ལྟན་
 པའི་སྒྲིབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲིབ་པའི་དགེ་འདུན་སྟོན་

པ་ཉིད་ལ་འང་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་སྤྲུམ། ཆོས་དགོན་
 མཆོག་ཚུལ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་དེ་སྐབས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྒོན་པ་པོ་དེར་དོན་བཞིན་སྒོན་པའི་སྒོན་པ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་དང་
 དད་པ་ལྷག་པར་སྤྲུམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངས་
 པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་གས་དང་བཅས་པའི་དད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་སྒྲིབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བཙམ་
 རྒྱན་འདས་ཀྱི་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་གསུང་ཆངས་དབྱངས་སྟན་པོ་ཡོད་
 པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་མ་གསུངས་པར། དོན་བཞིན་
 སྒོན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་མགོན་པོ་སྐུ་སྤྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཅ་ཤེས་ལས།

སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟན་པ།།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་ནམས་ཀྱི།།

དམ་པ།

ཞེས་སྤྲུ་བ་པོ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་ལྟར་མཁས་པ་
 དེ་དག་གིས་བཙམ་རྒྱན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། བན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས། དེ་སྒོན་མཁན་གྱི་
 སྒོན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུ་བ་བྲན་མེད་པ་དང་སྤྲུ་བ་རྒྱ་མེད་པ་རེད་ཅེས་སྒོན་པ་ལ་
 བསྟོད་ཕྱག་མཛད་ཡོད། དེ་ནས།

ཐར་ལམ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཞེས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་བཞིས་འཁོར་བ་འདུག་
 རྟོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཤེས་ནས་
 ཐོབ་པའི་དད་པ་སྦྱེས་ཤིང་དེ་ལྟའི་དད་པ་ནི་དང་བའི་དད་པ་ཡིན་ལ། དད་
 པ་འདིས་དྲངས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེབས་ཀྱི་ཡོད། གང་ལྟར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟུམ་མེད་པ་ཡིན་པར་མཐོང་
 བ་ན་མཐུན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡང་མཐོང་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་
 སྤྱར་གསལ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུགས་བརྩེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་ཤེས་པས། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་མཐུན་བརྩེའི་རྣམ་
 པ་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་རྒྱས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ལ་དད་
 པ་སྦྱེས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ཡོང་བ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་
 མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེབས་ཤིང་། མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེབས་པ་
 ན་དང་བའི་དད་པས་དྲངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ལ་དངོས་གནས་མོས་པ་བསྐྱེད་ལ། ད་དུང་ཞིབ་ཆགས་སུ་བྱིན་པའི་ཆེང་
 ཆོར་ཤིན་ཏུ་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཡང་དད་པ་སྦྱེ་རྒྱས་པ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། རང་ཉིད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བཞིན་བྱེད་བྱུབ་ན་སྙམ་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ཡང་སྦྱེབས་

ཀྱི་ཡོད། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་
དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲེབས་པར་བརྟེན། ཐར་ལམ་ཙ་པ་རྒྱུགས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། དེ་ནས།

སྤྱག་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་པའི།།

ངེས་འབྱུང་སྒོ་དང་འགྲོ་ནམས་སྒྲོབ་འདོད་པའི།།

ཐུགས་མཐུས་གདུགས་པའི་སྟིང་ཇེའི་ཙ་པ་ཅན།།

བཅོས་མིན་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།

ཞེས་སྤྱག་ཀུན་ཉེར་ཐར་ཞི་བའི་ཐར་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་ངེས་སྙམ་དུ་ཆད་
མས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་དེ་རང་གིས་བསྐྱུབ་དགོས་
སྙམ་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སྒྲེབས་ཤིང་། འདི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་
ཡིན་པས། ངེས་འབྱུང་སྒོ་དང་། ཞེས་སྒྲུས། དེ་སྟེང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྟིང་ཇེ་སྒྲེབས་
ཤིང་། སྟིང་ཇེ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་འབྲལ་ན་སྙམ་
པའི་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་ཇེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ནམས་སྒྲོབ་པར་
འདོད་པའི་སྟིང་ཇེ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འགྲོ་བ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་སྒྲོལ་
བའམ་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་སྒྲོབ་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒྲོབ་འདོད་
ཀྱི་སྟིང་ཇེ་དང་། ཐུགས་ལ་མཐུའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་
མཐུའ་མེད་པས་མཐུའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མཐུའ་དག་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་
སྒྲོབ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་ཇེའི་ཙ་པ་ཅན་ནམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་

བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་
བསྐངས་ཏེ་རྣམ་མཁུན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་འགྲུངས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན། དེ་ནས།

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་ལ།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་དང་།

རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ལས་ཀྱན་ལ།

ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

ཞེས་སྒྲུས་ཏེ། ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་གོ་
བ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཆགས་ན། དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་བྱང་རྣམས་བཤད་
པའི་ཆོ། འདི་དངོས་གནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་སྒྲུམ་པའི་དད་པ་སྒྲེ་རྒྱ་
ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་མིན་པར་དབྱ་དང་ཕྱག་ཞབས་མང་པོ་དང་རྩིག་པོ་ནི། མུ་
རྟེགས་པའི་ལྟ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་
རྩ་གནས་སོ་སོར་ལྟ་དང་སྒྲགས་བཀོད་པ་དེ་འདྲ་མུ་རྟེགས་པའི་སྒྲགས་ལ་
ཡང་ཡོད་འདུག་པས། དེ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ཅང་
པའི་རྩ་རྣམས་སྒྲུབ་ཞིབ་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་།
ལྟ་དེ་དག་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་མེད་རྟེན་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་སྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཤེས་ན་མུ་རྟེགས་

འདི་ལྟ་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྤར་མཐོང་
 མ་མྱོང་བའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་བ་སོགས་ཆོས་
 ལུགས་འདྲ་མིན་དང་། ལྟ་འདྲ་མིན་དང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་མཁན་
 འདྲ་མིན་མཐོང་བ་ན། གང་འཆོམས་ཤིག་ནས་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 པ་སྒོ་ལ་དྲན་གྱི་ཡོད། ཡ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གཞིའི་གནས་
 ལྟངས་དང་། ལམ་གྱི་གནས་ལྟངས་དང་། སྐྱབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
 ཡུལ་ས་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ནས་ཐབས་ཤེས་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་
 གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་འདི་གཞི་ལ་
 བཞག་པའི་སྟངས་ནས་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་གནད་ཅིག་
 ཤེས་ན། རྩོན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། རོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རྣམས་དངོས་གནས་རེད་སྟམ་པའི་དད་པ་
 སྐྱེ་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད། འདི་ཡན་ཆད་ནང་ཆོས་རི་མོ་དཔེ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུས་
 པ་ཡིན། ॥ ॥

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

༡༡། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་དང་ལྟ་བུ་ཉེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་
ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་འཆེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་རྩ་བ་ཐུག་སའམ་སྤྱིང་པོ་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་
པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅིག་རང་དང་རང་འདྲ་བར་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་
ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་གཞུག་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་སྤྱབ་རྒྱས་པ་དང་སྤྱག་
བསྐྱལ་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་ཡང་གཅིག་གྱུར་
ཡིན་སྟེ་པའི་སྤྱིང་ནས་རང་ཟེར་ན་གཅིག་དང་གཞན་ཟེར་ན་མཐའ་ཡས་
པ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་རྒྱ་དང་བདེ་བ་སྤྱབ་རྒྱ་ནི། རང་
གི་བདེ་བ་སྤྱབ་རྒྱ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་རྒྱ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟེ་
པའི་སྤྱིང་ནས་གཞན་ཕན་གྱི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་
པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱབ་པ་ཡང་ཟས་ཀྱིས་ཤོངས་པ་ལ་ཟས་དང་།
གོས་ཀྱིས་ཤོངས་པ་ལ་གོས་དང་། གནས་མལ་གྱིས་ཤོངས་པ་ལ་གནས་

མལ་བྱིན་པ་སོགས་འབྲུལ་སེལ་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་
 པར་འདུག །རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐར་
 པ་དང་། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྤྱབ་རུས་
 པ་བཞིན། ཉམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་སྒྲམ་པ་དང་། དེའི་
 ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཉམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་སྤྱབ་རུས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐུག་གི་འདུག །གང་ལྟར་གཞན་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱེབས་
 བྱིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་
 གཅེས་འཛིན་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དེ་ཉིད་ཆགས་ཡོད།

དེ་ནས་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་བ་གང་པ་ལ། སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་དང་། ཆ་གས་ལ་རྟོག་པའི་རྟེན་འབྱུང་དང་།
 མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་ཡོད་
 པ་ལས། ལྟ་བུ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ནི། དཔལ་མགོན་འཕགས་
 པ་རྒྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་ཙེ་ཤེ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།།

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད།།

དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ།།

དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།།

གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།།

ཆོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།།

དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི།།

ཆོས་འགའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ་
ཡིན་ཏེ། མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅེས་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ཤེས་ན་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་པའི་ཐུག་ཏུ་ཤེས་ནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན། དེས་
ན་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བུ་ནི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་
འདི་ཡིན། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། བལྟ་ཡུལ་ལ་སྦྱར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་
ལྟ་བུ་ཟེར་ན་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདིས་ལྟ་བུ་ཟེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ལ་གོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། དམིགས་བྱ་ཞེས་པ་ཡུལ་དང་།
དམིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་ལྟར་ཡུལ་སྟོང་
པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟ་
བུ་ཞེས་ཇོད་གྱི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཅེས་ཇོད་པའི་ཆེ་ཡང་འདིས་བྱང་ཆུབ་
པ་དང་འདི་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། བྱེད་སྦྱབ་དང་ལས་སྦྱབ་ཅེས་པ་འདི་ཡིན་

པར་མངོན། མདོར་ན་ནང་པ་སངས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དེ་
ལྟ་བུའི་ཀྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐབ་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་
སྒྲིལ་ཤར་བའམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལམ་ལེགས་པར་བརྒྱབ་སྟེ་སེམས་
བསྐྱེད་དགོས།

རང་གི་མདུན་དུ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་
སྒྲིལ་པ་མཉམ་མེད་ནམ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིལ་ཀྱང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ །མཆོན་
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ད་ལྟ་འདིར་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པ་
ཞིག་དང་། དེ་ཡང་མངོན་ཉིགས་ཀྱི་དང་། རྒྱུད་ཐུང་མ་དང་། དབུ་མ་
འདུག་པ་སོགས་ནས་འབྲས་བུའི་སའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱབ་ཞིའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་གསལ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ད་ལྟར་ཡང་ང་རང་
ཆོས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལེགས་བཤད་མདུ་བྱང་བ་འདི་དག་མཇུག་མཁན་
ཀྱི་སྒྲིལ་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ལབ་སྐྱས་དང་། ཐོགས་
མེད་སྐྱབ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་སངས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ་ཏ་ཅང་བཀའ་བྲིན་
ཆེན་པོ་དང་། མཇུག་རྗེས་ཆེན་པོ་འཛིན་མཁན་ཀྱི་སྒྲིལ་དཔོན་དེ་དག་གྱང་
གསལ་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་པོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིང་ས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་
རྒྱུ་རིས་སྐྱབ་མཆེད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ལྟར་ཆོས་འབྲེལ་
དངོས་ཐོབ་ཀྱི་ཅ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཅ་བརྒྱད་
ཀྱི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་པ་དང་། ཤོད་དུ་བྱས་པ་ལྟར་མཐའ་

སེའི་མས་འཆོག་སྐབས་ཉི་གདུགས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་བཞག་ཆོག་སྟེ།
གང་ལྟར་འཛིགས་པ་འཇམ་མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞིག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཁྱེན་
ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཤིང་སྒྲིག་ཏུ་བཅོལ་བ་དེ་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཞིས་བཟོད་
པ་ཡིན། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་འགྲོ་ནི། འཕྲལ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་
གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ནས་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདུ་
བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ནས་འདི་ལས་ཐར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན།

མདོར་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དེ་ན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་དེ་ན་པ་ཞེས་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་བ་དེ་ན་པ་གཉིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྟེར་བར་བྱེད་
པས་ན། དེ་གཉིས་ལས་ཐར་ན་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་ལས་སྐྱོབ་པར་
བྱེད་མཁན་གྱི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
སྐབས་འགྲོ་ཡིན། དེ་བས་ན་སྐྱུག་ཀུན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་འགོག་བ་དེ་ན་
ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་དང་། ཐར་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་
ལམ་གྱི་བ་དེ་ན་པ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་
སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བས་ཆོས་དེ་རྒྱད་
ལ་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་། ཆོས་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་
དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་མཁན་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་
པས་དགེ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡང་སྐབས་སུ་འགྲོ་
བ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད།

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་སྟེ་ཀྱང་། རང་རང་གི་གདུལ་
 བྱ་ལ་སོ་སོའི་ཆོས་དེ་གསུང་བའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་ཐར་པའི་རྣམ་
 གཞག་གསུངས་མེད། དཔེར་ན་ཡེ་ཤུའི་སྟོན་པ་མ་གཤིག་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོགས་པ་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་ཆོས་གསུང་བའི་ཆེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཆམས་པར་
 འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པ་
 མ་གཏོགས། བདེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་ཆོས་ཚུལ་གསུངས་མེད།
 དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་
 སྒྲིང་ལ་ལོ་སྟོང་ཡུག་མང་པོའི་རིང་ལ་མི་ས་ཡ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས།
 ཆོས་ཚུལ་དེ་དག་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་
 ཆགས་ཡོད། དེས་ན་རང་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་གསུང་བར་བྱ་འོས་
 པ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་གསུང་གི་ནང་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་གཞག་
 དང་༥ ཐར་པའི་རྣམ་གཞག་༥ བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སོགས་གསུངས་
 མེད་༥ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་
 བས་ན་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་གིས་གཟིགས་པའི་སྟོན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་

མིག་པར་སྟོན་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་ཟླ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་
འདུག རྣམས་ཀྱིས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྟོན་པ་ཟླ་ན་མེད་པས་
བརྟན་པའི་ལམ་མཐོང་སྟོན་ཐུག་པའི་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་འགོག་ལམ་
གྱི་རྟོགས་པ་དང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན།

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ ཆོས།
དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་
རྟོགས་ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར། མཐའ་ལས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པ་སྤེལ་གྱི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་
ཞིག་དང་། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་འཇུག་ རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་
དཀོན་མཆོག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་རང་ཉིད་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་ཅིག་སྟེས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེ་བྱ། རང་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
མངོན་དུ་གྱུར་ཅིས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གྱུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ས་མཆོམས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛིག་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་བྲལ་
པའི་ཡིན་ཏན་ནི་འཁོག་བདེན་དང་པོ་ཡིན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་
པས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཐོག་མར་རྟོགས་པའི་ཆོ་རུད་རྩན་གྱི་གང་
ཟག་དེ་ལ་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་
པ་དེའི་ཆོ་འཁོག་བདེན་ནམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་
ཡིན་པས། འདི་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཐྱི་ཐུག་འཆལ་མེད་ཀྱང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
ལ་ཉེ་པོར་སྦྱེབས་པ་ཡིན་པས་དངོས་གནས་སྦྱིད་པོ་ཡིན།

དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་དེ་རྩ་བུའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྦྱེས་པ་དང་། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ས་ལ་གནས་པའི་སྦོལ་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
དུ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་སྦོལ་པའི་དགེ་འདུན་སངས་
རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་གྱི་ཡིན་སྐྱེས་པའི་སྦོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
བཞི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟོན་པ་ཤུག་སེལ་རང་
ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་ཁོང་རང་ཉིད་ལ་དབང་བ་མ་གཏོགས་ང་
ཆོར་མི་དབང་ལ། འོན་ཀྱང་རྟོན་པ་ཤུག་སེལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་གོ་
འཕང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ང་རང་ཆོའི་རྒྱུད་ལ་འཐོབ་ཚུ་ཡོད་པ་དང་།
དེ་འཐོབ་པ་ལ་རྟོན་པ་ཤུག་སེལ་རྒྱ་རྒྱེན་བྱེད་པར་བརྟེན་རྟོན་པ་ཤུག་སེལ་
ནི་ང་ཆོའི་རྒྱུའི་སྐྱབས་དང་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི་རྒྱུའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་རྟོན་པ་ཤུག་སེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་རྟོགས་པའི་ཡིན་

ཏན་ནམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འགྱུར་པའི་
གོ་འཕང་འདི་ནི་རང་གི་འཕྲོ་བ་བྱའམ་རང་གི་དབང་བྱ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
རྒྱུ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན།

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་པ་དེའི་ནང་གསེས་
ལ་ཡང་ཕྱ་རགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། ཤེས་པ་ཕྱ་མོའི་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་
ནས་ད་ལྟ་མ་ཟིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
ཟེམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རོ་བོར་འགྱུར་
དགོས་པ་དང་། ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་ཤེས་པ་དེ་
ཉིད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གསལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པའི་ང་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་ལ། ད་དུང་
ཤེས་པ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཉོན་ཐྱིབ་དང་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་སྤངས་
པའི་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ན། ཤེས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་རོ་བོར་སོང་ཞིང་། ཤེས་པ་འདིའི་སྟེང་
གི་ཆོས་ཉིད་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་རོ་བོར་སོང་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྲུགས་
བྲམ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་
ལེན་དང་། སྤར་ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐུ་
ལས་ཤར་བའི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་།
འདིས་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་སྐྱ་ནམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན། སྐྱ་བཞི་ཟེར་

བདེར་དེ་ལྟར་བསམ་སྒོ་ཡིགས་པར་བཏང་ན་མི་འདྲ་བཞིག་དང་ཡ་མཚན་
 པ་དང་ངོ་མཚར་སྒྲིལ་བྱུ་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་སོགས་
 ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལ་དེ་ལྟར་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་དགོས། དེ་ནས།

བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས།།

འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་པའི་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་བདག་གིས་
 སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཟེར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་
 ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ཚུགས་ནམས་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། ང་ཆོ་ལྷ་
 བྱས་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་གཏོགས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་གསལ་བྱ་ཁག་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྟོང་ནི་དེ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱངས་
 བེད་དེ་ལ་གོམས་འདིས་བྱས་ཏེ་ཕུན་བྱ་བསམ་སྒོ་གཏོང་བྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་བཏོན་
 ན་ལེགས་པ་ཡོད། ཆོགས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་བྱེད་ཅིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་དེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཆོས་
 སྐུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཟེར་བས། བདག་གིས་

སྒྱིན་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྒྲུབ་ནང་ཤེས་རབ་པར་སྒྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཡང་ཚུད་ཡོད། གང་ལྟར། བདག་གིས་སྒྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། ཞེས་བཏོན་ན་སྒྱིན་དུག་གི་སྒྲོགས་གཅིག་དང་། བདག་
གིས་སྒྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ཞེས་བཏོན་ན་སྒྱིན་དུག་
ཡོངས་སྒྲོགས་པ་བརྒྱུས་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར། བདག་གིས་སྒྱིན་སོགས་
བགྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ཞེས་འདོན་དགོས།

མདོར་ན་བདག་གིས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། བདག་
གིས་སྒྱིན་པ་བཏང་བ་སྟེ་འབྲུ་སྒྱིན་ཚུན་ཆད་ལ་ཟས་སྒྱིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་མི་དབུལ་ཡོངས་ལ་ཟས་སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཡལ་
པ་སྒྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་སུ་མ་སྒྱིན་ཡང་། ཐུན་དུག་ལྷ་མའི་ནལ་
འཁྱོར་ལས།

བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་།

དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ལུང་པོ་ཅི་མཆིས་པ།

མ་གྲུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།

དེང་ནས་ཡངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཡོངས་སྒྲིབ་དགེ་ཅད་བཅས་
པ་ལ་གཏོང་སེམས་སྒྲེལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་
སྒྱིན་པའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུ་སྒྱིན་ཉི་མས་
འཆོགས་པ་ནམས་ཉི་མ་ནས་བཏོན་ཏེ། གྲིབ་ནག་དུ་འཛོག་པ་དང་། སྐམ་

ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ཚུས་ཁྲིར་པ་མཐོང་ན་ཆུ་ནས་པོན་ཏེ་སྐམ་སར་
འཛོག་པ་དང་། ཆོ་བར་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་དུང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲི་
ཆོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་དང་། ནད་པའི་ནད་གཡོག་ཀྱི་དུང་པ་དང་།
སྒྲན་པའི་ལས་ཀྱི་དུང་པ་དང་། ཆས་འཁོགས་ལ་ལྟོན་གྱི་དུང་པ་སོགས་ནི་མི་
འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱང་དོར་གྱི་གནས་སྒྲོན་པ་སྟེ། དཔེར་
ན་པ་མས་རང་གི་ཕུ་གུ་ལ་ཡིན་ལུགས་སམ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐབ་བྱ་
ཀྱི་དུང་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དུང་པས་མང་ཆོགས་ལ་ཕན་སེམས་སམ་བསམ་པ་ནམ་
དག་གི་ཐོག་ནས་ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ་དང་། སྒྲོབ་
གྱུར་དགེ་ཆན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ཕྱག་ཆོར་སྒྲོབ་ཆོན་ནམས་བསམ་པ་ནམ་དག་
གི་ཐོག་ནས་བསྐབ་པ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན། དེ་བས་སྒྲིན་པ་གཏོང་
ཞེས་པ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་གཅིག་ཕུར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས་པ་མེད།

སྒྲིན་པ་ཟེར་བ་དེར་བྱ་ཆེན་པོ་དང་རིགས་མང་པོ་ཡོད། དེ་ཡང་
རང་དོན་གྱི་བསམ་པས་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་ནི་སྐབས་འདིར་བདག་གིས་སྒྲིན་
སོགས་ཞེས་པའི་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པས་ཟང་ཟང་
གི་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ་གསུམ་
དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ལྟོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
བསྟུང་བ་ལ་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་བ་ཆོས་
རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་དང་།
བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། གཞོད་ཀྱི་དུང་པ་ཇི་མི་སྒྲན་པའི་བཟོད་པ་དང་། ལྷག་

བསྐྱེད་པ་ལེན་གྱི་བཟོན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་བཟོན་པ་གསུམ་
 རྟེན་དེ་ལྟའི་སྒོ་ནས་བཟོན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་
 བཟོན་པའི་བཟོན་འགྲུས་ཏེ། དེ་ཡང་ང་ཆོས་ཁར་དང་ཞོར་ལ་ལྷ་ཚུགས་
 བརྒྱབ་ནས་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ནམས་བཟོན་འགྲུས་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་ནི་
 ད་ལྟང་ཆོར་ཞིག་ནས་ཀྱི་ངོ་མོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་མེད་ཀྱང་སྒོན་ལམ་
 བྱེད་པ་དང་ཁ་ཏོན་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ། ཅེ་གཅིག་པའི་དགེ་སེམས་སྦྱེས་
 པ་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་སྦྱིར་ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་བརྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མི་གཙང་
 བརྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 སོགས་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་བདག་མེད་
 རགས་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་མེད་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་ལ། ང་
 ཆོས་ཅི་ལུས་ཀྱིས་སྒོན་ལམ་ཚུན་ཆད་བརྒྱབ་ནས་བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད་
 པར་བརྟེན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ།
 མདོར་ན་རང་གིས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་
 མདོན་མཐོ་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་དང་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་མི་བརྒྱ་བར།
 མཐའ་ལས་པའི་མ་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་ལས་འབྲུལ་པའི་སྒྲ་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལ་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ར་

འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དོན་དེ་རྣམས་སྒོ་ལ་ཤར་
བར་བྱས་ཏེ་སེམས་བརྟེན་པ་དངོས་གཞི་འདི་ཡིན།

དེས་ན་ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མ་ཙོག་པུར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་
བཞུགས། མཐའ་ཡས་པའི་མ་ཙན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་རྫོགས་
བྱང་ལ་དགོད་པའི་སྒྲ་དུ་བདག་གིས་བླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་
སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱབས་འགྲོས་
གཞི་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དང་
གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བར་ཤོག་སྒྲམ་
པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་མ་ཙན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྣམ་
མཁྱེན་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་ཤོག་སྒྲམ་པའི་སེམས་བྱུགས་དྲག་པོ་
ཞིག་གསལ་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གི་རྗེས་སྒོས་ལན་
གསུམ་གནང་དགོས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི།

བདག་གིས་སྦྱིན་སྟོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས།

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་ལན་གསུམ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།

མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་བརྟེན་འགྱུར་གིང་།

བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།།

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །

ཅེས་ཡན་གཅིག་དང་།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།།

འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གུར་པ།།

དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གུར་ནས།།

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐུ་བར་ཤོག །

ཅེས་ཡན་གཅིག་གསུངས་ནས། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཟེན་
པ་ཡིན།

ངས་གོང་དུ་སངས་རྒྱུ་ཉི་མེད་ཀྱི་ཆོས་རི་མྱོན་བྱས་པ་ནམས་ཡན་ཅིག་
གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་མི་ཐུབ་པས་བསམ་སྒྲོ་ཡང་ཡང་གཏོང་དགོས། འདིའི་
སྐོར་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ནང་བཅུག་ཡོད་པས་སྒྲ་འཛིན་འཁོར་ཐག་ཉན་
ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དགོས། ཉེ་ཆར་སྒྲེ་ལ་ངས་བོད་པ་
ཆོ་ལ་ཕྱེད་བདེན་པ་དང་ཕྱེད་ཅིང་མེད་ཚུལ་དུ། ང་ཆོའི་པ་མེས་ཡོངས་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་ཉི་ཤུ་པའི་བར་འདས་པའི་ལོ་སྟོང་ལྷག་རིང་
སངས་རྒྱུ་ཉི་མེད་ཀྱིས་ནས་བསྐྱེད་ཡོད། ང་ཆོ་ད་ལྟ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་
ཙམ་གཅིག་པའི་ནང་སྐྱེལ་སྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་འདིའི་སྐྱེད་ལ་
ཤེས་ཡོན་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་
འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པས། ང་ཆོ་སངས་རྒྱུ་ཉི་མེད་ཀྱིས་པ་ནམས་ཀྱང་དུས་

རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་
 གི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནང་དང་པ་ཕུས་ཏེ་ཆོས་ཤེད་པ་ཡིན་ན་
 དངོས་གནས་རྒྱབས་ཆེན་ཡིན།

འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཅིང་། ཤེས་ཡིན་སྒྲིབ་
 གནས་ཚད་ཏ་ཅང་མཐོན་པོར་སླེབས། ཆོན་རིག་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ཏ་ཅང་
 ཕྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱུ་ཆོས་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་ཤེད་ཐུབ་ན་གཟི་
 བརྩིད་ཡིན། ཆོན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱིན་ང་གི་བདེ་སྦྱིད་འཛོལ་བའི་ཆེད་
 དུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་དཔུང་ཤེད་སྐབས། སྐབས་རེར་ལམ་
 ཁ་འགགས་མྱོད་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་ཏན་ཏན་ཡན་ཐོགས་ཤེད་
 ཐུབ་པ་ཡིན། དེར་སངས་རྒྱུ་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོན་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནས་རིག་པ་འཛོལ་གྱིན་འདུག །ལྷག་པར་སེམས་ཁམས་
 རིག་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་པའི་ཆོས་སྦྱིད་དང་། བྱད་
 པར་བོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནས་འཛོལ་གྱིན་འདུག །དེས་ན་ང་ཆོས་
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཆོན་རིག་པ་ལ་ཤར་རིགས་
 ཤེད་ཐུབ་པ་ལས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་མ་ཤེས་པར་ཕུག་འཆལ། ཕུག་
 འཆལ་ཟེར་བ་འདི་གཅིག་ཕུས་ཆོན་རིག་པ་ལ་ཤན་ཐོགས་གང་ཡང་ཤེད་
 མི་ཐུབ། དེས་ན་ང་ཆོད་སྤྱད་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་ངེས་
 པར་ཤེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

འོ་ན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེད་དགོས་

ཤེས་པ་སངས་རྒྱུ་ཡི་ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིང་རྒྱུ་
 འབད་བཅོན་ཕྱེད་རྒྱ་འདི་ཡིན། འདི་ནི་ཐུ་མ་དང་། གྲུ་པ་དང་། བཅུན་
 མ་གཅིག་ཤུའི་འགན་མ་ཡིན་པར། སེར་སྐྱ་དཔྱེ་བ་མེད་པར་མ་ཁི་དང་
 སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་མཁན་ཆང་མའི་ལས་འགན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུ་གྱི་
 ཆོས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། པོ་ལགས་དང་ཆོ་ལགས་
 རྣམས་སློབ་སྦྱང་ཕྱེད་མེ་ཐུབ་ཀྱང་། གཞོན་སྤྱི་དང་ལྟ་འཆར་ཡོང་ཕྱེད་བཞིན་
 པ་དང་། ལྷག་པར་སློབ་གྲུར་འགྲོ་ཕྱོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་
 ཆོས་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་པར་ཅད་གཅོད་ལེགས་པོ་ཕྱེད་དགོས།

དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 ལ་བཞེན་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་འདྲི་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་
 ལ་ཅད་གཅོད་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་པར་ཕྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 རྒྱ་དང་། འབྲས་ཤུའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་དང་། གཙོ་བོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆང་མས་འབད་ཅོ་ལ་ཕྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུངས་བཤད་པ་རྣམས་ཁྱོད་རང་ཆོས་གོ་སྐོང་ན་ནི་སེམས་
 ལ་ངེས་པར་བྱོས། གལ་ཏེ་མ་གོ་ན་གཞན་ལ་དྲིས་ནས་ངེས་པར་ཕྱེད་དགོས།
 དེ་ལྟར་དེ་རིང་གི་ཆོས་འབྲེལ་ཟིན་ནས་དེ་ནས་བཞུན་བཞུགས་ཕྱེད་རྒྱ་
 ཡིན་ཅིང་། ཁྱོད་ཆོ་ཆང་མ་དད་པ་དམ་ཆོག་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ང་ཆོ་
 རོ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ཆོས་སློན་ལམ་ཐོབ་ས། ངས་ཀྱང་སློན་

ལམ་འདེབས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོད། རང་ཉིད་པོད་དང་ས་
 ཐག་ཉེ་བར་སྐྱབས་བསྐྱད་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་བྱས་ན་པོད་གངས་ཅན་གྱི་
 རྫོང་སྤྱི་བཟུང་མ་བཅུ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱང་འདིར་ཡོད་
 བས་ཆེ། ལྷ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ངེས་རེད། པོད་གངས་
 ཅན་གྱི་རྫོང་སྤྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་ལྷ་རྩམས་ཀྱང་
 ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་རིང་པོ་བཞུགས་ན་སྒྲུལ་པ་ཡོད། ང་རང་
 ཆོ་མེ་ཉུང་ཤས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་
 སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ་ན་ལེགས་སྒྲུལ་བྱུང་། ॥ ॥

འཛམ་གྲིབ་རྒྱུ་ཡིན་ཡེར་རྒྱས་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཅིང་། ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལོ་གནས་ཆད་
ད་ཅིང་མཐོན་པོར་སྒྲེབས། ཆོན་རིག་གྲང་ཡེར་རྒྱས་ད་ཅིང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་ཤིང་ཐུབ་ན་གཞི་བཞིན་ཡིན། ཆོན་རིག་གི་ལམ་ནས་ཕྱི་
ནང་གི་བདེ་སྤྱིང་འཛོལ་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ན་ཐུང་ཤིང་སྐབས།
སྐབས་ཤེར་ལམ་ཁ་འགགས་སྤྱིང་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དན་དན་པན་ཆོགས་
ཤིང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེར་སང་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོན་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནས་རིག་པ་འཛོལ་གྱིན་འདུག །རྒྱག་པར་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གནས་
ཚུལ་ནམས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིང་། འོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནས་
འཛོལ་གྱིན་འདུག །དེས་ན་ད་ཆོས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་
ཆོན་རིག་པ་ལ་ཡེར་རིགས་ཤིང་ཐུབ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཤེས་པར་ཐུག་
འཆལ། ཐུག་འཆལ་ཟེར་ནས་ཆོན་རིག་པ་ལ་པན་ཆོགས་གང་ཡང་ཤིང་མི་ཐུབ།

དུས་རབས་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་པ་རི་ལྗེ་ལུ་ཞིག་ཤིང་དགོས་ཤིན། ཆོས་ལ་
ཤེས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིང་རྒྱར་འབད་འཛུན་ཤིང་དགོས། འདི་ནི་ཐུ་མ་དང་།
གྲ་པ་དང་། འཛུན་མ་ཙམ་མིན་པར། མ་ཞི་དང་ཐུབས་འབྱོར་དོན་མཁའ་ཁང་མའི་
ལས་འགན་ཡིན། གཞོན་སྤྱིམ་ད་ལྟ་འཆར་ཡོད་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། རྒྱག་པར་སྒྲོལ་
གྲར་འབྱོར་མཁའ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་གང་འདུ་ཡིན་པར་ཅད་གཅོད་
ལེགས་པོ་ཤིང་དགོས། དེ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ་གང་འདུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ཡང་བདེན་ནས་བདེན་པ་འཛིམ་ནས་གནག་འཛོག་ཚུལ་རི་ལྗེར་ཡིན་པ་ནམས་ལ་
ཅད་གཅོད་ཐུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅེས་
པ་རི་ལྗེར་ཡིན་པ་ནམས་ཤེས་པར་ཤིང་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་
ལ་ཐུབས་སུ་འབྱོར་ཚུལ་དང་། གཅོ་བོ་སེམས་འབྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཤིང་ཐུབ་པ་ཞིག་
ཆང་མས་འབད་ཅོལ་ཤིང་དགོས་པ་ཡིན།